

③① 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) TEL 0296-71-6637

○ポールウォーキング講座

関節への負担を減らして楽に歩くことができます。運動が苦手な方もご参加ください。

日時	10月6日(金) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時
講師	日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ 新地 昌子さん <small>しんち まさこ</small>
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	各回 15名(先着順)
参加費	500円(保険料含) 別途ポールレンタル料: 300円
持ち物	飲み物、汗ふきタオル ※持ち物はリュックなど両手が空くものに入れてください。
申込期限	10月4日(水)

○歌声喫茶 in トモア

里の秋、紅葉、赤とんぼ、秋桜、涙そうそう、青春の城下町など計20曲の季節の歌や懐かしのメロディを、みんなで楽しく歌いましょう。

日時	10月8日(日) 午後1時~3時
講師	逢坂 せいしさん <small>おおさか</small>
定員	70名(先着順)
参加費	500円

申込方法 電話または窓口で直接お申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

○トモアカルチャースクール 2023 秋・冬

スペシャリストとして活躍する講師の方々による、オリジナルかつバラエティに富んだ講座を開催します。体験や途中参加、1回のみでの参加ができる講座もあります。詳しくはお問い合わせいただくか、右の二次元コードをご確認ください。詳しくはこちら



③② 笠間の魅力再発見 日帰りバスツアー

問・申 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222 FAX 0296-72-9211

笠間の魅力を知り尽くした“かさまコンシェルジュ”が案内します。このツアーは、市民の皆さんに笠間の観光資源や魅力をもっと知ってもらい、笠間の魅力の発信者となっていただきたく実施するものです。

開催日	集合時間	帰着予定時間	集合場所
10月28日(土)	午前8時20分	午後4時25分	市民センターいわま(笠間市下郷5140)
	午前8時45分	午後4時5分	市役所本所(笠間市中央3-2-1)
	午前9時10分	午後3時40分	市民体育館(笠間市石井2068-1)

コース 笠間の菊まつり→常陸国 出雲大社(昼食)→大津晃窯(陶芸体験)→道の駅かさま

対象 市内在住の方

定員 40名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 3,000円(当日ご持参ください) ※3歳児以下は無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申込期限 10月15日(日)