

わたしの街 Kasama Magazine

2024年

2

No.215



特集 1 令和6年 笠間市二十歳の集い

特集 2 第18回 かさま陶芸の里ハーフマラソン大会





市長コラム

文 / 笠間市長 山口 伸樹

「箱根駅伝」



今年、大東文化大学で7区を力走した市出身の小田恭平選手（写真提供：スポーツ大東編集部）

今年も新年の一大イベント「第100回東京箱根往復大学駅伝競走（箱根駅伝）」が、1月2日・3日の2日間に渡って開催され、23校が参加しました。

これまでに多くの笠間市出身の選手が箱根駅伝で活躍しています。今年も1名の選手が出場し、沿道で応援している方々に力走する姿を見せてくれました。

箱根駅伝は、以前から私が一度は現地で見たいと思っていた大会の一つでした。今回、1区スタート地点である東京・大手町へ1月2日の早朝に行ってまいりました。大会に参加している各大学の応援合戦が行われており、我が母校の応援にも気持ち盛り上がりました。

コースの沿道には、早朝にもかかわらずたくさんの方々が応援に訪れており、箱根駅伝の人気の高さを感じました。そして、「お正月からこれほど多くの観客が集まる『箱根駅伝』の人気の秘密は何なのか？」と、大会を観戦しながら私なりに考えを巡らせていました。100年続く箱根駅伝の歴史の重さを実感し、継続の大切さを改めて認識すると同時に、時代の変化の中で市内で続く歴史的事件や行事をどのように継続していくかは難しい問題だと感じています。

市内で続く駅伝大会として、今年も1月14日に「第61回県下中学校交歓笠間市駅伝大会」が開催されました。今後、大会のあり方を検討しながら、これらの伝統的な大会を継続してまいります。選手たちの一番の励みは応援です。大会開催の際は、ぜひ皆さんの応援をよろしくお願いします。

今月

ピックアップ

Pick up

冬は水道管の凍結にご注意ください

冬は気温が下がり、水道管内が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水するおそれがあります。特に気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結する可能性が高まりますのでご注意ください。

凍結防止の対応例

- ① 夜間や不在時は、メーター脇の水抜きバルブで水を抜きましょう。
- ② 保温材（発泡スチロール等）をビニール袋に入れるなどして、メーターボックス内のメーターや露出している水道管を覆うようにしましょう。

凍結してしまったら

自然に溶けるまで待つか、凍結部分にタオルをあて、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する原因となりますのでご注意ください。

漏水の確認方法

漏水を確認するためには、家庭内の蛇口等をすべて閉めて、水道メーターが動いているかを確認することを勧めます。

※漏水を発見したときは、まず水道メーター脇のバルブを閉める等の応急処置をしてから、笠間市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください（左の二次元コードでご確認ください）。なお、修理費用は自己負担となります。



蛇口を閉めても、この部分（パイロット）が回っている場合は漏水です。



事業者一覧(市ホームページ)

問 笠間市上下水道お客さまセンター
TEL.0296-87-2231

Contents

4 特集1 令和6年笠間市二十歳の集い

6 特集2 第18回かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

8 まちおこしのスパイス

9 からだと向き合う

10 情報しっとく日和

15 Sustaina KASAMA

16 かさまのれきし

17 図書館

18 ダイバーシティ笠間を目指して

19 かさま食彩

20 HOT PEOPLE
注目の笠間人を紹介します

21 コンデキ
こんな出来事ありました

23 はじめてのお誕生日

24 マイナンバーカード
申請窓口開設中！



[表紙]

1月7日に笠間市民体育館で開催された「令和6年笠間市二十歳の集い」を撮影しました。

[題字]

せき しほう
関 紫芳さん(書作家/大古山在住)

お知らせ

●窓口延長サービス

日曜日：市役所本所 午前8時30分～正午 市民課(交付業務のみ)、収税課(月末のみ)

※年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック!



(旧ツイッター)



メールマガジン
かさめ〜る



Threads
(スレッド)

●3月の休日救急診療当番(午前9時～午後5時)

毎週日曜 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

3月20日(水)春分の日
ねもとクリニック TEL.0296-77-7011

※平日夜間午後7時～9時(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。

※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは以下をご利用ください。

24時間365日対応です。

子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856
おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856



令和6年 笠間市 二十歳の集い

COMING OF AGE CEREMONY

1月7日に笠間市民体育館で「令和6年笠間市二十歳の集い」を開催しました。

笠間市で今年度に二十歳の節目を迎えたのは、668名の皆さん。

式典では「これから立ち上がるささまざまな苦難に対し正面から向き合い、一歩一歩前進して、社会に貢献できる一人の人間として成長していきます」と誓いの言葉が述べられました。

山口市長は、「これからさまざまな経験をして、社会を支える人として大きく成長することを期待しています」とエールを送りました。

二十歳の皆さん、おめでとうございます！

皆さんの未来が輝かしいものであることを願っています。

問 生涯学習課(内線384)



二十歳の集い実行委員会の皆さん





第18回 エチオピアの英雄 アベベ・ビキラ メモリアル 

かさま陶芸の里ハーフマラソン大会

令和5年12月17日開催

第18回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会が昨年12月17日に開催され、市内外からのランナー1,513人が笠間路を駆け抜けました。

今年はコースの一部が変更され、参加した皆さんからは「新たな気持ちで走ることができました」「大会スタッフの適切な誘導で迷うことなく完走できました」などの声をいただきました。

大会中は終始、強い風が吹いていましたが、寒さを吹き飛ばすような疾走が見られ、今年も沿道からたくさんの方の応援やお囃子の演奏のほか、茨城アストロプラネッツ公式パフォーマンスチーム「Veegas Dance rs」のダンスなどで大会は大いに盛り上がりました。

