



# 広報かさま お知らせ版

2023

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

スマートフォンでも読めます



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

## ■お知らせ

- ①笠間中央公園の遊具の利用を一時停止します
- ②新型コロナワクチン接種情報
- ③友部地区渋滞対策「(仮称)鯉淵南友部線整備事業」に伴う第2回説明会を開催します
- ④令和5年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者を募集します
- ⑤令和5年度 国民健康保険税の納税通知書を発送します
- ⑥市税をクレジットカードやインターネットバンキングで納付の際はご注意ください
- ⑦省エネ家電の購入に対し補助金を交付します
- ⑧ペットは正しく飼いましょう
- ⑨保健センターからのお知らせ
- ⑩特設無料人権相談を実施します
- ⑪法律と登記等に関する無料相談会を開催します
- ⑫空家等無料相談会を開催します
- ⑬第116回 笠間の菊まつり presents ガーデンマムを育ててみませんか
- ⑭高次脳機能障害をご存知ですか
- ⑮自衛官を募集します
- ⑯刑務官採用試験を実施します

## ■教養・文化・交流 他

- ⑰スマホの使い方教室
- ⑱「笠間の栗」むき手マイスター養成講座
- ⑲ママ・リフレッシュ
- ⑳第78回 自然観察会
- ㉑「高齢者の金銭管理」～認知症への今のうちの備え～
- ㉒石の百年館 夏休みワークショップ「君だけの鉱物・岩石標本を作ってみよう」
- ㉓笠間図書館 夏休みイベント「しゅわしゅわバスボムを作ろう」
- ㉔笠間市ヘルスリーダー養成講習会
- ㉕いばらきチャレンジアワード「支え合い2023」
- ㉖かさま歴史交流館 井筒屋 イベント
- ㉗地域交流センターともべ イベント
- ㉘あたごふれあい寄席
- ㉙美原ラジオ体操会
- ㉚友部将棋愛好会
- ㉛「笠間ファミリー音楽団・にじいろ」合唱体験会
- ㉜まちの駅笠間宿 イベント

## ■お詫びと訂正

### ① 笠間中央公園の遊具の利用を一時停止します

問 都市計画課(内線 588)

笠間中央公園の「にこにこ広場(遊具エリア)」に人工芝を整備します。そのため、下記の期間中は大型複合遊具などが利用できなくなります。そのほかの遊具は利用可能です。

利用停止期間 大型複合遊具：6月26日(月)～7月7日(金)

ブランコ・スプリング遊具：6月26日(月)～7月14日(金)

場所 笠間中央公園(笠間市平町1718-1)

※利用停止期間は天候等により変更となる場合があります。

## ② 新型コロナワクチン接種情報

問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145  
接種券の再発行等に関すること：笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567(有料)

### 令和5年春開始接種について



65歳以上の方や基礎疾患を有する方等を対象に、5月8日(月)から令和5年春開始接種を実施していますが、市の集団接種は6月9日(金)市ホームページをもって終了しました。今後、接種対象者で接種を希望する方は、協力医療機関で予約を取り、期間中(8月31日(木)終了予定)に接種を受けてください。市内協力医療機関の一覧は、接種券に同封された案内状、または市ホームページでご確認ください。

基礎疾患を有する方や医療従事者、高齢者・障がい者施設従事者の接種券の発行、接種券の紛失等による再発行は、笠間市予約・相談センターへ電話または、いばらき電子申請・届出サービスから申請してください。詳細は市ホームページをご確認ください。

### 7月から笠間市予約・相談センターの対応日時が変更になります

	変更前	変更後
	6月30日(金)まで	7月1日(土)から
対応日時	午前8時30分～午後5時15分 土日・祝祭日を含む	午前8時30分～午後5時15分 平日のみ
電話番号	0570-052-567(有料)	

## ③ 友部地区渋滞対策「(仮称)鯉淵南友部線整備事業」に伴う

### 第2回説明会を開催します

問 建設課(内線503)

友部地区の渋滞緩和および利便性の向上を図るため、県立中央病院北側の道路整備を計画しています。昨年度に引き続き、事業の概要や今後の事業予定の説明会を開催しますのでご参加ください。

