

③ 教室・大会のご案内

アンチエイジング体験教室

問 鴻田^{こうだ} TEL 080-1170-8245

「やさしいピラティス」と「ゆったりヨガストレッチ」を行います。申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

日時 11月21日～12月26日の火曜日 午前10時30分～11時30分

場所 岩間公民館（市民センターいわま3階：笠間市下郷5140）

対象 市内在住の方

定員 15名

参加費 無料（1人1回のみ）

2023 笠間フレンドシップインディアカ交流大会

問 事務局 石川^{いしかわ} TEL 0299-45-2347

申 笠間市岩間海洋センター（笠間市押辺2259-1） 事務局 石川 FAX 0299-45-2347

インディアカは、「誰もが、楽しく、いつまでも」できるスポーツです。プレイできる楽しさと人と出会う喜びを広げるために交流大会を開催します。

日時 12月3日（日）受付：午前9時～ 開始予定：午前9時30分

事前説明会・練習会：11月25日（土）午後7時30分

場所 笠間市岩間海洋センター

対象 市内在住または在勤で、インディアカを体験してみたい方

参加費 200円（傷害保険料含む）

申込方法 窓口で直接またはFAXでお申し込みください。申込用紙は窓口に用意してあります。

申込期限 11月23日（木・祝）

スケート教室

問 茨城県スケート連盟 久野^{くの} TEL 090-8685-1054

申 茨城県スケート連盟 HP <https://ibaraki-skate.net/2023/06/021283.html>



アイススケートに興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

日時 12月16日（土）・令和6年1月7日（日）両日午後5時～7時45分

場所 笠松運動公園（山新スイミングアリーナ内：ひたちなか市佐和2197-28）

定員 各回100名（先着順）

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コード、または茨城県スケート連盟ホームページからお申し込みください。

申込期間 12月開催分：11月26日（日）～12月3日（日）

1月開催分：12月18日（月）～25日（月）

上下水道料金の口座振替日が12月から変更になります

現在、メーター検針終了日から口座振替データの金融機関提出日までの期間が短いことから、検針内容の確認等業務の日数を確保するため、口座振替日を変更します。

なお、口座振替日の変更に伴う手続き等は不要です。変更内容は次のとおりです。

口座振替日	これまで	検針月の翌月4日（再振替は25日）
	12月以降	検針月の翌月10日（再振替は月末） ※振替日が土・日・祝日の場合は翌営業日

○納付書でお支払いの方は、便利な口座振替をご利用ください。

問 上下水道お客さまセンター TEL 0296-87-2231