

わたしの街 Kasama Magazine

2023年

6

No.207



特集

スポーツを活かした
まちづくり





市長コラム

文 / 笠間市長 山口 伸樹

インバウンド復活



大型クルーズ客船寄港中に笠間市も訪問

コロナの感染状況が落ち着く中、4年ぶりに本市でも外国人の来訪者が増加しています。市が把握している中では、昨年11月から本年4月にかけて台湾から8団体、203人の方が訪れ、道の駅かさまや笠間稲荷神社、ゴルフ等で笠間を満喫しました。

さらに、4月と5月には外国籍の大型クルーズ客船が常陸那珂港区(ひたちなか市)に寄港し、オプショナルツアーで笠間市にもバス8台、193人の方が笠間稲荷神社や門前通り、焼き物店で買い物や食べ歩きを楽しんでいました。

現地では、一般社団法人笠間観光協会、笠間稲荷神社、笠間稲荷囃子保存会の皆さんに歓迎のお出迎えを行っていただき、太鼓などで歓迎ムードを盛り上げ、ツアー客の皆さんに喜んでいただきました。

今年「笠間つつじまつり」にも個人で多くの外国人が訪れ、楽しんでもらうことができました。これまで市や観光協会が取り組んできた一つの成果だと思えます。

一方で、団体の場合は滞在時間が限られてしまい、多くのスポットをまわることができないため、受け入れる側としては、消費してもらうことや短時間でも楽しめる仕掛け作りが必要です。

また、外国人の方が何に関心や興味を持ち、何を購入したいのかを考え、来客に合った対応をしていかなければなりません。

外国人の観光客を見かける機会がありましたら、気軽に「Welcome」と声をかけてください。

今月の
ピックアップ
Pick up



叙勲受章
おめでと〜ございます

令和5年春の叙勲

瑞宝小綬章 栗田 則夫さん (平町) 元・茨城県生活環境部長

瑞宝双光章 高田 真弓さん (美原) 元・茨城県立こころの医療センター看護局長

第40回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 杉山 洋一さん (五平) 元・笠間市消防司令長

瑞宝双光章 田口 信助さん (米栖) 元・笠間市消防司令長

瑞宝双光章 塚田 正さん (住吉) 元・警視正

高齢者叙勲(12月〜5月)

瑞宝双光章 深谷 忠さん (八雲) 元・公立小学校長 (茨城県)

瑞宝双光章 中山杜茂男さん (下郷) 元・公立小学校長 (茨城県)

瑞宝双光章 矢島 政彦さん (柏井) 元・鹿島労働基準監督署長

令和5年春の褒章

黄綬褒章 大平 晶さん (鯉淵) 現・㈱大平造園土木会長

藍綬褒章 江田けい子さん (大田町) 現・笠間市人権擁護委員

Contents

4 特集 スポーツを活かしたまちづくり

- | | | | |
|----|-----------------|----|-------------------------------|
| 8 | まちおこしのスパイス | 22 | HOT PEOPLE
最近のまちの話題をお届けします |
| 9 | からだと向き合う | 24 | コンデキ
こんな出来事ありました |
| 10 | 情報しっとく日和 | 26 | かさま食彩 |
| 18 | Sustaina KASAMA | 27 | 広域利用促進スタンプラリー
かさまの老舗大百科 |
| 19 | かさまのれきし | 28 | こども育成支援センター
講演会 |
| 20 | 図書館 | | |
| 21 | ダイバーシティ笠間を目指して | | |



[表紙]

4月12日から16日までムラサキパークかさまにて行われた「第2回マイナビスケートボード日本OPEN supported by Murasaki Sports」の競技中の様子。

[題字]

関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

●窓口延長サービス

日曜日：市役所本所 8:30～12:00 市民課（交付業務のみ）、収税課（月末のみ）

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



メールマガジン
かさめ～る



●7月の休日救急診療当番（9:00～17:00）

毎週日曜 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

7月17日（月・祝）あやか内科クリニック
TEL.0296-71-3022

※平日夜間19:00～21:00（土曜日・祝日・年末年始を除く）は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。
※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは以下をご利用ください。
24時間365日対応です。

子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856
おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856



スポーツを活かした まちづくり

▲4月12日～16日までムラサキパークかさまで開催された「第2回 マイナビスケートボード 日本 OPEN」大会

4月14日にはスポーツ庁の室伏庁官が大会を視察



笠間スポーツコミッションは、令和3年に笠間市とスポーツ団体・民間企業等の構成機関により、スポーツを生かしたまちづくりを推進するため、新たな公民連携機関として設立され、令和4年8月に「一般社団法人笠間スポーツコミッション」（以下、笠間SC）として法人化しました。現在はスケートボードの聖地を目指し、「ムラサキパークかさま」を拠点としたスケートボードやBMXの普及事業を実施しています。また、市のスポーツ資源や観光資源を生かしたツーリズムの実施や、市内の2つのプロスポーツチーム等との連携を通じ、「スポーツで笠間を元気に！！」をモットーに活動しています。

構成機関

- ・笠間市スポーツ協会
- ・（一社）笠間観光協会
- ・笠間市商工会
- ・東日本旅客鉄道（株）水戸支社
- ・（株）ムラサキスポーツ
- ・（株）茨城新聞社
- ・笠間自転車 de 街づくり協会
- ・明治安田生命保険相互会社
- ・（株）茨城県民球団
- ・笠間市

スポーツコミッションって何？



スポーツコミッションとは、地方公共団体、スポーツ団体、民間企業（観光産業・スポーツ産業）等が一体となり、スポーツを通じた持続的なまちづくり・地域活性化に取り組み、スポーツツーリズムの推進、イベントの開催、大会や合宿、キャンプの誘致など、スポーツと地域資源の活用を図る組織のことで。

令和4年度の取り組み

笠間SCでは、令和4年度にアーバンスポーツの大会や普及事業、市民を対象とした健康教室等を開催しました。

1 茨城県知事杯スケートボード大会 in かさま

多くの観客の前で子どもたちにスケートボード競技実践の機会を作ることにより、技能およびモチベーションの向上を図るとともに、茨城県を代表するスケートボード大会になることを目指し、「第1回茨城県知事杯スケートボード大会inかさま」を開催しました。

令和4年11月19日、ムラサキパークかさまを会場に、関東近辺から集まった中学生以下の50人のスケーターが4つの部門に分かれ、日頃の練習の成果を競い合いました。レベルの高い技が次々と繰り出され、目が離せない大会となりました。また、サブイベントとして、バスケットボールやボルダリング等のスペースを設け、たくさんの方にスポーツを体験していただきました。



2 BMX Challenge Games KASAMA 2022

BMXの初心者から上級者までを広く募り、普段の練習の成果を披露する場を提供することにより、参加者の競技に対するモチベーション向上と競技人口の増加を図るため、「BMX Challenge Games KASAMA 2022」を開催しました。

令和4年10月29日、ムラサキパークかさまに県内外から46人のライダーが集まり、3つの部門に分かれ技を競い合いました。さまざまな技が飛び出し、会場からは大きな歓声があがりました。今後も「BMX大会=笠間」となるように大会を継続していきます。



3 スケートボード体験会

市内のスケートボード普及を図るため、市内の小学生を対象に体験会を実施しました。2回の体験会に26人が参加しましたが、最初はスケートボードに乗ることもままなりませんでしたが、2時間の体験会で、スケートボードに乗り、前進することができるようになりました。参加者からは、「楽しいので、これからも続けていきたい」という声が聞かれました。

4 キッズスケートボード合宿

東京都内から7人の小中学生が、2泊3日の合宿に参加。市内のホテルに宿泊し、スケートボードを学びました。合宿の間には、笠間焼体験や笠間稲荷神社参拝等、市内観光も楽しみました。合宿が終わるころには、参加者全員が障害物を避けて滑ることができるまでに上達しました。合宿後のアンケートでは、「友達と合宿に参加できて楽しかった」「また機会があれば参加したい」「BMXもやってみたい」などの声も聞かれました。

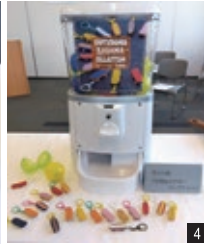




5 スケートボードに関連する商品開発および支援

スケートボードによる地域経済活性化を目指す一環として、市内の笠間焼の作家や飲食店の協力を得て、スケートボードに関連した商品を開発しました。これらの商品は今後、店舗やイベントでの販売を予定しています。詳細については、笠間SCのホームページ内に連絡先が掲載されていますので、個別にお問い合わせください。

- 商品 1 「KASAMA TRUCK」伊藤 珠子
- 商品 2 「スケボーハシオキ」いそべ陶苑
- 商品 3 「スケボーくまさん」河野陶房
- 商品 4 「スケボーコレクション」きらら館
- 商品 5 「スケボークッキー・スケボーパン」森の石窯パン屋さん



6 腰痛予防教室

市民の健康の増進と促進を目的に、地域交流センターいわま「あたご」で、市民向けの腰痛予防教室を週2日のペースで開催しました。参加者の中には、腰痛が改善し、趣味のゴルフができるようになったと喜んでいたり方もいました。ワンレッスン制のため、気軽に参加できると好評です。



