

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

BMXのまち かさまを目指して！



おおしま まこと
大島 実 隊員 44歳 東京都から移住

笠間芸術の森公園内BMXトレイルコース
「HILLS OF ART TRAILS」

毎週金・土・日曜日

午後1時～5時30分オープン！

詳細は右の二次元コードを確認してください。



「うちの子は、運動が苦手なんです」
この2年間の活動を通して、BMXは挑戦しやすいと感じている方が多いのか、ムラサキパークのスクールは常に予約が入っています。

地方に移住し、自然の中で生活すること、BMXを仕事にできることの喜びを感じています。
笠間市にできた日本最大級のスケートパークと、私が制作したトレイルを市民の皆さんにたくさん使っていただきたいと思っています。

現在、BMXトレイルコース「HILLS OF ART TRAILS」の管理・運営と、「ムラサキパークかさま」でのBMX講師としての活動が日常になっています。



「普段の生活にBMXを」
笠間市地域おこし協力隊の大島です。笠間市に移住し、6月で丸2年が経きました。

さらに自転車・BMXに親しんでもらいたいと思い、6月からは市民向けの体験教室を実施しています。
先日、BMXに乗っている小学生が友人と自転車で出かけている姿を見て、笠間でもBMXが浸透し始めていると感じました。

「何歳までできますか？」と聞かれることがあります。年齢や運動の得意・不得意は関係ありません。BMXは楽しんで運動できるので、運動不足や体幹筋力向上、バランス向上の効果があります。



「自給自足を実践する取り組み」
東京にいたときから、「畑の学校」に通い野菜作りを行ってきました。笠間に来てからも家庭菜園を続け、今年からBMXで友達になった農家さんの田んぼを借りてコメ作りに挑戦しています。夏の暑い中の草刈りは大変ですが、おいしいお米のためにがんばっています。

「自給自足を実践する取り組み」
東京にいたときから、「畑の学校」に通い野菜作りを行ってきました。笠間に来てからも家庭菜園を続け、今年からBMXで友達になった農家さんの田んぼを借りてコメ作りに挑戦しています。夏の暑い中の草刈りは大変ですが、おいしいお米のためにがんばっています。



フェイスブックも
ご覧ください

問 企業誘致・移住推進課 (内線592)