



1月の納税等

納期限：1月31日(水)

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)

※納期限を過ぎると延滞金に加算されます。早めの納付をお願いします。

※納付は、簡単で便利な口座振替を。

※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。



しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 ❓ 問い合わせ 📄 申し込み

- 👨‍👩‍👧 子育て
- 📖 教育
- 🏃 スポーツ
- 📞 募集
- 🗣️ 講演
- 🎨 展覧会
- 📍 イベント
- ❓ 相談
- 📣 お知らせ

❓ 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 令和6年2月21日(水) 午前10時～午後3時
- 📍 市民センターいわま(笠間市下郷5140)
- ❓ 水戸地方法務局(TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 令和6年2月21日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所(笠間市中央3-2-1)
- ❓ 茨城県行政書士会(TEL.029-305-3731)

行政相談

- 🕒 令和6年2月21日(水) 午後1時～3時
- 📍 市民センターいわま(笠間市下郷5140)
- ❓ 秘書課(内線228)

📣 医療費のお知らせについて

国民健康保険に加入している方の「医療費のお知らせ」を、2月上旬に世帯主へ発送します。内容については、主に令和5年1月から令和5年10月診療分までのものとなります。

医療費のお知らせを確定申告書に添付する場合は、「医療費控除の明細書」の記載を簡略化することができますので、大切に保管してください。なお、令和5年11月から12月診療分については、医療機関等からの領収書に基づき、ご自身で医療費控除の明細書を作成する必要があります。領収書等の保管についてご注意ください。

医療費情報は、マイナポータル上でも確認できますので、ご利用ください。



マイナポータル

❓ 保険年金課(内線139)

年金相談や年金請求などの
お手続きが無料でできます。

街角の年金相談センター水戸

予約受付専用電話 **0570-05-4890**(ナビダイヤル)

水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1階
電話:029(231)6541
水戸駅北口から徒歩15分:「南町3丁目」バス停下車
駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

受付時間:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時30分～17時15分まで ※月曜日19時まで
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

『無料体験予約受付中!』

笠間市に生活習慣病に特化した24時間のフィットネスジムがオープン!

お正月キャンペーン

入会金¥5,500 → **無料!**

セキュリティ代¥2,200 → **無料!**

生活習慣病の方だけではなく幅広くご利用頂いています!

連携しているあお整骨院や
近隣病院に通ったことがある方は
月会費がお得になります!

お問い合わせは
LINEからお願い
します→→→



Medical Studio BLAB

※お正月キャンペーン 1月末まで

笠間市土師 1285-19 TEL:0299-57-1019



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金には、「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」があります。

◎将来の大きな支えになります

国が運営するため、安定していて、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後だけでなく、病気やケガで障がいが残ったときや、家族の働き手が亡くなったときにも年金を受給できます。

◎保険料は所得控除対象となります

国民年金保険料は月額16,520円（令和5年度）です。

現金納付・口座振替・クレジットカード納付・電子納付・スマートフォン決済アプリ納付ができ、納めた保険料は全額、社会保険料控除の対象となります。

～国民年金保険料の納付が困難なとき～

未納のまま放置すると、年金を受給できない場合があります。

保険料の納付が困難なときは、申請により保険料が免除・猶予となる制度がありますのでご相談ください。

「学生納付特例制度」

学生は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます（該当しない学校も一部あります）。

手続きには、学生証の写しまたは在学証明書が必要です。

「保険料免除制度」

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合などに、国民年金保険料の納付が免除されます。

「納付猶予制度」

50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

【申請方法】

20歳の誕生日を迎えると、日本年金機構から国民年金保険料の納付書が送られます。

納付書に同封された免除申請書を記入し、提出してください。

【提出先】

市役所または水戸南年金事務所
マイナポータルを利用した電子申請
であれば24時間受け付けが可能です。



マイナポータル

詳しくは水戸南年金事務所（TEL.029-227-3278※音声案内が流れます）または、日本年金機構ホームページでご確認ください。



日本年金機構

問・申 保険年金課（内線142）
笠間支所 保険福祉課（内線72135）
岩間支所 保険福祉課（内線73182）

空き家は地域の資源。有効活用することで、地域の活力と魅力を引き出すことにつながります。

空き家 維持管理でお困りの方を貸してください!