7 スポーツ学童

子どもたちの運動不足を解消するため、年長から小学校6年生までを対象に、さまざまな遊びを通して運動能力の基礎となる36の動作の習得を目指し、運動能力向上に繋がる運動遊びを実施しました。参加した子どもたちは、風船や新聞紙等の身近にあるものを使って夢中で遊びました。「運動が苦手だけど大丈夫だろうか」と心配していた保護者の方から、「こんなに身体を動かせることにびっくり!!」と喜ばれました。運動に苦手意識を持つ子どもたちにとっても、遊びを通して運動能力の向上につながるため、保護者の方にも関心を持っていただきました。

8 かさま陶芸の里ハーフマラソン大会

毎年笠間芸術の森公園をメイン会場に開催されている「かさま陶芸の里ハーフマラソン大会」に、実行委員会事務局として準備や運営に携わりました。令和4年12月18日に開催された大会には、1,190人のランナーが参加し、笠間の街を走り抜けました。



今後の主なスポーツ関連 イベントスケジュール（予定）

6月

- 「スケートボードの日」親子体験会：24日(土)

7月

- 「BMXの日」親子体験会：22日(土)

9月

- BMX Challenge Games KASAMA 2023：17日(日)
- プレパリアフェス（アーバンスポーツ体験会）：17日(日)
- スケートボード校外学習（未定）

10/11月

- 武道ツーリズム：11月3日(金・祝)～4日(土)
- 第2回茨城県知事杯スケートボード大会inかさま（未定）
- ブレیکن(ブレイクダンス)大会（未定）

12月

- 第18回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会：17日(日)

通年

- 腰痛予防教室
- スポーツ学童

腰痛予防教室の日程、予約については、地域交流センターいわま「あたご」へお問い合わせください。
(TEL.0299-57-3357)

イベントの情報については、
笠間SCのホームページで随時更新します。

取り組み紹介



アーバンスポーツの普及について

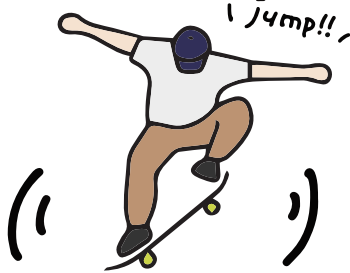
令和3年に開催された東京オリンピックから正式種目になったスケートボード競技での日本人の活躍により、アーバンスポーツの人気はこれまで以上に高まっています。笠間市でも、令和3年に国内最大級のスケートパークとなる「ムラサキパークかさま」が完成して以来、3万人を超える多くの利用者が訪れています。笠間SCでは市内の普及の増加を目指し、スケートボードやBMXの体験会、大会等のイベントを開催していきます。

また、ブレیکن（ブレイクダンス）、ボルダリングなど他のアーバンスポーツについても、大会やイベントを開催し、普及を目指していきます。

プロスポーツチームとの連携

笠間市には、市内を活動拠点としている、ルートインBCリーグの「茨城アストロプラネッツ」、3×3（スリーエックススリー）バスケットボールの「茨城BACK BONE」の2つのプロスポーツチームがあり、それぞれの団体が、笠間市民球場等でのホームゲーム開催のほか、子ども達を対象としたスポーツ教室等の地域貢献活動を行っています。

笠間SCでは、この2つのチームと連携した活動を推進していきます。



知っていますか？ スケートボードの日、BMXの日

皆さんは、6月21日が「スケートボードの日」、7月21日が「BMXの日」ということはご存じでしょうか。

この日は世界中の愛好家が、スケートボード、BMXを思い切り楽しむ日ということで、さまざまなイベントが開催されます。

笠間スポーツコミッションでもスケートボードとBMXの「親子体験会」を実施しますのでぜひご参加ください。

笠間スポーツコミッションの問い合わせ先

一般社団法人 笠間スポーツコミッション
〒309-1611 笠間市笠間2255-3
コワーキングスペースIROHA内
TEL 080-6464-1424
E-mail info@kasama-sc.jp
URL <https://www.kasama-sc.jp>



地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

スポーツを通して 地域活性化！



おがた まこと
尾形 亮 隊員 33歳 神奈川県横浜市から移住

〈プロフィール〉

令和5年4月より笠間市地域おこし協力隊に着任した尾形です。
宮城県石巻市出身で、幼少の頃からスポーツに興味があり、スポーツ関係の職に就くことを夢見ていました。
以前はサッカー、フットサルの指導者やNPB(日本野球機構)、Jリーグチームの職員としてスポーツ業界に携わっていました。
笠間市では、茨城アストロプラネッツでの活動を通して地域活性化ができるよう努めていきます。

〈意気込み〉

スポーツや茨城アストロプラネッツを通して、多くの皆さんが笑顔になれる場所をより多く提供していきたいと考えています。
年間を通して魅力あるイベントを開催し、市民の皆さんにとってお祭りのように足を運びたくなる会場を準備します。
試合会場で市民の皆さんと直接言葉を交わし、スポーツをより身近に感じてもらえるようニーズに応じていきたいです。
よろしくお願ひします！



趣味はスポーツ観戦



サッカー教室の様子



横浜DeNAベイスターズでも働いていました



秋田犬と住んでいます



フェイスブックも
ご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)



「ストレッチング」



理学療法士
はしもと まさし
橋本 大志

ストレッチングという言葉に聞き覚えがありませんか。新型コロナウイルス感染症の流行により自宅で過ごす時間が増え、外出機会が減ったことで、活動性の低下や運動不足による健康問題が目立ってきました。そこで、運動習慣のない方や高齢の方でも行いやすく、メディアで取り上げられるようになったのがストレッチングです。

ストレッチングは、筋や腱を気持ちよく伸ばし、体の柔軟性を高める運動です。ウォーミングアップ（準備運動）やクーリングダウン（整理運動）、ヨガやピラティスもストレッチングの一種で、柔軟体操と呼ぶほうが馴染みのある方が多いかもしれません。運動としては、ゆっくりとした平地歩行と同程度です。

ストレッチングの効果

筋温や体温を上昇させることができます。筋温が上昇し、筋や腱が柔らかくなり、関節の動く範囲が広がることで、柔軟性の向上に役立ちます。体温が上がることで、血管が拡張し血流が良くなります。また酸素の供給がスムーズになり、運動時の能力向上につながります。運動後の筋の緊張緩和や疲労物質の除去を促し、疲労回復に役立ちます。他にも、30分程度の全身ストレッチングには、リラクゼーション効果があることが明らかになっていて、安静（リラクセス）時に脳で発生するアルファ波が増加したという報告があります。

ストレッチングのポイント

- ①時間は20秒以上行う。
- ②伸ばす筋や部位を意識する。
- ③気持ちが良い程度に伸ばす。
- ④呼吸を止めない。
- ⑤目的に応じた部位を決める。

ストレッチングは天気や気温、場所に左右されずに行うことができます。また、ランニングや筋力トレーニングほどの大変さありません。適度な運動は体だけでなく心の健康にも良い影響を与えてくれます。気軽に行うことができるので運動の入り口として始めてみてはいかがでしょうか。



問 市立病院 TEL.0296-77-0034



かさま健活スタイル

6月の強化項目



おいしいをいつまでも！
『こうくう歯と口腔の健康』

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のところとからだにちょっといい健康づくり

6月4日から10日までは『歯と口の健康週間』です。年に1回は歯科検診を受けましょう。忘れないように、自分の誕生日を目安に受診するのもいいですね。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145



6月の納税等

納期限：6月30日(金)

- 市県民税(全期前納・1期)
- 介護保険料(2期)

※納期限を過ぎると延滞金が増加されます。早めの納付をお願いします。
 ※納付は、簡単で便利な口座振替を。
 ※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。



しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
 気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 💰 料金
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 申し込み

- 👶 子育て
- 📖 教育
- 🏃 スポーツ
- 📢 募集
- 🗨️ 講演
- 🎨 展覧会
- 📍 イベント
- ❓ 相談
- 📢 お知らせ

指定難病受給者証の更新申請を忘れずに

受給者証をお持ちの方は、毎年更新申請が必要です。受付期間内に手続きを行ってください。詳細は、5月にお送りした通知をご覧ください。

🗨️ 茨城県中央保健所 TEL.029-241-0100

？ 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 7月19日(水) 午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ
- 🗨️ 水戸地方法務局
TEL.029-227-9919

行政書士無料相談会

- 🕒 7月19日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所
- 🗨️ 茨城県行政書士会
TEL.029-305-3731



！ 笠間クラインガルテンブルーベリー狩り

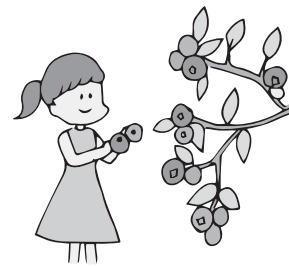
初夏の味、ブルーベリー狩りの季節になりました。今年も多くの方のお越しをお待ちしています。

- 🕒 6月20日(火)～8月中旬
- ①午前10時～
- ②午後2時～ (一日2回開催)

- 📍 笠間市本戸4258
- 💰 大人(中学生以上)600円
子ども(3歳以上)450円

30分食べ放題、持ち帰りは別途200円/100g

予約・受付：笠間クラインガルテンファームショップ
(直売所)
TEL.0296-70-3133



『教育資金準備』のススメ

子ども1人が幼稚園から大学まで進むのに、1,000万円以上。進路によっては、2,000万円以上も教育資金がかかるといわれています。

物価上昇で貯蓄が難しい中、令和3年度の文部科学省の報告によると高等教育機関(大学・短期大学・専門学校等)への進学率は83.8%と過去最高となっており、子どもたちのために高校卒業後の教育資金まで準備をしておく必要があります。

