

☑ 広報かさま お知らせ

2023

回覧

問い合わせ方法:笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101

Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611 スマートフォンでも読めます







■お知らせ

- ①「広報かさま」インタビュー先の事業者を 募集します
- ②新型コロナウイルス感染症 5 類移行に伴う 対応変更等について
- ③放課後児童クラブ夏休み一時入所を 受け付けます
- ④まちづくり出前講座をご利用ください
- ⑤法律と登記等に関する無料相談会を開催します
- ⑥挑戦する女性を支援します
- ⑦創業する方に補助を行います
- ⑧住宅・店舗リフォーム促進補助金を ご利用ください
- ⑨ごみ集積ボックス設置費用の一部を 補助しています
- (10)マイナポイントの申込期限が延長に なりました
- ⑪資産等報告書等の閲覧を実施します
- (12)中小企業等のサポートを実施しています
- (13)いこいの家「はなさか」 臨時休館のお知らせ

(4)5・6 月の期間·運動のお知らせ

LINE

(15優良運転者を表彰します

- ■教養・文化・交流 他
- (16)就職面接会のご案内
- ⑪スマホの使い方教室
- 18ママ・リフレッシュ
- (19)介護予防教室「元気すこやか教室」
- ②0健康講座「肩こり予防教室」
- ②1スクエアステップ体験教室
- ②ゴキブリ団子作り
- ②地域交流センターともべ イベント
- ② フリーマーケット出店者募集
- 25やさしい尺八教室体験会
- ②6第一火曜日の会「布ぞうり作り」
- ② 2023 笠間フレンドシップインディアカ交流大会
- ②8相続登記・遺言書保管相談会・講演会
- 29みんなで歌おう脳トレ合唱
- ③0国道355号線環境保全プロジェクト
- ③ ふれあいサロンかさま~る イベント

①「広報かさま」インタビュー先の事業者を募集します

問 秘書課(内線 225)

市内で100年以上続く個人商店等の事業者へインタビュー(取材)し、「広報かさま」 にコーナーとして掲載します。さまざまな時代を生き抜いてきた事業者としての「歴史」「工夫」 「想い」を、市民の皆さんに伝えてみませんか。ご応募をお待ちしています。

対象企業 市内で創業 100 年以上続く個人商店等の事業者

※創業当初は別の事業を行っていたり、途中で会社名が変更されていても構いません。 申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。 ※原則、申込順でのインタビューとなります。「広報かさま」で継続的な掲載を予定していますが、

都合により変更となる場合があります。

② 新型コロナウイルス感染症 5 類移行に伴う対応変更等について

問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) Tel 0296-77-9145

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類相当に変更となり、法律に基づき行政がさまざまな要請・関与をしていく仕組みから、個人の選択を尊重し自主的な取り組みを基本としたものに大きく変更されました。



新型コロナウイルス感染症 の5類移行について

対応が変更になること

項目	変更前	変更後
感染した 場合の 療養の目安	7日間待機	個人の判断が基本(以下は推奨) ・発症翌日から5日間、かつ、症状軽快後24時間は外出を控える ・10日間はマスクを着用し、ハイリスク者との接触を控える
受診できる 医療機関	発熱外来などに限定	広く一般的な医療機関で対応 ※受診前に医療機関に要連絡
外来・入院	新型コロナに関する 費用は自己負担なし	保険適用以外の費用は自己負担あり ※高額な新型コロナ治療薬の薬剤費のみ自己負担なし ※高額療養費の一部支援あり
濃厚接触者	5日間の外出自粛	制限なし。自身で体調に注意する ※濃厚接触者の特定はしない

受診する医療機関に迷う場合や自宅療養中の体調悪化時の相談先

【茨城県新型コロナウイルス感染症電話相談センター】

Tu 029-301-3200 (午前7時30分~午後9時 土日・祝祭日を含む)