みらい不動産が物件をお借りして家賃をお支払いします。建物の修繕や管理、事務手続きなどは全て当社で行い、建物を再活用させていただきます。所有者様には固定資産税等の税金以外は原則ご負担いただきません。

まずは詳細をご説明させていただきます

株式会社みらい不動産 029-303-7678
〒310-0041 茨城県水戸市上水戸3丁目8-7

宅地建物取引士 寺山 善一
空き家再生事業責任者
水戸市役所に25年間勤務

一級建築士・宅地建物取引士 代表取締役 関 達彦

お問い合わせ!!

学びたい人も 学びたい人も 学びたい人も

4月入学生募集

【出願期間】2024年 3月12日(火) 締切

放送大学 40th Anniversary 茨城学習センター
〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学構内)
029-228-0683 放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

自分なりの 解が見つかる大学。

医療福祉費支給制度（マル福）をご存知ですか

医療福祉費支給制度（通称：マル福）とは、茨城県と笠間市が共同で実施している制度です。「小児」「妊産婦」「ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）」「重度心身障害者」の方が、必要とする医療を安心して受けられるよう、健康保険を使って医療機関を受診した場合の自己負担分について、その一部または全部を公費で助成しています。

市では、独自事業として令和5年7月1日から全区分の所得制限を撤廃しました。ただし、制度上、引き続き所得確認が必要なため、未申告の方や転入された方は、確認書類等を提出してください。

| マル福の種類 | 対象者 | 申請に必要なもの | 受給期間 | 更新時期 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 小児 | 0歳から18歳まで (18歳到達後最初の年度末まで) | <ul style="list-style-type: none"> 健康保険証（出生の場合、扶養に入る予定の父もしくは母のもの） マイナンバーがわかるもの 来庁者の本人確認書類 | 出生の日から高校3年生の学年末（18歳に達する日以後の最初の3月31日）まで | 毎年、誕生日の月の月末に更新 （1日生まれは誕生日の前月の月末に更新） ※小学6年生は3月末にも更新があります |
| 妊産婦 | 母子健康手帳を交付された妊産婦 | <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 健康保険証 マイナンバーがわかるもの 来庁者の本人確認書類 | 母子健康手帳が交付された月の初日から出産（流産・死産を含む）のあった日の翌月の末日まで ※申請が母子健康手帳交付月の翌月になった場合、翌月1日から有効となります | なし |
| 母子・父子 | 母子家庭の母子 父子家庭の父子 | <ul style="list-style-type: none"> 戸籍謄本 健康保険証 マイナンバーがわかるもの 来庁者の本人確認書類 | 児童が18歳になる学年末まで ※重度心身障害者の場合と高校在学の場合は20歳まで | 毎年6月末に更新 |
| 重度心身障害者 | <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1・2級に該当する者 身体障害者手帳3級の内部障害に該当する者 療育手帳A・④の判定を受けた者 特別児童扶養手当1級対象者 障害年金1級受給者 精神障害者保健福祉手帳1級に該当する者 | <ul style="list-style-type: none"> 障害を証するもの（身体障害者手帳、療育手帳、特別児童扶養手当証書、障害年金証書、精神障害者保健福祉手帳等） 健康保険証 マイナンバーがわかるもの 来庁者の本人確認書類 | 左記の状態がなくなるまで | 毎年6月末に更新 |

＼おかげさまで創業97年／ 量・襖・クロスも プロのアドバイスで選べる適切な形

量・襖

クロス
カーテン

＼量当日工事OK／
思い立った今が量・襖替え・リフォームどきです！
綺麗な部屋で快適に♪
●網戸・障子お替え、各種リフォームも承ります●

ご相談・お見積無料！ まずはお気軽にお電話ください

量・襖・障子・網戸、リフォーム
☎0120-443-088

たたみの関川
リフォームの関川

〈所在地〉笠間市湯崎1243-22
〈営業時間〉9時～18時
〈定休日〉水曜

量・襖
クロス・カーテン
見本あります

／たたみ・リフォームの関川が不動産事業に参画！友部に不動産相談窓口を創設！

売却物件募集！

どんな物件でも
無料査定

査定0円!!