「貯蓄」は早くから始めるのがポイントです。学資保険や生命保険での積立でも、ぜひご検討ください。



やさしい保険プラザ

保険募集代理店 株式会社オールワンエージェント

住所：笠間市住吉1567-39
TEL：0296-71-9050





令和6年笠間市二十歳の集い実行委員を募集します

「二十歳の集い」を仲間と共に作り上げる実行委員を募集します！実行委員として企画・運営に参加し、一生に一度しかない晴れ舞台を作り上げてみませんか。

内容 二十歳の集いの企画・運営
対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれで、笠間市の二十歳の集い(令和6年1月7日(日)開催)に出席予定の方
※月1回程度(平日の夕方開催予定)の実行委員会に参加できる方(Zoom可)
※進学・就職等により現在笠間市にお住まいでない方も参加できます。
※当日にピアノを演奏していただける方も歓迎します。

募集人数 10名程度
申込方法 ①いばらき電子申請・届出サービスを使用して申し込み(右下の二次元コードから)
②生涯学習課窓口へ直接または電話にて申し込み
申込期限 6月30日(金)
※応募状況により延長する場合があります。

問・申 生涯学習課(内線385)



いばらき電子申請・届出サービス

令和5年度 笠間市消防団分団長の皆さん

笠間市消防団は33個の分団と女性消防団で活動しています。
今年の4月1日に新たに19名の方が分団長に就任しました。笠間市民の「安心・安全」のため、引き続き新体制で臨んでいきます。

笠間市消防団分団長の皆さん

令和5年4月1日現在

分団名	氏名	詰所の位置	分団名	氏名	詰所の位置	分団名	氏名	詰所の位置
第1分団	まつえ 松江 孟	来栖	第13分団	まつもと 松本 裕正	笠間	第25分団	あらい 新井 清人	仁古田
第2分団	わたなべ 渡邊 敬	石井	第14分団	こぼり 小堀 友之	平町	第26分団	もちまる 持丸 登美男	安居
第3分団	やまだ 山田 正則	南吉原	第15分団	むらかみ 村上 崇則	大田町	第27分団	すずき 鈴木 茂幸	押辺
第4分団	かわまつ 川松 優	本戸	第16分団	いしい 石井 一生	小原	第28分団	おちあい 落合 崇	市野谷
第5分団	たかはし 高橋 太志	福原	第17分団	ふかや 深谷 聡	南友部	第29分団	まつもと 松本 健	下郷
第6分団	いしつか 石塚 剛	稲田	第18分団	いしつか 石塚 貴則	東平二丁目	第30分団	はこだ 箱田 喜郎	下郷
第7分団	まつやま 松山 寛	大郷戸	第19分団	かなざわ 金沢 義則	南小泉	第31分団	いそやま 磯山 裕介	下郷
第8分団	いひ嶋 飯嶋 新一	寺崎	第20分団	しまだ 島田 翔	平町	第32分団	すずき 鈴木 一樹	泉
第9分団	なりた 成田 賢一	飯田	第21分団	ふじえだ 藤枝 恭平	鯉淵	第33分団	なじわら 南指原 伯之	上郷
第10分団	よこぼり 横堀 和男	大橋	第22分団	かとう 加藤 祐次	随分附	女性消防団	いせだ 伊勢田 純子	
第11分団	かわい 川井 久典	笠間	第23分団	たけいし 武石 強	旭町			
第12分団	のじま 野島 恒章	笠間	第24分団	やまぐち 山口 雄介	湯崎			

備考：着色部分は新任分団長

問 消防総務課 TEL.0296-73-0119

国産品なら 畳工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

梅雨の時期ですね！
障子を張り替えて
気分を明るくしてみは！

障子張り替え **10%OFF**

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……3,200円～
障子張替え(大)…2,300円税
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム **OPEN!** 

地域密着!!
地元を支えられ
創業40年

石岡市の
塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小嶋ショールーム 小嶋玉市羽鳥2727-11 ☎0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍検索



第47回笠間市民美術展覧会を開催します

公募展の出品者を募集します。皆さんの力作が並びますので、展覧会にもぜひお越しください。



- 1 会 期 **9月5日(火)～17日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後2時まで)**
※9月11日(月) 休館
- 2 会 場 **作品搬入・作品展示：笠間公民館(笠間市石井2068番地1)**
- 3 部 門 (1)日本画 (2)洋画(油彩、水彩、パステル、版画) (3)彫刻立体造形
(4)工芸 (5)デザイン (6)書道 (7)写真
- 4 資 格 笠間市在住、出身または本市に職域・活動拠点を持つ15歳以上の方(中学生は除く)
- 5 作品の大きさ 未発表の作品、搬入・展示できるものに限ります。

部 門	規 格
①日本画	F4号(33.4cm×24.2cm)以上、F50号(116.7cm×90.9cm)以内
②洋画	F8号(45.5cm×37.9cm)以上、F50号(116.7cm×90.9cm)以内(油彩、水彩、パステル、版画)
③彫刻立体造形	底面100cm×100cm、高さ200cm、定量200kg以下とする。 前記作品を運搬、移動、陳列に使用する機材および要員は各自準備する。
④工芸	立体100cm×100cm×100cm以内、立体以外(平面)200cm×200cm以内
⑤デザイン	平面デザインやイラストはB4～B1サイズまで(簡易額装可) 立体は103cm×103cm×103cm以内 ポスター等は企業名や商品名等、実名は不可(市販のキット等を使った作品はご遠慮ください)
⑥書道	漢字 半切(はんせつ) 35cm×135cm、半切1/2 35cm×67.5cm かな 半切(はんせつ) 35cm×135cm、半切1/2 35cm×67.5cm 全懐紙 36cm×50cm、半懐紙 36cm×25cm (額装又は軸装とする。縦書き、横書き自由)
⑦写真	4つ切以上(額縁またはパネル張り)

- 6 点 数 **1人3点以内(日本画・洋画・書道については2点以内)**
- 7 出 品 料 1人1,000円(1部門につき)※高校生は無料
- 8 入 選 ・ 展 示 審査のうえ、入選作品のみを展示します。入選結果は申込者全員に郵送でお知らせします。
- 9 賞 優れた作品に対し、部門ごとに賞を授与します。
- 10 作品搬入・ 9月2日(土)午前10時～午後3時(時間厳守)
申 込 受 付 場所：笠間公民館(笠間市石井2068番地1)
出品申込書に記入のうえ、作品搬入時に提出してください。
出品申込書は6月下旬から公民館窓口で受け取り、または、市ホームページからダウンロードしてください。
- 11 搬 出 9月17日(日)受賞式終了後～午後5時まで(時間厳守)
- 12 そ の 他 ①風紀上好ましくない作品は出品できません。
②審査の結果、落選および陳列に対し異議は受け付けません。
③陳列作品は主催者の承認がない限り撤回することはできません。
④作品に必要な付属装飾(額縁またはパネル張り、つりひも等)は出品者が付けてください。
⑤作品の保管については十分注意しますが、天災その他の事故においては作品保管の責任は負いません。
⑥定められた期間中に搬出しない作品については、主催者は保管責任を負いません。

※詳細は市ホームページをご確認ください。

問 笠間公民館 TEL.0296-72-2100

親同士のお見合い交流会



同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時：7月8日(土)14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
(女性30～40歳 男性35～45歳)

参加費：お1人6,500円(税込)
ご夫婦でも同額です

場所：ザ・ヒロサワ・シティ会館
(茨城県立県民文化センター)
分館1階 集会室8号

お気軽にご連絡ください

主催：結婚相談所ムスベル

☎ 029-353-8305

創業98年

トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

畳制作一級技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国畳産業振興会認定
畳ドクター

嶋田 和也

〒309-1724

茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

犬および猫の不妊去勢手術費の一部を補助します

犬猫の無秩序な繁殖を抑制する不妊去勢手術を推進するため、飼い犬、飼い猫の不妊去勢手術費用の一部を補助しています。適正な飼養に努めていただき、繁殖を望まない犬猫への不妊去勢手術の実施は飼い主の責務としてご理解をお願いします。

- 補助額**
- ・犬の不妊去勢手術費：1頭あたり2,000円
 - ・オス猫の去勢手術費：1匹あたり3,000円
 - ・メス猫の不妊手術費：1匹あたり4,000円
- 対象**
- ・本市に居住し住民基本台帳等に登録されている方が飼養する犬猫
 - ・狂犬病予防法に基づく登録および予防注射を受けている犬
 - ・飼い主が明確で、名札等を装着している猫
 - ・市内の動物病院で当該年度内に手術を実施する犬猫
 - ・当該年度1世帯あたり犬猫の合計5頭以内
- ※市税を滞納している方と営利目的に飼養している方は対象外です。



申請方法および手順

- ・必ず手術前に環境政策課窓口で申請してください。
 - ・猫の場合、首輪等を確認できる写真を持参してください。
 - ・申請（同意）書に必要事項を記入していただき、対象の条件を満たしていることが確認できた時点で、関係様式を交付します。
 - ・交付した様式一式を市内の動物病院に提出し、獣医師の所見により、手術可能であれば手術を実施してください。
 - ・手術費用を支払いの上、領収書（写し可）と補助金の請求書、実績報告書を環境政策課に提出してください。
- ※手術を中止した場合は、届出書の提出が必要です。
 ※実績報告の遅延や不正等が確認された場合は、交付決定を取り消すことがあります。

申請期限 令和6年3月29日（金）

※犬は先着60頭、猫は予算がなくなり次第終了します。

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時
 （土・日曜日、祝日を除く）



詳細はこちら

問・申 環境政策課（内線125）



第2日曜日

🕒 7月9日（日）
午前9時～午後3時

📍 地域交流センターいわま「あたご」

📞 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット

第4日曜日

🕒 7月23日（日） 午前9時～午後1時

📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

📞 柏崎（TEL.090-1880-6317）

この枠に広告を掲載してみませんか？

市民に的を絞った効果的な周知が期待できます [詳細はこちら▶](#)

掲載料金 27,000部発行 広報かさま

小サイズ(45mm×85mm) **10,470円/月**

大サイズ(45mm×170mm) **20,950円/月**

※消費税10%の場合の料金です。

【問い合わせ】 笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101



友部店

住まいに関する事
お気軽に
ご相談ください。
【予約制】

土地情報多数あります。



ノーブルホーム ☎ 0296-71-2177

☐住所 / 笠間市鯉淵 6528-75 ☐営業時間 / AM9:00～PM5:45 ☐定休日：水曜日

「元気で長生き」を目指しましょう!

