

⑰ 夏季英語集中プログラム

問・申 学務課(内線 379)

英語力向上のために日本語を使用せず、すべて英語のプログラムを実施します。

日時 8月9日(水)、10日(木) 午前9時～午後0時10分

場所 大原小学校(笠間市小原 3522-1)

講師 笠間市英語指導助手

対象 市内小中義務教育学校に通学する小学5年生～中学3年生(義務教育学校9年生)

定員 各学年10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 各学校から配布された申込書の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 6月9日(金)

⑱ オストミー講習会

問・申 日本オストミー協会 茨城県支部 中村 Tel 029-247-7836・090-2560-9559

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)やそのご家族、医療関係者の方を対象に講習会を開催します。

日時 7月16日(日) 午前10時～午後4時 受付:午前9時30分～

場所 水戸市福祉ボランティア会館 ミオス2階 大研修室(水戸市赤塚 1-1)

講師 (独)国立病院機構 水戸医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師 むらさわ みゆき 村澤 美幸さん

定員 40名程度

参加費 1,000円(弁当・飲料代他)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 7月9日(日)

⑲ 介護予防教室「元気すこやか教室」

問 市 高齢福祉課(内線 174)

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 Tel 0296-73-5577

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 7月4日～9月19日の毎週火曜日 午後1時～3時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健や医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操等 (4)自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

(1)要支援1、2の認定を受けている方 (2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 10名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月16日(金)

※申し込み後、ケアプランを作成するため地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。