土地 戸建 マンション 相続

＼ご相談・査定無料！／ まずは宅建士にお気軽にご連絡ください

不動産専門の相談窓口 ☎0296-71-8531

SUN

株式会社

〈所在地〉笠間市湯崎1243-22 (友部スクエア近く)
〈営業時間〉9時～18時
〈定休日〉水曜

たたみの関川 × リフォームの関川

Webから相談



● マル福利用の注意点など

制度を利用したときの自己負担金

- ★外 来 医療機関ごとに1日600円、1か月2回（1,200円）までの自己負担
- ★入 院 医療機関ごとに1日300円、1か月3,000円までの自己負担
- ★調剤薬局 自己負担なし

重度心身障害者の方は、上記の自己負担がありません（医療保険外診療および入院時の食事代、差額ベッド代等は除く）。

学校等の管理下における負傷等により医療機関を受診する場合

幼稚園や保育所、学校等の管理下における災害（授業中や部活動中の負傷等）が原因で病院や薬局などを受診する際には、**健康保険証のみを提示**して受診してください。学校等で加入する「災害救済給付制度」が優先されるため、マル福の対象とはなりません。

なお、「災害救済給付制度」の範囲外の場合は、マル福で助成を行いますので、後日、市役所窓口へ払い戻しの申請をしてください。

交通事故等により医療機関を受診する場合

交通事故等の第三者（加害者）の行為によってけがをした場合、本来は加害者の費用負担により治療を受けることになりますので、健康保険とマル福を使用することができません。

しかし、マル福対象者が加入している健康保険が使用可能な場合に限り、マル福も利用できますので、まずは加入している健康保険宛てに、交通事故等によりけがをした旨を申し出て、治療のために健康保険を使用しても良いかを確認してください。

なお、その場合には届け出が必要となりますので、市役所窓口で手続きをしてください。

問・申 保険年金課（内線143）

笠間支所 保険福祉課（内線72135）

岩間支所 保険福祉課（内線73182）

冬のキッズスクール体験教室!!
 対象：3歳～小学生 **大好評 受付中!!** ご予約はお早めにどうぞ!
 特設ページへGO!!

 スイミングスクール、体育スクール、ダンススクール、バレエスクール
 体験予約もこちらからどうぞ!
 日程や特典などは2次元コードから特設ページにてご確認ください。
 プラザ笠間 0296-70-1551
 ご予約はお電話からも可能です。

塗り替え・外装リフォーム専門店
地域密着!!
 創業 **40年**
 石岡市の塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**
 外装ショールーム OPEN!
 地元に支えられ
 石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
 小嶋五郎ショールーム 小嶋玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
 ☎ **029-353-8305**
 結婚相談所ムスベル

創業99年 トータルリフォーム
 ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング

嶋田 置店
 ふるさと納税返礼品提供しています
 置制作一級塗装技能士 職業訓練指導員 品質管理責任者 全国畜産産業振興会認定 嶋田和也 置ドクター
 〒309-1724 茨城県笠間市大古山72 TEL **0296-77-3091**

新型コロナウイルスワクチン接種情報

まもなく特例臨時接種期間が終了します

新型コロナウイルスの特例臨時接種は令和6年3月31日で終了します。接種を希望する方は、早めに予約を取り、接種を受けてください。

令和5年秋開始接種について

接種期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

対象者 初回接種が完了した生後6か月以上の方 ※期間中に一人1回のみ接種可

協力医療機関(12月19日現在) ※12歳以上の方

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|----------|--------------|----------------------|-----------|--------------|
| 石本病院 | 石井2047 | 0296-72-4051 | 笠間市立病院 | 南友部1966-1 | 0296-77-0034 |
| 神里医院 | 笠間1256 | 0296-72-0177 | 立川記念病院 | 八雲2-12-14 | 窓口予約 |
| 佐藤医院 | 笠間981-8 | 0296-72-0032 | ともべ内科クリニック ※高校生以上 | 東平3-1-21 | 0296-70-5500 |
| 下田整形外科 | 笠間4390-3 | 0296-73-0858 | ねもとクリニック | 大田町215-13 | 0296-77-7011 |

※定期受診者以外も接種可能な医療機関のみ掲載しています。12歳未満の方が接種可能な医療機関は、市ホームページの「新型コロナウイルスワクチン【令和5年秋開始接種】について」からご確認ください。

接種券が手元にない場合

新型コロナウイルス接種を希望する方で、接種券が手元にない場合は、お問い合わせください。

問 健康医療政策課 感染症対策室
(地域医療センターかさま内)
TEL.0296-77-9145



市ホームページは
こちら



**天狗の郷
バザール
de
いわま**
第2日曜日

- 🕒 令和6年2月11日(日・祝)
午前9時～午後3時
- 📍 地域交流センターいわま「あたご」
- 📞 根本 (TEL.090-3009-7883)