日時 6月24日(土) 午前10時 受付：午前9時30分

場所 友部公民館3階 大ホール(笠間市中央3-3-6)

## ④ 令和5年度 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者を募集します

問 日本遺族会事務局 TEL 03-3261-5521

申 社会福祉課(内線157) 笠間支所保険福祉課(内線72134) 岩間支所保険福祉課(内線73171)

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没された旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

日程や申込期限等の詳細は、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

#### 【実施地域】

広域地域 ①西部ニューギニア②トラック諸島③パラオ諸島④ボルネオ・マレー半島⑤マリアナ諸島  
⑥東部ニューギニア⑦ビスマーク諸島⑧インド⑨ソロモン諸島⑩フィリピン(1次)  
⑪台湾・バシー海峡⑫マーシャル・ギルバート諸島⑬フィリピン(2次)⑭中国

特定地域 ①東部ニューギニア②西部ニューギニア③ミャンマー

参加費 10万円

## ⑤ 令和5年度 国民健康保険税の納税通知書を発送します

問 保険年金課(内線140)

笠間市の国民健康保険(国保)に加入されている世帯の世帯主の方(年金天引きの方を含む)に対し、7月中旬に令和5年度国民健康保険税(国保税)の納税通知書を発送します。

なお、世帯主自身が国保に加入していない場合でも、世帯員に国保加入者がいれば、世帯主に国保税が課税され納税通知書が送付されます。

### 口座振替を利用されている方

振替日(納期限日)の前日までに、指定口座の預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等で振替ができなかった場合は、口座振替不能通知書と一緒に送付される納付書で納付してください。

### 納付書を利用する方

納付書裏面の納付場所で納付してください。納税通知書には第1~8期までの納付書が同封されています。納め忘れにご注意ください。

○年金からの天引きによる特別徴収は条件を満たした世帯のみが対象となります。

○スマホ決済アプリや地方税お支払いサイトにアクセスし、納付書に印字された納付書番号やeL-QR等を利用し納付することも可能です。

令和5年度の納期	期別	納期限
	1期	7月31日(月)
	2期	8月31日(木)
	3期	10月2日(月)
	4期	10月31日(火)
	5期	11月30日(木)
	6期	12月25日(月)
	7期	1月31日(水)
	8期	2月29日(木)

※納期限が休日の場合は、翌営業日が納期限となります。

## ⑥ 市税をクレジットカードやインターネットバンキングで納付の際は ご注意ください

問 収税課(内線121)

令和5年4月から市税(固定資産税・軽自動車税(種別割)・市県民税(普通徴収)・国民健康保険税)の納付書にQRコードが導入され、クレジットカードやインターネットバンキング等の電子納付ができるようになりました。クレジットカードやインターネットバンキングでの納付の際、ご使用端末のポップアップブロックの設定により納付が完了しないケースが発生しています。以下の場合には、納付手続きが途中で終了している可能性がありますので、クレジットカードの利用明細や銀行口座の取引履歴等で決済状況をご確認ください。

### 納付手続きが完了していないケース

- 「納付完了メール」を受信していない
- クレジットカード番号の入力や金融機関の選択をしなかった
- クレジットカード納付サイトや選択した金融機関サイトに遷移しなかった

納付方法の詳細は、「地方税お支払サイト」からご確認ください。

地方税お支払サイト：<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



地方税お支払サイト

**無理のない範囲でのオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。**

## ⑦ 省エネ家電の購入に対し補助金を交付します

問 環境政策課(内線 125)

