



# 広報かさま お知らせ版

2023

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

スマートフォンでも読めます



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

※掲載内容は新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

## ■お知らせ

- ① 市政懇談会(ハイブリッド)を開催します
- ② 新型コロナワクチン接種情報
- ③ 入札参加資格の追加受付を行います
- ④ 住宅用太陽光発電・蓄電システム設置費の一部を補助します
- ⑤ 資源物の分別回収を実施した団体に奨励金を交付します
- ⑥ 生ごみ処理容器購入費を一部補助します
- ⑦ 県の土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例が改正されました
- ⑧ 「特定外来生物 オオキンケイギク抜き取り作戦」を実施します
- ⑨ 訪問カットサービスをご利用ください
- ⑩ 特設無料人権相談を実施します
- ⑪ 第2土曜日は笠間日動美術館への入館が無料です

## ■教養・文化・交流 他

- ⑫ 健康講座「糖尿病について」
- ⑬ 「かさま環境を考える会」視察研修会
- ⑭ 読み聞かせボランティア養成講座
- ⑮ いばらき営農塾 野菜入門Bコース
- ⑯ お囃子ライブ&体験 -石岡 い組囃子-
- ⑰ 地域交流センターともべ イベント
- ⑱ 道の駅かさま イベント
- ⑲ 春の朝ヨガ
- ⑳ 第11回 笠間市近隣ソフトテニス大会
- ㉑ 弓道教室
- ㉒ 夏休みキャンプ教室
- ㉓ スポーツ体験教室
- ㉔ 読み語りの会

## ① 市政懇談会(ハイブリッド)を開催します

問 秘書課(内線 225)

市長と意見交換をする「市政懇談会」を、今回は会場参加とオンライン(YouTube 配信)のハイブリッドで開催します。ぜひご参加ください。

日時 5月15日(月) 午後6時30分

場所 市役所 本所 2階 2-6 会議室(笠間市中央 3-2-1)

申込方法 会場参加希望の方は申し込み不要です。オンライン参加希望の方は、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。申し込みいただいたメールアドレスへ開催日前日までにオンライン配信 URL を送付します。

申込期限 5月10日(水) ※オンライン希望者のみ



## ② 新型コロナワクチン接種情報

問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) Tel 0296-77-9145  
集団接種の予約・変更等：笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567(有料)

### 令和5年春開始接種について



初回接種(1・2回目接種)が完了していて、前回の接種から3か月以上経過した65歳以上の方や基礎疾患を有する方等、以下の方が対象です。

詳しくはこちら  
(令和5年春開始接種)

接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)(予定)

接種対象	○65歳以上の方
接種券	接種券を4月下旬から順次発送します。 ※ただし、追加接種をせず、接種券がある方には発送しませんので、お手元の接種券を使用してください。 ※接種券を紛失した場合は、笠間市予約・相談センターへ電話、または市保健センター窓口で再発行できます。
接種方法	①令和4年秋開始接種で5回目接種を市の集団接種で受けた方は、接種日時、ワクチンの種類があらかじめ指定された接種券が届きます。予約は不要です。 ②①以外の方は、市内の協力医療機関での個別接種、または市集団接種で接種が可能です。どちらも <b>予約が必要です</b> 。

接種対象	○5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認めた方 ○医療従事者、高齢者・障がい者施設等に就いている方 ※基礎疾患の範囲や小児接種(5～11歳)等の詳細は、市ホームページでご確認ください。
接種券	申請が必要です。5月8日(月)から受け付けを開始します。 下記のいずれかの方法で申請してください。 窓口：保健センター(笠間市南友部1966-1：地域医療センターかさま内) 電話：笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567(有料) 郵送：市ホームページまたは右上の二次元コードから接種券発行申請書を印刷し郵送してください。 郵送先：〒309-1734 笠間市南友部1966-1 笠間市 健康医療政策課 感染症対策室
接種方法	市内の協力医療機関での個別接種、または市集団接種で接種が可能です。 どちらも <b>予約が必要です</b> 。

※令和5年春開始接種が接種できるのは一人1回です。

※武田社ワクチン(ノババックス)での接種を希望する場合は、初回接種(1・2回目接種)が完了していて、前回の接種から6か月以上経過した上記の方が対象です。

※乳幼児(生後6か月～4歳)・小児(5～11歳)・一般(12歳以上)の初回接種は、特例臨時接種期間中(令和6年3月31日まで)は継続して接種が可能です。



小児接種について

**市内協力医療機関での個別接種**

使用ワクチン ファイザー社製のオミクロン株対応2価ワクチン

※ファイザー社製のオミクロン株対応2価ワクチンがなくなり次第、モデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチンへ切り替わります。