市では、介護予防の運動教室として、シルバーリハビリ体操とスクエアステップを地域で展開しています。市内各所で実施していますので、下記の連絡先に問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■シルバーリハビリ体操

- **シルバーリハビリ体操とは**……茨城県立健康プラザ管理者の太田仁史さんが考案した体操で、関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とした体操です。



友部地区

No.	活動場所 (教室名)	活動日・時間	
1	旭ヶ丘団地集会所	毎週水曜日	9:30~10:30
2	旭台団地会館	毎週月曜日	10:30~11:30
3	大沢上区公民館	第1・3月曜日	10:00~11:00
4	社協宍戸支部 (大田町健康サロン)	毎週月曜日	13:30~14:30
5	柿橋公民館	第2・4木曜日	10:00~11:00
6	柿橋団地公民館	第2・4火曜日	10:00~11:00
7	上市原公民館	第2・4月曜日	13:30~14:30
8	下市原生活改善センター	第2・4木曜日	10:00~11:00
9	鴻巣新農村集落センター	第2・4金曜日	14:00~15:00
10	五平公民館	第1・3月曜日	13:30~14:30
11	社協宍戸支部会館	毎週水曜日	10:00~11:00
12	いこいの家「はなさか」※要入館料	第2・4金曜日	10:00~11:00
13	新宿公民館	第2・4木曜日	13:30~14:30
14	地域交流センターともべ (とうのこしサロン)	第2金曜日	10:30~11:30
15	地域交流センターともべ (いきいきトモア)	第1・3火曜日	10:00~11:00
16	旧陣屋コミュニティーセンター	第1・3金曜日	10:00~11:00
17	滝川公民館	第3火曜日	9:30~10:30
18	館古宿公民館	第1・3金曜日	10:00~11:00
19	地域福祉センターともべ	毎週木曜日	14:00~15:00
20	友部公民館	毎週金曜日	10:00~11:00
21	八反山公民館	第2・4火曜日	10:00~11:00
22	松山団地自治会館	第2・4水曜日	10:00~11:00
23	富士町公民館	第1・3月曜日	9:00~10:00
24	フロイテ友部デイサービスセンター	毎週金曜日	14:00~15:00
25	大古山集会所	第1・3金曜日	10:00~11:00
26	南小泉集落センター	毎週木曜日 (最終木曜日を除く)	10:00~11:00
27	ゆかいふれあいセンター	毎週火曜日	13:30~14:30
28	長兎路構造改善センター	第1・3木曜日	10:00~11:00
29	若狭山団地公民館	毎週金曜日	10:00~11:00

連絡先 笠間市シルバーリハビリ体操指導士会 会長 磯部 佐智恵 TEL.0296-77-7801
友部支部長 櫻井 新司 TEL.090-5448-1302
笠間支部長 本田 佳行 TEL.0296-74-4599
岩間支部長 田中 富枝 TEL.0299-45-6384

笠間地区

No.	活動場所（教室名）	活動日・時間	
30	笠間公民館	第2・4金曜日	13:30~15:00
31	笠間ショッピングセンターボレボレシティ1階 ルーム	第1・3金曜日	10:00~12:00
32	地域交流センターみなみ	第1・3木曜日	10:00~11:30
33	地域交流センターみなみ	第2・4月曜日	13:30~15:00
34	15-1区会館	第1・3・5水曜日	13:30~14:45
35	弁天町集会所	第2・4水曜日	9:30~11:00
36	20区公民館	第2・4月曜日	10:00~11:00
37	南吉原集会所	第3土曜日	13:30~14:30
38	地域交流センターもとど	第2・4月曜日	15:00~16:00
39	下市毛会館	第3月曜日	13:30~14:30
40	地域交流センター大橋	第1土曜日	9:30~11:00
41	桂町集会所	第4月曜日	13:30~15:00
42	中地原集落センター	第3木曜日	10:00~11:00
43	地域交流センターさしろ	第2・4水曜日	10:00~11:30
44	関戸コミュニティセンター	第1・3金曜日	13:30~14:30
45	田上集落センター	第1・3月曜日	13:30~15:00
46	大郷戸集落センター	第1・3金曜日	9:00~10:00
47	地域交流センター福原	第2・4水曜日	9:30~10:30
48	地域交流センターはこだ	第2・4木曜日	9:00~10:00

岩間地区

No.	活動場所（教室名）	活動日・時間	
49	安居東部公民館	第1・3火曜日	9:30~10:30
50	愛宕団地公民館	第1・2土曜日	9:30~10:30
51	岩間公民館（わかば）	毎週木曜日	10:00~11:00
52	岩間公民館（よつば）		13:30~14:30
53	上押辺公民館	第2・4火曜日	10:00~11:00
54	上町公民館	第1・3金曜日	10:00~11:00
55	北根公民館	第1・2・3金曜日	13:30~14:30
56	栄町公民館	第1・3水曜日	9:30~10:30
57	下安居公民館	第3木曜日	9:30~10:30
58	大網公民館	第3金曜日	10:00~11:00
59	第一東宝ランド公民館	第1水曜日	10:00~11:00
60	大古沢公民館	第2・4水曜日	13:00~14:00
61	地域福祉センターいわま（ふたば）	毎週月曜日 （第5週を除く）	13:30~14:30
62	地域交流センターいわま（てんぐ）	第2・4月曜日	10:00~11:00
63	地域交流センターいわま（令和）	毎週木曜日 （第5週を除く）	10:00~11:00
64	地域交流センターいわま ふれあいルーム（みつば1）		13:30~14:30
65	地域交流センターいわま 談話室（みつば2）		13:30~14:30
66	地域交流センターいわま（あたご）	第1・3月曜日	10:00~11:00
67	仲通り公民館	第3火曜日	10:00~11:00
68	新渡戸コミュニティセンター	第1・3火曜日	9:30~10:30
69	日吉町公民館	第2・4月曜日	10:00~11:00
70	日吉町西公民館	第2・4月曜日	14:00~15:00
71	福島コミュニティセンター	第1・3月曜日	13:30~14:30
72	参り坂公民館	第1・3火曜日	14:00~15:00
73	室野公民館	第1・3水曜日	13:30~14:30

■スクエアステップ教室

- スクエアステップとは……25cm角のマス目が書かれた緑色のマットを使い、パターンどおりにステップする運動です。転倒予防や認知予防、体力向上に効果があるといわれています。



友部地区

No.	活動場所 (教室名)	活動日・時間	
1	友部公民館 (いきいきステップともべA)	毎週火曜日	10:00~11:30
2	友部公民館 (いきいきステップともべB)	毎週水曜日	10:00~11:30
3	友部公民館 (いきいきステップともべC)	毎週水曜日	13:30~15:00
4	友部公民館 (いきいきステップともべD)	毎週金曜日	10:00~11:30
5	友部公民館 (男性ダンベル)	毎週木曜日	13:00~14:30
6	友部公民館 (男性ダンベルパートII)	毎週金曜日	13:30~15:30
7	友部公民館 (いきいきステップ西飯田)	毎週土曜日	10:00~11:30
8	大沢下二・中三区公民館	毎週月曜日	10:00~11:45
9	社協穴戸支部会館	毎週火曜日	13:30~15:00
10	宮前公民館	毎週月曜日	13:30~15:00
11	松山自治会館	毎週金曜日	10:00~11:30
12	旭団地公民館	毎週金曜日	10:00~11:30
13	本内公民館	毎週月曜日	13:00~14:30
14	地域交流センターともべ	毎週木曜日	13:30~15:00
15	上市原公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00
16	南小泉農村集落センター	毎週金曜日	13:30~15:00