### エアコン・冷蔵庫の買換え

#### 【対象商品】

いずれも新品に買換えて令和6年1月31日(水)までに支払いおよび設置が完了したものに限りです。

○エアコン 目標年度2027年度または2029年度における省エネ基準達成率100%以上のもの

○冷蔵庫 目標年度2021年度における省エネ基準達成率100%以上のもの

#### 【購入店】

○6月15日(木)以降に購入 市内の家電販売店または電気工事店で購入したもの

○4月1日(土)から6月14日(水)までに購入 購入した店舗の市内・市外は問わない

【補助額】 対象商品の購入費および設置費の合計額(消費税額は除く)の5分の1

ただし、1世帯に対する上限額は50,000円

#### 【補助対象者】

- ・市内に住所を有し、かつ市内に居住している世帯の世帯主
- ・自ら居住する住宅(店舗等の併用住宅の場合は住宅部分のみ)に、対象商品を設置する方

### 効率の高い給湯器設置

#### 【対象商品】

いずれも新品であり、12月31日(日)までに支払いおよび設置が完了したものに限りです。

#### ○CO2冷媒ヒートポンプ給湯器

ヒートポンプの原理を用いてお湯を作る給湯器であり、2025年度の省エネ基準達成率100%以上のもの。なお、暖房機能を併用するものは除く。また、太陽光発電の余剰電力を活用したヒートポンプ式給湯器は2025年度の目標基準を満たしていなくても対象とする。

#### ○ハイブリッド給湯器

電気式ヒートポンプとガス補助熱源機を併用する給湯器であり、(一社)日本ガス石油機器工業会の規格(JGKAS A705)で、年間給湯効率が108%以上のもの

#### ○家庭用燃料電池コージェネレーションシステム

都市ガスまたはLPガス等から水素を作り、その水素と空気中の酸素の化学反応により発電し、発電時に発生する排熱によりお湯を作る給湯器であり、(一社)燃料電池普及促進協会(FCA)が公表する登録機器リストに登録されている製品

※対象となる給湯器が設置された新築住宅を購入した場合も交付対象となります。

【補助額】 対象商品の購入費および設置費の合計額(消費税額を除く)の3分の1とし、1つの住宅に対する上限額は次のとおり

○CO2冷媒ヒートポンプ給湯器およびハイブリッド給湯器 50,000円

○家庭用燃料電池コージェネレーションシステム 100,000円

#### 【補助対象者】

- ・補助交付申請時において市内に住所を有し、かつ居住している方
- ・自ら居住する住宅(店舗等の併用住宅を含み、賃貸住宅は除く)に、対象商品を設置する方

4 ページ 農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。

2023-0615

市農業公社 Tel 0296-73-6439

## 共通事項

【補助対象期間】 4月1日（土）以降に購入したもの

【補助対象者】

- ・申請者および世帯員のいずれも市税に未納がないこと
- ・世帯員のいずれかが、茨城県が実施する「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭での省エネルギーの取り組みを行うこと

【その他】 申請にあたっては、市ホームページ(右上の二次元コード)で詳細を確認してください。

【申請期限】 令和6年2月29日（木）

※予算に限りがありますので、期限前に終了する場合があります。



詳しくはこちら

## ⑧ ペットは正しく飼いましょう

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。

飼い主として、その命と行動に対して責任を負い、ペットが健康で快適に暮らせる環境を整える必要があります。

また、災害時などは同行避難が必要かを判断し、避難所で生活できるよう日頃からのしつけやケージと餌などの物品の準備が重要です。

### 守るべき5か条

#### 1. 近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう

鳴き声や臭い、放し飼いなどに関する被害の情報が寄せられています。近隣住民の迷惑にならないように対処しましょう。

#### 2. 動物の習性等を正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう

飼養する動物に応じた適切な飼い方をして、健康・安全に気を配りましょう。災害時に避難する際、必要となるものを事前に準備しておきましょう。

#### 3. むやみに繁殖させないようにしましょう

管理できる数を超えないように、不妊去勢手術などを行いましょ。市では犬猫に対する手術費用に対して一部助成を行っていますのでお問い合わせください。

#### 4. 動物による感染症の知識を持ちましょう

動物同士や人と動物間で感染する病気(動物由来感染症)について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。

#### 5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう

ペットが飼い主の元に戻れるようにマイクロチップ、名札、足環などの標識を必ず付けましょう。

家庭ごみは地域の集積所へ。  
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。

## ⑨ 保健センターからのお知らせ

問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

### 熱中症にご注意ください

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症することがあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、高齢者や子ども等周囲にも気を配りましょう。