今回も、多くの皆さんのご理解とご協力により、無事に大会を開催することができました。

ランナーとして参加していただいた方やスタッフ、そして多くのボランティアの方のご支援など、大会に携わった皆さんに心から感謝申し上げます。

次回も、皆さんのご参加をお待ちしています！

問 生涯学習課（内線390）



ゲストランナー 谷 真海さん（写真右）



女子総合1位 木場 綾子さん



男子総合1位 唐沢 剛史さん



山口市長（写真中央）も沿道でランナーの皆さんに声援を送りました

ウェイ オブ ホープ プロジェクト Way of Hope Project

使わなくなったランニンググッズ等を参加者や市民の方から回収してエチオピアに届ける「Way of Hope Project」も実施しました。おかげさまで、2,367 点の寄附をいただきました。ご協力ありがとうございました。

※ランニンググッズは在エチオピア日本大使館へ輸送し、エチオピア国内で配布される予定です。



大会会場での回収ボックス

集まったランニンググッズ



地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

“笠間にしかない” 究極のコミュニティ農園を 目指して



たかやま けん 隊員 29歳 千葉県から移住

こんにちは。地域おこし協力隊の高山です。私はたくさんの方が楽しんで有機農業に関われるコミュニティ農園作りに取り組んでいます。

今回はこれまでの活動を経て、現時点で考える私の目標の一つをお話しします。

多くの人が楽しめる農園へ

「より多くの方がコミュニティ農園を訪れ、農業の楽しさや大切さを知っていただき、さらに興味を持った方は、農ある暮らしの実現を目指していく」。コミュニティ農園を起点として、笠間への移住や就農に繋がる流れを作りたいと考えています。

日本で“笠間にしかない”農園

このコミュニティ農園がより多くの方から注目されるためには、唯一無二の目的が大切と考えています。そこで私は、「環境に良い農業を探求できる」コミュニティ農園づくりを行っています。現在取り組んでいる有機農業より、さらに生



昨年7月にみんなでまいた大豆を10月に枝豆として収穫



昨年10月、環境再生型有機農業への第一歩として、小松崎先生とカパークロップの種まき



昨年12月には大豆として収穫

物多様性や地球環境に配慮した農法「環境再生型有機農業」に着目しています。環境問題や生物多様性の大切さが世界的なトレンドになりつつある中、この農法でコミュニティ農園を運営している事例はまだ少ないことから、「環境再生型有機農業」に取り組むコミュニティ農園と

“環境再生型有機農業”を探求できる農園へ

活動の一例として、昨年10月、茨城大学農学部教授で笠間市在住の小松崎将一先生にご教授いただき、参加者と共にカパークロップの種まきを行いました。この作業で、冬期に死滅してしまう土壌中の微生物が豊かになり、生き物の力で野菜が育つという、環境にも農作物にも優しい土壌を作ることができます。さらなる発展形として、耕さないことで土壌中の微生物環境を乱さない「不耕栽培」への挑戦も考えています。

高い目標を持ちつつ、まずは今の自分からできることから

挑戦したい高い目標はあるものの、農業の経験や知識についてはまだまだ未熟者です。引き続き初心を忘れず、知識や経験が豊富で、作る野菜も人柄も素敵な農家の方の下で鍛錬に励みたいと思います。

たくさんの方が訪れ、農業や環境の大切さを楽しみながら学び、探求できる。そんなコミュニティ農園を目指し、小さくてもできることから挑戦したいと考えています！



立派なニンジンができました！



フェイスブックもご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)



かかりつけ医をもちませんか



笠間市立病院 医師

わたなべ ひろあき
渡邊 洋章

今般、新型コロナウイルスパンデミックをきっかけに、身近な医療（プライマリ・ケア）を担う「かかりつけ医」の役割に大きな注目が集まっています。熱が出た、眠れない日が続く、血圧が高い、物忘れが多いなどの症状が気になりませんか。「タバコをやめたい」「ガンかもしれないと心配」「予防接種が気になる」など予防について気になりませんか。「介護について知りたい」「在宅で療養したい」など誰に相談したら良いかわからないことはありませんか。そのような疑問について相談できるのがかかりつけ医です。そして、かかりつけ医の専門家であるのが家庭医療専門医です。かかりつけ医をもつことは患者さんにとって義務ではありませんが、多くのメリットがあります。例えば、個別の健康状態や生活全体を把握してもらい日常の悩みや相談ごとに対応してもらえ、総合病院に比べ待ち時間が少ないこと、家族のことも気軽に相談できることなどが挙げられます。かかりつけ医は患者さんの普段の状態を知っているため、微細な状態の変化に気づき、病気の早期発見や介入が期待できます。また、かかりつけ医は患者さんの病歴や健康情報を蓄積し、その情報に基づいて適切な医療・治療を提供できる点でも重要です。また、継続的なコミュニケーションを通じて生活指導や早期治療が可能です。さらに、患者さんが複数の病気を抱えたときに、異なる病院に分散して受診するのではなく、かかりつけ医の先生の守備範囲の中で診療を集約することが可能です。

かかりつけ医の選定は患者さんにとって有益であるだけでなく、地域の医療機関との連携や情報



参考：上手な医療のかかり方.jp（厚生労働省）
<https://kakarikata.mhlw.go.jp/>



問 市立病院 TEL.0296-77-0034

共有にも寄与します。これにより、地域全体の健康増進や疾病の予防にもつながるでしょう。笠間市内にはかかりつけ機能を持つ病院や約30以上のクリニックがあり、かかりつけ医を見つけることで安心して生活できる環境が整っています。例えば市立病院は、かかりつけ機能を持つ病院として家族や生活背景を考慮した総合的な診療を提供し、患者さんに多角的なケアを提供することをモットーとしています。そして、かかりつけ医の専門家である家庭医療専門医や指導医が複数いて、その育成機関にもなっています。もちろん、市立病院をかかりつけ医として選んでいただくこともできます。

地域のかかりつけ医と二人三脚で健康管理に努めることは、患者さんに安心をもたらすでしょう。かかりつけ医をもちませんか。



かさま健活スタイル



2月の強化項目
確認しよう！
『予防接種』



月ごとの強化項目を取り入れて
自分のところとからだにちょっといい健康づくり

入園・入学前に予防接種を確認し、忘れていた
予防接種を受けましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