笠間地区

No.	活動場所 (教室名)	活動日・時間	
17	笠間公民館	毎週木曜日	13:30~15:30
18	地域交流センター稲田	毎週月曜日	10:00~11:45
19	地域交流センターさしろ	第1・3水曜日	10:00~11:30
20	地域交流センターみなみ (すこやかみなみ)	第2・4木曜日	10:00~11:30
21	地域交流センターみなみ (ワールドステップ城南)	毎週水曜日	10:00~11:30
22	地域交流センター高田	毎週火曜日	13:30~15:00
23	地域交流センター福原	第1・3水曜日	9:30~11:00
24	地域交流センター池野辺	毎週金曜日	9:30~11:30
25	下市毛会館	毎週月曜日	13:30~15:00
26	市民体育館 (いきいきステップあたご)	毎週月曜日	10:00~11:30
27	市民体育館 (元気にステップ石井)	毎週火曜日	13:30~15:00
28	市民体育館 (いきいき明神)	第2・4火曜日	9:00~10:30
29	地域交流センターはこだ	毎週月曜日	10:00~11:30
30	地域交流センターくるす	毎週土曜日	9:30~11:30
31	地域交流センター大橋	第2・4木曜日	9:30~11:00
32	大古山集落センター	第2・4木曜日	10:00~11:30
33	大郷戸集落センター	毎週水曜日	9:30~11:30
34	弁天町会館	第1・3水曜日	9:30~11:00
35	市総合運動公園 管理棟	毎週水曜日	13:30~15:00

岩間地区

No.	活動場所（教室名）	活動日・時間	
36	岩間公民館	毎週木曜日	10:00～11:30
37	第二東宝ランド公民館	毎週月曜日	10:00～12:00
38	地域福祉センターいわま	毎週月曜日	10:00～11:30
39	地域交流センターいわま（スクエアステップあたご）	毎週水曜日	13:30～15:00
40	地域交流センターいわま（スクエアステップいわま）	第2・4火曜日	13:30～15:00

連絡先 笠間市スクエアステップリーダー会 会長 佐藤 正子 TEL.0296-74-2656
 友部支部長 後藤ミチ子 TEL.0296-77-4938
 笠間支部長 谷中 啓子 TEL.0296-72-6883
 岩間支部長 鈴木 里子 TEL.090-3141-8076



シルバーリハビリ体操の様子



スクエアステップ教室の様子



エコフロンティアかさま監視委員会 実施日：4月27日

令和4年環境モニタリング結果（大気・騒音・振動・悪臭・水質・土壌等）について、事業団より説明を受けました。

大気

周辺大気環境の調査および連続監視では、環境基準を上回ることはありませんでした。

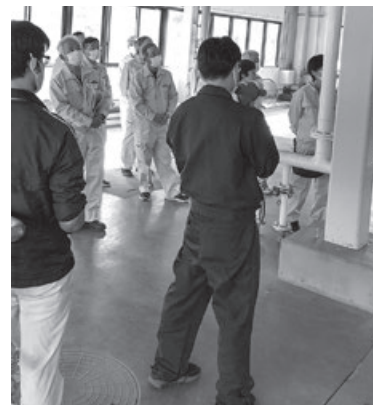
溶融炉排ガスは、年2回の法定検査で、すべての項目で管理目標値を下回っていました。連続測定1時間値で、窒素酸化物、塩化水素がわずかに管理目標値を超える時間帯がありましたが、法令基準は満たしていました。（超過率0.1%未満）

水質

場内モニタリング井戸の調査では、4井戸中3井戸がすべての項目で環境基準を満たしています。1井戸では開業前からヒ素が環境基準を上回っていますが、地質の影響による自然由来のもので、近年は環境基準値付近で横ばいとなっています。

最終処分場の地下水・放流水については、すべての項目で環境基準または協定値を下回っていました。

- 監視項目が多岐にわたるため、一部を掲載していますが、その他全般的に環境基準などの目標値を満たしていました。



問・申 資源循環課（内線128）

今月の委員会開催について

日時：6月29日（木）午後2時～
 場所：エコフロンティアかさま管理棟2階 多目的会議室（笠間市福田165-1）
 傍聴申込期限：6月29日（木）午前9時まで

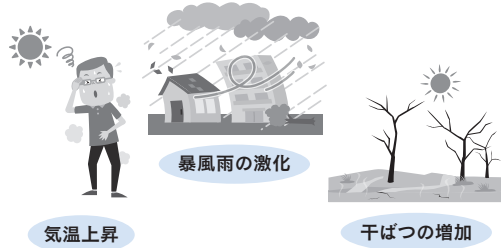
内容：(1)前回会議録確認
 (2)監視活動・意見交換等
 (3)今後の監視活動計画（案）

脱炭素社会実現に向けて 〈環境負荷ゼロへの挑戦〉

このコーナーでは、市の環境に関する取り組みや、くらしに役立つ情報を紹介します。
サステナ
 ○Sustainaには、「持続可能な～」という意味を込めています。

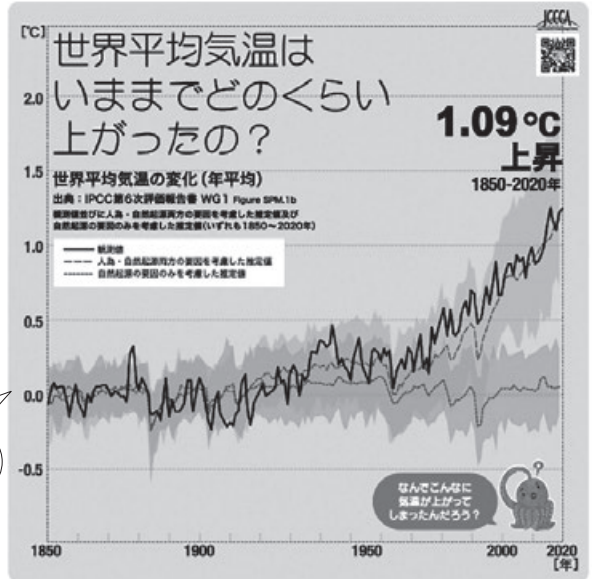
現在、地球規模で温暖化が進み、さらなる気候変動が問題視されています。その原因とされているのが、温室効果ガスの増加です。

さらに、産業革命以前と比べて世界平均気温が「1.5℃上昇」すると今よりリスクが大きくなり、この「1.5℃上昇」は温暖化の影響が人類に深刻な影響を与えるかどうかの「境界」とされています。（※2018年のIPCC「1.5℃特別報告書」による）



2020年現在で既に1.09℃上昇しています。

出典：A-PLAT



気候変動には「緩和策」と「適応策」の2つの対策に取り組むことが重要とされています

緩和とは？

原因を少なく

緩和策の例

- 節電・省エネ
- エコカーの普及
- 再生可能エネルギーの活用
- 森林を増やす
- 温室効果ガスを減らす

適応とは？

影響に備える

適応策の例

- 感染症予防のため虫刺されに注意
- 熱中症予防
- 災害に備える
- 水利用の工夫
- 高温でも育つ農作物の品種開発や栽培

2つの気候変動対策

気候変動による人間社会や自然への影響を回避するためには、温室効果ガスの排出を削減し、気候変動を極力抑制すること（緩和）が重要です。

緩和を最大限実施しても避けられない気候変動の影響に対しては、その被害を軽減し、よりよい生活ができるようにしていくこと（適応）が重要です。

出典：全国地球温暖化防止活動推進センター

笠間市の展望



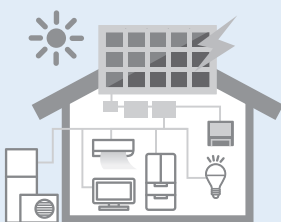
地域脱炭素に向けた取り組みについて、市民や事業者と連携強化を図りながら積極的に推進し、脱炭素を早期に実現する「環境先進都市かさま」を目指していきます。

まずは一般住宅・事業所・公共施設における再生可能エネルギーの導入促進を図り、従来型のエネルギー供給構造から脱却した、地産地消による持続可能なまちづくりを進めていきます。

脱炭素社会実現に向けた補助を実施しています

【住宅用太陽光発電・蓄電システム設置費補助金】

- ①太陽光発電システム：上限 8万円(1kWあたり2万円)
 - ②蓄電システム：上限15万円(蓄電池設置費×1/3)
- ※太陽光発電システムのみは対象外
 ※システム設置工事の着工前に申請

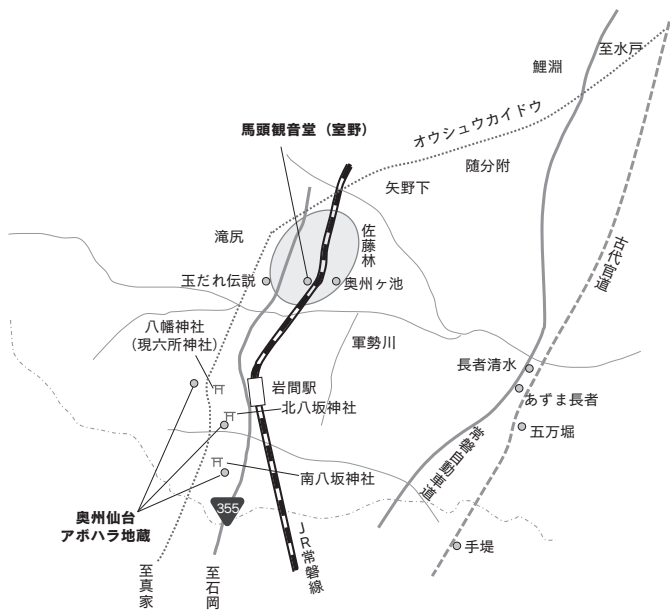


詳しくはHPで

問 環境政策課（内線125）

かさまのれきし

第72回



奥州仙台アボハラ地蔵

岩間泉地区伝承 オウシユウカイドウ 路傍に建つ「奥州仙台アボハラ地蔵」

国道三五五号泉地区、愛宕山への登り口十字路の南東五〇メートルほどに位置する八坂神社付近の竹林の中に、古い地蔵が二体ひっそりと建っています。近隣の古老の話では「奥州仙台アボハラ地蔵」と呼ばれる親子地蔵だということです。またそこから北へ五〇メートルほどの北八坂神社手前の畑に建つ地蔵も「オウシユウカイドウ」の伝承を持つ道沿いに建つ対の地蔵といわれています。

