

# 広報かさま お知らせ版

2023

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

スマートフォンでも読めます



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

## ■お知らせ

- ①新型コロナワクチンの初回接種券の  
発送方法が変わります
- ②電力・ガス・食料品等価格高騰低所得世帯  
支援金の手続きはお早めに
- ③笠間市民による笠間市へのふるさと納税の  
お願い
- ④マイナポイントは9月30日までに  
お申し込みください
- ⑤介護用品購入券の支給申請を受け付けます
- ⑥鳥獣被害防止施設を検討されている方は  
ご相談ください
- ⑦市役所への電話の通話録音装置導入に  
向けた実証実験を行います
- ⑧令和6年度コミュニティ助成事業  
を募集します
- ⑨エコフロンティアかさま監視委員会  
を開催します
- ⑩農業経営リスクに備えて収入保険  
に加入しましょう
- ⑪悪質商法にご注意ください
- ⑫法律と登記等に関する無料相談会  
を開催します
- ⑬運動・週間・月間のお知らせ
- ⑭スマートフォンを活用しましょう

## ■教養・文化・交流 他

- ⑮スマートフォン講座
- ⑯スマホの使い方教室
- ⑰今、事業者として知っておきたいLGBTQ+2023
- ⑱ナイスハートふれあいフェスティバル 2023
- ⑲いばらき就職・転職フェア
- ⑳看護職再就業支援研修の受講生募集
- ㉑わくわく脳元気教室
- ㉒保健センターからのお知らせ
- ㉓笠間市児童館からのご案内
- ㉔第15回 月見の会
- ㉕みんなで遊ぼう!スポーツ学童
- ㉖かさまみらいフェア
- ㉗天神の里「里山ウオーク」
- ㉘道の駅かさま イベント
- ㉙特別展示「笠間を写真でのぞいてみよう」  
～JR 友部駅南北自由通路パネル展～
- ㉚第14回 笠間市公民館まつり
- ㉛地域交流センターともべ イベント
- ㉜笠間の魅力再発見 日帰りバスツアー
- ㉝金継ぎ教室
- ㉞第70回 笠間市菊祭りソフトテニス大会
- ㉟ゆかいふれあいセンター 泳力検定会
- ㊱まちの駅笠間宿 イベント
- ㊲水戸ニューモラル講演会

【回覧】お早めに回してください全18ページ(A3…4枚、A4…1枚)

1ページ

2023-0907

## ① 新型コロナワクチンの初回接種券の発送方法が変わります

問 笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567(有料) 乳幼児接種券の発行、再発行等  
健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145

新型コロナワクチン接種は生後6か月から対象となっています。

これまで市では、生後6か月を迎えたお子さん全員に新型コロナワクチンの初回接種券を発送していましたが、9月以降は「申請方式」に変更します。

生後6か月を迎えたお子さんの接種を希望する場合は、下記の方法で申請してください。

詳細は、市ホームページ(右上の二次元コード)をご確認ください。



申請が必要となる方(接種を希望する場合のみ)

対象者	令和5年3月1日以降に生まれた方(令和5年9月以降に生後6か月を迎える方)
発送方法	申請受付後、1週間程度で自宅に郵送
申請方法	いばらき電子申請・届出サービス、または笠間市予約・相談センターに電話

※令和5年8月までに生後6か月を迎えた方(令和5年2月28日以前生まれ)には、すでに発送済みのため、申請は不要です。

## ② 電力・ガス・食料品等価格高騰低所得世帯支援金の 手続きはお早めに

問 社会福祉課(内線263)

「世帯全員が令和5年度住民税非課税である世帯」に対し、物価高騰対策として1世帯あたり3万円を給付しています。確認書が自宅に届いていてまだ返送されていない方や給付対象世帯であるにも関わらずまだ申請していない方は、受付期限がありますので早めにご対応ください。

対象世帯 令和5年度住民税非課税世帯(次のすべてに該当する世帯)

- ・令和5年6月1日時点で笠間市に住民票がある
- ・世帯全員が令和5年度分の住民税が非課税である

※令和5年1月2日以降に転入した方がいる世帯は、確認書が届かないことがあります。給付の対象世帯であるにも関わらず、確認書が届かない場合はお問い合わせください。

※世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外です。

【別表1】非課税相当額参考

扶養している配偶者・親族の人数	収入額	所得額
0人	93.0万円	38.0万円
1人	137.8万円	82.8万円
2人	168.0万円	110.8万円
3人	209.7万円	138.8万円
4人	249.7万円	166.8万円
障害者、未成年者、寡婦、1人親の場合	2,043,999円	135.0万円

給付額 1世帯あたり3万円を1回支給(原則として世帯主の口座に振り込みます)

申請方法等 対象世帯に対し、7月3日から確認書を順次発送しています。

必要事項を記入後、同封の返信用封筒で返送することで手続きは終了です。

支給方法 1 原則、確認書等で指定した世帯主の金融機関口座へ振り込みます。

2 市が書類を受理した日から、約4週間を目安に指定口座へ振り込みます(返送書類に不備がない場合)。振込予定日は、後日通知します。

受付期限 10月4日(水) ※当日消印有効

### ③ 笠間市民による笠間市へのふるさと納税のお願い

問 笠間市へのふるさと納税：税務課(内線 113)

