

⑮ 県民公開講座「先行投資のアンチエイジング
～健康寿命100歳を目指して～」

問・申 茨城県薬剤師会 TEL 029-306-8934 HP <https://www.ipa.or.jp>



いま話題のアンチエイジングの正しい知識や最新情報、皆さんの健康管理をサポートする薬剤師の存在についてお話しします。講演後、「おくすり個別相談会」を実施します。

日時 3月3日（日）午前10時～正午

場所 水戸市民会館 4階 小ホール（水戸市泉町1-7-1）

講師 北里大学 薬学部寄附講座 薬剤師地域連携講座 近藤 留美子^{こんどう るみこ}特任准教授

定員 100名（先着順）※ご参加の方には一人1本ヤクルト1000をお渡しします。

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードまたは茨城県薬剤師会ホームページからお申し込みください。

申込期間 1月22日（月）から定員になりしだい締め切り

⑯ 水戸産業技術専門学院 総合実務科 前期生募集

問 水戸産業技術専門学院 TEL 029-300-5221 URL <http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/>

訓練期間 4月9日（火）～9月20日（金）の6か月

訓練内容 0A実技を含む基礎学科、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、販売・物流・清掃・介護等に関する知識技能の習得

対象 軽度の知的障がい者として療育手帳をお持ちの方、または公的機関でこれと同等と判断された方など

募集人数 10名（選考あり）

授業料 無料（作業服など別途負担金として約14,000円）

応募方法 管轄の公共職業安定所へ直接お申し込みください。

応募期限 2月9日（金）

入学選考日 2月21日（水）

⑰ 笠間図書館「おかしなおかしのパーティータイム」

問 笠間図書館 TEL 0296-72-5046



お菓子の本の読み聞かせや、グループに分かれての謎解きクイズ^{なぞと}、楽しい工作など、盛りだくさんの内容を用意しています。

日時 2月12日（月・祝）午前10時30分～11時30分

場所 笠間図書館 2階 ホール（笠間市石井2023-1）

対象 市内在住の小学生

定員 20名（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス（右上の二次元コード）、または窓口でお申し込みください。※電話での受け付けは行いません。

申込期間 1月20日（土）午前9時～2月7日（水）午後5時

年に一度は健康診査・がん検診を受けましょう。
日程は右の二次元コードからご確認ください。