今から千年も昔、源義家が奥州征伐（一〇五一〜一〇八三）に多くの兵を引き連れ行き交った古代官道が下安居地内を通っています。この道は、源頼朝も後に岩間上郷、穴戸地区を支配する八田知家、穴戸家政とともに佐竹氏討伐（一一八〇）に行き交った道でもあります。その道より三キロほど西に、泉地区から下郷、上郷、そこから先、大古山、矢野下、随分附を過ぎ、さらに古代官道へつながり、水戸地内河内駅家（八一二年廃止）を北進し、陸奥国府多賀城付近仙台周辺まで、「オウシユウカイドウ」といわれたもう一本の道が、存在したのではないかと最近推測されています。はっきりしない地点も多々ありますが、その道筋には現在も古老たちの言い伝える「オウシユウカイドウ」という言葉や伝承が残っています。

一つは泉地区から北へ向かい岩間下郷に入ると八幡神社（現六所神社）があり、義家の戦勝祈願に地元の者たちが祠を建てたと伝わります。すぐ脇の愛宕山登り口路傍には江戸時代建立（一六九五）ではありますが、三休目の「奥州仙台アボハラ地蔵」が建てられて

います。仙台の行者が「オウシユウカイドウ」からこの地へ辿りつき、生き倒れになった者を弔った地蔵だと伝えています。その細い道をさらに北へなだらかに下ると、上郷の田園地帯に出ます。ここには御正作（領主の直営田）や堀ノ内（領主館）の地名が残り、穴戸家政の所領地穴戸荘と伝えられ、領主が馬に跨り鎌倉幕府へ行き交った街道でもありました。その街道東側には佐藤林といわれる平地林が広がり、ここに住み続けた佐藤家（一七〇七年銘位牌を有する）の伝承によると「林の中にある幾つかの塚を掘るとたくさん馬の死骸が現われ、有毒な煙が立ち上り掘り起こした者はことごとく死んでしまった。祟り（たたり）と思い、馬の霊を弔って現在の室野地内の馬頭観音堂を作った。遠い昔、東北に戦いに行くとたくさん武士がこの地を通り、亡くなった馬を埋めていったのだ」と伝えられています。佐藤林の南東には「奥州ヶ池」と呼ばれる小さな池もあり、涸沼川の支流桜川へ流れ込む「軍勢川」や岩間支所周辺の「白旗」という小字名等も残されています。この辺りから涸沼川を渡り、矢野下を抜け、随分附、鯉淵方面へ進み、古代官道へ合流するもう一本の細い「オウシユウカイドウ」が浮かび上がります。奥州征伐への何万という兵が一度に集まるわけもなく、少しずつあちこちの領主が領民を集めながらの行軍で、さまざまな伝説を生みながら歴史は語り継がれてきたのでしょう。

（市史研究員 川崎史子）

問 生涯学習課（内線382）

かさま TEL.0296-72-5046
 ツイッター @kasama_klib

ともべ TEL.0296-78-1200
 ツイッター @tomobe_klib

いわま TEL.0299-45-2082
 ツイッター @iwama_klib

6月の
 休館日 毎週月曜(5日・12日・19日・26日) 全館
 28日(水) 友部、29日(木) 笠間・岩間

7月の
 休館日 月曜(3日・10日・24日・31日) 全館
 18日(火) 全館、26日(水) 友部、27日(木) 笠間・岩間



書籍・CD・DVD

★岩間図書館夏休みイベント 「世界のボードゲームで遊ぼう!!」を 開催します

児童から大人まで世代年齢を超えて、遊びながら世界の文化に触れてみませんか。

日時：7月29日(土) 午前10時～正午
 会場：市民センターいわま 2階会議室
 (笠間市下郷5140)

対象：幼児・児童・保護者(小学2年生以下の方は保護者同伴をお願いします)

定員：12組(先着順)

参加費：無料

申込方法：岩間図書館窓口または電話にてお申し込みください。

申込受付：6月23日(金) 午前9時から受付開始
 定員になり次第締め切り

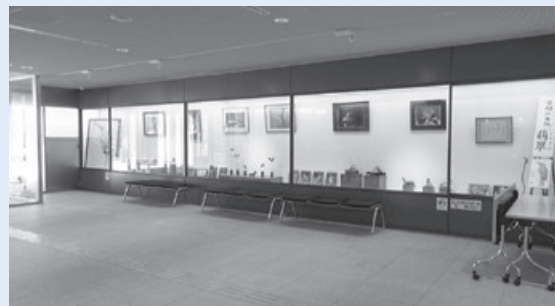
★「音訳テープ 広報かさま」を ご利用いただけます

笠間図書館と友部図書館では、特に高齢者や障がいのある方向けに、ボランティアグループが録音した「広報かさま」などのカセットを貸し出ししています。ぜひご利用ください。

★笠間図書館ギャラリーで作品を展示して みませんか

令和4年度の笠間図書館の来館者は約14万人。エントランスホールにあるギャラリーは、誰もが必ず目をとめる場所です。作品を発表する機会がない、展示する場所が見つからない…そんなときは、笠間図書館のギャラリーを利用してみませんか。

- 無料で展示できます。
- 利用できるのは、市内在住・在勤の個人もしくは市内に活動拠点を置く団体、または市内の保育所、こども園、幼稚園、小・中・義務教育学校および高等学校です。
- 利用するには、予約と使用申込書の提出が必要です。詳しくは笠間図書館までお問い合わせください。



展示の様子

7月 各館の行事予定



ともべ

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)

7月 6日(木)、7月20日(木)

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

7月 2日(日)〈すみれのWA!〉

◆ギャラリー

7月11日(火)～23日(日)

「絵てがみ展示」友部絵てがみ同好会

7月25日(火)～8月 6日(日)

「写真展示」春秋写心クラブ

◆ブック de トーク(一般向け)

7月23日(日) 午後1時30分～3時

いわま

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)

7月13日(木)

*場所：岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

◇おはなしのとびら

7月 8日(土)〈めだかクラブ〉

7月22日(土)〈お話しの会サルビア〉

かさま

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)

7月 7日(金)、7月21日(金)

*場所：2階ホール

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

7月 2日(日)〈アイアイ〉

7月 9日(日)〈はあとtoはあと〉

7月16日(日)〈箱田エプロン・ママーズ〉

7月23日(日)〈たんぼぼ〉

*場所：1階おはなしの部屋

ダイバーシティ 笠間 を目指して

笠間市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無、性的指向などにかかわらず一人ひとりが尊重され、多様な人たちが活躍できる「ダイバーシティ社会」の実現を目指しています。

ダイバーシティ社会の実現に向けて笠間市では「意識の醸成」「職場や生活環境の整備」「広い視野・多様な価値観を持つ人材の育成」の3つの方針をいばらきダイバーシティ宣言に登録し、取り組みを進めています。

問 総務課（内線132）



個々が自分らしく 働き自立することができる 「地域共生社会」

団体名：株式会社ベストケアーズテクモア
所在地：笠間市旭町 469-1
活動：福祉施設の運営、福祉サービスの提供

今回は「意識の醸成」の取り組みとして、昨年9月にいばらきダイバーシティ宣言を行った「株」ベストケアーズテクモアを紹介します。

宣言を行ったきっかけ

「誰もが活躍することができるダイバーシティ社会」の取り組みを知り、弊社が日頃から取り組んでいる法人運営にも共通する部分が多く、強く共感できると感じました。

ダイバーシティ宣言を行うことで、法人運営をブラッシュアップすることができ、法人運営活動を通して、より地域の方々のお役に立てるのではないかと考え、宣言を行いました。

具体的な取り組み

弊社では、子連れ勤務、女性により活躍して働くことができるような法人運営などの取り組みにより、市のキラリかさま優良企業の認定を受けています。これらの取り組みに加えて、障がいをお持ちの方や外国籍の方ご入居されている高齢者の雇用等を行っており、日々の福祉業務に取り組んでいます。

さまざまな方がご自身のできることを行い、活躍してもらうことで多様性を認め合うことができる社会に繋がって行けば良いと考えています。

今後について

弊社の使命である福祉事業を通して、年齢や性別、国籍や障がいの有無にかかわらず安心して働けるような法人運営を目指します。

このような法人運営活動を通して、より地域社会と密着して地域の皆さんと共に「ダイバーシティ社会の実現」に向けて一歩一歩コツコツと歩んで行きたいと考えています。



6月23日から29日は
男女共同参画週間です



「男だから」「女だから」といった性別による役割分担意識にとらわれず、家庭・職場・学校・地域で、それぞれの個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて、誰もが生きがいを感ぜられる社会を目指しましょう。

