

**②9 ドローン利活用促進セミナー****「笠間市×ドローン活用」にむけて「他自治体活用事例」から学ぶ**

問・申 人事課(内線 551)

地域課題の解決方策の一つとして注目されているドローンについて、先進事例を交えた利活用方法をテーマとした市職員向けの講演会を公開します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 8月25日(金) 開場:午後5時45分 開演:午後6時15分

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井 2068-1)

講師 ドローン・ジャパン CEO 春原 久徳さん、COO 勝俣 喜一郎さん

定員 50名

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)から申し込みください。

申込期限 8月18日(金)

**③0 いばらき出会いサポートセンター「出張相談・登録会 in かさま」**

問・申 いばらき出会いサポートセンター(水戸センター) TEL 029-224-8888

HP <https://www.ibccnet.com>

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。結婚を希望する方やご家族など、どなたの相談にも対応します。相談は無料で予約も不要です。お気軽にお越しください。

日時 8月25日(金) 午前10時30分～午後4時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

※入会登録には事前予約が必要です。

**③1 ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～**

問・申 保健センター TEL 0296-77-9145

生活習慣病予防の話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取アップなどを意識した食事の試食など、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

日時 9月5日(火) 午前10時～午後0時30分 受付:午前9時45分

場所 保健センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう)

家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスがとれた食事の調理と試食

講師 笠間市ヘルスリーダーの会

対象 市内在住の方

定員 15名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れたもの)、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接、または電話、もしくはいばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 8月24日(木)

