

⑮ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので、安心してご参加ください。

○軽体操 (楽しく体を動かしてリフレッシュします)

日時	12月12日(火) 午前10時～11時
場所	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)
講師	小池 幸子さん(市スポーツ推進委員)
参加費	無料 ※妊婦の方は参加できません。

○ディンプルアート (自動車のフロントガラスの廃材でできた不思議な絵の具で描くアート)

日時	①12月14日(木) ②12月22日(金) 両日とも午前10時～11時
場所	①笠間市児童館 ②笠間公民館(笠間市石井2068-1)
講師	矢口 真由美さん
参加費	500円 ※申し込み時にご持参ください。

○エアロビクス (楽しく動いて脂肪燃焼、ストレス解消しましょう)

日時	①12月19日(火) ②12月21日(木) 両日とも午前10時～11時
場所	①岩間公民館 ②笠間市児童館
講師	門井 浩美さん
参加費	無料 ※妊婦の方は参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 12月1日(金)～10日(日)

⑯ 講演会「地球温暖化と私たちの未来」

～ゼロカーボンシティの実現に向けて～

問・申 環境政策課(内線125) メール kanky@city.kasama.lg.jp FAX 0296-77-1146

地球温暖化や気候変動、環境問題の現状と将来の予測を学び、「未来がどうなるのか」「私たちは今何をすべきか」を一緒に考えてみませんか。

日時 12月21日(木) 午後6時30分

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央3-3-6)

講師 茨城大学 特命教授・前学長 三村 信男さん

定員 200名

対象 市内在住または在勤の方

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)、メール、FAXまたは電話でお申し込みください。

申込期限 12月14日(木)

※詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



いばらき電子申請
・届出サービス



市ホームページ