市役所に行くために
仕事休まなきゃ…



家事・子育てが忙しくて
家から出られない…



ガソリン代も
高騰しているし
市役所に行くために
車を出すのも…



／ そんなときは… ／

デジタル支所のオンライン申請をお使いください

～スマホでらくらく、おうちで手続き～

買い物や保険の加入、音楽やスポーツのイベントなど、さまざまな民間サービスがインターネットを通じてオンラインで申し込むことができるようになりました。

市役所の手続きはどうなの？という声を聞きますが、行政サービスも負けてはいません。

市役所の窓口に来なくても、スマホ1つで手続きをすることができます。

まずはデジタル支所にアクセスしてみてください。この窓口は並びません。

デジタル支所で
できること

■行政サービスの申請【身近な手続きが申請できます】

粗大ごみ戸別収集申請、デマンドタクシー利用登録、
戸籍などの証明書の交付申請 などなど

■子育て・福祉に関する相談予約

■スポーツ施設の予約

■公民館や地域交流センターの予約

■図書の貸し出し予約

■引っ越し手続き

デジタル支所で
解決!!



■アクセス方法

右の二次元コードをスマホのアプリで読み取るか、お使いの検索エンジン(グーグル・ヤフー・サファリなど)でデジタル支所を検索してください。



デジタル支所 で検索

<https://www.city.kasama.lg.jp/page/dir013268.html>

市ホームページ
(デジタル支所)

問 デジタル戦略課(内線218)



宅地建物取引士
空き家再生事業責任者
寺山 善一
水戸市役所に25年間勤務

空き家は地域の資源。
有効活用することで、
地域の活力と
魅力を引き出すことに
つなげます。

空き家 維持管理でお困りの方 を貸してください!

みらい不動産が物件をお借りして家賃をお支払いします。
建物の修繕や管理、事務手続きなどは全て当社で行い、建物を再活用させていただきます。
所有者様には固定資産税等の税金以外は原則ご負担いただきません。

まずは詳細をご説明させていただきます



「下取り」は
「下取り」は
「下取り」は

一級建築士・宅地建物取引士
代表取締役 **関 達彦**



株式会社みらい不動産
宅地建物取引業登録 / 茨城県知事(2)第7225号
〒310-0041 茨城県水戸市上水戸3丁目8-7

☎029-303-7678

！ 新型コロナワクチン接種情報

特例臨時接種期間は3月末で終了します

新型コロナワクチンの特例臨時接種（自己負担なしでの接種）は3月31日（日）で終了します。接種終了日は医療機関ごとに異なりますので、接種を希望する方は、早めに予約を取り接種を受けてください。

※令和6年度以降の新型コロナワクチン接種体制は詳細が決まりしだい、市ホームページ等でお知らせします。



市ホームページ
(新型コロナワクチン接種情報)

接種券が手元がない場合

新型コロナワクチン接種を希望する方で、接種券が手元がない場合は、お問い合わせください。



問 健康医療政策課 感染症対策室（地域医療センターかさま内） TEL.0296-77-9145

いばらき出会いサポートセンターのご案内

いばらき出会いサポートセンターは、結婚を希望する独身の方の出会いの場づくりを目的として、茨城県と（一般社団法人）茨城県労働者福祉協議会により設立され、市町村や関係団体の協力のもとに運営されています。

「であイバ」への会員登録制によるパートナー探しの支援や、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介など、さまざまな形の出会いの場を提供しています。

詳しくは、右下の二次元コードをご覧ください。

2021年4月からAIマッチングシステムがスタートしました！
価値観診断テストの結果から、AI（人工知能）が相性の良い相手を紹介してくれます。

令和6年3月31日まで
女性の入会登録料の
無料キャンペーン実施中



茨城のハッピーな
出会いと結婚、
であイバが応援します！



センターホームページ

問 いばらき出会いサポートセンター TEL.029-224-8888 ホームページ <https://www.ibccnet.com>

国産品なら 畳工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

周年セール今月末までです。
早めのご予約を！

全品 **10%OFF**
2月末まで

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……3,300円～
障子張替え(大)…2,300円税
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム **OPEN!**

地域密着!! 
地元を支えられ
創業40年

石岡市の 塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小嶋工務ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索

県が保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋や保育士の資格取得の支援、学生向けの保育の魅力発信イベント、現役保育士の就労継続サポート等を行っています。



求人施設とのマッチング

〈対象〉

- ・保育の仕事をお探しの方（保育士資格をお持ちでない方も含む）
※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等

ご希望の条件に合う求人を案内し、就業後までサポートします。
紹介可能求人は380件以上で、新卒、未経験、ブランクがある方にもご利用いただいています。

利用希望の方は、電話またはLINEでご連絡ください。
施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。
就業後でも、困ったことなどは気軽にご相談ください。



求人検索はこちら



LINEはこちら

問 一般社団法人いばらき保育サポートセンター
水戸オフィス（県北・県央エリア担当） TEL.029-350-5137



第2日曜日

- 🕒 3月10日（日）
午前9時～午後3時
- 📍 地域交流センターいわま「あたご」
- 👤 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット 第4日曜日

- 🕒 3月24日（日） 午前9時～午後1時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
- 👤 柏崎（TEL.090-1880-6317）

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 3月27日（水） 午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ（笠間市美原3-2-11）
- 👤 水戸地方法務局（TEL.029-227-9919）

行政書士無料相談会

- 🕒 3月21日（木） 午後1時～4時
- 📍 市役所本所（笠間市中央3-2-1）
- 👤 茨城県行政書士会（TEL.029-305-3731）



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-353-8305

結婚相談所ムスベル

創業99年

トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

畳制作一級畳技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国畳産業振興会認定
畳ドクター

嶋田 和也

〒309-1724

茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

軽自動車の変更手続きをお忘れなく

軽自動車税の種別割は、毎年4月1日現在で二輪のバイクや軽四輪、トラクター、フォークリフトなどを所有している方に課税されます。軽自動車税の種別割には月割課税制度がないため、4月2日以降に廃車や譲渡をしても、その年度の税金は納めていただくことになります。