ふるさと納税全般：企業誘致・移住推進課(内線 594)

ふるさと納税は、応援したい地域を選んで寄附ができる制度ですが、地元である「笠間市」へもふるさと納税(寄附)をすることができます。

寄附額から2,000円を除いた金額が、所得税や住民税から控除されます。(一定の上限あり※)

制度上、返礼品を贈呈することはできませんが、笠間市民による地元笠間市への寄附は、住民税として納めていただく以上に市の純粋な収入増につながり、財政運営上、大きな効果をもたらすと同時に、ふるさと納税の使い道を選択することで、市政に寄附者自身の思いを反映させることもできます。

将来世代に負担を先送りすることがない健全な財政運営を行うため、収入(財源)確保策の一つとして、市民の皆さんのご支援をよろしくお願いします。

※9月1日から受け付けを開始しています。

#### 手続方法

- ・窓口受付 本所税務課・各支所地域課で寄附
- ・インターネット受付 「笠間市ふるさとチョイス」で検索、「お礼の品不要の寄附をする」をクリックして寄附

※自己負担2,000円でふるさと納税できる上限額(控除限度額)は収入や家族構成により異なります。

詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



市ホームページ

### ④ マイナポイントは9月30日までにお申し込みください

問 デジタル戦略課(内線 217)

最大20,000円分のマイナポイントの申込期限は、9月30日(土)までです(申込終了日は各決済サービスで異なります)。

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請してマイナポイントを受け取っていない方は、お急ぎください。

詳細は、マイナポイント事業総合サイト(右の二次元コード)でご確認ください。



スマートフォン操作が苦手な方は、マイナポイント申込支援コーナーでマイナポイント申込支援が受けられますので、ご利用ください。

日時 平日：午前9時～午後5時(最終受付：午後4時45分)

※予約は不要です。日時は変更になる場合があります。

場所 市役所本所、笠間支所、岩間支所(市民センターいわま)

持ち物 マイナンバーカード ※カードの暗証番号(数字4桁)も必要です。

●土日の受付日(本所のみ)：9月9日・10日・23日・24日・30日

**市税等は納期限を過ぎると延滞金が増算されます。  
納期限内の納付をお願いします。**

## ⑤ 介護用品購入券の支給申請を受け付けます

問・申 高齢福祉課(内線174)

笠間支所保険福祉課(内線72134) 岩間支所保険福祉課(内線 73172)

介護用品購入券の令和5年度下期(10~3月分)の申請を受け付けています。申請期限までに申請された方への購入券の発送は、10月下旬を予定しています。

**対象** 次のすべてに該当する方

- ・市民税非課税の方または生活保護を受給している方
- ・介護保険料を完納している方(対象者が属する世帯全員)
- ・要介護3以上の笠間市介護保険被保険者で、在宅で介護を受けている方

※次の施設に入所中の方も在宅扱いとなり、対象になります。

ケアハウス、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム

※介護保険施設(特別養護老人ホームや介護老人保健施設)に入所中、または医療機関に入院中の方は、対象になりません。

※要介護3の認定を受けて初めて対象となる方については支給要件があります。

**助成金額** 月額4,000円

**対象品目** 排泄ケア用品、口腔ケア用品、清拭用品、消臭剤・防臭剤、介護用食器等

**申請方法** 介護保険証と印鑑を窓口を持参していただくか、右の二次元コードからお申し込みください。



**申請期限** 10月20日(金)

※期限を過ぎても随時受け付けますが、詳しくはお問い合わせください。

## ⑥ 鳥獣被害防止施設を検討されている方はご相談ください

問・申 農政課(内線528)

昨今のイノシシ等による農作物の被害状況に鑑み、鳥獣被害防止施設(電気柵や防護柵等)を地域ぐるみで設置予定の農業者組織を対象に、購入費用の補助および緩衝帯整備(農地と山林の間の草刈り等)に対する補助を予定しています。令和6年度に設置を検討されている方はご相談ください。

**対象要件** ・受益農家が3戸以上であること

・年間の活動日における出納簿および活動内容を作成し報告すること(8年間)

**対象費用** 電気柵、防護柵等の購入費用

**補助額** 10/10以内(上限単価あり。審査により満額補助とならない場合や、補助対象とならない場合があります)

**必要書類** 施設設置費用の見積書、設置場所の図面

**申込方法** 窓口で直接お申し込みください。

**申込期限** 9月25日(月)

## ⑦ 市役所への電話の通話録音装置導入に向けた実証実験を行います

問 人事課(内線550)

通話録音は、市民の方からの相談内容の聞き逃し防止や職員の電話での対応を確認できることから、住民サービスの向上につながることを期待できます。

今回、通話録音装置の導入に向け、笠間市役所本所にかけてられた電話を本庁舎内で転送、または本庁舎から支所や公民館などへ転送した場合にも、通話録音装置が活用できるか実証実験を行います。ご理解ご協力をお願いします。