— 令和5年度キャッチフレーズ —

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来。

問 総務課（内線132）

HOT PEOPLE

※受賞者の学年は令和4年度当時のものです。

3 稲作・そば共進会で受賞

2/22

令和4年度茨城県稲作共進会^{のむら さだゆき}で野村貞行さん、そば共進会で農事組合法人てらさきが奨励賞を受賞しました。

この賞は、安定生産や品質向上、生産コストの低減、安全安心への配慮等の取り組みを称え、その成果を広く紹介するものです。

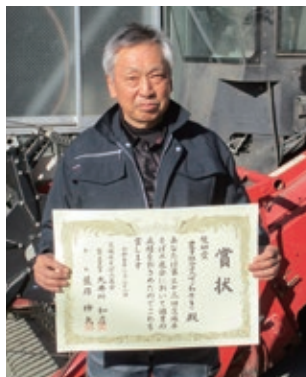
野村さんは、「コシヒカリ」を含む計6品種の主食用米を生産しています。米の価格が下がる中で、さまざまな工夫をしているそうで、安全安心な米作りがこだわりだそうです。

農事組合法人てらさきは、高品質で香りのよい「常陸秋そば」を生産しています。代表の安見さんは「香りがよく、とても美味しいそばです。」と語ってくれました。

受賞おめでとうございます。



野村さん



農事組合法人てらさき
代表 安見さん

4 茨城県献血功労者(団体の部)として表彰されました

3/1

ホームセンター山新友部店が、令和4年度茨城県献血功労者(団体の部)として表彰され、県知事感謝状が贈呈されました。

県知事感謝状は、10年以上献血事業に積極的に協力し、献血推進に寄与された団体に贈呈されるものです。ホームセンター山新友部店は16年にわたりご協力をいただいています。

受賞おめでとうございます。



ホームセンター山新友部店の
白土副店長

1 白鵬杯で準優勝!

2/12

全国の相撲少年たちによる史上最大の少年相撲大会「第13回白鵬杯」が東京・両国国技館で開催され、友部相撲スポーツ少年団が団体の部で準優勝に輝きました。

大会には日本全国にとどまらず、モンゴルやアメリカなど海外の相撲少年も参加。約900名が日頃の練習の成果を發揮すべく、技を競いました。

友部相撲スポーツ少年団の皆さん、おめでとうございます。



(後列左から)副将^{まくたりゆうが}: 菊田流雅さん(友部中3年)、大将^{まいえ ゆうと}: 真家叶翔さん(友部二中1年)、中堅^{かわらい はせ}: 河原井颯さん(笠間小6年)
(前列左から)先鋒^{おおたりょう}: 太田涼さん(笠間小3年)、二陣^{しみず たいが}: 清水泰我さん(笠間小5年)

2 市長に春高バレーの報告

2/27

日本ウェルネス高校女子バレーボール部の戸澤監督と選手3名が、1月に開催された「春高バレー(全日本バレーボール高等学校選手権大会)」の全国大会の結果報告と合わせ、茨城県高体連バレーボール専門部優秀選手として選出され、県バレーボール協会から表彰を受けた報告に市長の元を訪れました。

監督と3名の選手は、優秀選手に選出された喜びも相まって、終始笑顔でお話いただきました。



(左から) はない 花井さくらさん、ともべあひ 友部葵さん、山口市長、なまいざわ みみか 生井澤美海華さん、監督の戸澤勉さん

7 東関東連盟SSK杯春季大会で準優勝!

3/12・3/21

友部リトルリーグが、「2023年リトルリーグ東関東連盟SSK杯春季大会」で準優勝に輝きました。

この大会では、茨城県内と千葉県内のリトルリーグ12チームが対戦。

3月12日と21日に、千葉県内と茨城県牛久市内で試合が行われました。

決勝で敗れはしたものの、選手の皆さんは県外チームとの対戦で新たな自信をつけたようです。

友部リトルリーグの皆さん、おめでとうございます。これからの活躍に期待します!



準優勝した友部リトルリーグの皆さん

8 笠間市鳥獣被害対策実施隊任命式

3/26

笠間市鳥獣被害対策実施隊は、農作物を鳥獣被害から守るため平成26年4月に結成されました。

本年3月31日に3期目の任期満了となり、令和5年度から同実施隊が新体制になるのを前に、隊員25名の任命式を行いました。

同実施隊の大須賀隊長は「実施隊が第4期目のスタートとなる。隊員には自覚をもって任務にあたってほしい」と意気込みを話しました。

これからも、地域農業を守るための活動をよろしく願います。



任命式の様子

5 市政発展への貢献をたたえて

2/14

茨城県市長会主催の自治功労者表彰式が水戸京成ホテルで行われました。

自治功労者表彰は、行政のさまざまな分野で積極的に活躍され、市政の発展に大きな貢献をされた方を顕彰するもので、令和4年度は県内全市から54名の方が表彰されました。

〈笠間市の受賞者〉

■小田喜保彦さん

栗の生産、加工、商品開発を積極的に進め、全国に笠間の栗の知名度や価値を向上させるなど、笠間の栗のブランディング化に大きく貢献されました。

■山根将大さん

茨城アストロプラネッツを運営する株式会社茨城県民球団を立ち上げ、地域に元気を与える活動が続けるとともに、廃校を利活用した複合施設を開業するなど、地域貢献活動の功績が認められました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



(左から) 小田喜さん、山口市長、山根さん

6 今後も社会貢献活動に期待

3/2

いばらきコープの柴崎理事長と品田理事が市役所を訪れ、山口市長と社会貢献事業などについて懇談しました。

いばらきコープはこれまで、「高齢者等の見守り活動への協力に関する協定」に基づく活動をはじめ、コロナ禍において市が実施した、市内の自宅療養者への食料品等支援物資の配送にご協力いただくなど、市との連携による社会貢献事業に取り組んでいます。

今後も地域福祉や教育、環境、スポーツなど、幅広い分野で活動していくとのことです。



(左から) いばらきコープ 品田理事、山口市長、柴崎理事長

3 笠間小学校にスポーツタイマーを寄贈いただきました

2/14

市内にある有限会社城下町急送から笠間小学校へ、学校教育のためにと屋外用スポーツタイマーを寄贈していただきました。

今回、城下町急送が社債を発行するにあたり、結城信用金庫の「しんきんSDGs私債簿」を発行。そしてSDGsの開発目標の一つ「4 質の高い教育をみんなに」を目的に、手数料の割引分を活用しました。

同社が笠間小学校の学区内にあることと、城下町急送の長谷川社長が笠間小学校の卒業生であることから、今回の寄贈につながりました。善意に感謝します。



(左から) 有限会社城下町急送 長谷川正仁社長、笠間小学校 石井健校長、
結城信用金庫笠間支店 成川隆支店長



こんな出来事ありました

1 空家について考えてみませんか

2/11

友部公民館で「空家等対策講演会」を開催しました。

弁護士の植崎明夫さんからは「草木の越境等に関する民法改正」と題して、一級建築士・住教育インストラクターの須藤直美さんからは「実家を空家にしないために」と題してそれぞれお話をいただきました。

会場の皆さんは会場内スクリーンの画面を見ながら熱心にメモを取っていました。



植崎さんの講演の様子

4 ナマステの会から義援金をお預かりしました

2/22

市内ボランティア団体「ナマステの会」の皆さんから、市で行っていた「トルコ・シリア地震災害支援」に5万円のご協力をいただきました。

ナマステの会は、ボランティア仲間の1人がシニア海外協力隊としてネパールへ赴任したことがきっかけで団体が結成されたそうで、昨年もウクライナ人道支援募金へ寄付をいただいています。

ご協力ありがとうございました。



(左から) ナマステの会 柏原さん、伊藤さん、小菅副会長、
山口市長、笹嶋会長、土田さん

2 友小SDGsプロジェクトでマラウイとオンライン交流

2/14

友部小学校の4年生がマラウイ共和国の子どもたちとオンラインで交流を行いました。交流のきっかけは、友部小の4年生がユニセフ募金に寄附を行ったことです。

交流ではお互いに歌を贈りあったり、質問に答えたりしました。また、友部小の皆さんはけん玉やあやとりなどを紹介。最後は、友小SDGs推進委員の嶋田さんの「これからも自分たちでできることを考え、活動していきます」というしっかりとしたあいさつで締めくくられました。



けん玉を紹介する児童の皆さん

7 台湾の大学生と オンライン交流

2/22

みなみ学園義務教育学校の9年生が台湾の台北城市科技大学の学生と、友部第二中学校の2年生が台湾の台北市にある銘傳大学の学生と、それぞれオンラインで交流しました。

今後は、この体験を契機として、台湾のさまざまな学校との連携・交流をさらに進めていきたいと考えています。



オンライン交流の様子（上：みなみ学園、下：友部二中）

5 企業説明会を開催しました

2/14・2/22

市内企業への就職支援、企業のPRの場として、友部高校と笠間高校で企業説明会を開催しました。

生徒たちは、自分たちの印象や社会人としての心得などを聞くことができ、就職に対する意識や行動を変えるきっかけとなる内容でした。



友部高校での説明会の様子（2月14日）



笠間高校での説明会の様子（2月22日）

8 市内小中義務教育学校で 陶芸教室を開催しました

市内小中義務教育学校で「第22回全国子ども陶芸展inかさま」に出品するための陶芸教室が開催されました。市内陶芸家を講師にむかえ、子どもたちは自由な発想で作品づくりを楽しみました。