●変更手続き先

車種	問い合わせ・手続き先
原動機付自転車（排気量125cc以下） ミニカー（排気量50cc以下） 小型特殊自動車（トラクター、フォークリフト等）	市役所本所 税務課 各支所 地域課
二輪の軽自動車（排気量125cc超250cc以下） 二輪の小型自動車（排気量250cc超）	関東運輸局 茨城運輸支局（水戸市住吉町353） TEL.050-5540-2017
三輪・四輪の軽自動車 ポータトレラー	軽自動車検査協会 茨城事務所（水戸市酒門町4400） TEL.050-3816-3105

- ※軽自動車を譲渡する場合は、必ず名義変更の手続きをしてください。
- ※車両を廃棄処分するだけでは登録が残ります。速やかに廃車手続きをしてください。
- ※盗難に遭った場合は、警察署への盗難届に加えて廃車手続きをしてください。

問 税務課（内線113）

エコフロンティアかさま監視委員会 実施日：12月21日

令和5年9月から11月における施設モニタリングおよび^{しんじょうすい}浸出水の放流について、事業団より説明を受けました。

最終処分場

- ・期間中に埋立処理した廃棄物は34,397tとなっており、令和5年9月末までに全体容量の約87%の埋立状況となっています。
- ・放流水（処理水）については、すべての項目で放流基準値を下回っていました。
- ・場内4か所の観測井戸のうち、環境基準項目では、1か所でヒ素が、水道水質基準項目では、3か所で総鉄や総マンガンが基準値を超えていましたが、過去と比較して大きな変動はありませんでした（飲用には供していません）。

「浸出水とは」

最終処分場に染み込み、埋め立てた廃棄物の層を浸透して出てくる雨水などの総称です。
浸出水は地下に浸透しないよう遮水シート等で遮られ、水処理施設に集められます。集められた水は「流入水」、処理後の水は「放流水」と呼ばれ、放流水は市の公共下水道に放流されています。



今月の委員会開催について

※2月は委員会の開催はありません（次回は、3月28日(木)に開催します）。

問 資源循環課（内線128）

実家の片付け

孤独死の片付け

引越の片付け

不用品買取
廃業品買取

出張
見積査定
無料
実績
多数
まずは
電話

029-226-3086

『片付けキラック』

古物商許可第 401010003722 号
遺品整理士認定協会認定第 IS21817 号

地域密着!お庭の外構工事はお任せください!

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策(砕石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人工芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ 施工事例多数

お気軽にご相談ください!!
見積もり・相談無料

伊勢山技建株式会社
外構工事専門店
茨城県石岡市東成井911

検索

伊勢山 技建

☎ 0299-56-6022



脱炭素に関する講演会『地球温暖化と私たちの未来 ～ゼロカーボンシティの実現に向けて～』を開催しました！

茨城大学の特命教授・前学長である三村信男^{みむら のぶお}さんを講師として、
令和5年12月21日に笠間市立友部公民館で、脱炭素に関する講演会
を開催しました。講演会では、

- これから起こりうる異常気象現象、食物の生育環境の悪化や品質の低下、生態系の保全に大きくかかわる問題
- 平均気温の上昇による洪水被害が年々増加傾向にあることなどの課題に対し、
 - ・節電（エアコンの温度設定の見直しなど）
 - ・節水、省資源（ペーパーレス化の取り組みなど）
 - ・再生可能エネルギーの積極的な導入

により、市民、事業者、行政が連携し、温暖化対策に取り組み、持続可能な循環型経済の実現を目指す必要があるなど、地球温暖化や気候変動の現状と将来予測、世界的な取り組みとなっている地球温暖化対策について、私たちが今、何をすれば良いのかをわかりやすく講演していただき、地球温暖化や気候変動の問題について理解を深めることができました！

三村さん、ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました！



講演会の様子

COP28の成果について

令和5年11月30日～12月13日、アラブ首長国連邦(UAE)のドバイにおいて国連気候変動枠組条約第28回締約国会議(COP28)が開催され、パリ協定の目的達成に向けた世界全体の進捗を評価するグローバル・ストックテイク(GST)に関する決定や、ロス&ダメージ(気候変動の悪影響に伴う損失と損害)に対応するための基金を含む新たな資金措置制度の大枠に関する決定の他、緩和、適応、資金、公正な移行等の各議題についての決定がそれぞれ採択されました。中でも注目されたのが、2050年までにネット・ゼロを達成するために、エネルギーシステムにおける化石燃料からの転換に対する合意でした。

日本からは岸田文雄内閣総理大臣が首脳級会合「世界気候行動サミット」に出席し、全体会合のスピーチで2030年までの行動が重要であることを強調の上、2050年カーボンニュートラルの達成や全ての温室効果ガスを対象とする経済全体の総量削減目標の設定、2025年までの世界全体の排出量が減少に転じることの必要性を訴えました。

一人ひとりの行動や取り組みで、地球の環境は大きく守られます。皆さんも一緒になって、未来の子どもたちのために住みよい地球を守っていきましょう。



(出典：首相官邸ホームページより)

かさまのれきし

第76回

土浦藩主土屋陳直「常州岩間紀行」について

岩間地区の大半は江戸時代、土浦藩主土屋氏に統治されました。その初代藩主は土屋数直(一六〇八〜一六七九)、三代目は「常州岩間紀行」の作者陳直(一六九六〜一七三四)です。