**実証実験期間** 9月29日(金)夜間~10月6日(金)

## ⑧ 令和6年度 コミュニティ助成事業を募集します

問・申 総務課(内線132) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行うものです。

対象団体 市が認めるコミュニティ組織等

対象助成事業	助成額
一般コミュニティ	100～250万円
コミュニティセンター	1,500万円(事業費の5分の3)
地域防災組織育成	30～200万円
青少年健全育成	30～100万円
地域づくり	500万円まで(ソフト事業)、1,000万円まで(その他)
地域の芸術環境づくり	500万円まで
地域国際化推進	200万円まで

申込方法 市ホームページ(⇒「コミュニティ助成」で検索)から「コミュニティ助成事業申請希望書」をダウンロードのうえ、窓口へ直接またはメールで提出してください。

申込期限 9月22日(金)



## ⑨ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

問・申 資源循環課(内線128)

委員会は傍聴することができます。

日時 9月28日(木) 午後2時～

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室(笠間市福田165-1)

内容 (1) 前回会議録の確認 (2) 監視活動および意見交換等 (3) 今後の監視活動計画(案)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 9月28日(木) 午前9時まで

## ⑩ 農業経営リスクに備えて収入保険に加入しましょう

問 茨城県農業共済組合連合会 TEL 029-215-8882  
いばらき広域農業共済組合本所 TEL 029-350-8815



収入保険は品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少や市場価格の下落など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償する公的な保険です。

令和6年からは、加入申請年1年分の青色申告(簡易な方式を含む)実績で加入できるようになります。また、保険方式のみで補償割合を最大9割にできるタイプも登場し、ますます加入しやすくなりました。さまざまなリスクに備えるため、ぜひ収入保険に加入しましょう。詳しくは、最寄りの農業共済組合へお問い合わせください。

家庭ごみは地域の集積所へ。  
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。

## ⑪ 悪質商法にご注意ください

問 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ「トモア」内)  
相談専用電話：0296-77-1313

高齢者の消費生活相談は、依然として消費生活センターに寄せられる相談の半数以上を占めています。消費生活センターでは、9月を「高齢者被害防止キャンペーン月間」として啓発活動を実施しています。

少しでも「変だな」「困ったな」と思ったら一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

	手口	対策
架空請求 不当請求	「裁判になっている」「料金の未納がある」等のはがきが届いた、パソコン・スマホに請求画面が表示されている など	身に覚えのない請求には応じず、無視してください。
電話勧誘	電話料金が安くなる等のしつこい勧誘	「今日だけ」「今だけ」「あなただけ」と言われても、不要なものはきっぱりと断りましょう。
通信販売	テレビショッピング・ネット通販など健康食品・ダイエット食品のお試しのつもりが定期購入になっていた。	通信販売には「クーリングオフ制度」はありません。契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう。
訪問販売	「無料診断」「無料点検」等の誘い文句に注意	契約しても、8日間以内であればクーリングオフができます。

～ご家族・ご近所の気づきが被害救済につながります～

高齢者は、悪質商法の被害にあってもだまされたことを恥ずかしく感じ、誰にも相談しないというケースが多くあります。そこで大切なのが地域ぐるみの見守りです。変わった様子がないか日頃から気にかけて、積極的に声掛けをお願いします。

相談受付時間 月～土曜 午前9時～正午、午後1時～4時(日曜、第2・第4火曜は休館日)

消費者ホットライン 188(イヤヤ) ※お住まいの近くにある消費生活センターにつながります。

市消費生活センターでは、まちづくり出前講座で消費者トラブル等について学ぶメニューを用意しています。年間を通して申し込みできますので、地域の仲間やサロン等でご利用ください。問い合わせや申し込みは、総務課(内線133)まで。

## ⑫ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

日時	内容	
10月18日(水) 11月10日(金)	午前10時～正午	法律相談 元大学教授 <small>やまぐち やすお</small> 山口 康夫さん
10月23日(月) 11月21日(火)		登記等に関する相談 司法書士 <small>にしまぎ まさこ</small> 西間木 雅子さん 司法書士 <small>いりえ ひろゆき</small> 入江 浩幸さん
	午後1時～3時	

場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ「トモア」内：笠間市友部駅前1-10)

内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。

・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

定員 各日4名(先着順)

対象 市内在住の方

申込方法 電話でお申し込みください。

## ⑬ 運動・週間・月間のお知らせ

### 秋の全国交通安全運動

問 危機管理課(内線 134)

秋は日が短くなり、夕暮れ時や夜間に交通事故が発生しやすくなる季節です。

私たち一人ひとりが交通ルールを守り、マナー意識の向上に努めましょう。

運動の期間 9月21日(木)～30日(土)

スローガン もう4時だ 暗くなる前 早めの点灯

運動の重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

#### 交通安全キャンペーン

日時 9月21日(木) 午前11時

場所 道の駅かさま(笠間市手越 22-1)

### 結核予防週間

問 保健センター TEL 0296-77-9145

9月24日～30日は「結核予防週間」です。

結核は、過去の病気と思われがちですが、今でも1日に32人が発病し、5人が命を落としている日本の重大な感染症のひとつです。

コロナ禍の受診控えによって結核患者の発見が遅れているとの指摘もあり、まだまだ予断を許さない状況です。対象の方は、毎年欠かさず「胸部健診(胸部X線検査)」を受けましょう。