市の対応

- ○市職員のマスク着用は、個人の判断を基本としますが、窓口・面接・訪問等、対面での業務がある場面では、当面の間マスク着用を職員へ推奨します。
- ○公共施設への手指消毒液の設置や、市役所窓口へのアクリルボードの設置は、当面の間継続 します。
- ○公共施設に設置している非接触体温計は撤去、ハンドドライヤーの利用は可とします。
- ○公共施設利用に関する定員制限や、人と人との距離の確保策は撤廃します。
- ※市立病院における感染対策は継続します。受診の際は、引き続き、マスク着用をお願いします。

今後の基本的な感染対策

個人や事業者が自主的に判断して、必要な感染対策を引き続き行いましょう。

場面に応じたマスクの着用	着用は個人の判断。一定の場面では着用を推奨
手洗い、換気	基本的な感染対策として引き続き有効
三密回避	流行期において高齢者等ハイリスク者は、感染防止対策として有効

2ページ 「問」は問い合わせ先、「申」は申し込み先の略です。

新型コロナワクチン接種情報

令和5年春開始接種対象者の一部の方には、4月27日から接種券を 発送しています。

基礎疾患を有する方等の接種券の発行申請や接種券の再発行は、笠間市 予約・相談センターで受け付けています。



令和5年春開始接種について

【笠間市予約・相談センター】

Tu 0570-052-567(有料) 受付時間 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分

③ 放課後児童クラブ夏休み一時入所を受け付けます

問・申 子ども福祉課(内線 165)

笠間支所保険福祉課(内線 72131) 岩間支所保険福祉課(内線 73171)

夏休み期間中に家庭保育を受けられない児童を、各小学校の放課後児童クラブでお預かりします。なお、定員超過している放課後児童クラブには、入所できない場合があります。

受入期間 7月21日(金)~8月31日(木)※8月14日(月)~16日(水)を除く

入所基準 共働き、疾病・障がい等、家族の看護・介護、出産、その他特別の理由がある方

申込方法 保育できない証明書等(保護者数分)を添付して窓口で直接お申し込みください。 申込書は市ホームページからもダウンロードできます(市ホームページ⇒「放課後児

童クラブ」で検索)。※FAXや郵送では申し込みできません。

申込期限 6月9日 (金)

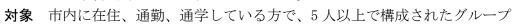
※学校の夏休み期間が変更になった場合は、変更になった期間のみのお預かりとなります。今 後の新型コロナウイルス感染症の状況により、受け入れ期間の変更や受け入れができない可能 性があります。

④ まちづくり出前講座をご利用ください

問 総務課(内線 133)

まちづくり出前講座は、市民が講師となる「市民編」と、市職員が講師となり行政の取り組みなどを話す「行政編」があります。講座メニューは図書館や公民館などの公共施設や、市ホームページ(右の二次元コード)からも入手できます。

身近な問題から専門的な講座までたくさん用意していますので、地域・団体・ グループの学習会等としてお役立てください。



講師料 無料 ※講座に必要な材料等がある場合は実費負担

申込方法 実施予定日の2週間前までに窓口で直接または郵送、FAX、メールで 申込書を提出してください。いばらき電子申請・届出サービス(右の

二次元コード)からも申し込みいただけます。



甲込方法等の 詳細はこちら



いばらき電子申請・届出サービス

○個人の特技を活かした講座や企業ならではの講座を随時募集しています。皆さんの知識や経験 を生かして無償で講座を開講してくださる方のご応募をお待ちしています。

家庭ごみは地域の集積所へ。 環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。

⑤ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

問・申 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313

日時		内容	
6月14日 (水)		登記等に関する相談	司法書士 西間木 雅子さん
6月22日(木) 7月20日(木)	午前 10 時~正午 午後 1 時~3 時	法律相談	元大学教授 山口 康夫さん
7月13日(木)		登記等に関する相談	司法書士 入江 浩幸さん

場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ「トモア」内:笠間市友部駅前1-10)

内容・相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。

・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

定員 各日4名(先着順)

対象 市内在住の方

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

⑥ 挑戦する女性を支援します

問•申 商工課(内線 510)

