

⑰ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

「スマートフォンを使ってみたいけれど不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。今回は、基本的な撮影方法や、撮影したものをそのまま検索するなど、スマートフォンならではの便利さを体験いただけます。

日時 11月8日(水) 午後2時～3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー 石橋さん

対象 市内在住または在勤の方(以前に受講した方は除きます)

定員 15名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

⑱ ママ・リフレッシュ

問 笠間市児童館(笠間市南友部1966-140) TEL 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので、安心してご参加ください。

○制作編：アロマアクセサリー

日時		場所
11月14日(火)	午前10時～11時	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)
11月16日(木)		笠間市児童館
11月24日(金)		笠間公民館(笠間市石井2068-1)

講師 はんな★THERAPY 池田 麻美さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

○体力編：タイ式マッサージ

日時		場所
11月22日(水)	午前10時～11時	笠間市児童館
11月28日(火)		

講師 常世田 麻衣さん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 11月1日(水)～10日(金)

生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の
購入費補助制度があります。