**暑さを避ける** ○扇風機やエアコンで温度をこまめに調節 ○遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用  
○外出時には日傘や帽子を着用 ○天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩  
○吸湿性、速乾性のある通気性の良い衣服を着用  
○保冷剤、氷、冷たいタオル等でからだを冷やす

**水分を補給** 屋内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給  
※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分に対する感覚機能や暑さに対するからだの調整機能が低下しているので注意が必要です。子どもも体温の調整機能がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

### 歯周疾患検診を受けましょう

定期的に歯科医院を受診していない方は、この機会に受診しましょう。

**対象** 笠間市に住所を有する40歳・50歳・60歳・70歳の方  
40歳：昭和58年4月1日から昭和59年3月31日までに生まれた方  
50歳：昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに生まれた方  
60歳：昭和38年4月1日から昭和39年3月31日までに生まれた方  
70歳：昭和28年4月1日から昭和29年3月31日までに生まれた方

※受診する時点で通院(治療)中の方は、検診の対象になりません。

**自己負担金** 900円 ※治療は別途受診料がかかります。

**検診期限** 令和6年2月29日(木)

**受診方法** 市内の契約歯科医院(市ホームページ参照)に予約をしてから受診してください。

40歳・50歳の方：保健センターから送付された受診券(はがき)を持参してください。

60歳・70歳の方：保健センターへ申し込み後、送付される実施通知書(問診票)を持参してください。

### 保健センター精神保健事業のご案内

#### 〇こころの相談室 7~9月分

こころの悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で、相談内容については秘密を厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時		場所
7月18日(火)	午後1時30分~3時30分	市役所 笠間支所(笠間市笠間 1532)
8月17日(木)	午後2時~4時	保健センター(笠間市南友部 1966-1)
9月12日(火)	午後1時30分~3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷 4438-7)

#### 〇こころのデイサービス 友(TOMO)

こころの病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には医師の意見書が必要ですので、事前に保健センターへご相談ください。

**日時** 月2回 午前10時~午後2時

**場所** 保健センター(笠間市南友部 1966-1)

**対象** 回復状態にある精神障害者で、就労に自信のない方や家にひきこもりがちの方

**内容** 作業療法士や保健師との創作活動(手芸、工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談  
※詳細は「令和5年度保健センター年間予定表」P15をご覧ください。

## ⑩ 特設無料人権相談を実施します

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 7月19日(水) 午前10時～午後3時 最終受付：午後2時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

## ⑪ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

日時		内容	
7月13日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	登記等に関する相談	司法書士 <small>いりえ ひろゆき</small> 入江 浩幸さん
7月20日(木)		法律相談	元大学教授 <small>やまぐち やすお</small> 山口 康夫さん
8月7日(月)		登記等に関する相談	司法書士 <small>にしまぎ まさこ</small> 西間木 雅子さん
8月21日(月)			

場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ「トモア」内：笠間市友部駅前1-10)

内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。  
・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

定員 各日4名(要予約・先着順)

対象 市内在住の方

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

## ⑫ 空家等無料相談会を開催します

問・申 企業誘致・移住推進課(内線592) 〒309-1792 笠間市中央3-2-1

FAX 0296-77-1324 メール akiya@city.kasama.lg.jp



弁護士、司法書士、宅地建物取引士が相続、売却、賃貸、管理等の空家に関するさまざまな困りごとについて相談に応じます。

日時 8月26日(土) 午後1時～4時のうち1時間程度

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)

対象 市内にある空家、もしくは近く空家になることが見込まれる住宅の所有者(管理者)

※業として管理する方は対象外

定員 6組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)または窓口で直接、もしくはは郵送、FAX、メールでお申し込みください。予約票は窓口で配布するほか、市ホームページ(⇒「空家相談会」で検索)からもダウンロードできます。

なお、予約票に空家の写真や建築関係書類等を添付していただくと相談がスムーズです。電話でのお申し込みは、聞き取り内容が不明瞭となる場合があるので受付していません。

申込期限 7月21日(金)