天正三年(一五七五)、織田・徳川勢と武田勝頼勢が戦った長篠の戦いで武田勢は大敗しました。その後、武田氏は有力武将が離反し、遂に主従とも自害しました。このとき土屋昌恒(数直の祖父)は二十七歳、一男一女を妻に託して力戦奮闘して勝頼夫妻の自刃の時を稼ぎ、自らも自刃しました。昌恒の妻は二児を守り、男子平四郎(五歳)を清見寺(静岡県清水市)に託しました。天正十七年(一五八九)、徳川家康が鷹狩りの帰途に同寺で小憩した時、茶を運んだのが平四郎で、その立居振舞が尋常でないのを見て、その素性を保持に尋ねました。武田の臣土屋の孤児であるとわかり、強いてもらい受けました。のちに、平四郎は二代將軍徳川秀忠に仕え、秀忠の諱一字を賜り「忠直」と改めました。のち上総国久留里(千葉県君津市)城主に封ぜられました。忠直には利直・数直・之直の三子があり、利直が久留里を継ぎ、数直・之直は旗本になり、次子数直が土浦藩土屋氏の祖となります。

屋へ向かいました。岩間陣屋は下村(下郷)の南端にあり、府中・笠間街道に面し、八幡神社(六所神社)の北側です。敷地面積は一町歩に及び、街道から入ると高札があり、長屋門・役所・入母屋造瓦葺の母屋・土蔵等があります。中庭には築山が築かれ、奥の木立には祠、周囲は竹垣で囲まれ、参道側には裏門があり、敷地内には二反歩程の菜園もありました。北条・小田(つくば市北条・小田)の陣屋と比べると規模が大きく、「岩間役所」ともよばれ、農民の訴状や願書を受け付けていました。

享保十五年(一七三〇)、藩主陳直は岩間陣屋を訪れました(四月二十八日〜五月三日)。その時の遊行記が「常州岩間紀行」です。往路は笠間街道、帰路は瀬戸井街道、途中の風物の描写に歌を折り込んでいます。岩間には三日間の逗留で宿泊は陣屋でした。府中(石岡)にて小休止、立ち並ぶ市や国分寺を遥かに「法の道あまねかれとて国々にわかち置きけん古寺の場」と詠み宿舎の陣

翌二十九日は快晴、努めて徒歩で青い山々を遠望し、曲がりくねった坂を登って愛宕山へ向かいました。江戸時代には愛宕神社は朱印地三石が与えられ、土屋氏の祈願所でもありました。陳直は奥方の忌中なので神社への直接の参詣を遠慮しています。その後漸く難台山に到着。眼下に愛宕山、東南に水戸・鹿島が遠くに見え、笠間の城・空戸の邑は手に取るように見え、北方を遠望すると陸奥の山々、西には黒髪山、中禅寺の山が遥かに見えます。ここに暫く足を休め、下ると谷川があり「はるばると山路越へ来て誰もみなつかれてむすぶ谷の下水」、また一面に咲く卯の花を見て「時ならぬ雪かとも見るも涼しくてわくる山路の谷の卯の花」と詠じました。下山して滝入り不動を訪れ、祖父数直がここに立ち、不動尊を安置するに絶好の場所と称賛して、石仏を彫り滝の元に安置したとあります。現在この石仏は所在不明です。この後宿に戻り、翌日は八郷を通り北条に宿し、翌々日土浦の城に帰りました。



文政年間ごろの岩間陣屋
「常州茨城郡泉邑愛宕山繪圖並道程附」より(土浦市立博物館蔵)
(『図説 岩間の歴史』より)



滝入不動堂

(市史研究員 萩野谷洋子)

かさま TEL.0296-72-5046
X(旧ツイッター) @kasama_klib
ともべ TEL.0296-78-1200
X(旧ツイッター) @tomobe_klib
いわま TEL.0299-45-2082
X(旧ツイッター) @iwama_klib

2月の休館日	5日(月)・13日(火)・19日(月)・23日(金・祝)・26日(月)全館 28日(水)友部、29日(木)笠間・岩間
3月の休館日	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)全館 27日(水)友部、28日(木)笠間・岩間



2023年4月～12月 貸出ランキング

★一般書

順位	タイトル	著者
1	クスノキの番人	東野 圭吾
2	希望の糸	東野 圭吾
3	審議官	今野 敏
4	流浪の月	凧良 ゆう
5	透明な螺旋	東野 圭吾
6	白鳥とコウモリ	東野 圭吾
7	汝、星のごとく	凧良 ゆう
8	52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
9	名探偵のままに	小西 マサテル
10	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾

★児童書

順位	タイトル	著者
1	「100かいたてのいえ」シリーズ	いわい としお
2	「ぐりとぐら」シリーズ	なかがわりえこ
3	漫画 君たちはどう生きるか	吉野 源三郎
4	「パンどろぼう」シリーズ	柴田 ケイコ
5	「ほねほねザウルス」シリーズ	ぐるーぷ・アンモナイト
6	大ピンチずかん	鈴木 のりたけ
7	ころべばいいのに	ヨシタケ シンスケ
7	あきらがあげてあげるから	ヨシタケ シンスケ
9	「おしりたんてい」シリーズ	トロール
10	「だるまさん」シリーズ	かがくいひろし

★臨時休館のお知らせ

2月23日(金・祝)は設備点検のため全館休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★友部図書館 X(旧Twitter) イベント

友部図書館公式Xのフォロワーの皆さんだけのスペシャルイースターイベントを開催します。

詳しくは、公式Xを右の二次元コードからフォローしてご確認ください。

期間：2月29日(木)～3月26日(火)



3月 各館の行事予定



かさま

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
3月 1日(金)、3月15日(金)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
3月 3日(日)〈ハッピー〉
3月10日(日)〈はあとtoはあと〉
3月17日(日)〈たんぼぼ〉
3月24日(日)〈笠間語り部の会〉
- ◆ギャラリー
3月 7日(木)～3月26日(火)
「百花繚乱(ひゃっかりょうらん)」 森田屋

ともべ

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
3月 7日(木)、3月21日(木)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
3月 3日(日)〈すみれのWA!〉
- ◆ギャラリー
3月 5日(火)～3月21日(木)
「竹はり画」 竹真会
- ◆ブックdeトーク(一般向け 午後1時30分～3時)
3月24日(日)

いわま

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
3月14日(木)
*場所：岩間子育て支援センター くりのこ
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
3月 9日(土)〈めだかクラブ〉
3月16日(土)〈ハッピーまるん〉
3月23日(土)〈おはなしの会サルビア〉