### がん征圧月間

問 保健センター TEL 0296-77-9145

9月は「がん征圧月間」です。

がん検診の受診を先延ばしにしていると、気付かない間に「がん」を進行させてしまう恐れがあります。がん発見の機会を逃さないために、対象の方は欠かさず「がん検診」を受けましょう。

市では結核検診・がん検診を実施しています。  
詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



保健センター年間予定表

### ファミリーサポートセンターにご協力ください

「お子さんを預かってほしい方」と「お子さんを預かることができる方」がお互いに信頼関係を築きながら地域で主体的に行う子育て援助活動です。市内にお住まいで、20歳以上の心身ともに健康でご協力いただける方を募集します。

問 子ども福祉課(内線 165) 笠間市ファミリーサポートセンター TEL 0296-77-9050

**「笠間市行政区への加入及び参加を促進する条例」を制定しました。**  
**誰もが、共に支え合い、安心して快適に暮らすことができる**  
**地域社会の実現のため、行政区へ加入しましょう。**

## ⑭ スマートフォンを活用しましょう

問・申 企画政策課(内線 560)

多くの方にデジタル技術を活用したサービスを利用いただくため、笠間版デジタル田園都市形成事業の取り組みとして、スマートフォンの貸し出しと操作に関する無料相談を行います。

### スマートフォン貸出サービス

月額 2,000 円で通話や通信ができるスマートフォンを貸し出します。

対象 以下の条件をすべて満たす方

- (1) 市内在住 (2) 満 18 歳以上 (3) 事業へ参加協力できる
- (4) マイナンバーカード所有または申請済み (5) 端末の管理および使用条件を遵守できる

料金 月額 2,000 円(一部通話料・通信料を含む。一部サービスは実費負担)

申込方法 窓口で直接、または右の二次元コードからお申し込みください。

※台数に限りがあります。



### 無料 スマホ相談窓口「スマなび」

スマートフォンの操作でお困りのことを、モニター画面を通じてスマホ講師に直接、質問・相談できます。

日時		場所
10月 6日(金)	午前 10 時～午後 4 時	市役所本所 ロビー(笠間市中央 3-2-1)
10月 13日(金)		
10月 20日(金)		
10月 27日(金)		

講師 コネクシオ(株) スマホ講師

対象 市内在住の方

料金 無料(1 回 30 分)

予約方法 電話でお申し込みください。

※料金プランや個別のアプリに関する事などは、お答えできない場合があります。

## ⑮ スマートフォン講座

問 企画政策課(内線 560)

申 コネクシオ(株) TEL 050-1807-8591



国の認定を受けた「デジタル活用支援員」が、スマートフォン(スマホ)の基本操作やアプリの使い方などをわかりやすく説明します。スマホを貸し出しますので、スマホをお持ちでない方も参加できます。

コース	開講日	場所
岩間	①10月 13日(金)	地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)
	②11月 10日(金)	
友部	①10月 20日(金)	地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)
	②11月 17日(金)	
笠間	①10月 27日(金)	笠間公民館(笠間市石井 2068-1)
	②11月 24日(金)	

内容 ①電話・カメラ、インターネット、スマートフォンの安全な使い方

②アプリのインストール、LINE(ライン)、地図アプリ

講師 コネクシオ(株) デジタル活用支援員

定員 各回 8 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または右上の二次元コードからお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。



## ⑩ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

「スマートフォンを使ってみたくけれど不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。よくあるスマートフォンのトラブルなども説明します。

日時 10月11日(水) 午後2時～3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー <sup>いしぼし</sup>石橋さん

対象 市内在住または在勤の方(以前に受講した方は除きます)

定員 15名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 9月21日(木) 午前10時から ※定員になりしだい締め切ります。

## ⑪ 今、事業者として知っておきたいLGBTQ+2023

問・申 総務課(内線132) FAX 0296-78-0612 メール danjo@city.kasama.lg.jp

6月にLGBT理解増進法が施行されました。誰もが自分らしく生きられる社会の実現を目指して、LGBTに対する向き合い方を学びます。

日時 10月15日(日) 午後1時30分～2時30分 開場: 午後1時

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央3-3-6)

講師 (株)アカルク 代表取締役社長 <sup>ほりかわ あゆむ</sup>堀川 歩さん

定員 200名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメール(右の二次元コード)、FAXでお申し込みください。



## ⑫ ナイスハートふれあいフェスティバル2023

問・申 茨城県障害者スポーツ・文化協会(水戸市笠原978-6) TEL 029-301-3375

障害児・者による音楽・ダンス等の発表(動画視聴)および制作した作品等の展示や販売をしてくれる方を募集します。詳しくはお問い合わせください。

	開催日	内容
動画発表会	12月7日(木)～1か月程度	音楽、ダンス、演劇、施設紹介、日中活動紹介等
発表会	12月9日(土)	音楽、ダンス、演劇等 ※申込終了
作品販売		野菜、パン、陶芸・工芸品、手芸品等
美術展	12月7日(木)～11日(月)	絵画、書道、写真、陶芸・工芸

場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市千波町東久保697)