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

### ⑬ 第116回 笠間の菊まつり presents ガーデンマムを育ててみませんか

問・申 観光課(内線516) FAX 0296-77-1146 メール kanko@city.kasama.lg.jp

毎年、市民参加型の菊まつりとして市内小中義務教育学校等の子どもたちに育ててもらっているガーデンマム。第116回笠間の菊まつりを市全体でさらに盛り上げていくため、各地域、各企業でガーデンマムを育ててくれる方を募集します。

申し込みいただいた方には、苗、鉢、培養土、肥料を一式無料で配布します。

対象 市内の各地域団体、各企業

定員 30団体(先着順)

参加費 無料(1団体につき10鉢配布)

申込方法 窓口で直接または電話、FAX、メールでお申し込みください。

申込期限 6月28日(水)

### ⑭ 高次脳機能障害をご存知ですか

問・申 茨城県高次脳機能障害支援センター TEL 029-887-2605

事故や転落による頭部外傷や、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等を感じたら、高次脳機能障害かもしれません。

高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。茨城県高次脳機能障害支援センターでは、専任の支援コーディネーターによる相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

日時 平日：午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

場所 茨城県高次脳機能障害支援センター(茨城県立医療大学敷地内：稲敷郡阿見町阿見 4669-2)

申込方法 電話でお申し込みください。

### ⑮ 自衛官を募集します

問・申 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294

募集種目	航空学生	一般曹候補生
受験資格	海上：18歳以上23歳未満 航空：18歳以上21歳未満	18歳以上33歳未満
申込期間	7月1日(土)～9月7日(木)	7月1日(土)～9月5日(火)
試験日	9月18日(月・祝)	9月15日(金)～24日(日) のうち指定する1日

※自衛官候補生は通年募集しています(受験資格：18歳以上33歳未満)。



詳しくはこちら



## ⑯ 刑務官採用試験を実施します

問・申 法務省東京矯正管区 TEL 048-600-1502

HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受験資格 刑務A・B(一般・武道)：平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれの方  
刑務A・B(社会人)：昭和58年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

一次試験日 9月17日(日)

受付期間 電子申請：7月18日(火)午前9時～27日(木)受信有効

## ⑰ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

今回はスマートフォンの万歩計などを使い、日々の活動を計測する健康管理機能を体験します。指の使い方から入りますので、スマートフォンを使ったことがない方でもご参加いただけます。よくあるスマートフォンのトラブルなどについても説明します。

日時 7月12日(水)午後2時～3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」会議室(笠間市友部駅前1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー 石橋<sup>いしばし</sup>さん

対象 市内在住または在勤の方(以前に受講した方は除きます)

定員 15名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 6月29日(木)午前10時～ ※定員になりしだい締め切り

## ⑱ 「笠間の栗」むき手マイスター養成講座

問・申 農政課(内線526) FAX 0296-77-1146

むき栗の技術習得を目指す養成講座を開講します。ぜひご参加ください。

日時	第1回：7月25日(火)	午前コース：午前10時30分～正午
	第2回：10月17日(火)	午後コース：午後1時30分～3時

場所 友部公民館2階 大会議室(笠間市中央3-3-6)

対象 栗むき技術を生かした収入を考えている方、栗のむき手として働いてみたい方

定員 各コース40名(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXで、氏名・住所・電話番号・希望のコース・再抽選の有無(希望コースに落選した場合に第二希望で受講したい方は「有り」で)をお申し込みください。

※どちらかのコースを選択し、全2回を受講する必要があります。

※当選結果は後日通知します。空きがあった場合のみ、第二希望の抽選を行います。

申込期限 7月7日(金)必着

**「笠間市行政区への加入及び参加を促進する条例」を制定しました。  
誰もが、共に支え合い、安心して快適に暮らすことができる  
地域社会の実現のため、行政区へ加入しましょう。**

## ⑱ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。

○制作編：peta peta-art お子さんの手・足形をとってうちわを作ります。

日時		場所
7月11日(火)	午前10時～11時	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)
7月14日(金)		笠間公民館(笠間市石井2068-1)

講師 白澤 貴子さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

○体力編：セルフリフレクソロジー 足つぼマッサージを取り入れて日々の疲れをリセットしましょう。

日時		場所
7月13日(木)	午前10時～11時	笠間市児童館
7月18日(火)		