友部駅前フリーマーケット
第4日曜日

- 🕒 令和6年2月25日(日) 午前9時～午後1時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
- 📞 柏崎 (TEL.090-1880-6317)

実家の片付け
孤独死の片付け
家屋の片付け
引越の片付け
不用品買取
廃業品買取

出張
見積査定
無料

実績
多数

まずは
電話

029-226-3086

『片付けキラック』

古物商許可第401010003722号
遺品整理士認定協会認定第IS21817号

国産品なら
豊工房 **ニタイラ** **他社と比べて下さい
見積もり無料!**

今年もやります!
13周年セール

全品
10%OFF
2月末まで

豊表替え ……4,500円～
襖張替え ……3,300円～
障子張替え(大)…2,300円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円迄
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845



第18回茨城大学人文社会科学部地域史シンポジウム・第9回笠間歴史フォーラム「茨城城郭サミット〔茨城県中世城館跡総合調査成果報告会〕-県央・県西編-」を開催します

市では、市内の歴史・文化財・史跡を題材とした歴史フォーラムを開催し、各分野の有識者の方々による講演を実施しています。第9回は、茨城大学人文社会科学部地域史シンポジウムと共催で、茨城県内の城郭をテーマとした講演会・報告会を予定しています。

皆さんの参加をお待ちしています。

📅 令和6年2月10日(土)

午後0時30分～5時(正午開場)

📍 笠間公民館大ホール(笠間市石井2068-1)

定員 500名

📞 生涯学習課(内線381)

内容 記念講演「戦国城館のやきもの」 浅野 晴樹さん(考古学研究者)

[県央編]

報告①「県央地区の中世城館-中小領主と佐竹氏-」 関口 慶久さん(水戸市教育委員会)

報告②「戦国期江戸氏の拠点城館とその役割-水戸城・小幡城を事例に-」 藤井 達也さん(水戸市立博物館)

報告③「中世城郭としての笠間城-近年の調査成果から-」 額賀 大輔(笠間市教育委員会)

[県西編]

報告④「県西地区の中世城館-主要城郭の光と影-」 大谷 昌良さん(常総古文化研究所)

報告⑤「県西の城と内宿地名-常総両地域の比較から-」 遠山 成一さん(千葉経済大学<非常勤>)

報告⑥「河川湖沼と中世城館-山川綾戸城を中心に-」 越田 真太郎さん(桜川市役所)

パネルディスカッション コーディネーター: 高橋 修さん(茨城大学人文社会科学部)

エコフロンティアかさま監視委員会 実施日: 11月30日

委員による現地監視

市内4か所で搬入車両の監視を行い、各班から結果報告を受けました。

第1班 「エコフロンティアかさま」入口(問題なし)

第2班 「才木交差点」角(問題なし)

第3班 「芸術の森公園入口」交差点(問題なし)

第4班 「施設内」(問題なし)

●今回の監視活動において、搬入事業者に義務付けているステッカーの未表示車両および市内通行禁止区域を通行しエコフロンティアかさまに搬入した車両はありませんでした。

事業団からの報告

搬入事業者に対しては、注意事項を記載したリーフレットの配布などの活動を継続して行い、今後も適正な搬入を指導していくと説明がありました。

※搬入に関する注意事項および市内通行禁止区域については、エコフロンティアかさまのホームページで確認できます。



「芸術の森公園入口」交差点

📞 資源循環課(内線128)

今月の委員会開催について

日時: 令和6年1月25日(木) 午後2時～

場所: エコフロンティアかさま管理棟2階

多目的会議室(笠間市福田165-1)

傍聴申込期限: 令和6年1月25日(木) 午前9時まで

内容: (1) 前回会議録確認

(2) 監視活動・意見交換等

(3) 今後の監視活動計画(案)

この枠に広告を掲載してみませんか?

市民に的を絞った効果的な周知が期待できます

詳細はこちら▶



掲載料金 27,000部発行 広報かさま

小サイズ(45mm×85mm) 10,470円/月

大サイズ(45mm×170mm) 20,950円/月

※消費税10%の場合の料金です。

【問い合わせ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101

地域密着!お庭の外構工事はお任せください!

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策(碎石敷き・レンガ敷き)
- 天然芝・人工芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ 施工事例多数

お気軽にご相談ください!!
見積もり・相談無料

伊勢山技建株式会社
外構工事専門店
茨城県石岡市東成井911

検索

伊勢山 技建

☎ 0299-56-6022