※従来型の武田社ワクチン(ノバボックス)での接種を希望する方は、市立病院(Tel 0296-77-0034)へご相談ください。

※個別接種ができる市内協力医療機関の一覧は、接種券に同封された案内状、または市ホームページをご覧ください。

**市集団接種**

実施日 6月1日(木)・2日(金)・5日(月)～9日(金)

予約開始 5月8日(月)午前9時30分～

会場 市民体育館(笠間市石井2068-1)

使用ワクチン モデルナ社製のオミクロン株対応2価ワクチン



集団接種 Web 予約

予約方法	対応時間	65歳以上	12～64歳
右の二次元コードからWeb予約	24時間	○	×
笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567(有料)に電話で予約	午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日も含む)	○	○

※予約システムの関係上、12～64歳の方は電話予約のみとなります。

※ワクチンの供給量等により内容に変更が生じる場合があります。集団接種は予約枠に限りがあります。

※小児(5～11歳)は、集団接種の実施予定はありませんので、接種を希望する方は市内協力医療機関での個別接種となります。

**③ 入札参加資格の追加受付を行います**

問 財政課(内線220)

市が発注する建設工事、建設コンサルタント等の業務委託および物品販売・役務の提供等の入札(見積り)に参加を希望する場合には、市の入札参加資格者名簿への登録が必要です。

なお、物品販売・役務の提供等に関しては市への申請となりますが、建設工事・建設コンサルタント等委託業務に関しては県入札参加資格共同受付への申請となります。

【建設工事・建設コンサルタント等委託業務】 県ホームページ⇒「建設業担当」で検索

申請方法 茨城県入札参加資格電子申請システムからお申し込みください。

申請期間 5月8日(月)～12日(金)

【物品販売・役務の提供等】 市ホームページ⇒「参加受付」で検索

申請方法 窓口へ持参または郵送(書留郵便)でお申し込みください。

申請期間 5月8日(月)～12日(金)

※期間を過ぎて送達された申請書は受理しません。郵送による提出は当日消印有効、信書便による提出は当日通信日付印有効です。

※申請の要項および申請書等は、市ホームページからダウンロードしていただくか、窓口で配布しています。

※名簿登載有効期間は、7月1日から令和7年3月31日までです。

**市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。**

## ④ 住宅用太陽光発電・蓄電システム設置費の一部を補助します

問・申 環境政策課(内線 125)

住宅用太陽光発電・蓄電システムを設置する方に対して、補助金を交付します。

**【対象設備】** ※太陽光発電システムのみは補助対象外

### (1) 太陽光発電システム

- 太陽電池その他設備を用いて太陽光を変換して電気を得る設備
- 構成する太陽電池モジュールの最大出力の合計値が 10kW 未満のものであり、かつ、設置時に未使用のもの
- 太陽電池で得た電気が、当該住宅にて使用されるもの
- (2)に示す蓄電システムと接続し使用するもの

### (2) 蓄電システム

- 電力を繰り返し蓄え、停電時や電力需要ピーク時など必要に応じて電気を活用することができるもの
- 住宅等に設置された太陽光発電システムと接続され、太陽光発電システムにより発電される電力を充放電できるもの
- 蓄電池部から供給される電力が、当該住宅にて使用されるもの
- 国が令和 4 年度に実施した、または令和 5 年度に実施する補助事業における補助対象設備として、国の委託事業者により登録されているものであり、かつ、設置時に未使用のもの

### 【対象の方】

- 市内に住所を有する方または新たに市内に住所を定めようとする方のうち、補助金交付時に住民登録している方
- 補助金を申請した年度内にすべての手続きを完了することができる方
- 市税を完納している方
- 設置者自らまたは同一住所地において居住する方が、県が実施している「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭での省エネルギーの取り組みを行う方
- 次のいずれかに該当する方
  - ・自ら居住する住宅に太陽光発電システムおよび蓄電システムを設置する方
  - ・自ら居住する住宅に、既に設置された太陽光発電システムと連携する蓄電システムを設置する方
  - ・住宅を販売する事業者等により、未使用の太陽光発電システムおよび蓄電システムがあらかじめ設置された住宅(システム付き住宅)を自ら居住するために購入する方

### 【補助金額】

(1) 太陽光発電システム 1kW あたり 20,000 円(限度額 80,000 円)