ダイバーシティ 笠間 を目指して

笠間市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無、性的指向などにかかわらず一人ひとりが尊重され、多様な人たちが活躍できる「ダイバーシティ社会」の実現を目指しています。

ダイバーシティ社会の実現に向けて笠間市では「意識の醸成」「職場や生活環境の整備」「広い視野・多様な価値観を持つ人材の育成」の3つの方針をいばらきダイバーシティ宣言に登録し、取り組みを進めています。

問 総務課（内線132）



従業員一人一人が 幸福で笑顔であること を目指して

団体名：黒澤工業株式会社
所在地：笠間市安居 2891-1
事業：空調用ダクト製造

今回は、昨年12月にいばらきダイバーシティ宣言を行った「黒澤工業株式会社」を紹介します。市内では13番目の団体となります。

2023年12月宣言



宣言を行ったきっかけ

弊社は、年齢や性別、環境、国籍、ハンディーキャップ等を含め、日頃から個人が活躍できる職場を目指しています。今回「いばらきダイバーシティ宣言」をさせていただき、地域社会の皆様から信頼ある企業として認めていただくよう、ダイバーシティの意識をさらに高めるきっかけとなりました。

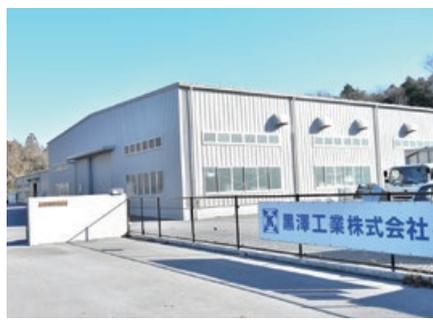
具体的な取り組み

従業員一人一人のアビリティ（能力）を発揮できる環境づくりを全員で行っています。リスキリング（学び直し）の際は、組織全体で目標達成に向かって悩み、考え、成長し、スキルを身に付ける取り組みを行っています。得手不得手もカバーしあうコミュニケーションも重要視しています。

今後について

70代のベテラン職人が20代の外国人従業員からタブレットの操作を丁寧に教えてもらったり、製造工場では未経験だったママさん従業員が男性と共に活躍しています。弊社にとって多様性を認め合うことは無くてはならないことです。従来の概念を取り払い、従業員の皆さんが幸福を得られる職場環境づくりに取り組んでいます。

令和3年に、事業拡大に伴い水戸市から現在の笠間市安居へ移転しました。今後は地元へ貢献できるよう協力させていただきました。また、急速なデジタル化に対応すべく、弊社の技術力が半導体需要関連事業に大いに貢献し、社会の公器としての責任を果たし、市民の皆様からも信頼いただけるよう、従業員一同がんばっていきます！





家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
が紹介します。

カップ寿司

●材料5カップ分(1カップ:直径8cm、高さ9cm)

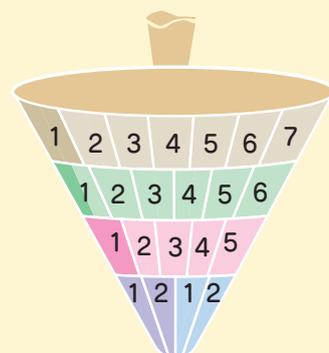
- ・炊きたてのごはん 600g
 - ・ミニトマト(薄切り) 3個
 - ・冷凍えび(中) 8個
 - ・ハム(型ぬき) 2枚
 - ・卵(薄焼きの千切り) 2個
 - ・人参(輪切りの薄切り) 10g
 - ・リーフレタス 1枚
 - ・ブロッコリー(小房に分ける) 50g
 - ・いくら 10g
 - ・ほうれん草(一口大) 20g
- 合わせ調味料
- ・酢 大さじ6
 - ・砂糖 大さじ3
 - ・塩 小さじ1/3



●栄養成分(1カップ分)

エネルギー	230kcal	炭水化物	52.4g
たんぱく質	11.1g	食物繊維	2.7g
脂質	4.1g	食塩相当量	0.6g

……食事バランスガイド……



主食(ごはん、パン、麺)	1sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	0.5sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	1sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは

●作り方

- ①すし飯を作る。合わせ調味料をよく混ぜ合わせ、ごはんに戻しかける。全体をへらで切るようにして混ぜ、粗熱をとる。
- ②材料の下ごしらえをする。冷凍えびは茹でて、好みの大きさに切る。人参は型抜きをしてから茹でる。ブロッコリーとほうれん草は茹でて、それぞれ食べやすい大きさに切る。リーフレタスは一口大にちぎる。ミニトマトは薄切りに切る。卵は薄焼き卵を作り、千切りにする。ハムは型ぬきをする。
- ③カップにすし飯を詰め、②の具材を好みで飾り付けて出来上がり。

毎月20日は減塩の日

おい ほっといしいあんばい
「いばらき美味しおDay」
減塩に取り組みましょう!



【レシピの減塩のコツ】

すし飯を減塩するために、お塩を減らしたり、減塩の塩を活用してみましょう。減塩調味料(醤油・味噌・塩・コンソメなど)を日常使いにすると手軽に減塩ができます。

適塩メニューをはじめ、野菜たっぷりメニューやカロリー控えめメニュー等の健康を考えた料理を提供する店舗を、茨城県では「いばらき美味しお(おいしお)スタイル指定店」「いばらき美味しおスタイルプラチナ指定店」と定め、生活習慣病の予防に取り組んでいます。

右の二次元コードを読み込んで、お店を検索してみてください。

【いばらき美味しおスタイル指定店検索サイト】
<https://ibarak.karada.live/oishiostyle/>



3 市内から1団体と2名が 秋季善行表彰を受賞

11/28

11月25日に明治神宮（東京都渋谷区）で行われた「令和5年度秋季善行表彰式」で受賞された皆さんが、市長を表敬訪問しました。

この表彰は日本全国でボランティアにより行われている善行活動を称えるもので、今回、環境美化部門で「ごみを考える会」、自然と文化財愛護部門で吉武和治郎さんと南秀利さんが受賞されました。

