

⑰ 保健センター精神保健事業のご案内

問・申 保健センター TEL 0296-77-9145

〇こころの相談室 1～3月分

こころの悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で、相談内容については秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時（令和6年）		場所
1月16日（火）	午後1時30分～3時30分	市役所 笠間支所（笠間市笠間 1532）
2月15日（木）	午後2時～4時	保健センター（笠間市南友部 1966-1）
3月11日（月）	午後1時30分～3時30分	地域福祉センターいわま（笠間市下郷 4438-7）

〇こころのデイサービス「友(TOMO)」

こころの病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には医師の意見書が必要ですので、事前にご相談ください。

日時 月2回 午前10時～午後2時

場所 保健センター（笠間市南友部 1966-1）

対象 回復状態にある精神障害者で、就労に自信がない方や家にひきこもりがちな方

内容 作業療法士や保健師との創作活動（手芸、工作等）、調理実習、レクリエーション、個別相談

※詳細は「令和5年度保健センター年間予定表」P15をご覧ください。

⑱ 介護保険「基準緩和型サービス」従事者養成研修

問・申 高齢福祉課（内線 175）

高齢者の通いの場での交流支援や、簡単な家事支援の担い手として活躍することに興味のある方、介護保険について理解を深めたい方などを対象に養成講座を開催し、受講後に修了証を交付します。高齢者支援や地域ボランティアに関心がある方は、ぜひご参加ください。

日時 令和6年1月23日（火）午前9時30分～午後4時

場所 市役所本所 2階 2-1会議室（笠間市中央 3-2-1）

内容 介護保険や認知症に対する理解、家事援助技術の実演

講師 （特非）ちいきの学校

対象 市内在住で終日参加できる方

定員 20名（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料 ※筆記用具、昼食、飲み物をご用意ください。

申込方法 窓口へ直接または電話でお申し込みください。

申込期限 令和6年1月12日（金）

⑲ いばらき就職・転職フェア

問 NPO 法人雇用人材協会 TEL 029-300-1738

参加費は無料で、オンラインで参加できる回もあります。オンライン参加の場合は事前に申し込みが必要です。詳細は右の二次元コードからご確認ください。



日時	令和6年1月27日（土） 午後1時30分～午後4時	令和6年2月10日（土） 午後1時～午後3時30分
場所	日立シビックセンター （日立市幸町 1-21-1）	いばらき就職支援センター（水戸市三の丸 1-7-41） またはオンライン

対象 県内で就職・転職を考えているおおむね40代前半の求職者や令和6年3月卒業予定の学生