(2) 蓄電システム 蓄電システムの設置費用の額×1/3(限度額 150,000 円)

※システム設置工事の着工前(システム付き住宅を購入する場合は購入前)に申請してください。

※補助金の交付は、ひとつの住宅につき 1 回限りです。

※申請方法等の詳細、様式ダウンロードについては、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



**「笠間市行政区への加入及び参加を促進する条例」を制定しました。  
誰もが、共に支え合い、安心して快適に暮らすことができる  
地域社会の実現のため、行政区へ加入しましょう。**

## ⑤ 資源物の分別回収を実施した団体に奨励金を交付します

問 資源循環課(内線 129) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

市ではごみの減量化やリサイクルを推進するため、資源物(古紙、びん、缶、廃食用油など)の分別回収を行った団体に、回収量に応じた奨励金を交付しています。奨励金の交付を受けるためには、次の要件を満たしている必要があります。ごみの減量化と再資源化にご協力ください。

- 要件
- ・資源物分別回収団体の届出をすること
  - ・集団分別回収を自分たちで年に2回以上行うこと
  - ・営利を目的としない団体であること



奨励金の額 1kgあたり5円

## ⑥ 生ごみ処理容器購入費を一部補助します

問・申 資源循環課(内線 129) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

市では、家庭から出るごみを減らすため、生ごみ処理容器等購入費の一部を補助します。

- 対象者 (1)市内に住所を有し、対象年度内に生ごみ処理容器等を住所地に設置した方  
(2)市税に未納のない方



対象機器・容器	補助率および補助額
生ごみ減量化機器(電動)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・購入金額の2分の1以内(1,000円未満切り捨て)</li> <li>・20,000円を上限(1世帯あたり1基を限度)</li> </ul>
生ごみ処理容器 (コンポスト・EMぼかし容器)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・購入金額の2分の1以内(1,000円未満切り捨て)</li> <li>・1基あたり3,000円を上限(1世帯あたり2基を限度)</li> </ul>

- 必要書類
- ・領収書など生ごみ処理容器等を購入したことを証する書類(購入者名、購入額等の記載のあるもの)
  - ・保証書、製造元、商品名および機種番号等を確認できる書類

申請方法 生ごみ処理容器等購入後に必要書類と申請書を窓口へ提出してください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

## ⑦ 県の土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例が改正されました

問 市 資源循環課(内線 129) 県 廃棄物規制課 TEL 029-301-3033

茨城県土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例の改正条例が、6月1日に施行されます。改正により、県への届出や書面の交付・携帯が必要となります。

詳細は県ホームページ(右上の二次元コード)でご確認ください。

### 主な内容

- 市町村条例で許可を受ける必要がない埋立て等を行う方  
市町村条例で許可を受ける必要がない埋立て等であっても、公共事業等の一部例外を除き、県への届出が必要になります。  
※笠間市条例で許可を受ける必要がない埋立て等
  - ・1,000㎡未満の自ら居住・使用する建築物を建築するためのもの
  - ・500㎡未満の農地改良協議(農地の保全等を目的とした行為)によるもの など
- 市町村の許可を受けて埋立て等を行う方  
市町村の許可を受けて埋立て等を行う方についても、書面の交付・携帯義務が課せられることとなります。



**家庭ごみは地域の集積所へ。  
環境センターへの持ち込み削減にご協力ください。**

## ⑧ 「特定外来生物 オオキンケイギク抜き取り作戦」 を実施します



問・申 環境政策課(内線 125)

オオキンケイギクは、道路沿いなどで黄色い花を咲かせ、年々その量や生育地を拡大しています。この花は繁殖力が非常に強いため、在来種に影響を及ぼすことから「特定外来生物」に指定され、植えたり移動したりすることが法律で禁止されています。

市では、かさま環境を考える会などの市民団体と協働で、今年もオオキンケイギクの抜き取り作業を行います。ご協力いただける方は、事前にお申し込みください。作業場所などを後日通知します。

また、道路沿いなどでオオキンケイギクを見かけたら情報提供をお願いします。

日時 5月27日(土) 午前9時～正午

申込方法 電話または、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。いばらき電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、申込時のメールアドレスに集合場所等をご連絡します。

申込期限 5月16日(火)

〇オオキンケイギクが庭などに生えているのを見かけたら駆除しましょう。

### オオキンケイギクの特徴

多年生草本、高さ30～70cm、花期5～7月頃、頭状花(直径5～7cm)、黄橙色

### 処理するときの注意

根から引き抜き、種の飛散がないように、ビニール袋などに密閉して入れ枯死させた後、燃えるごみとして処分してください。

※特定外来生物に関する法律、規制内容など詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/nature/intro/>

