

⑱ シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

問・申 県立健康プラザ 介護予防推進部(〒310-0852 水戸市笠原町 993-2)
TEL 029-243-4217 メール kaigo1@hsc-i.jp

高齢者の介護予防のため、「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行います。

コース	開催日時 (各コース 5日間)	
241	9月26日(火)・29日(金)、10月3日(火)・6日(金)・10日(火)	午前9時30分 ～午後3時45分
242	10月2日(月)・5日(木)・12日(木)・16日(月)・19日(木)	
244	11月6日(月)・9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日(月)	
245	11月14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)	

場所 県立健康プラザ(水戸市笠原町 993-2)

対象 次のすべてを満たす方

- ・おおむね50歳以上の茨城県民で常勤の職についていない方
- ・全日程を受講できる方
- ・体操普及のボランティア活動ができる方

受講料 無料

申込方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受講するコース名を記載のうえ、各コースとも初日の10日前までに往復はがき、またはメールでご応募ください。

⑲ 母子家庭等自立促進対策事業「家庭生活支援員養成講習会」

問・申 (福)茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター TEL 029-221-8497
(〒310-0065 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ内) FAX 029-221-8618

ひとり親家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする家庭生活支援員を養成する講習会を実施します。

日時 10月7日、21日・11月4日、25日の土曜日 午前9時30分～午後4時30分

※上記の他に平日3時間の保育実習あり

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室

対象 ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方

定員 20名

受講料 無料 ※2歳以上のお子さんの託児が利用できます(事前登録が必要です)。

申込方法 FAX、または郵送でお申し込みください。申込書は茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページ(<http://www.ibaboren.or.jp>)からダウンロード、または市子ども福祉課に用意しています。

申込期限 9月7日(木)

「ごみ処理ハンドブック」は、
笠間市のホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.kasama.lg.jp/>(「ごみ処理」で検索)