



## がん検診を受けましょう



日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。茨城県でも昭和60年以降、がんが死亡原因の第1位で、笠間市においても死因の27%を占めています。

現在、日本人の2人に1人は、生涯のうち一度は何らかのがんを発症すると言われていますが、がん検診の受診率は低い傾向が続いています。検診の精度向上や治療の進歩により、がんの早期発見・早期治療が可能となりました。

笠間市では「肺・胃・大腸・子宮・乳房・前立腺」のがん検診費用の一部補助を実施していて、集団検診・医療機関（一部の検診）で受診可能です。令和6年度のがん検診等の申し込みは4月中旬から開始します。健診Web予約システムまたはコールセンターでお申し込みください。

「自覚症状がないから安心」ではなく、がんを防ぐために生活習慣で改善できる点は見直すとともに、早期発見・早期治療につながるがん検診を定期的に受けましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145



市ホームページはこちら

**今年も、健康診査・がん検診を受診しましょう。**

令和6年度の予約は  
**4月中旬**から開始予定！！

予約方法は**2つ**

\ 24時間いつでも使えて便利 /

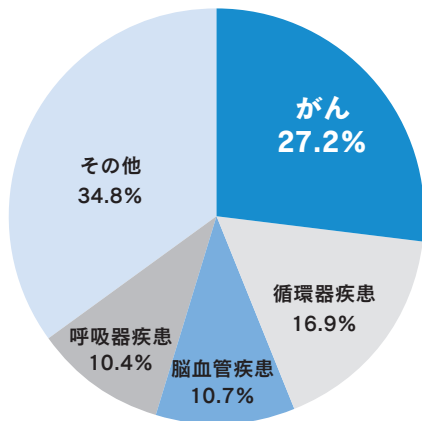
① **健診Web予約サービス**  
先行予約やキャンセル待ちもできます！

\ 予約受付期間限定 /

② **コールセンター**  
健診日によって、申し込みできるコールセンターの期間が異なります。

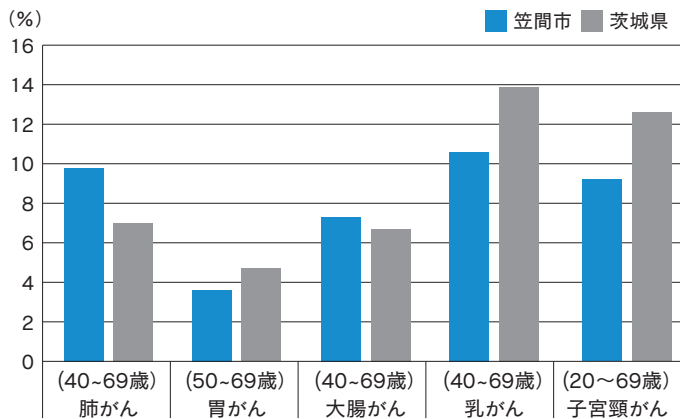
詳細は、広報かさま 3月号に折り込みの  
**【笠間市 健康づくり年間予定表】**  
をご確認ください。

笠間市における死因割合 (平成28年～令和2年)



出典：令和5年茨城県市町村別健康指標

令和3年度がん検診受診率



出典：令和3年度地域保健・健康増進事業報告（厚生労働省）



### かさま健活スタイル

3月の強化項目

**運動不足解消！  
『ウォーキング』**



月ごとの強化項目を取り入れて  
自分のところからだにちょっといい健康づくり

10分でも20分でも！無理のない範囲のウォーキングで、運動不足を解消しましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145