

③⑥ ふれあいサロンかさま～る イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間(笠間市笠間 2247) Tel 090-8800-3248

FAX 0296-72-0654 メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

○3月「笠間ふれあい大学」

「人生100年の時代」の生き方を楽しく学ぶ場です。幅広い学びを通じた仲間づくりで見知らぬ自分を発見しましょう。

日時		内容	申込期限
12日(日)	午後2時 ～4時	「元気と勇気がでる講演と音楽を楽しむ集い」 ～私の歌であなたに生きる勇気と希望を届けたい～ 講師：大嶋 潤子 <small>おおしま じゆんこ</small> さん(全盲のシンガーソングライター)	10日(金)
19日(日)	午前10時 ～正午	「SDGs(持続可能な開発目標)を学ぼう(観光・農業等)」 講師：コミュニティファシリテーション研究所代表 廣水 乃生 <small>ひろみず のりお</small> さん	17日(金)

入場料 1,000円(飲み物付き)

※2月19日(日)午前10時～「私の履歴書(92歳現役女性社長の細腕繁盛記)」は、講師の都合で延期します。

○音楽ライブ「仲野亜紀子とジャズを楽しむ集い」

日時	3月26日(日)午後2時～4時
出演	ボーカル：仲野 亜紀子 <small>なかの あきこ</small> さん ピアノ：石川 次郎 <small>いしかわ じろう</small> さん サックス：飯田 和治 <small>いいた かずはる</small> さん ベース：清水 堯斗 <small>しみず あきと</small> さん ドラム：江口 修一 <small>えぐち しゅういち</small> さん
入場料	2,500円(飲み物付き)
申込期限	3月24日(金)

場所 ふれあいサロンかさま～る(笠間市笠間 2247-1)

定員 各回30名(先着順)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。マスク着用でご参加ください。

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があり、薬にかかる自己負担額を節約できることがあります。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課(内線144)