※「重点対策外来種」セイタカアワダチソウの抜き取りも行います。

## ⑨ 訪問カットサービスをご利用ください

問・申 笠間市社会福祉協議会

本所 TEL 0296-77-0730 笠間支所 TEL 0296-73-0084 岩間支所 TEL 0299-45-7889

理容室・美容室の協力により理容師・美容師を各家庭に派遣し、頭髪のカットを行う訪問カットサービス(共同募金配分金事業)を実施します

実施日 第1回:6月 第2回:9月 第3回:12月 第4回:3月

内容 原則として頭髪のカットのみ

対象 市内在住で、お店でのサービスを利用することが困難な在宅の身体障がい者(児)、寝たきりの高齢者等(身体障害者手帳で2級以上の方、介護保険認定で要介護3以上の方)

利用料金 1,500円/回

申込方法 窓口でお申し込みください。申請書は窓口でお渡しています。なお、現在利用中の方は電話で申し込みできます。

申込期限 5月19日(金) ※随時受け付けています。

**不法投棄・野焼きを見かけたら通報を 受付時間外は最寄りの警察署へ  
不法投棄 110番 TEL 0120-536-380 8時30分～17時15分(平日のみ)**

**⑩ 特設無料人権相談を実施します**

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【弁護士相談について】 午後1時から弁護士も相談に応じます。相談時間は1件30分以内です。午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでご相談ください。

日時 5月17日(水) 午前10時～午後3時 最終受付：午後2時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

**⑪ 第2土曜日は笠間日動美術館への入館が無料です**

問 笠間日動美術館 TEL 0296-72-2160 市生涯学習課(内線 382)

優れた芸術作品を多くの方にご覧いただくため、「芸術鑑賞事業」を実施しています。

市内在住の方は毎月第2土曜日(第2土曜日が休館日の場合は翌開館日)は無料で入館できます。入館時は免許証、マイナンバーカードまたは保険証等を提示ください。

期間 令和6年3月31日まで

場所 笠間日動美術館(笠間市笠間978-4)

【企画展情報：生誕140年記念 北大路魯山人】

日時 4月29日(土・祝)～7月9日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※月曜日休館、5月1日(月)は開館

※65歳以上の方および同伴の家族の方1名(いずれも市内在住)は、これまで通り第2土曜日に限らず入館無料です。

**⑫ 健康講座「糖尿病について」**

問・申 保健センター(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-77-9145

糖尿病と歯の健康について知ること、生活習慣を見直す機会や健康づくりに役立てましょう。

日時 5月25日(木) 午後1時30分～3時

場所 保健センター(地域医療センターかさま内)

講師 友部セントラルクリニック院長 飯嶋 秀郎<sup>いいじま ひでお</sup>さん、保健センター 歯科衛生士

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 5月15日(月)

**ご存知ですか?里親制度**

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもが温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。里親に関心がある方はご連絡ください。

※詳しくは、茨城県青少年家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県中央児童相談所 里親担当 TEL 029-221-4150

市内の周遊はかさま CYCLING(シェアサイクル) をご利用ください。



## ⑬ 「かさま環境を考える会」視察研修会

問・申 環境政策課(内線 125)

植物の多様性、庭園と集合建築群について学びます。ぜひご参加ください。



日時 6月1日(木) 集合:午前7時50分 出発:午前8時

集合場所 友部公民館 裏側駐車場(笠間市中央3-3-6)

研修場所 日光植物園(栃木県日光市花石町1842)

日光田母沢御用邸記念公園(栃木県日光市本町8-27)

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 3,000円

持ち物 マスク、昼食(弁当等)、飲み物、雨具

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)または電話でお申し込みください。

申込期限 5月19日(金)

## ⑭ 読み聞かせボランティア養成講座

問・申 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

読み聞かせ・発声の基礎を学び、読み聞かせボランティアを養成することを目的に実施します。

日時 6月15日、7月20日、8月24日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日

令和6年1月18日、2月15日、3月14日の木曜日 各日午前10時～正午

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

講師 フリーアナウンサー たかのぶ けいこ 高信 佳子さん

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 6月2日(金)