市では、女性の社会進出、活躍の推進を図ることを目的として、今年度から、就職等のための資格取得や創業の支援等を行うとともに、相談窓口を開設しています。

仕事のスキルアップをしたい、再就職したい、市内で起業したいなど女性の新たなチャレンジを支援していきますので、お気軽にお問い合わせください。

- ○資格取得支援 厚生労働大臣が指定する教育訓練の受講費用等の一部を助成します。
- **○創業支援** ・創業に際しての相談や補助などを行います。
 - ・創業のスタートとなる創業事業計画の作成支援や経営相談を行います。

⑦ 創業する方に補助を行います

問・申 商工課(内線 510)

市内または友部駅前地区の商業の振興による賑わい創出と地域経済の活性化を図るため、創業する方を対象に補助金を交付します。

対象業種 小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業

対象経費 (1)新築、改装等の工事費 (2)店舗等の購入費

(1) 利衆、以表寺の工事員 (2) 店舗寺の購入(3) 設備費(パソコンなどの備品類は対象外)

(4) その他市長が特に必要と認めた経費







左部駅前地区

笠間市内

補助金額	補助対象経費の2分の1(上限50万円)
対象者	年度内に市内で新築または空き店舗等(3か月以上使用されていない店舗等
	または建築後1年以上経過している施設)を活用した創業を行う方

友部駅前地区

補助金額	補助対象経費の3分の2(上限100万円)	
対象区域	友部駅に接する商業地域および、友部駅南口広場から平町交差点までの県道に 接する区域	
対象者	年度内に対象区域で新築または空き店舗等(3か月以上使用されていない店舗等 または建築後1年以上経過している施設)を活用した創業を行う方	

※補助金の交付回数は、補助事業者ごとに1回を限度とします。詳しくは市ホームページ(右上の二次元コード)から、またはお問い合わせください。

4ページ 「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

⑧ 住宅・店舗リフォーム促進補助金をご利用ください

問·申 笠間市商工会 友部事務所(笠間市東平 2-3-3) Tel 0296-77-0532

商工会では、住宅・店舗リフォーム促進補助金事業の申し込みを受け付けています。 今年度に限り住宅物件の上限額、補助率ともに引き上げていますので、検討されている方はご利用ください。

対象工事 市内の小規模建設施工業者による建物の増築、修繕、改修に係る工事費用が 20 万円 (税抜き)以上の工事

対象外工事 住宅または店舗と別棟の倉庫や車庫、造園工事、門扉や塀等の外構工事、電気設備 や通信設備等の購入に伴う設置・取り替えのみの工事、補助金交付決定前に着工し た工事など

	対象工事	申込開始
前期	工事完了および支払いが9月末までに終わる工事	5月8日 (月)
後期	工事完了および支払いが 12 月末までに終わる工事	9月1日(金)

	対象建物	補助金額
住宅	申請者が市内で自ら居住している建物(賃貸住宅は対象外)	最大 15 万円(補助率:15%)
店舗	小規模事業者が市内で事業を営む店舗、工場、事務所	最大 20 万円(補助率:20%)

申込方法 工事着工前に交付申請書および添付書類を添えて、窓口に直接提出してください。 ※郵送での受け付けはできません。

⑨ ごみ集積ボックス設置費用の一部を補助しています

問・申 資源循環課(内線 129)

カラスによるごみのまき散らし対策などに効果的な、ごみ集積ボックスの設置費用の一部を補助しています。

補助額 設置費用の 3 分の 2 以内(100 円未満切り捨て) ※限度額:100,000 円

申請方法 購入前に事前に窓口で直接申請してください。申請書類は窓口に用意してあります。 ※予算に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。

⑩ マイナポイントの申込期限が延長になりました

|問 デジタル戦略課(内線 217)

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みや公金受取口座の登録で 最大 20,000 円分のポイントがもらえるマイナポイント第 2 弾事業の申込期限が 9 月末まで延長になりました。

決済サービスごとに、対象となる最終の決済・チャージ期限日が異なる場合がありますので、 申し込みはお早めに行うことをおすすめします。

① 資産等報告書等の閲覧を実施します

問 秘書課(内線 227) 議会事務局(内線 303)

