

③① 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) TEL 0296-71-6637

○フォルクローレの夕べ

日時	11月11日(土) 開場：午後6時30分 開演：午後7時
出演	ヴァイオリン：外 <small>ほかせの</small> 菌 <small>みほ</small> 美穂さん ギター：清 <small>しみず</small> 水 <small>はるか</small> 悠さん ギター&ボンボ：森 <small>もりい</small> 井 <small>ひでお</small> 英朗さん ピアノ & ボンボ：小 <small>こぼやし</small> 林 <small>もえり</small> 萌里さん
入場料	前売券：3,000円 当日券：3,500円

○ポールウォーキング講座

日時	11月13日(月) 午前10時~11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ 新 <small>しんち</small> 地 <small>まさこ</small> 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※持ち物はリュックなど両手が空くものに入れてください。
申込期限	11月11日(土)

○モーニングデュオコンサート

日時	11月19日(日) 開場：午前10時 開演：午前10時30分
出演	ソプラノ：柿 <small>かきおさ</small> 長 <small>あすか</small> 飛鳥さん ピアノ：小 <small>こぼやし</small> 林 <small>もえり</small> 萌里さん
定員	90名(先着順)
入場料	500円

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

③② 笠間クラインガルテン ワークショップ

問・申 笠間クラインガルテン TEL 0296-70-3011

ロールオンアロマ作りのほか、アロマについてのお話やセルフリンパマッサージの方法などもお伝えします。

日時 11月3日(金・祝) 第1回：午前10時30分~正午 第2回：午後2時~3時30分

場所 笠間クラインガルテン レストラン(笠間市本戸4258)

内容 いつも頑張っている“わたし”に贈るオリジナルアロマオイル作り

講師 大塚おおつか景子けいこさん

定員 各回8名(先着順)

参加費 各回3,500円(第1回はランチ、第2回はシフォンケーキ付き)

申込方法 電話(木~日曜日のみ)またはInstagram(右上の二次元コード)からお申し込みください。

申込期限 10月26日(木)



Instagram

家庭ごみは地域の集積所へ。
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。