## ⑮ いばらき営農塾 野菜入門Bコース

問 県立農業大学校 庶務部研修科 TEL 029-292-0419

申 県央農林事務所 笠間地域農業改良普及センター(笠間市笠間1531) TEL 0296-72-0701

就農するための知識や技術を学ぶ研修です。農業経営に必要な基礎知識を講義で、栽培管理を実習で学びます。

日時 9月27日(水)～令和6年2月3日(土)のうちの水・土曜日(全30回)

水曜日(講義):午後6時30分～9時 土曜日(講義、実習):午前9時～午後4時

場所 水曜日:オンライン 土曜日:茨城県立農業大学校(東茨城郡茨城町長岡4070-186)

対象 県内で新たに農業を始めようとする方や始めて間もない方で、農産物を販売し収入を得ようとする方(おおむね65歳まで)

定員 講義、実習:12名 講義のみ:10名程度

受講料 講義、実習:18,000円 講義のみ:12,000円 ※別途テキスト代等(8,000円程度)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。申込書は農業大学校ホームページ(⇒「いばらき営農塾」で検索)からダウンロードできます。

申込期限 8月18日(金)

8 ページ 国民健康保険税の納付は、口座振替にすると便利です。



⑩ お囃子ライブ&体験 - 石岡 い組囃子 -

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118(月曜を除く)

普段のお祭りでは見られない段物も披露します。お囃子体験もできます。

日時 5月21日(日) 午前10時30分、午後2時

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

出演 石岡 い組囃子のみなさん

定員 各回 35名

入場料 大人：1,000円 小・中学生：500円 幼児：無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

⑪ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) TEL 0296-71-6637

○ポールウォーキング講座

日時	5月18日(木) 午前10時~午前11時30分、午後1時30分~午後3時
講師	日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	各回 15名(先着順)
参加費	300円(保険料含む) 別途ポールレンタル料：300円
持ち物	飲み物、汗ふきタオル ※持ち物はリュックなど両手が空くものに入れてください。

○モーニングコンサート 昭和の歌謡ベストテン

日時	5月19日(金) 開場：午前10時 開演：午前10時30分
出演	ヴォーカル：山口 由美さん ピアノ：塚本 英之さん
定員	135名(先着順)
入場料	500円

○ママと子どものための音楽講座

日時	5月26日(金) 午前10時30分~午前11時45分
講師	丹家 りんこさん
対象	0歳~未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円

○駅前シネマ「君の笑顔に会いたくて」

日時	5月27日(土) 午前10時、午後2時、午後6時(上映時間各100分)
出演	洞口 依子さん、寛 利夫さん 他
定員	各回 135名(先着順)
入場料	一般：前売券 1,000円、当日券 1,200円 ※中高生は前売券・当日券ともに 800円

場所 地域交流センターともべ「トモア」

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい募集を締め切ります。

農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。

市農業公社 TEL 0296-73-6439

## ⑱ 道の駅かさま イベント

問・申 (株)道の駅笠間(笠間市手越 22-1) TEL 0296-71-5355  
メール info@m-kasama.com HP https://m-kasama.com

### ○第5回 キッズフリーマーケット

日時	5月5日(金・祝) 午前10時～午後3時
対象	小中学生の親子(要保護者同伴)
定員	20組程度(応募者多数の場合は抽選)
出店料	500円/区画
申込方法	電話またはメールで「親子氏名、学校名、学年、住所、電話番号またはメールアドレス」をお知らせください。

### ○道の駅に泊まろう！第6回 道の駅かさま CAMP

日時	チェックイン5月13日(土) 午後2時～チェックアウト14日(日) 午前10時
定員	6組程度(先着順、1組あたり1～6名程度)
利用料	2,000円/区画
申込方法	電話またはメールで「代表者氏名、利用人数、住所、電話番号またはメールアドレス、電源使用の有無」をお知らせください。定員になりしだい募集を締め切ります。

### ○女性のためのヨガ教室

日時	5月19日(金)、26日(金) 両日とも午前10時～11時30分
定員	6名(先着順)
参加費	2,000円/回
申込方法	電話またはメールでお申し込みください。定員になりしだい募集を締め切ります。

### ○朝市 出店者も募集中です。

日時	5月28日(日) 午前9時～午後4時
----	--------------------

場所 道の駅かさま(笠間市手越22-1)

## ⑲ 春の朝ヨガ

問・申 (一社)笠間観光協会(笠間市笠間 1538-2) TEL 0296-72-9222(月曜を除く)



笠間つつじ公園山頂の芝生の上で、自然を感じながら一緒にヨガを楽しみませんか。  
お気軽にご参加ください。

日時 5月27日(土)、6月10日(土)・24日(土) 各日午前8時～9時30分 受付：午前7時30分

場所 笠間つつじ公園 山頂広場(笠間市笠間 616-7)

