

コース案内

健脚者向け

■**愛宕山・難台山・吾国山縦走コース**・・・約6時間
岩間駅を起点として、福原駅までの縦走コース。アップダウンのあるコース。

■**自然林を歩くみち**・・・約4時間30分
旧・片庭バス停から羽黒駅までを歩くコース。高峯からの眺望は最高。

中級者向け

■**愛宕山・難台山コース**・・・約4時間
愛宕山の駐車場を起点として、難台山を往復するコース。岩間駅を起点とすれば約6時間。

■**吾国山コース**・・・約4時間
福原駅から吾国山を往復するコース。

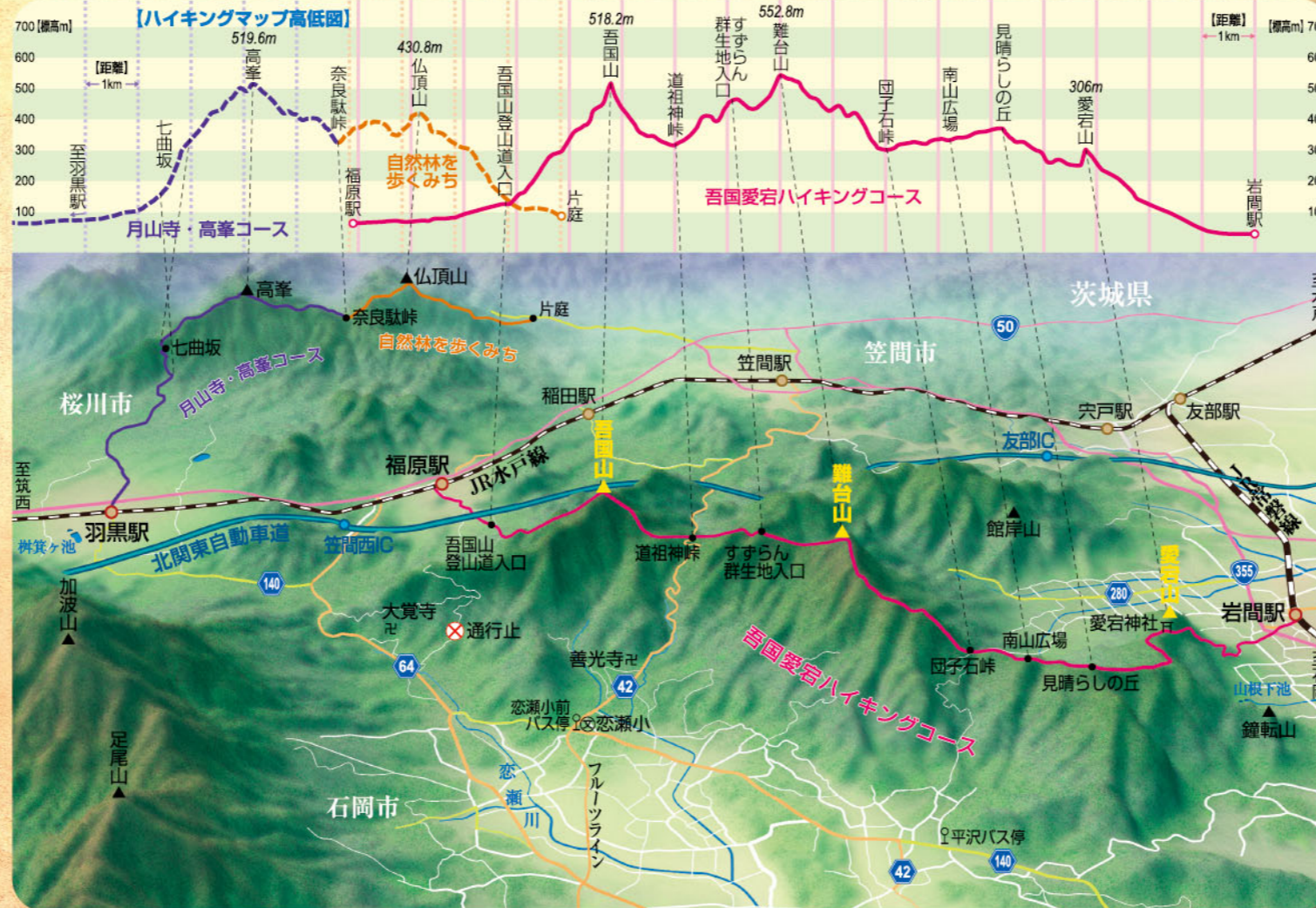
■**すすらん群生地・難台山コース**・・・約3時間
長沢地区を起点として、すすらん群生地を経由し、難台山を往復するコース。

初心者向け

■**愛宕山・南山広場コース**・・・約1時間30分
愛宕山を起点として、南山広場を往復するコース。岩間駅を起点とすれば約3時間30分。

■**道祖神峠・吾国山コース**・・・約1時間30分
道祖神峠から吾国山を往復するコース。山頂には、カタクリの群生が見られる。

■**館岸山コース**・・・約4時間
上郷の花園地区を起点として、里山を歩くコース。



鳥瞰図の作成にあたっては、国土地理院発行の数値地図50mメッシュ(標高)及びDAN杉本氏作成の「カシミール3D」を使用しています。

笠間・吾国愛宕 ハイキングマップ



楽しいハイキングをするために

- ① 事前にコースを充分検討し、時間的に余裕のあるスケジュールを組みましょう。
- ② 地形と地図をよく見比べながら歩き、常に現在地が確認できるようにしましょう。
- ③ 道がおかしいと思ったら、間違いのないところまで戻りましょう。
- ④ 大雨や降雪の後は、滑りやすく、凍結して危険なところもありますので注意しましょう。
- ⑤ 植物や鉱物を探ったり傷つけたりしないようにしましょう。
- ⑥ 標識、案内板、休憩所、トイレなどの施設を大切にしましょう。
- ⑦ 自分で出したゴミは、持ち帰りましょう。
- ⑧ 決められた場所以外での喫煙はやめて、山火事を起こさないように注意しましょう。
- ⑨ ハイキングコースへの自動車やオートバイの乗り入れはできません。
- ⑩ ハイキングコースに給水所はありませんので、水やお茶など水分補給できるものを各自で準備しましょう。またトイレもないので携帯トイレをご持参ください。

お問合せ先

笠間・吾国愛宕県立自然公園協議会	
笠間市役所観光課	0296-77-1101
石岡市役所商工観光課	0299-23-1111
桜川市役所商工観光課	0296-55-1111