

## ⑩ ひとりで悩まずにご相談ください

問 社会福祉課(内線 153)

3月は「自殺対策強化月間」です。自殺や心の悩みに関するさまざまな相談窓口を設けています。悩みごとや困りごとは一人で抱え込まず、相談してください。

相談内容・相談窓口・相談時間など
○死にたい気持ちを感じていたら、心に悩みを抱えていたら 茨城いのちの電話 24時間受付 水戸：Tel 029-350-1000 つくば：Tel 029-855-1000 いのちの電話 毎月10日 午後8時～翌日午前8時 フリーダイヤル：Tel 0120-783-556 いばらきこころのホットライン 午前9時～正午/午後1時～4時 ※祝日、年末年始は休み 平日：Tel 029-244-0556 土日：Tel 0120-236-556
○こころの悩みを抱えている方やその家族 ※毎月1回。事前申し込み必要 こころの相談室 保健センター Tel 0296-77-9145
○健康に関する相談 ※事前申し込み必要 健康相談 保健センター Tel 0296-77-9145 保健センター：毎週火曜日 午前9時～11時、笠間支所：毎週火曜日 午前9時～10時30分 地域福祉センターいわま：毎週木曜日 午前9時～10時30分
○日常の悩みごとや生活上の心配ごと 心配ごと相談所 笠間市社会福祉協議会 本所 Tel 0296-77-0730(第2・4水曜日) 笠間支所 Tel 0296-73-0084(第2・4火曜日) 岩間支所 Tel 0299-45-7889(第1・3木曜日) ※各日午後1時～4時
○生活困窮に関する相談 生活困窮者自立相談支援窓口 笠間市社会福祉協議会 本所 Tel 0296-77-0730 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
○悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313 月～土曜日 午前9時～正午/午後1時～4時 ※第2・4火曜日、祝日、年末年始は休み
○障がい者の虐待に関する相談 障害者虐待防止センター 社会福祉課(内線 151) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
○いじめなどの差別問題や家庭内の問題等、人権に関する相談 ※毎月1回 特設無料人権相談 社会福祉課(内線 157)

## ⑪ 春の農作業安全確認運動を実施します

問 農政課(内線 528)

近年、農作業中の死亡事故は年間約300件発生し、特に農業機械による事故が多発しています。農作業事故防止に向けた取り組みを全国的に強化するため、春作業が行われる3～5月を「春の農作業安全確認運動」として、日頃の安全対策を見直す期間としています。

農業者の皆さんは、改めて日頃の行動を見直し、安全対策を十分に行ったうえで作業するようお願いいたします。

**重点推進テーマ** 徹底しよう！農業機械の転落・転倒対策

**事故防止対策** ○ほ場周辺の危険箇所の確認、危険回避行動の実践(危険箇所での減速、危険箇所の迂回ルートの設定など)

○危険箇所の改善(道路幅や曲がり角の草刈り、路肩の補強など)

**被害軽減対策** ○シートベルトとヘルメットの着用 ○安全フレーム付きトラクターの利用