※動画発表会は「いばキラTV」にて配信予定

申込期限 10月2日(月) ※発表会の申し込みは9月1日に締め切りました。

粗大ごみ戸別収集は、いばらき電子申請・届出サービス  
(右の二次元コード)でいつでも申し込みできます。



## ⑱ いばらき就職・転職フェア

問 NPO 法人雇用人材協会 TEL 029-300-1738

県央地域の16社の企業が参加予定の、対面で実施する説明会です。企業の情報を集める機会としてぜひご活用ください。事前の申し込みは不要ですので、直接お越しください。

日時 10月14日(土) 午後1時30分～4時

場所 イオンモール水戸内原 2階 イオンホール(水戸市内原 2-1)

対象 15歳～おおむね40歳前半の求職者、令和6年3月卒業予定の学生

参加費 無料



詳しくはこちら

## ⑳ 看護職再就業支援研修の受講生募集

問 (公社)茨城県看護協会 茨城県ナースセンター TEL 029-221-7021

日時 講義研修：10月17日(火)～20日(金) シミュレーション研修：10月28日(土)  
各日午前10時～午後4時

場所 茨城県看護研修センター(水戸市緑町 3-5-35)

内容 ステップ1：「講義研修・シミュレーション研修」最新の医療・看護に関する知識を座学・演習により学びます。

ステップ2：「実務研修」 ステップ3：「試用研修」

対象 離職後ブランクがある未就業の看護職で、就業を希望している方

復職後1年未満で看護知識・技術に不安がある看護職の方 ※新卒者は対象外

定員 30名

研修費 講義研修：医材料費3,000円 実務研修：賠償保険代1,550円

申込方法 研修申込サイト「マナブル」(右の二次元コード)からお申し込みください。

申込期限 10月13日(金)



## ㉑ わくわく脳元気教室

問・申 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-78-5871

もの忘れが気になる方や認知症について知りたい方向けの健康教室です。教室に参加して脳を活性化させながら、普段の生活を輝かせるヒントを見つけましょう。

日時(全て第4水曜)	内容	講話
10月25日	脳と身体を同時に鍛えよう	認知症予防について
11月22日	脳と身体を同時に鍛えよう	
12月27日	作業活動に挑戦しよう	適切な食生活について
1月24日	健康体操に挑戦しよう	口腔ケアについて
2月28日	健康体操に挑戦しよう	適切な生活習慣について
3月27日	脳と身体を同時に鍛えよう	今までのおさらい

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

対象 市内在住で65歳以上の、もの忘れや認知症が気になる方や認知症予防について学びたい方  
※介護サービスを利用している方は除く

定員 各回15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。1回のみ申し込みも可能です。

申込期限 10月12日(木)

**農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。**

**市農業公社 TEL 0296-73-6439**

## ㊦ 保健センターからのお知らせ

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145



### 〇こころの健康講座

人間関係や日常生活で感じるストレスの解消法を一緒に学びませんか。

日時	10月16日(月) 午前10時～正午 受付：午前9時45分
場所	地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)
内容	講話：ストレス&コミュニケーションを楽にする5分の工夫
講師	公認心理師 <sup>かじろ つばさ</sup> 神白 翼さん
定員	30名(応募多数の場合は抽選)
申込方法	窓口で直接または電話、右上の二次元コードからお申し込みください。
申込期限	10月6日(金)

### 〇測っぺよ～わたしのカラダ研究会

自分の体を見つめませんか。フレイル予防にお役立てください。

日時	10月23日(月) 午後1時30分～3時 受付：午後1時15分
場所	保健センター
内容	フレイル予防測定：血圧や血管年齢等、そしゃく力測定 フレイル予防食：試食、レシピの提供、味噌汁の塩分測定など
講師	市立病院、市健康医療政策課、市地域包括支援センターの職員
定員	20名(応募多数の場合は抽選)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限	10月6日(金)

### 〇「ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～」

健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのセミナーです。

食生活を見直したい方はぜひご参加ください。



日時	10月26日(木) 午前10時～午後1時30分 受付：午前9時45分
場所	保健センター
内容	健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう) 家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食
講師	笠間市ヘルスリーダーの会
定員	15名(応募多数の場合は抽選)
申込方法	窓口で直接または電話、右上の二次元コードからお申し込みください。
申込期限	10月12日(木)
持ち物	エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物)、筆記用具、水分補給用の飲み物

対象 市内在住の方

参加費 無料

「かさめ～る」では広報紙など市の情報を  
配信しています。ぜひご登録ください。



## ㉓ 笠間市児童館からのご案内

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

### ○フリーマーケット出店者募集

家庭で不要になったもの(子どもの服など)や手作りの物などを出品してみませんか。

日時	10月15日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天時は館内で開催
場所	笠間市児童館 館庭
募集店舗	10店舗(先着順)
参加費	無料
申込方法	窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。
申込期間	9月25日(月) ※定員になりしだい締め切り

### ○ママ・リフレッシュ

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですのでご利用ください。  
体力編：骨盤矯正 癖や歪みを整え、自分で出来るマッサージを学びましょう。

日時		場所
10月11日(水)	午前10時～11時	笠間市児童館
10月24日(火)		
10月17日(火)		岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)