内容 ミドルエイジヨガ あくつ ともこさん

定員 各日15名(先着順)

参加費 1,000円(レッスン料・おやつ代)

持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込方法 電話またはFAX、右上の二次元コードでお申し込みください。参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号をお知らせください。

申込期間 5月16日(火)～6月9日(金)

笠間市公式 LINE

生活に役立つ情報をお届けします。



**⑳ 第11回 笠間市近隣ソフトテニス大会**

問・申 笠間市ソフトテニス連盟 <sup>ふかや しゅういち</sup> 深谷 修一 Tel・FAX 0296-78-3368  
〒309-1734 笠間市南友部 483-5 メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp

日時 6月11日(日) 受付：午前8時30分 開会式：午前8時45分  
※雨天時は6月25日(日)に延期

場所 笠間市総合公園 テニスコート(笠間市箱田 867-1)

種目(ダブルス)		参加費
一般男子	中学生は市内各校4ペア	2,000円/ペア 学校名で申し込みの中学生・高校生：1,000円/ペア
一般女子		
シニア男子Ⅰ	50歳以上	2,000円/ペア
シニア女子Ⅰ		
シニア男子Ⅱ	60歳以上	
シニア女子Ⅱ		

※令和5年4月1日現在の年齢でお申し込みください。各種目3ペアに満たない場合は他種目と統合します。

対象 市内在住・在学の方、笠間市ソフトテニス連盟加盟クラブの活動を主としている方

申込方法 申込者氏名、連絡先、種目、所属、出場者氏名、年齢をご記入のうえ、郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限 5月28日(日)午後7時

**㉑ 弓道教室**

問・申 友部弓道クラブ <sup>かどい</sup> 門井 Tel 090-1614-9032

日時 5月8日(月)～8月11日(金・祝)

昼の部：毎週月・水曜日 午前9時～11時、夜の部：毎週水・金曜日 午後7時～9時

場所 橋爪弓道場(笠間市橋爪 604)

対象 中学生以上

定員 各10名(先着順)

参加費 1,000円/3か月

申込方法 電話でお申し込みください。

**㉒ 夏休みキャンプ教室**

問・申 勝田駐屯地広報班 Tel 029-274-3211 メール es-pr-esh@inet.gsdf.mod.go.jp

日時 7月22日(土)午前9時～23日(日)午後2時 ※1泊2日

場所 陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉 3433)

対象 県内在住の小学生(保護者1名の同伴が必要)

定員 小学生と保護者で合計70名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2,500円/名

申込方法 氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、職業・学年、性別、住所、電話番号、食物アレルギーの有無を明記のうえメールでお申し込みください。

申込期限 6月16日(金)

## ②③ スポーツ体験教室

### 笠間ジュニアダンススポーツクラブ

問・申 笠間ジュニアダンススポーツクラブ <sup>よねだ</sup>米田 Tel 090-1614-5032

日時 5月4日、11日、18日、25日の木曜日 午後5時～6時

場所 友部公民館 1階 多目的ルーム(笠間市中央 3-3-6)

講師 (公社)日本ダンススポーツ連盟公認ジュニア指導員 <sup>やまぐち</sup>山口 くるみさん

対象 3歳～小学2年生(幼児は保護者と参加)

定員 12名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 4月28日(金)～5月6日(土)

持ち物 上履き、飲み物

### スポーツチャンバラ

問・申 笠間市スポーツチャンバラ少年団 <sup>すずき</sup>鈴木 Tel 080-5521-8337

日時 5月14日、28日の日曜日 午後3時～4時

場所 笠間武道館(笠間市石井 2068-1)

対象 年長～小学生

定員 10名

参加費 無料(用具はお貸しします)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 5月13日(土)

### フラダンス教室

問・申 フラ・マーラプア <sup>うすい</sup>薄井 Tel 0296-72-9229 メール malap\_mt@yahoo.co.jp

日時 毎月第1・2・3火曜日 午前10時～11時30分

※2回まで無料です。日程は変更になることがあります。

場所 市民体育館(笠間市石井 2068-1)

対象 30代からシニアの初心者の方

申込方法 メールまたは電話でお申し込みください。

## ②④ 読み語りの会

問 プラスワン <sup>こばやし</sup>小林 Tel 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 5月16日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容 葉桜と魔笛、近所の定食屋、和の行事えほん ほか