講師 常世田 麻衣さん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から4歳未満の未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 7月1日(土)～10日(月)

## ⑳ 第78回 自然観察会

問・申 環境政策課(内線125)

身近な樹木や草花など自然の魅力を知っていただくため、自然観察会を開催します。

当日はハイキングできる服装でご参加ください。親子での参加もお待ちしています。

日時 7月28日(金) 午前9時～正午 ※昼食はとらずに解散します。小雨決行です。

場所 佐白山鉢巻コース

講師 茨城県環境アドバイザー 安見 珠子さん、吉武 和治郎さん

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、植物等の図書、雨具(傘・長靴)、杖(ステッキ)、筆記用具など

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)、または電話でお申し込みください。いばらき電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、申込時のメールアドレスに応募結果等を通知します。

申込期限 7月11日(火)



## ⑳ 「高齢者の金銭管理」～認知症への今のうちの備え～

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

認知症や寝たきりになり、高齢者が金銭管理を十分にできなくなることがあります。そのよう  
なリスクに備え、元気なうちから取り組むことができる対策についてご紹介します。

日時 7月26日(水) 午後2時～3時30分 受付：午後1時30分

場所 友部公民館 3階 大ホール(笠間市中央3-3-6)

講師 みとみらい法律事務所 弁護士 後藤 直樹さんごとう なおき

対象 市内在住の方

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 7月25日(火)

## ㉑ 石の百年館 夏休みワークショップ 「君だけの鉱物・岩石標本を作ってみよう」

問・申 商工課(内線511)



身近な鉱物・岩石を使った自分だけの標本作りを体験できるワークショップを、各回30分、  
完全入替制で開催します。

日時 7月30日(日) ①午前9時30分～ ②午前10時10分～ ③午前10時50分～

④午前11時30分～ ⑤午後1時～ ⑥午後1時40分～ ⑦午後2時20分～ ⑧午後3時～

場所 石の百年館(JR 稲田駅隣接：笠間市稲田2307)

対象 小学1～6年生 ※小学2年生までは保護者(1名のみ)の同伴が必要

定員 各回10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 300円/人

申込方法 電話または、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込み  
ください。

申込期限 7月12日(水)

## ㉒ 笠間図書館 夏休みイベント「しゅわしゅわバスボムを作ろう」

問・申 笠間図書館 TEL 0296-72-5046

簡単な実験で入浴剤(バスボム)を作ります。お気軽にご参加ください。

日時 7月30日(日) 午後2時～3時

場所 笠間図書館 2階 ホール(笠間市石井2023-1)

対象 小学生

定員 20名(先着順)

参加費 400円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 7月7日(金) 午前9時～ ※定員になりしだい締め切り

生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の  
購入費補助制度があります。



## ②④ 笠間市ヘルスリーダー養成講習会

問・申 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145



「食」を中心とした健康づくりについて勉強して、一緒にボランティアをする仲間になりませんか。ご参加お待ちしております。

開催日	講義内容
8月29日(火)	講話:「県民の健康状態と生活習慣病予防」 調理実習:栄養バランスのとれた食事
9月14日(木)	【オンライン開催】講話:「生活習慣病予防の食事」
10月15日(日)	講話:「食育について～食事バランスガイドを使って」 調理実習:高血圧予防の食事
11月9日(木)	講話:「生活に運動を取り入れよう(実技あり)」 調理実習:糖尿病予防の食事
令和6年1月18日(木)	【オンライン開催】講話:「食品衛生と食中毒の予防」
令和6年2月2日(金)	講話:「笠間市の健康づくり計画」「ヘルスリーダーと地区活動」 調理実習:こどもと楽しむ食事

場所 保健センター

開催時間 午前9時30分～午後0時30分

対象 市内在住のおおむね65歳までの方で、養成講習会終了後に笠間市ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)または窓口で直接、もしくは電話でお申し込みください。

申込期限 8月4日(金)

