

### ③③ 自分らしさ ホリスティックな生き方と在り方

問・申 笠間の家 Tel 0296-73-5521(開館日：土曜・日曜・祝日 午前9時30分～午後5時)

ヨガと瞑想、サークルになったの対話等を通して「自分らしさ」を探求する体感覚ワークショップです。

日時 9月18日(月・祝) 午前8時30分～正午

場所 笠間の家(笠間市下市毛79-9)

講師 ナビゲーター さとみさん

定員 10名

参加費 5,000円(カカオドリンクつき)

申込方法 電話またはInstagram(右上の二次元コード)の「メッセージ機能」からお申し込みください。



Instagram

### ③④ カウンセリング講座

問・申 (公財)茨城カウンセリングセンター Tel 029-225-8580

メール iccnet@sunshine.ne.jp

入門コースの参加者を募集します。オンライン配信による受講もできます。

日時 10月28日～令和6年7月27日までの毎月第4土曜日(全10回) 午後2時～4時

場所 茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35)

講師 茨城大学 しょうぼ はるひこ 正保 春彦さん 他

受講料 27,500円(税込み)

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

#### 広報かさま・ホームページに掲載する有料広告を募集します

笠間市では、企業や商店などの振興、市の財源確保を図るために、市の広報紙やホームページを広告媒体として活用しています。掲載をご希望の方は、ご連絡ください。

「パソコンがないので広告原稿が作れない」という方でも、掲載したい文章、イメージなどをお伝えいただければ対応しますので、ご相談ください。

種類	規格	掲載期間	掲載料(1か月につき)
「広報かさま」 (毎月1回発行)	サイズ① 45mm×85mm	1か月を単位として、 最大12か月まで連続 して掲載可能	サイズ① 10,470円
	サイズ② 45mm×170mm		サイズ② 20,950円
ホームページ	バナー広告 70ピクセル×200ピクセル		20,950円

申込方法 秘書課備え付けの申込書に必要事項を記載し、掲載したい広告の原稿を添えて提出してください。申込書は、市ホームページ(右下の二次元コード)からもダウンロードできます。なお、申し込みにあたっては、「笠間市公共物等有料広告掲載取扱要綱」(ホームページ参照)をご確認ください。

申込期限 掲載希望月の前々月の末日

その他

- ・広告の内容に関する一切の責任は、広告主が負うものとします。
- ・広報かさまの広告は2色とします(色は市が指定)。
- ・バナー広告はカラーです。
- ・申込多数の場合は、笠間市公共物等有料広告掲載取扱要綱第4条の規定によります。

問・申 秘書課(内線228)



市ホームページ