

⑪ 冬の省エネを実施しましょう

問 (一財)関東電気保安協会 茨城事業本部 Tel 029-226-3221 市環境政策課(内線 125)

今年の冬の電力需給は厳しい見通しとなっています。そのため、政府の提唱する省エネルギー対策の一環として、関東電気保安協会では「電気の上質な使い方月間」を実施します。ウォームビズや、トイレの使用後はふたを閉める、お風呂は続けて入るなど、ちょっとした工夫でエネルギー使用量を削減できるだけでなく、家計の節約にも繋がります。

電気を正しく使い、省エネルギーを心がけましょう。



⑫ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので、安心してご参加ください。

○軽体操 楽しく体を動かしてリフレッシュします。

日時	2月13日(火) 午前10時~11時
場所	岩間公民館(市民センターいわま 3階:笠間市下郷 5140)
講師	市スポーツ推進委員 <small>こいけ さちこ</small> 小池 幸子さん
参加費	無料 ※妊婦の方は参加できません。

○タイ式マッサージ タイ式マッサージを取り入れて日々の疲れをリセットしましょう。

日時	2月22日(木) 午前10時~11時
場所	笠間市児童館
講師	<small>とこよだ まい</small> 常世田 麻衣さん
参加費	無料 ※妊婦の方は参加できません。

○フィルム ステンドグラス 特殊カラーフィルムと鉛線を貼って作品を作ります。

日時	2月15日(木)	2月20日(火)	2月27日(火)
	午前10時~11時		
場所	笠間公民館 (笠間市石井 2068-1)	岩間公民館	笠間市児童館
講師	<small>やぐち まゆみ</small> 矢口 真由美さん		
参加費	各回 500円 ※申し込み時にご持参ください。		

定員 各回 10名(先着順)

対象 市内在住の生後6か月~未就園のお子さんとその母親

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 2月1日(木)~10日(土)

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。