## ②⑤ いばらきチャレンジアワード「支え合い2023」

問・申 チャレンジいばらき県民運動事務局 TEL 029-224-8120

HP <https://challenge-ibaraki.jp/action/award/>

地域の困りごとの解決など、社会貢献のための独自性が高い活動プランを募集しています。

応募資格 県内に住所または活動の拠点を有している個人または法人等(学生、社会人、一般社団法人、NPO法人など)

※学生の方は、高校生以下を除きます。営利法人は対象外ですが、非営利団体が主体となった協働での活動プランは対象とします。

対象 福祉、環境、青少年育成、防犯・防災、地域づくり、コミュニティづくり、SDGsの推進など、さまざまな分野における社会的課題の解決を目的とする活動プラン

応募方法 チャレンジいばらき県民運動のホームページをご覧ください。

賞金 茨城県知事賞:100万円 理事長賞:30万円 奨励賞:5万円

応募期限 7月31日(月) 必着

## ②⑥ かさま歴史交流館 井筒屋 イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118

## ○井筒屋歴史講座「徳川家康の夫人たちと子どもたち、家臣たち」

日時	7月11日(火) 午前10時～11時30分 受付：午前9時30分
講師	笠間市文化財保護審議会会長 <small>みなみ ひでとし</small> 南 秀利さん
定員	30名(先着順)
受講料	300円

## ○岩間山の天狗伝説と日本の民話

日時	7月12日(水) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
出演	<small>よしなり ちえこ</small> 吉成 智枝子さん <small>さとう とめさぶろう</small> 佐藤 留三郎さん
定員	45名(先着順)
入場料	1,500円

## ○怪談を聴く

日時	7月22日(土) 開場：午後6時 開演：午後6時30分
出演	尺八： <small>ふらがみ</small> 渕上 ラファエル <small>ひろし</small> 広志さん <small>いしびき やすこ</small> 琵琶：石引 康子さん ピアノ： <small>こばやし もえり</small> 小林 萌里さん <small>まんようてい こたろう</small> 落語：万葉亭 小太郎さん
定員	35名(先着順)
入場料	予約：3,000円 当日：3,500円

## ○親子でハイキング～笠間ジオサイト～

日時	7月29日(土) 午前8時30分～10時30分
集合場所	佐白山 千人溜駐車場
講師	筑波山地域ジオパーク推進協議会 専門員 <small>おの てつや</small> 小野 哲矢さん 筑波ジオパーク公認ガイド
対象	市内在住の小学1～4年生までの児童とその保護者
定員	15組(先着順)
参加費	100円/名
持ち物	水筒、タオル、虫よけ対策グッズ ※長袖・長ズボンが望ましいです。帽子、履き慣れた滑りにくい靴でお越しくください。

## ○井筒屋 夏休み絵画教室

日時	8月11日(金・祝) 午前10時～午後3時 受付：午前9時45分
講師	<small>せきぐち ひろこ</small> 関口 広子さん
対象	市内在住の小学生
定員	15名(先着順)
受講料	2,800円
持ち物	規定の画用紙、宿題のプリント、鉛筆(2B)、消しゴム、絵の具セット、雑巾、お弁当、飲み物など ※小学1・2年生は、上記に加えクレヨンと油性黒ネームペン

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

申込方法 事前に窓口で直接または電話でお申し込みください。

市役所職員などを騙かたって口座番号などを聞き出す詐欺に 13ページ  
ご注意ください。

## ②⑦ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) Tel 0296-71-6637

### ○駅前シネマ「種まく旅人～みのりの茶～」

日時	7月23日(日) 午前10時、午後2時、午後6時(上映時間各121分)
出演	陣内 孝則さん 田中 麗奈さん 吉沢 悠さん 柄本 明さん他
定員	各回135名(先着順)
入場料	一般:前売券1,000円、当日券1,200円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円

### ○ママとこどものための音楽講座

日時	7月28日(金) 午前10時30分～午前11時45分
講師	丹家 りんこさん
対象	0歳～未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円