笠間市政治倫理条例第9条第1項の規定により、市長、副市長、教育長および市議会議員全員から提出された「資産等報告書および所得等報告書」の閲覧を次のとおり実施します。

閲覧期間 5月30日(火)から5年間(土日、祝祭日、年末年始を除く)

閲覧時間 午前8時30分~午後5時15分

閲覧場所 秘書課:市長、副市長、教育長分 議会事務局:市議会議員分

5ページ 2023-0511

间歇头间

⑩ 中小企業等のサポートを実施しています

問 茨城働き方推進支援センター Tel 0120-971-728(フリーダイヤル) 茨城労働局雇用環境・均等室 Tel 029-277-8295 茨城労働局助成金事務センター Tel 029-246-6371

同一労働同一賃金や生産性向上による賃上げ、個別事業所に対するコンサルティング、キャリアアップ助成金や業務改善助成金などの各種助成金の活用相談などに取り組む中小企業等へのサポートを実施しています。お気軽にお問い合わせください。

③ いこいの家「はなさか」 臨時休館のお知らせ

| 問 社会福祉課(内線 157)

いこいの家「はなさか」では、施設内のボイラー設備に不具合が発生しています。現在、設備の交換に向けて迅速な対応に努めていますが、修繕には一定の期間を要することから、以下の日程で臨時休館となっています。ご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【臨時休館期間】 令和5年7月上旬まで

※ただし、工事の進捗状況により営業再開日程が前後する場合があります。詳細が分かりしだい、 市ホームページ等でお知らせします。

(4) 5・6 月の期間・運動のお知らせ

5月は「消費者月間」です

問 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ「トモア」内) Tel 0296-77-1313 受付時間:月~土曜日午前9時~正午、午後1時~4時(日曜、第2・4火曜は休館日) 消費者ホットライン:188(イヤヤ) ※お近くの消費生活センターにつながります。

令和5年度消費者月間の統一テーマは、「デジタルで快適、消費生活術~デジタル社会の進展 と消費者のくらし~」です。

社会のデジタル化が進む一方、新たな消費者トラブルも発生しており、情報の正確さを見極める力や、適切に活用するための情報モラル等を身につけることが必要です。

トラブルに巻き込まれたり、少しでも「変だな」「困ったな」と思ったら、一人で悩まず消費生活センターにご相談ください。

6月1日は「人権擁護委員の日」です

|問 水戸地方法務局人権擁護課 ℡ 029-227-9919

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱をうけ、地域の皆さんからの人権相談の受け付けや、解決のお手伝いをしたり、皆さんに人権について関心を持ってもらえるようなさまざまな啓発活動を行っています。

この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた 制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、14,000名の人権擁護委員が全国の各市町村に配 置されています。

相談	受付時間	
みんなの人権 110番	Tel 0570-003-110	ロ- 本間口(知口さぶ)
子どもの人権 110 番	Tel 0120-007-110	月〜金曜日(祝日を除く) 午前 8 時 30 分〜午後 5 時 15 分
女性の人権ホットライン	Tel 0570-070-810	干削 6 時 50 分~干後 5 時 15 分
インターネット人権相談	HP https://www.jinken.go.jp/	24 時間

(15) 優良運転者を表彰します

問・申 笠間地区交通安全協会事務局(笠間警察署内) Tel 0296-72-1396 市 危機管理課(内線246) 笠間支所地域課(内線72114) 岩間支所地域課(内線73114)

笠間地区交通安全協会では、永年(10年以上)無事故・無違反運転の方に表彰を行っています。 手続きは簡単ですので、運転免許証と印鑑をお持ちのうえ、ぜひ申請してください。

申請条件 (1) 笠間地区交通安全協会に入会している

- (2) 笠間警察署管内(笠間市・城里町)に居住している
- (3)運転免許所持者(原付・二輪を除く)
- (4)10年以上無事故・無違反

申請期限 県表彰:6月16日(金) 笠間地区表彰:8月31日(木)

