

②④ 健康講座「膝痛予防教室」

問・申 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

症状のない方も、ぜひこの機会に膝痛のメカニズムや予防法について学び、今後の健康づくりにお役立てください。

日時 11月15日(水) 午後1時30分～3時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 青柳 恵梨さん、作業療法士 荒井 裕久さん

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月31日(火)

②⑤ 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

問 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294

応募資格 男子で中学校卒業(見込みを含む)の17歳未満の方

試験日 推薦:令和6年1月6日(土)～8日(月・祝)の間で指定された1日

一般:令和6年1月13日(土)または14日(日)

申込期限 推薦:12月1日(金) 一般:令和6年1月5日(金)

※自衛官候補生は随時募集中です。詳しくは右上の二次元コードからご確認ください。



②⑥ 第44回 農大祭開催

問 県立農業大学校 農業部 TEL 029-292-0719

「青い空 緑溢れる恵みの大地の感謝祭」をテーマに開催します。お気軽にお越しください。

日時 10月21日(土) 午前9時～午後3時

場所 県立農業大学校 長岡キャンパス(東茨城郡茨城町長岡 4070-186)

内容 学習成果展示、模擬店、農産物販売、ステージ企画など

②⑦ 特別展示「笠間を写真でのぞいてみよう」

～JR 友部駅南北自由通路 パネル展 in 笠間図書館～

問 秘書課(内線 224)

JR 友部駅南北自由通路にこれまで設置された笠間の名所などの写真パネルを特別展示します。あなたの知っている笠間、知らない笠間をこの機会に再発見してみてください。9月に友部図書館で開催した同パネル展とは異なる写真パネルを展示しますので、友部図書館へご来訪いただいた方も、ぜひご覧ください。

日時 10月27日(金)～11月26日(日) ※月曜日休館

午前9時～午後7時 ※土曜、日曜、祝日は午後5時まで

場所 笠間図書館 1階ギャラリー(笠間市石井 2023-1)



詳しくはこちら