おめでとうございます。



(左から)南さん、吉武さん、山口市長、ごみを考える会 菊地壽代会長

4 祝！「いばらきデザイン セレクション2023」大賞と 選定

今年で13年目を迎え、県内全域から過去最高となる142件の応募があった「いばらきデザインセレクション2023」で、磯蔵酒造の日本酒文化長屋 磯蔵～Locaboire ISOKURA～が最高位の大賞に、鮭松榮が選定に選ばれました。

両方とも2023年にオープンした新店舗です。皆さんもぜひ足を運んで、それぞれのお店を存分に味わってみてください。

おめでとうございます。



日本酒文化長屋 磯蔵～Locaboire ISOKURA～(写真は「茶寮 き楽」)



鮭松榮

1 ピアノコンクール全国大会で 銀賞

11/19

「第14回ヨーロッパ国際ピアノコンクール in JAPAN」の全国大会が東京芸術センター・天空劇場（東京都足立区）で行われ、東京地区予選と東京地区本選を通過した市内在住の佐藤光希さんが、未就学児部門で銀賞に輝きました。おめでとうございます。

これからも大好きなピアノをがんばってくださいね。



佐藤さん

2 道の駅かさまが 「道-1グランプリ」優勝！

11/21

11月11日～12日に京都府京丹後市で開催された全国道の駅グルメの祭典「道-1グランプリ2023復活祭」で、「道の駅かさま」がグランプリを受賞したことを市長に報告しました。グランプリを受賞した「笠間和栗0.5ミリの極細モンブラン」(販売：合同会社フードラボ)は、道の駅かさま敷地内のキッチンカーで販売されています。

イベントには、全国から17の道の駅が代表商品を出店し、来場者の投票によってグランプリが決定しました。

優勝おめでとうございます。皆さんも「道の駅かさま」でモンブランをぜひご賞味ください。



(左から) (同) フードラボ CFO 眞鍋充代さん、代表 眞鍋豊光さん、山口市長



イベント出店の様子

2 学校間連携合同あいさつ運動を実施

11/1・2

市内すべての学校(小・中・義務教育学校・高等学校・特別支援学校)と認定こども園大成学園いなだこども園が参加した「学校間連携合同あいさつ運動」が実施されました。

この運動は、あいさつを通して学校間の連携を推進し、子どもたちがあいさつの大切さを実感することで社会性を身につけ、地域とのつながりを深める機会になることを願って市教育委員会が企画しました。

これからも今回のような取り組みを続け、子どもたちの成長をサポートしていきます。



あいさつ運動の様子(写真は大原小学校・友部中学校の合同実施)

3 スポーツと人権を学ぶ

11/19

「令和5年度 笠間市人権教育講演会」が友部公民館で開催され、元女子バレーボール日本代表の大山加奈さんに「バレーボールと子育てを通じて私が学んだこと」と題して講演いただきました。

バレーボール競技を通じて「メンバー一人ひとりの違いをチームの力にすること」、子育てを通じては「つらいときに周りを頼ることは恥ずかしいことではなく、必要なこと」などの話があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。



大山さん

4 アドバンス・ケア・プランニング(ACP)講演会を開催

11/20

地域医療センターかさまの連携事業として「アドバンスケアプランニング(人生会議)とは～一人で決めない人生最終段階の医療ケア～」を演題に講演会が開催されました。

笠間市立病院の石塚恒夫院長が講師を務め、約80名が参加。講演ではACPのルールや実践のコツなどの話があり、講演後は参加者から熱心な質問が多く寄せられ、石塚院長は丁寧に答えていました。



講演会の様子(地域医療センターかさまにて)



1 畑岡選手の直接指導!

市出身のプロゴルファー・畑岡奈紗選手が、市内の子どもたちを対象としたゴルフ教室を開催しました。

10月31日の「ヒルトングランドバケーションズプレゼンツ 畑岡選手ジュニアゴルフクリニック」(会場:PGM石岡ゴルフクラブ)では、岩間第二小学校(畑岡選手の母校)と今年のスナッグゴルフ全国大会で準優勝した北川根小学校の児童を含む22名が参加。

また、チーム・コココーラのDREAM ACTION PROJECTの一環として12月3日に行われた「畑岡奈紗のファーストショット!親子のスナッグゴルフ教室」(会場:旧東中学校)では、市内の親子54組108名が参加しました。

畑岡選手、貴重な機会をありがとうございました。これからも畑岡選手を応援していきます!



「ヒルトングランドバケーションズプレゼンツ 畑岡選手ジュニアゴルフクリニック」の参加者と(写真中央の青いウェアが畑岡選手)



「畑岡奈紗のファーストショット!親子のスナッグゴルフ教室」の参加者と(写真手前中央の赤いウェアが畑岡選手)

7 笠間産の美味しい お米・野菜・お肉に大満足

11/24

11月の「地産地消強化月間」にあわせて、笠間産お米100%のごはんや笠間産の野菜・お肉を使った「笠間の日」献立給食を、市内すべての小・中・義務教育学校で提供しました。また、生産者の代表4名が北川根小学校6年生の児童と一緒に給食を楽しみました。

「ふた肉のみそ焼き」として提供された笠間産豚肉は、令和4年度第7回東京食肉市場豚枝肉共助会で最高位の名誉賞と農林水産大臣賞をダブル受賞した市内の株式会社成田畜産によるもので、今回の「笠間の日」給食で使用されたすべての豚肉が無償提供されました。

趣旨に賛同し協力して下さった生産者の皆さん、ありがとうございました。



(左から) 生産者の生天目康司さん(有機米)、生駒敏文さん(有機米)、田口博義さん(有機米・有機野菜)、渡辺洋志さん(有機野菜)



「笠間の日」献立給食

8 eスポーツで 高齢者と高校生が交流

11/25

地域の活動にeスポーツを取り入れることで、新たな友人やコミュニティとのつながりを広げ、楽しみながら介護予防につなげていくことを目的に、「高齢者と高校生のeスポーツ体験会」が開催され、地域のサロン等で活動している24名が参加しました。