制作された作品は、7月21日（金）から茨城県陶芸美術館で開催される「第22回全国子ども陶芸展inかさま」で展示されます。



岩間第一小学校での陶芸教室の様子

6 トルコ・シリア地震募金をお預かりしました

3/7

市内の障害者支援施設「愛の里」からトルコ・シリア地震災害の支援のためにと、募金をお預かりしました。

笠間市で募金活動を始めたのをきっかけに、施設に募金箱を設置していただき、職員の皆さんがご協力くださったそうです。

愛の里の森さんは「自分たちも東日本大震災を経験しました。被害の大きさを知り、少しでも助けになればとの思いから募金箱を設置しました」と話していました。

ご協力ありがとうございました。



（左から）愛の里 森さん、川松さん、山口市長



家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
より紹介します。

やわらか味噌チキン

●材料（4人分）

- ・鶏もも肉 400g
- 合わせ調味料
 - ・プレーンヨーグルト 150g
 - ・味噌（減塩） 大さじ3(54g)
 - ・はちみつ 大さじ1(21g)
 - ・にんにく(すりおろす).....小さじ1と1/2(5g)
- 付け合わせ
 - ・サラダ菜 1把
 - ・トマト 1個

毎月20日は減塩の日

「いばらき美味しおDay」
減塩に取り組みましょう！

！減塩のコツ

にんにくの風味やヨーグルトのコクで、少ない調味料でも美味しく召し上がれます。
肉の焼き目をしっかりとつけることで、香ばしさもUP！

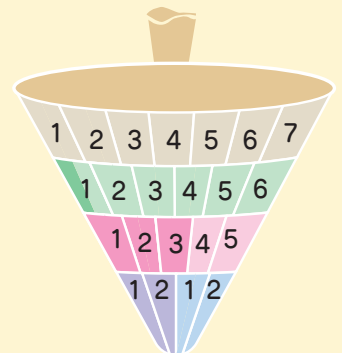
●作り方

- ①鶏肉を一口大に切る。
- ②合わせ調味料をしっかりと混ぜ合わせ、保存袋に入れ、15分程度鶏肉を漬け込む（室温が高い場合は冷蔵庫に入れておく）。
- ③フライパンを熱し、鶏肉の漬け汁を軽く落とし、皮目を下にして中火で焦げ目がつくまで焼く。
- ④裏返して、フライパンの蓋をして中までしっかりと火を通す。
- ⑤皿にサラダ菜を敷き、鶏肉を盛り付ける。付け合わせにトマトを添えて、出来上がり。

●栄養成分（1人分）

エネルギー	270kcal	炭水化物	14.5g
たんぱく質	20.0g	食物繊維	1.1g
脂質	15.8g	食塩相当量	1.1g

…… 食事バランスガイド ……



主食(ごはん、パン、麺)	0sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	0.5sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	3sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)

問 保健センター TEL.0296-77-9145



かさま健活スタイル



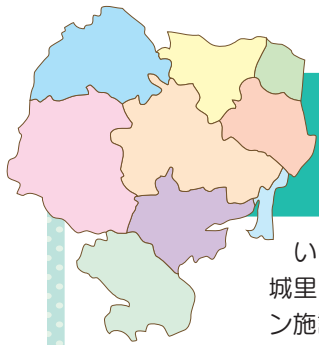
6月の強化項目

気にしてみよう
『食育』

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のこころとからだにちょっといい健康づくり

6月は「食育月間」です。早寝早起き朝ごはん！
朝食の欠食をなくし、1日3食きちんと食べて元気に
過ごしましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145



公の施設の広域利用促進 スタンプラリーにご参加ください!



いばらき県央地域連携中枢都市圏（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村。以下「県央地域」という）の連携事業として、公の施設（体育施設、図書館、レクリエーション施設、会館・ホール、展示・見学施設など）を広く利用していただくため、スタンプラリーを実施します。

ぜひこの機会に、他市町村の施設もご利用ください。



いばらき県央地域
CENTRAL AREA OF IBARAKI PREF.



※詳細は、
二次元コードから
ご確認ください

- 対 象：県央地域にお住まいの方
 期 間：7月1日(土)から令和6年1月31日(水)まで（応募は1人1回まで）
 応 募 方 法：応募用紙に異なる4つの市町村のスタンプを押印し、施設に提出するか、下記事務局へ郵送してください。
 賞 品：9市町村の特産品のいずれか一つが、9名様に当たります。
 問い合わせ先：【事務局】水戸市 政策企画課 029-232-9106 水戸市中央1-4-1
 【市窓口】笠間市 企画政策課 0296-77-1101（内線 559）
 ※施設の利用方法・料金等につきましては、各施設へお問い合わせください。



創業100年以上の
秘けつ

しにせ かさまの老舗大百科

Vol.1
～門前通り編～

市内で創業100年以上の事業者をインタビュー！その「歴史」「工夫」「想い」から、長く続く秘けつを紐といてみます。笠間には老舗がたくさんありますので、皆さんもぜひ足を運んでみてくださいね。

第1回目は、笠間の観光の中心地「笠間稲荷門前通り」をのぞいてみましょう！

(価格表記はすべて税込です)

どころ そば処 つたや

住 所：笠間市笠間1279 TEL.0296-72-0055
営業時間：午前10時～午後3時（土日祝日は午後4時まで）※不定休

創業 明治8年
(今年で148年目)



茨城県産の常陸秋そばを山芋のつなぎで打った蕎麦は細めで、のどごしも抜群！ボリューム満点の「麺セット」(1,250円)がおすすめ。人気の「そばいなり」(2個入り370円)は、保存料を使用しないお揚げのため、9月下旬から翌年6月頃までの期間限定販売です。

インタビューが見つけた👍100年続く秘けつ

「温故知新」で、先代たちが築き上げたものを大切にしながら、新しいアイデアも取り入れているそうです。お客さんにまた笠間へ来てもらえるように、一日一日を大切に、心を込めて料理を作り接客をしているのが、長く愛される秘けつだと感じました！



かしわや 手打ちそば 柏屋

住 所：笠間市笠間1273 TEL.0296-72-0139
営業時間：午前9時30分～午後5時 ※不定休

創業 明治25年頃
(今年で131年目程度)



初めて見るお客さんがびっくりするほど特大のお揚げが特徴の「稲荷そば」(900円)がおすすめ。お揚げには、笠間稲荷神社の鳥居や「笠間」の文字も描かれていて、見ても楽しめます。店主による手打ちのそばが絶品です！

インタビューが見つけた👍100年続く秘けつ

アットホームな雰囲気が特徴的で、人と人のつながりを大切にしていると感じました。「『商品の味+人間味』がお店をつくる」とは店主の言葉。お客さんや通りかかる方々へ積極的に声を掛けたり、ちょっとした会話も大事にしているのが、皆さんに愛される秘けつだと感じました！



いなり ふたつき くるみ稲荷ずし ニツ木

住 所：笠間市笠間1343
TEL.0296-72-0037
営業時間：午前11時～午後6時 ※不定休

創業 明治33年
(今年で123年目)



お持ち帰りのいなり寿司専門店。甘辛く煮付けたお揚げに、白ごまと炒った胡桃がたっぷり入った酢飯が絶妙なハーモニーを生み出す「くるみ稲荷寿司」(7個入り800円)は何個でも食べられます。「のり巻きと稲荷のセット」(800円)も人気。

インタビューが見つけた👍100年続く秘けつ

30年程前は店内飲食や出前も行っていましたが、先代が家の事情などからお持ち帰りの形態に転換したそう。将来を見据えて決断していることに驚きです。「おかげさま」の気持ちを忘れず、その時誕生した「くるみいなり」の味を大切に守っていることが長く続いている秘けつだと感じました！



100年以上の事業者を
募集中！取材申込は
上の二次元コードから。

問 秘書課
(内線224)

ライフステージに応じた支援のために

入場
無料
先着定員
500
人

ゲームの世界 にいる 子どもたち ～依存の理解と予防～

地域で支える特別な支援が必要な子どもたち

こども育成
支援センター
講演会

令和5年度 第一弾

7月22日(土)

🕒 午後2時～3時40分 📍 笠間公民館
(午後1時30分開場) (笠間市石井 2068-1)



ゲーム依存から子どもたちを守るために、私たちにできること、すべきこと
について、ゲーム障害等の予防や治療、研究を専門とする医師の樋口 進 先生
(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター名誉院長・顧問)をお招きし
お話いただきます。

お問合せ：笠間市こども育成支援センター

☎ 0296-73-4721 📧 kodomosien@city.kasama.lg.jp

主催：笠間市 共催：笠間市教育委員会

申込方法：「笠間市こども育成支援センター」で検索または二次元コード



「学校に行けなかった僕」

～大人になりたい、伝えたいこと～

不登校だった漫画家 棚田先生と、茨城大学准教授
金丸先生による対談形式の講演会

令和6年 **2月17日(土)**

📍 笠間公民館
(笠間市石井 2068-1)

次回
予告

人口と世帯数

常住人口5.1 現在
() 内は前月比較

- 人口：71,574人 (- 93人)
- 世帯数：29,659世帯 (+48世帯)
- 男：35,107人 (- 36人)
- 4月の出生数：25人
- 女：36,467人 (- 57人)
- 4月の死亡数：78人



広報かさまがスマート
フォンで読めます



マチイロ

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページでは、行政・災害などの
さまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和5年6月1日発行



ebooks

