

毎日の通勤を『エコ』に

エコ通勤

チャレンジウィーク

2023/12/20 (水) ~ 12/26(火)

「エコ通勤」とは？

クルマ通勤から、より環境にやさしいエコな通勤手段に転換することです。

電車通勤、バス通勤、自転車通勤、徒歩通勤などは、すべてエコ通勤。部分的にクルマを使うパーク・アンド・ライド通勤も、エコ通勤に含まれます。

地球温暖化の進行に伴い、今後、豪雨や猛暑リスクがさらに高まることが予測されています。

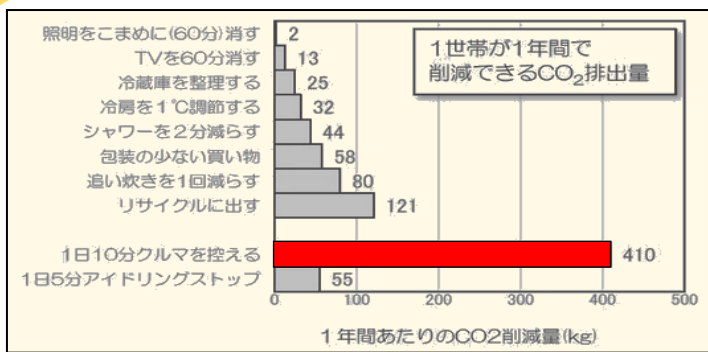
CO₂削減にも効果的な「クルマ利用の見直し」に取り組んでみませんか。



『エコ通勤』にチャレンジしてみましょう！

普段の生活で、電気をこまめに消す、エアコンの温度を調整するなどの取組で、CO₂を削減できますが、「クルマ利用の見直し」はその何十倍もの効果があります。

まずは週に1回だけでも、無理なく、できる範囲で取り組んでみましょう。



1日10分車を控えると、

1年間に **410**※ kgものCO₂を

削減できます!!

※ 参考：日本モビリティ・マネジメント協会「クルマ利用と環境問題～排出するCO₂の重さ～」(https://www.jcmm.or.jp/document/guidance/environment/)

『エコ通勤』ってイイかも♪

- ・ 徒歩や自転車で健康的に
- ・ ガソリンを使わず家計にやさしい
- ・ 通勤時間を自由時間に



期間中エコ通勤に取り組み、アンケートに回答いただいた方に、抽選でプレゼントを差し上げます！ぜひご協力ください。

アンケートの回答はこちらから