

**⑱ 金属盗難が多発しています**

問 危機管理課(内線 245)

本県における令和4年中の刑法犯認知件数は、前年比1,709件増の1万5,986件となり20年ぶりに増加しました。中でも県内各地の排水処理施設でアルミフェンスが盗まれる被害が多発しています。

不審者発見時、また不正品の疑いがある場合は、110番通報をお願いします。

**⑲ 母子家庭等自立促進講習「介護職員初任者研修」**

問・申 (社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618 URL: <https://www.ibaboren.or.jp>

母子家庭等自立促進講習会として、介護職員初任者研修を開催します。

日時 6月25日～10月22日の日曜日(全14日間) 午前9時～午後5時

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内)

対象 県内の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席でき、今後就労を希望する方

定員 20名

参加費 テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円

申込方法 郵送、またはFAXでお申し込みください。申込用紙はホームページからダウンロードできます。

申込期限 5月25日(木) 必着

**⑳ 健康座談会「メディカルカフェ～みんなの相談室～」**

問・申 地域包括支援センター(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-78-5871

「訪問看護ってどんなことするの」「どんな人が利用しているの」など、疑問に思うことを専門職に聞いてみませんか。医師や看護師等の専門職が皆さんの疑問にお答えします。

日時 5月11日(木) 午後2時～3時 受付: 午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

内容 講話:「知ってほしい訪問看護」相談等 講師:市立病院看護師 他

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

**㉑ 第1回 男性のための転ばん体操(介護予防)教室**

問・申 地域包括支援センター(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-78-5871

ストレッチや筋力トレーニングなど、楽しみながら、筋力アップと動きやすい体づくりを目的とした教室です。

日時 5月17日～7月26日の毎週水曜日(全11回) 午前10時15分～11時15分

場所 ゆかいふれあいセンター(笠間市長兔路仁古田入会地1-171)

対象 65歳以上の男性で、運動制限のない方(事業対象者、要介護認定者を除く)

定員 15名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

申込期限 5月8日(月)