⑥ 就職面接会のご案内

元気いばらきシニア就職面接会

■ 問 県労働政策課いばらき就職支援センター Tel 029-300-1916

日時 6月9日(金)午後1時30分~3時30分 受付:午後1時

場所 茨城就職支援センター3 階 301 会議室(水戸市三の丸 1-7-41)

対象 中高年離転職者のシニア世代(概ね50歳以上)の方 ※事前予約不要・服装自由

チャレンジいばらき就職フェア

問 県労働政策課 Tel 029-301-3645

履歴書を複数枚お持ちください。外国人留学生も参加可能です。

3038 4 2348	3

日時		場所
6月17日(土)	左並 10 時 40 八 - 左然 0 時 40 八	駿優教育会館(水戸市三の丸 1-1-42)
7月1日(土)	1 午後 2 時~4 時	つくば国際会議場(つくば市竹園 2-20-3)
7月10日(月)		ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町 1-6-1)

対象 大学院・大学・短大・高専・専修学校等・職業能力開発校等(高校を除く)の令和6年3月 卒業予定および既卒未就職の方(おおむね卒業後3年以内) ※要事前予約・参加費無料

① スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター 電話 0296-77-1313

「スマホを使ってみたいけれど不安がある」「スマホにしたけれど使い方がわからない」という方、また、スマホがない方でも実機を使った体験ができ、よくあるトラブルなどについても説明します。

日時 6月14日(水)午後2時~3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」会議室(笠間市友部駅前 1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー 石橋さん

対象 市内在住または在勤の方(以前に受講した方は除きます)

定員 15 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 5月25日(木)午前10時~ ※定員になりしだい締め切り

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を 疑ってください。



18 ママ・リフレッシュ

問·申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) № 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。 〇体力編:骨盤矯正 癖や歪みを整え、自分で出来るマッサージを学びましょう。

日時		場所
6月13日 (火)	左台 10 吨 - 11 吨	出則な兄弟(士兄みンな、) かまり吹きなりまて郷 5140)
6月20日 (火)	午前 10 時~11 時	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)

講師 癒しの空間Refrea 菊池 聡子さん

参加費 無料 ※妊婦の方は参加できません。

〇制作編:デコバージュ ペーパーを切り、小物入れに貼り付け、ニスでコーティングする工芸です。

		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
日時		場所
6月15日 (木)		笠間市児童館
6月27日 (火)	午前 10 時~11 時	岩間公民館
6月29日(木)		笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

講師 矢口 真由美さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

対象 市内在住の生後6か月から4歳未満の未就園児とその母親

定員 各回10名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 6月1日(木)~10日(土)

⑲ 介護予防教室「元気すこやか教室」

問 市 高齢福祉課(内線 174)

申 (株)スマイルハート Tel 0299-28-8000

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 6月16日~9月8日の毎週金曜日 午後1時30分~3時30分 ※8月11日は除く

場所 岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

- (1) 健康チェック(血圧測定等) (2) 専門職によるトレーニング指導
- (3) 転倒予防体操等 (4) 自宅での生活指導 など

対象 市内在住の 65 歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

- (1)要支援1または2の認定を受けている方
- (2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方 ※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 20 名程度(先着順)

参加費 1,500 円(全 12 回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月2日(金)

※申し込み後、ケアプランを作成するため地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

8ページ デマンドタクシーかさま 予約センター 厄 0296-70-9000 2023-0511 ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。

② 健康講座「肩こり予防教室」

問・申 保健センター(笠間市南友部 1966-1) Tel 0296-77-9145

肩こり改善・予防の方法について、一緒に考え日常生活に役立てましょう。

日時 6月7日 (水) 午後1時30分~3時

場所 笠間市民体育館 2階(笠間市石井 2068-1)

講師 水戸赤十字病院 作業療法士 大関 叶奈美さん、理学療法士 小森 玲子さん

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5月31日(水)

② スクエアステップ体験教室

|問・申 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) ← № 0296-78-5871

スクエアステップは、高齢者の転倒予防、介護の予防や認知機能の向上、体力づくりなど、 どなたも適応できるエクササイズです。健康づくりのため、ぜひご参加ください。

日時 6月22日・29日、7月6日・13日の木曜日(全4回)

