

## ⑭ 第47回 笠間市民美術展覧会

問 笠間公民館 Tel 0296-72-2100 友部公民館 Tel 0296-77-7533  
岩間公民館 Tel 0299-45-2080

皆さんの力作が並びます。ぜひお越しく下さい。

日時 9月5日(火)～17日(日) ※月曜日休館 午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで)

場所 笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

内容 日本画、洋画、彫刻立体造形、工芸、デザイン、書道、写真の作品展示

## ⑮ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。

○体力編：気になる体のためのヨガ ヨガと健康のためのリラクゼーションです。

日時		場所
9月12日(火)	午前10時～11時	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷 5140)
9月26日(火)		笠間市児童館

講師 かどい ひろみ 門井 浩美さん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

○制作編：ポーセリンアート シールを張り付け、窯で焼き、オリジナルのカップを作ります。

日時		場所
9月14日(木)	午前10時～11時	笠間市児童館
9月19日(火)		岩間公民館
9月28日(木)		笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

講師 こばやし じゅんこ 小林 純子さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

対象 市内在住の生後6か月から未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 9月1日(金)～10日(日)

## ⑯ 健康維持増進のためのゴルフスクール

問・申 宍戸ヒルズカントリークラブ(笠間市南小泉 1340) なかぞの 中園 Tel 0296-77-2141

ゴルフは、生活習慣病の予防や精神的な健康の増進など心身の健康に役立ちます。ゴルフで健康増進をはじめてみませんか。

日時 9月12日(火) 午後1時～4時 ※雨天決行

場所 宍戸ヒルズカントリークラブ

内容 ゴルフ知識の学習、ストレッチ、練習、コースプレー

講師 宍戸ヒルズカントリークラブ なかぞの たかあき 中園 貴暁さん 他

対象 市内在住の45歳以上の方

定員 8名(先着順)

参加費 無料

申込方法 開催日の2日前までに申込用紙を宍戸ヒルズカントリークラブへ提出してください。  
申込用紙は市生涯学習課にも設置しています。