

最近スケートボードの練習に励んでいます！



地域活性化起業人 しみず 清水 たくや 拓也さん

## スポーツシティかさま SPORT CITY KASAMA

皆さんこんにちは！地域活性化起業人の清水です。

早いもので、笠間に来て1年が経ちました。事業を通してさまざまな経験と共に、笠間市を支える多くの人との繋がりを築くことができました。この経験と繋がりを大切にして、これからもスポーツによる地域の活性化に努めていきますので、よろしくお願いします。

今回は12月から開始した、子ども向け『運動遊び教室』についてご紹介します。

体を動かして遊ぶ時間の減少が、子どもの体力レベルが低下している1つの要因と言われています。下校後は習い事や学童などがあり、遊ぶ相手を見つけることが難しかったり、遊び方がわからず自宅でゲームをしたりすることが増えています。また、運動に苦手意識があり、なかなか積極的になれない子どもが多くなっています。そこで、子どもが楽しく遊びながら体力を高めたり、運動能力の向上につながる基本動作を遊びの中で学ぶことができる『運動遊び教室』を開始しました。コンセプトは次の3つです。

- 1 対話を通じた人との関わりを楽しむことにより、思いやる気持ちを醸成する。
- 2 自ら考えて選択したことを試し、小さな成功や失敗を繰り返し、結果を受け入れることで、柔軟な心・寛容な心を育む。
- 3 運動遊びを取り入れることで、基本動作を繰り返し試行錯誤し、運動能力・身体コントロールの向上につなげる。

『遊び』を通して、体だけではなく豊かな心を育む教室です。定期的開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日は、一般社団法人笠間スポーツコミッション (<http://www.kasama-sc.jp>) のホームページをご確認ください。

スポーツコミッション  
ホームページ



ボールを使った遊びの様子



子どもたちは笑顔で夢中に遊んでいます

これからも広報かさまで活動報告をしていきますので、よろしくお願いします！

問 一般社団法人 笠間スポーツコミッション (笠間市笠間2255-3) TEL.080-6464-1424 メール info@kasama-sc.jp

地域活性化  
起業人とは

6か月以上3年以内の期間で民間の企業から派遣され、地方圏への人の流れを創出することを目指して、地域独自の魅力や価値向上、地域経済の活性化、安全安心につながる業務に従事します。