### ○夏休み絵画教室

日時	7月30日(日) 午前10時～午後3時30分
講師	関口 広子さん 照沼 めぐみさん
対象	市内在住の小学生
定員	25名(先着順)
受講料	2,800円
持ち物	規定の画用紙、宿題のプリント、鉛筆(2B)、消しゴム、絵の具セット、雑巾、お弁当、飲み物など ※小学1・2年生は、上記に加えクレヨンと油性黒ネームペン

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい募集を締め切ります。

### 「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

#### ※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があり、薬にかかる自己負担額を節約できることがあります。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所保険福祉課

問 保険年金課(内線144)



㊸ あたごふれあい寄席

問・申 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

茨城の落語ユニット「いばらく」による寄席です。当日でも申し込みできますので、お気軽にお越しください。

日時 7月29日(土) 開場：午後2時 開演：午後2時30分～4時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

出演 柳亭 市寿さん、立川 志のぼんさん

定員 30名

入場料 1,500円

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

㊹ 美原ラジオ体操会

問 美原ラジオ体操会 村岡 TEL 0296-77-7406

生活習慣の確立や健康増進のため、ラジオ体操をしませんか。お気軽にご参加ください。

日時 毎日：午前6時25分～6時40分 12月～2月の土・日曜日：午前7時～7時20分

場所 友部小学校(笠間市美原 3-3-1)

㊺ 友部将棋愛好会

問 石坂 TEL 090-3048-8727

将棋が好きな仲間が集まって活動しています。ご都合の良い日時に体験できますので、お気軽にお越しください。

日時 毎月第2・4木曜日 午前9時30分～午後3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

㊻ 「笠間ファミリー音楽団・にじいろ」合唱体験会

問 太田 TEL 090-9139-8149

合唱する楽しさを味わってみませんか。申し込みは不要ですので直接お越しください。

日時	場所
7月2日(日) 午前10時30分～正午	笠間ショッピングセンターポレポレシティ 1階 ポレポレルーム (笠間市赤坂8)
7月23日(日) 午後2時～3時30分	友部公民館 3階 視聴覚室 (笠間市中央 3-3-6)

講師 音楽指導 坪山 真理子さん

対象 年長児～シニア

定員 20名(先着順)

参加費 無料

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。

防災行政無線フリーダイヤル TEL 0120-996-131

## ③ まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654  
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

○まちの駅笠間宿 青空市 フリーマーケット・キッチンカー・新鮮野菜販売等

日時	7月2日、16日、23日、30日の日曜日 午前10時～午後4時
場所	まちの駅笠間宿 幸せの黄色い広場(笠間市笠間 2247-1)
参加	自由にご参加ください。
出店	出店料：500円/区画 ※電話でお申し込みください。

○音楽ライブ ほしの ゆみこ 星野 由美子とバンドマンたちの歌と演奏を楽しむ集い

日時	7月16日(日) 午後2時～4時
出演	ボーカル・ピアノ： <small>ほしの ゆみこ</small> 星野 由美子さん ベース・サクソ： <small>しみず あきと</small> 清水 堯斗さん ドラム： <small>あきた さとし</small> 秋田 聡さん サクソ： <small>おおかわ のぶひろ</small> 大川 修広さん
入場料	2,500円(飲み物付き)
申込期限	7月13日(木)

○笠間ふれあい大学 「人生100年の時代」の生き方を楽しく学ぶ場です。

日時	7月22日(土) 午前10時～正午
内容	クラシックミニコンサート～楽しく学ぼうクラシック～
進行	グラウンドワーク笠間 <small>かねぼこ よういち</small> 金箱 陽一さん
入場料	500円(飲み物付き) ※高校生以下は無料
申込期限	7月19日(水)

場所 ふれあいサロンかさま～る(笠間市笠間 2247-1)

定員 各回40名(先着順)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

### お詫びと訂正

令和5年6月1日発行の広報かさま【お知らせ版】P9「② 道の駅かさま イベント」の記事に誤りがありました。読者の皆様および、関係各位にお詫び申し上げ訂正します。

内容 【誤】笠間市出身でかさま応援大使の富田 とみた おさむ 修さん

【正】笠間市出身でかさま応援大使の富田 とみた おさむ 治さん

問 (株)道の駅笠間 Tel 0296-71-5355