サポート役には、県立IT未来高等学校の部活動でeスポーツに取り組む1年生と県立友部高等学校の3年生の合計10名の高校生が参加し、「太鼓の達人」と「ぶよぶよeスポーツ」のやり方を参加者に教えながら、一緒にゲームを楽しんで交流を深めました。

高校生は「家でも家族と一緒にゲームをしてみてください」と語りかけ、参加者は「とても楽しかった」「自分たちの活動の広がりにつなげたい」と話していました。



eスポーツを体験している様子

5 書道パフォーマンスで啓発

11/21

「児童虐待防止月間」と「女性への暴力をなくす運動期間」に合わせ、「児童虐待・女性への暴力防止を考えるセミナー」が市役所本所で市職員向けに開催され、市内在住の水戸葵陵高等学校書道部員の皆さんが啓発のために書道パフォーマンスを披露しました。

児童への虐待や女性への暴力はあってはならないことです。相手を思いやる行動を心がけましょう。



水戸葵陵高校書道部の皆さんとできあがった作品
(市役所本所に約1週間掲示しました)

6 家族のために作る パパ料理にチャレンジ

11/23

「パパ育休講座」が地域交流センターともべ「トモア」で開催されました。

育休制度や家事・育児の共有についての講話では、講師で料理研究家の滝村雅晴さんから「パパも育休を取って家事・育児に参加することが大切。中でも一日3回もある食事づくりから参加して、その分の自由な時間をお互いに与えることが大事」という話をいただきました。

また、調理実習では参加者がそれぞれオムライス作りにチャレンジし、家族を笑顔にするオムライスを完成させました。



料理研究家の滝村さん(写真左から3番目)と参加者の皆さん

10 ユニバーサルマナー講義を 中学生向けに初めて実施

11/29

「ユニバーサルマナー アカデミックプログラム」の特別授業が笠間中学校の2年生130名を対象に行われました。市として中学生向けのこのような講義は初めての試みです。

講師は、ユニバーサルマナーの講習会を市内で何度も実施している株式会社ミライロの薄葉ゆきえさんが務め、参加した中学生が身近に感じられるように、生活の中での事例やワークを通じて丁寧に話してくれました。また、今回の特別授業実施に対する感謝状が笠間中学校に贈られました(写真)。



(左から) 薄葉さん、笠間中学校 2年生代表 田川遥弥さん

9 青少年健全育成のために 寄附をいただきました

11/29

笠間ライオンズクラブから、市へ10万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附は、市の青少年健全育成のために有効活用させていただきます。

ご厚意に心から感謝します。



(左から) 笠間ライオンズクラブ 大月政明理事、鈴木要一会長、山口市長

HAPPY BIRTHDAY

はじめてのお誕生日

1歳



笑顔いっぱいな
女の子に育ててね!



10月生まれ たかはし
高橋 こよりちゃん
父：和泰さん 母：絵美さん

元気いっぱい
育ててね!



10月生まれ 仲野の
杏華ちゃん
母：美月さん 父：裕二さん

たくさん遊んで
すくすく育てね



10月生まれ さいとう
齋藤 月虹ちゃん
母：未歩さん 父：勇二さん

はじめてのお誕生日について

こちらのコーナーでは、1歳のお誕生日を迎えたお子さんの写真を保護者の皆さんから提供いただき、掲載しています。写真の提供方法は、毎月保健センターで行う一歳児相談の案内通知や右の二次元コードからご確認いただくか、市ホームページで「はじめてのお誕生日」と検索してください。



かさまほけっと

沢山食べて
元気に育ててね!!



11月生まれ もり
守 椰斗くん
父：政孝さん 母：真衣さん

問 秘書課 (内線229)

マイナンバーカード 申請窓口開設中!

笠間市
市民限定
無料!!
写真撮影あり
10分程度の
手続き

笠間ショッピングセンター「ポレポレ」にマイナンバーカード申請窓口を常設で開設しています。顔写真の撮影などマイナンバーカード申請のサポートをおこないます。

※申請窓口で、直接カードの交付や郵送による交付の受付はできません。カードは後日、市役所でのお受け取りとなります。

期間 令和6年3月25日(月)まで

時間 10時 ~ 16時

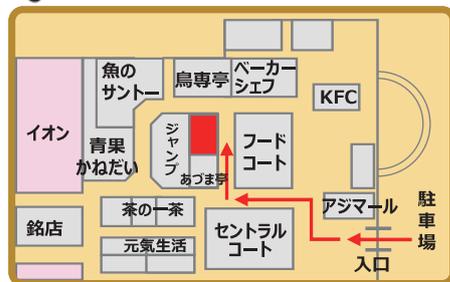
会場 笠間ショッピングセンター
ポレポレシティ フードコート隣
(笠間市赤坂8)

対象

- ・笠間市に住民登録をしている方
- ・申請者本人が窓口に来ることができる方



土日祝日を含め
毎日開設しています。



無料



顔写真は
会場で撮影
します



スタッフが
申請を
サポート



予約不要
持ち物不要



初めて申請するには
クオカード
1,000円分
プレゼント

申請の流れ

- ①当日、会場にて受付
- ②無料で写真撮影
- ③申請書記入

※申請時に必要な書類はありません。



1~2ヵ月後

受け取りの流れ

- ①ハガキが郵送される
- ②市役所にカードの受取予約
- ③市役所でカードの受け取り
- ④クオカードの受け取り

※本人確認書類が必要となります。

※クオカードは当会場で申請した方のみにお渡します。



問 市民課(内線148)

人口と世帯数

常住人口1.1 現在
()内は前月比較

- 人口: 71,298人 (- 44人)
- 世帯数: 29,834世帯 (- 23世帯)
- 男: 34,994人 (- 33人)
- 12月の出生数: 36人
- 女: 36,304人 (- 11人)
- 12月の死亡数: 88人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和6年2月1日発行



広報かさまがスマート
フォンで読めます



マチイロ



ebooks