講師 リフレア きくち さとこ 癒しの空間Refrea 菊池 聡子さん

参加費 無料 ※妊婦さんは参加できません。

制作編：パステルアート パステルで描く、温かみのある心地よいアートです。

日時		場所
10月13日(金)	午前10時～11時	笠間公民館(笠間市石井2068-1)
10月19日(木)		笠間市児童館

講師 おおしま まちこ 大嶋 真智子さん

参加費 500円/名

対象 市内在住の生後6か月から4歳までの未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 10月1日(日)～10日(火)

## ㉔ 第15回 月見の会

問 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

中秋の名月に、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。眺めの良いつつじ山から違う角度で「ふるさと笠間」を感じてみてください。

日時 10月1日(日) 午後6時～8時 ※雨天中止

場所 笠間つつじ公園(笠間市笠間616-7)

※第2・3料金所付近の駐車場をご利用ください(駐車台数に限りがあります)。

内容 笠間特別観光大使の安達 勇人さんや日本ウェルネス高校吹奏楽部の出演の他、地場食材を使った飲食物などの販売

参加費 無料

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000

ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。

## ㊤ みんなで遊ぼう!スポーツ学童

問・申 (一社)笠間スポーツコミッション 清水<sup>しみず</sup> Tel 080-6464-1424

「遊び」をメインに楽しく身体を動かし、協調性や社会性を育みます。プレイリーダーの資格保有者が遊びをサポートしますので、付き添いは不要です。

日時		場所	申込期限
9月23日(土・祝)	午前10時～正午 受付:午前9時30分	地域交流センターともべ「トモア」 (笠間市友部駅前1-10)	9月21日(木) 午前9時
9月24日(日)		地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷4438-7)	9月22日(金) 午前9時

内容 風船・ボール・新聞紙を使った遊び、鬼ごっこなど

講師 プレイリーダー 清水<sup>しみず</sup> 拓也<sup>たくや</sup>さん

対象 年長～小学6年生

定員 各回15名(先着順)



※最小開催人数(3名)に満たない場合は中止、中止の際は各日2日前にメールします。

参加費 2,000円/名

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

## ㊤ かさまみらいフェア

問・申 保健センター(笠間市南友部1966-1) Tel 0296-77-9145

保健センターでは、子育て中の方、これから子育てを行う方の気軽な相談窓口として、子育てを応援するため「かさまみらいフェア」を開催します。予約なしで楽しめる「食育コーナー」や「クイズラリー」なども用意しています。

開催日 10月29日(日)

場所 保健センター

### ○ハンドタッチケア

時間	①午前9時40分～10時 ②午前10時20分～10時40分
対象	市内在住で、1歳までのお子さんを育児中の方やこれから子育てを予定している方 妊娠中の方は妊娠5か月以降の方
定員	各回7組

### ○はいはいレース

時間	午前11時～11時20分
対象	0～1歳
定員	10組

### ○家族企画!ハロウィンの思い出制作/ママのリフレッシュヨガ体験

時間	①午前9時30分～10時20分 ②午前10時30分～11時20分
対象	市内在住で、0～1歳までのお子さんを育児中であり父母ともに参加可能な方
定員	各回5組

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は申込者へ事前に通知します。

参加費 無料

申込期限 10月13日(金)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

## ㉗ 天神の里「里山ウォーク」

問 NPO 法人ビオトープ天神の里を作る会 はしもと 橋本 Tel 090-2214-5589  
申 環境政策課(内線 125)



すがすがしい秋の空気を胸いっぱい吸いながら、自然豊かな里山歩きを楽しみませんか。  
家族での参加もお待ちしております。

日時 10月14日(土) 午前9時～正午(予定) ※荒天中止

集合場所 ビオトープ天神の里駐車場(北山公園付近)

コース 天神の里駐車場→長畑池→北山公園(新池)→白鳥湖(弁天池)→飛龍神社→天神の里(天神池)→天神の里駐車場 ※全行程約8キロメートル、2時間30分程度

対象 小学生以上

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、おやつ、雨具など ※ハイキングができる服装でご参加ください。

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)、または電話でお申し込みください。

申込期限 10月2日(月)

※いばらき電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、申込時のメールアドレスに応募結果等を通知します。

ビオトープ天神の里を作る会では自然保護活動などを行っています。活動に興味のある方はお問い合わせください。

## ㉘ 道の駅かさま イベント

問・申 (株)道の駅笠間(笠間市手越 22-1) Tel 0296-71-5355  
メール info@m-kasama.com HP <https://m-kasama.com>



○ワークショップ 図工の日 in 道の駅かさま vol. 3

道の駅かさまホームページ

今回は栗をテーマにしたアクセサリーを作る図工教室です。当日は、無料で笠間人車軌道の乗車体験もできます。

日時	9月23日(土・祝) 午後1時～3時
定員	20名(先着順)
申込方法	電話またはメールでお申し込みください。空きがあれば当日でも参加できます。

○道の駅かさまフリーマーケット 出店に興味のある方はご連絡ください。

未成年の方の出店は18歳以上の同伴が必要です。

日時	9月24日(日) 午前10時～午後3時
定員	20組程度(応募者多数の場合は抽選)
出店料	1,000円/区画

○朝市 出店者も募集中です。

日時	9月24日(日) 午前9時～午後4時
----	--------------------

※詳しくは道の駅かさまホームページをご確認ください。

場所 道の駅かさま(笠間市手越22-1)

