

## ㊥ みんなで遊ぼう!スポーツ学童

問・申 (一社)笠間スポーツコミッション しみず清水 Tel 080-6464-1424

「遊び」をメインに楽しく身体を動かし、協調性や社会性を育みます。プレイリーダーの資格保有者が遊びをサポートしますので、付き添いは不要です。

日時		場所	申込期限
9月23日(土・祝)	午前10時～正午 受付:午前9時30分	地域交流センターともべ「トモア」 (笠間市友部駅前1-10)	9月21日(木) 午前9時
9月24日(日)		地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷4438-7)	9月22日(金) 午前9時

内容 風船・ボール・新聞紙を使った遊び、鬼ごっこなど

講師 プレイリーダー しみず たくや清水 拓也さん

対象 年長～小学6年生

定員 各回15名(先着順)



※最小開催人数(3名)に満たない場合は中止、中止の際は各日2日前にメールします。

参加費 2,000円/名

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

## ㊦ かさまみらいフェア

問・申 保健センター(笠間市南友部1966-1) Tel 0296-77-9145

保健センターでは、子育て中の方、これから子育てを行う方の気軽な相談窓口として、子育てを応援するため「かさまみらいフェア」を開催します。予約なしで楽しめる「食育コーナー」や「クイズラリー」なども用意しています。

開催日 10月29日(日)

場所 保健センター

### ○ハンドタッチケア

時間	①午前9時40分～10時 ②午前10時20分～10時40分
対象	市内在住で、1歳までのお子さんを育児中の方やこれから子育てを予定している方 妊娠中の方は妊娠5か月以降の方
定員	各回7組

### ○はいはいレース

時間	午前11時～11時20分
対象	0～1歳
定員	10組

### ○家族企画!ハロウィンの思い出制作/ママのリフレッシュヨガ体験

時間	①午前9時30分～10時20分 ②午前10時30分～11時20分
対象	市内在住で、0～1歳までのお子さんを育児中であり父母ともに参加可能な方
定員	各回5組

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は申込者へ事前に通知します。

参加費 無料

申込期限 10月13日(金)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

小中学生の登下校の見守りをお願いします。