


### ⑱ 手作り石けん講習会

問・申 資源循環課(内線 128) ごみを考える会 菊地 Tel 0296-77-5028



使用済み食用油を利用した環境にやさしいプリン状石けんを作ってみませんか。  
泥汚れや油汚れもよく落ちます。ぜひご参加ください。

日時 2月20日(月) 午前10時 

場所 地域交流センターともべ 調理室(笠間市友部駅前1-10)

定員 25名(先着順)

参加費 200円

持ち物 ポリバケツ(5リットル程度、できれば蓋付き)、マスク、ゴム手袋

※お持ちでない方は用意しますので、申し込み時に申し出てください(有料)。

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)または電話でお申し込みください。応募結果および詳細は「ごみを考える会」から電話で連絡します。

申込期限 2月16日(木)

### ⑳ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てをがんばっている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。

○体力編:エアロビクス 楽しく動いて脂肪燃焼やストレス解消をしましょう。

日時		場所
3月10日(金)	午前10時30分 ~11時30分	笠間市児童館
3月14日(火)		岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)
3月17日(金)		笠間公民館(笠間市石井2068-1)

講師 かどい ひろみ 門井 浩美さん

参加費 無料 ※妊婦さんは参加できません。

○制作編:ポーセリンアート 専用のシールを張り付けオリジナルのプレートを作ります。

日時	場所
3月16日(木)	笠間市児童館

講師 こばやし じゅんこ 小林 純子さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

対象 市内在住の生後6か月から2歳までの未就園児とその母親

定員 各回8名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 3月1日(水)~9日(木)

### ㉑ 令和5年度 茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」参加者募集

問・申 社会福祉課(内線 151)



5月に開催予定の茨城県障害者スポーツ大会への参加者を募集します。

詳しくは、右の二次元コードでご確認いただくか、社会福祉課までお問い合わせください。

申込期限 3月3日(金)

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。  
防災行政無線フリーダイヤル Tel 0120-996-131