**不法投棄・野焼きを見かけたら通報を 受付時間外は最寄りの警察署へ  
不法投棄 110番 Tel 0120-536-380 8時30分～17時15分(平日のみ)**

㊥ 特別展示「笠間を写真でのぞいてみよう」

～JR 友部駅南北自由通路パネル展～

問 秘書課(内線 224)

JR 友部駅南北自由通路にこれまで設置された笠間の名所などの写真パネルを特別展示します。  
あなたの知っている笠間、知らない笠間をこの機会に再発見してください。

日時 9月20日(水)～29日(金) ※9月25日(月)、27日(水)は休館  
午前9時～午後7時 ※初日は午後1時から、最終日は正午まで

場所 友部図書館 1階ギャラリー(笠間市平町 2084)



詳しくはこちら

㊦ 第14回 笠間市公民館まつり

問 笠間公民館(笠間市石井 2068-1) TEL 0296-72-2100 (月曜休館)

友部公民館(笠間市中央 3-3-6) TEL 0296-77-7533 (月曜休館)

岩間公民館(笠間市下郷 5140) TEL 0299-45-2080 (月曜休館)

○参加者を募集します 次のとおりお申し込みください。

部門	作品展示	芸能発表
日時	11月3日(金・祝)～5日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)	11月19日(日) 午後1時～
場所	友部公民館	笠間公民館 大ホール
内容	絵画、文学、書、写真、手芸品、工芸・彫刻、生け花など ※一部門につき一人一点、二部門まで	歌謡、民謡、舞踊、ダンス、演奏など (カラオケは募集しません)
対象	市内在住、在勤、在学の方、 定期利用団体・市内の各種団体	市内の自主活動団体 ※応募者多数の場合は抽選
申込方法	窓口へ直接またはFAXでお申し込みください。	窓口で直接お申し込みください。
申込期限	10月20日(金)	10月13日(金)

○パラスポーツ「ボッチャ」を親子で楽しもう

日時 11月11日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 友部公民館 体育室

講師 茨城県パラスポーツ指導者協議会 県央ブロック指導員のみなさん

対象 市内在住、在学の小学1～6年生とその保護者

定員 12組(応募者多数の場合は抽選) ※1組2～3名でお申し込みください。

参加費 無料

申込方法 窓口へ直接またはメール、FAX、いばらき電子申請・届け出サービス  
(右上の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 10月13日(金)

申込先 笠間公民館 FAX 0296-72-2103 メール [kasakomin@city.kasama.lg.jp](mailto:kasakomin@city.kasama.lg.jp)

友部公民館 FAX 0296-78-3278 メール [tomokomin@city.kasama.lg.jp](mailto:tomokomin@city.kasama.lg.jp)

岩間公民館 FAX 0299-45-7612 メール [iwakomin@city.kasama.lg.jp](mailto:iwakomin@city.kasama.lg.jp)



いばらき電子申請・届出サービス

※各申込書は窓口に備え付け、または  
公民館ホームページ(右の二次元コード)からダウンロードしてください。



公民館ホームページ

笠間市の豊かな自然を紹介した「かさまの自然ガイド」を販売しています。お問い合わせは環境政策課まで。

## ③① 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) TEL 0296-71-6637

### ○ポールウォーキング講座

関節への負担を減らして楽に歩くことができます。運動が苦手な方もご参加ください。

日時	10月6日(金) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時
講師	日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ <small>しんち まさこ</small> 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	各回15名(先着順)
参加費	500円(保険料含) 別途ポールレンタル料:300円
持ち物	飲み物、汗ふきタオル ※持ち物はリュックなど両手が空くものに入れてください。
申込期限	10月4日(水)

### ○歌声喫茶 in トモア

里の秋、紅葉、赤とんぼ、秋桜、涙そうそう、青春の城下町など計20曲の季節の歌や懐かしのメロディを、みんなで楽しく歌いましょう。

日時	10月8日(日) 午後1時~3時
講師	<small>おおさか</small> 逢坂 せいしさん
定員	70名(先着順)
参加費	500円

申込方法 電話または窓口で直接お申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

### ○トモアカルチャースクール 2023 秋・冬

スペシャリストとして活躍する講師の方々による、オリジナルかつバラエティに富んだ講座を開催します。体験や途中参加、1回のみでの参加ができる講座もあります。詳しくはお問い合わせいただくか、右の二次元コードをご確認ください。詳しくはこちら



## ③② 笠間の魅力再発見 日帰りバスツアー

問・申 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222 FAX 0296-72-9211

笠間の魅力を知り尽くした“かさまコンシェルジュ”が案内します。このツアーは、市民の皆さんに笠間の観光資源や魅力をもっと知ってもらい、笠間の魅力の発信者となっていただきたく実施するものです。

開催日	集合時間	帰着予定時間	集合場所
10月28日(土)	午前8時20分	午後4時25分	市民センターいわま(笠間市下郷5140)
	午前8時45分	午後4時5分	市役所本所(笠間市中央3-2-1)
	午前9時10分	午後3時40分	市民体育館(笠間市石井2068-1)