午前10時~正午 受付:午前9時45分

場所 地域医療センターかさま(笠間市南友部 1966-1)

講師 筑波大学 大藏研究室

対象 市内在住の65歳以上で、医師から運動を許可されている方

定員 20 名(最小開催人数 10 名)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 6月9日(金)

② ゴキブリ団子作り

問 笠間市消費者友の会 水田 1 0296-78-5411

台所などのゴキブリ対策として非常に効果の高い「ホウ酸団子」の作り方の講習会と、最近の消費者トラブルの事例などについての講話を開催します。

日時		会場	担当・申込先	
5月31日(水)	午前 10 時	地域交流センターみなみ (笠間市下市毛 591-1)	飯野	Tel 0296-72-6574
	~11 時 30 分	友部公民館(笠間中央 3-3-6)	水田	Tel 0296-78-5411
6月10日(土)		地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷 4438-7)	しおはた 塩畑	Tel 0299-45-5211

講師 講習会:笠間市消費者友の会 講話:笠間市消費生活センター センター長 鈴木 克昌さん 定員 各20名(先着順)

参加費 100円

申込方法 ご希望の会場の担当に電話でお申し込みください。

申込期限 5月27日(十)

市内の周遊はかさま CYCL ING(シェアサイクル) をご利用ください。



② 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

〇トレインビューの部屋でプラレール 電車を見ながらプラレールで遊びましょう。

日時	5月27日(土)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分		
講師	いしざき ぁきら		
対象	小学生とその保護者		
定員	各回6組(先着順) ※1組につき子ども2名まで、保護者は1名まで		
参加費	300 円 ※希望者のみアルバム作成:別途 500 円		

〇ポールウォーキング講座

日時	6月5日(月)午前10時~午前11時30分、午後1時30分~午後3時		
講師	日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ 新地 昌子さん		
対象	医師から運動の制限を受けていない方		
定員	各回 15 名 (先着順)		
参加費	各回 300 円(保険料含む) 別途ポールレンタル料:300円		
持ち物	飲み物、汗ふきタオル ※持ち物はリュックなど両手が空くものに入れてください。		

歌声喫茶in トモア 季節の歌や懐かしのメロディを、みんなで楽しく歌いましょう。

日時	6月11日(日)※偶数月の第2日曜日 午後1時~3時
講師	逢坂 せいしさん
定員	70 名 (先着順)
参加費	500 円

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい募集を締め切ります。

② フリーマーケット出店者募集

問 ごみを考える会 菊地 Tel 0296-77-5028

家庭で眠っている日用品や衣類など、不要なものをもう一度生かしてみませんか。家庭菜園の野菜やお米などの農作物、鉢花、手工芸品などの出品も大歓迎です。

売るのも買うのも見るのも楽しいフリーマーケットへお気軽にお越しください。

日時 6月3日(土)午前9時~午後2時 受付:午前8時30分

※雨天時の延期日:6月4日(日)

場所 友部公民館前広場(笠間市中央 3-3-6)

参加費 500 円/区画

申込方法 当日会場でお申し込みください。※小中学生は保護者同伴

② やさしい尺八教室体験会

問・申 森 Tel 090-6198-5409

尺八は用意してあります。手ぶらでお越しください。

日時 5月21日、6月4日・18日の日曜日 午後1時30分~4時

場所 友部公民館 3 階 視聴覚室(笠間市中央 3-3-6)

講師 新都山流 尺八 坂本 汐山さん 他

定員 各回5名程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

10ページ 笠間市の豊かな自然を紹介した「かさまの自然ガイド」を 販売しています。お問い合わせは環境政策課まで。

② 第一火曜日の会「布ぞうり作り」

問・申 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター(笠間市美原 3-2-11) Tel 0296-78-2626

布ぞうりは心地よく、履いているだけでエクササイズにもなります。ぜひご参加ください。

日時 6月6日 (火)・13日 (火) 午前9時~正午、午後1時~4時

場所 地域福祉センターいわま(笠間下郷 5139-1)

