

## Contents

### 4 特集 笠間市リーダーズクラブ

- 8 まちおこしのスパイス
- 9 からだと向き合う
- 10 情報しっとく日和
- 17 Sustaina KASAMA
- 18 かさまのれきし
- 19 図書館
- 20 ダイバーシティ笠間を目指して
- 21 かさま食彩
- 22 コンデキ  
こんな出来事ありました
- 26 HOT PEOPLE  
注目の笠間人を紹介します
- 27 はじめてのお誕生日
- 28 いろどりはつがまいち  
彩初窯市



**[表紙]**  
11月5日に行われた「第二回リーダーズクラブ交流会」で撮影した写真です。  
県内で活動するリーダーズクラブ(高校生会) 同士で交流しました。

**[題字]**  
せき しほう  
関 紫芳さん(書作家/大古山在住)

## お知らせ

### ● 窓口延長サービス

**日曜日**：市役所本所 午前8時30分～正午 市民課(交付業務のみ)、収税課(月末のみ)  
※年末年始(12月29日～1月3日)を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

### ● SNS

最新の情報は  
市公式SNSで  
チェック!



### ● 1月の休日救急診療当番(午前9時～午後5時)

**毎週日曜** 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

#### 1月1日(月) 年末年始

(笠間地区) 下田整形外科 TEL.0296-73-0858  
(友部・岩間地区) わたなべ整形外科 TEL.0296-70-5577

#### 1月2日(火) 年末年始

(笠間地区) 佐藤医院 TEL.0296-72-0032  
(友部・岩間地区) 本多内科循環器科医院 TEL.0299-37-8556

#### 1月3日(水) 年末年始

(笠間地区) 磯医院 TEL.0296-74-4790  
(友部・岩間地区) 山本内科小児科医院 TEL.0296-71-2232

**1月8日(月・祝) 成人の日** メディカルケアクリニックかさま  
TEL.0296-71-8585

※平日夜間午後7時～9時(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。  
※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。  
※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは以下をご利用ください。24時間365日対応です。  
**子ども救急電話相談**  
短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856  
**おとな救急電話相談**  
短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856