コース 笠間の菊まつり→常陸国 出雲大社(昼食)→大津晃窯(陶芸体験)→道の駅かさま

対象 市内在住の方

定員 40名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 3,000円(当日ご持参ください) ※3歳児以下は無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申込期限 10月15日(日)



## ③③ 金継ぎ教室

問・申 笠間の家 Tel 0296-73-5521

漆うるしを使った古来の技法で、壊れてしまった陶磁器を美しく蘇らせましょう。4回連続の講座で、楽しくわかりやすく学べます。

日時 11月5日・19日・26日、12月3日の日曜日 午後1時30分～3時30分

場所 笠間の家(笠間市下市毛79-9)

講師 漆芸家 菊池 麦彦さん

定員 8名(最小開催人数6名) ※日程の全4回すべて参加できる方

参加費 18,000円(受講料・材料費・道具代込み)

申込方法 電話でお申し込みください。※開館日は土曜・日曜・祝日のみです。

申込期限 10月29日(日)

## ③④ 第70回 笠間市菊祭りソフトテニス大会

問・申 笠間市ソフトテニス連盟 深谷 修一 Tel・FAX 0296-78-3368

〒309-1734 笠間市南友部483-5 メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp

日時 10月15日(日) 受付:午前8時30分 開会式:午前8時45分

※雨天時は10月22日(日)、10月22日に中止の場合は29日(日)に延期

場所 笠間市総合公園 テニスコート(笠間市箱田867-1)

種目		参加費
一般男子	※中学生は市内総体・ 新人戦ベスト8以上	2,000円/ペア 学校名で申し込みの中学生・高校生:1,000円/ペア
一般女子		
シニア男子Ⅰ	50歳以上	2,000円/ペア
シニア女子Ⅰ	※初心者は40歳以上	
シニア男子Ⅱ	60歳以上	
シニア女子Ⅱ	※初心者は50歳以上 ※女子55歳以上は浮動点方式	

※令和5年4月1日時点の年齢でお申し込みください。

対象 市内在住・在学の方、笠間市ソフトテニス連盟加盟クラブの活動を主としている方

申込方法 申込者氏名、連絡先、種目、所属、出場者氏名、生年月日を記入のうえ、郵送、FAX  
またはメールでお申し込みください。

申込期限 9月30日(土) 午後7時

## ③⑤ ゆかいふれあいセンター 泳力検定会

問・申 ゆかいふれあいセンター Tel 0296-78-3796

(公財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テスト(1~7級)です。合格すると履歴書や内申書に資格として書くことができます。

日時 10月28日(土) 午前10時30分~午後0時30分

場所 ゆかいふれあいセンター プール(笠間市長兔路仁古田入会地1-171)

対象 小学生~中学生で25m泳げる方

定員 30名(先着順)

検定料 1種目:880円 2種目:1,220円(2種目まで受験可能)

申込方法 検定料を添えて窓口で直接お申し込みください。

申込期間 9月26日(火) 午前10時~10月15日(日) ※定員になりしだい締め切ります。

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電に  
ご協力ください。

## ③⑥ まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654  
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

○青空市 フリーマーケット・手芸品・骨董品販売など自由にご参加ください。

日時	10月1日、15日、22日、29日の日曜日 午前10時～午後4時
出店	出店料：500円/区画
申込方法	電話でお申し込みください。

○笠間ふれあい大学 「人生100年の時代」の生き方を楽しく学ぶ場です。

日時	10月14日(土) 午前10時～正午	10月15日(日) 午前10時～正午
内容	第2回 クラシックミニコンサート ～楽しく学ぼうクラシック～ 進行：グラウンドワーク笠間 かねぼこ よういち 金箱 陽一さん	「間もなく米寿～人生の落穂ひろい」 講師：四木会 小泉 浩郎さん
申込期限	10月11日(水)	10月12日(木)

定員 40名(先着順)

入場料 1,000円(飲み物付き) ※クラシックミニコンサートは500円、学生と子どもは無料

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

○第3回 世界のGOHAN～オータム in まちの駅笠間宿～ 世界各国の「ご飯」やフェアトレード商品を販売。幸せの黄色い広場ではバンジョー、馬頭琴などの音楽イベントを同時開催。

日時	10月22日(日) 午前10時～午後4時
出店料	飲食類：2,000円/店舗 物販：1,000円/店舗
申込方法	9月30日(土)までに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

○音楽ライブ 仲野 亜紀子とジャズを楽しむ仲間たち

日時	10月27日(金) 午後2時～4時
出演	ボーカル：仲野 亜紀子さん ピアノ：石川 次郎さん サクソ：飯田 和治さん ベース：清水 堯斗さん ドラム：江口 修一さん
定員	40名(先着順)
入場料	2,500円(飲み物付き)
申込方法	10月25日(水)までに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

## ③⑦ 水戸ニューモラル講演会

問・申 水戸モラロジー事務所 Tel・FAX 029-263-2553

人の行いのもととなる心のあり方(心づかい・考え方)を大切にするモラルの話に傾聴してみませんか。

日時 10月9日(月・祝) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時

場所 茨城県立歴史館 講堂(水戸市緑町2-1-15)

講師 (公財)モラロジー道徳教育財団 生涯学習講師 玉井 哲さん

定員 60名

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、連絡先をお伝えください。

申込期限 9月30日(土)