講師 夢工房(岩間ボランティア)の皆さん

対象 市内在住の方

定員 各回5名(応募多数の場合は抽選)

参加費 500円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5月31日(水)

② 2023 笠間フレンドシップインディアカ交流大会

問 事務局 石川 Tel 0299-45-2347

申 笠間市岩間海洋センター(笠間市押辺 2259-1) 事務局 石川 FAX 0299-45-2347

インディアカは、「誰もが、楽しく、いつまでも」できるスポーツです。プレイできる楽しさと 人と出会う喜びを広げるために開催します。

日時 6月18日(日)受付:午前9時~ 開始予定:午前9時30分

事前説明会・練習会:6月10日(土)午後7時30分

場所 笠間市岩間海洋センター

対象 市内在住または在勤でインディアカを体験してみたい方

参加費 200円(傷害保険料含む)

申込方法 窓口で直接またはFAXでお申し込みください。申し込み用紙は窓口に用意しています。

申込期限 6月8日(木)

® 相続登記·遺言書保管相談会·講演会

問·申 水戸地方法務局 Tel 029-221-5130

令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続登記や遺言書保管についてお考えの方は、 事前にお申し込みください。

日時		内容	
	午後1時~1時30分	講演会:相続登記の義務化と登記手続について	
6月11日(日)	午後1時30分~2時	講演会:自筆証書遺言書保管制度について	
	午後 1時 40分~4時30分	司法書士・土地家屋調査士による相続登記個別相談会など	

場所 水戸地方法務局(水戸市北見町 1-1)

定員 46名

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

不法投棄·野焼きを見かけたら通報を 受付時間外は最寄りの警察署へ 不法投棄 110番 厄 0120-536-380 8時30分~17時15分(平日のみ)

■② みんなで歌おう脳トレ合唱

問 広水 千加代 Tel 090-2454-7038

なつかしのメロディー演奏会と、みんなで歌って楽しく脳トレしながら仲間づくりをします。

日時 5月25日 (木) 開場:午後1時 開演:午後1時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

参加費 500円

③ 国道 355 号環境保全プロジェクト

問・申 友部ロータリークラブ 石井 Tel 090-3244-8379、内桶 Tel 090-1811-0098 メール oke@ozzio.jp

身近な地域の河川や道路の環境保全(ゴミ拾い活動)に取り組みましょう。作業しやすい服装でご参加ください。

日時 5月28日(日)集合:午前9時30分 作業:午前9時45分~11時30分 ※小雨決行

集合場所 宍戸ヒルズカントリークラブ駐車場 ※申込者には詳細な場所を連絡します。

作業場所 宍戸ヒルズ入口~友部 IC までの道路

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 5月25日(木)

③ ふれあいサロンかさま~る イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 ℡ 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654 メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

〇音楽ライブ 懐かしのムード歌謡を楽しむ集いです。元ロス・インディオス 江口 修一さんのトークとリードで懐かしのムード歌謡を楽しみましょう。

日時 6月3日(土)午後2時~(約2時間予定)

出演 オールドパーソンズ

入場料 2,500円(飲み物付き)

定員 30 名 (先着順)

申込期限 5月31日(水)

○笠間ふれあい大学 「人生 100 年の時代」の生き方を楽しく学ぶ場です。幅広い学びを通じた仲間づくりで見知らぬ自分を発見しましょう。

日時		内容	入場料	申込期限
6月15日(木)	十前 10 時	映画上映会:生きる(映画鑑賞は無料) 監督:黒澤 明さん 主演:志村 喬さん 進行:グラウンドワーク笠間理事 小林 久雄さん	500円	6月13日(火)
6月29日(木)	~正午	蓄音機でいにしえの音楽を楽しむ集い 進行:片岡章司法行政事務所代表 片岡 章 さん	1,000円	6月27日(火)

※各日飲み物つき

場所 ふれあいサロンかさま~る(笠間市笠間 2247-1)

定員 各回30名(先着順)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

12ページ

【回覧】次号は5月18日発行 第5-4号