

⑱ 介護予防教室「元気すこやか教室」

問 高齢福祉課(内線174)

申 (株)スマイルハート TEL 0299-28-8000

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 11月17日～令和6年2月9日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分 ※12月29日は除く

場所 市総合公園 会議室(笠間市箱田867-1)

内容 保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操等 (4)自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

(1)要支援1、2の認定を受けている方 (2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 20名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限 11月2日(木)

※申し込み後、ケアプランを作成するため地域包括支援センター職員が自宅を訪問します。

⑲ 令和6年度 茨城県立農業大学校学生募集

問・申 茨城県立農業大学校 入試事務局 TEL 029-292-0010



募集人員 農学科：40名、畜産学科10名、園芸学科30名、研究科10名

受験資格 農学科・畜産学科・園芸学科：高校等を卒業または令和6年3月に卒業もしくは修了見込みの方

研究科：農業大学校卒または短大等卒以上もしくは卒業見込みの方

願書受付・入学試験日程

試験区分	願書受付期間	試験日
推薦入試(各学科)	10月20日(金)まで	10月31日(火)
一般入試 (各学科)	前期	11月13日(月)～12月8日(金)
	後期	令和6年1月29日(月)～2月20日(火)
一般入試(研究科)	11月13日(月)～12月8日(金)	12月15日(金)

※詳しくは右上の二次元コードをご覧ください。

⑳ 栗栽培を始めませんか

問・申 笠間地域農業改良普及センター TEL 0296-72-0701

栗栽培を始めたい方や始めて間もない方を対象に、栗の収穫や選別体験を実施します。

日時 10月12日(木) 午後1時30分～3時30分 ※全4回。詳しくはお問い合わせください。

場所 地域交流センターもとど(笠間市本戸3154)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月10日(火)

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。