

⑧ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

日時		内容
2月21日(火) 3月15日(水)	午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	無料法律相談:元大学教授(法学部) <small>やまぐち やすお</small> 山口 康夫さん
2月1日(水)		登記等に関する相談:司法書士 <small>にしまぎ まさこ</small> 西間木 雅子さん
3月7日(火)		登記等に関する相談:司法書士 <small>おくむら ひろし</small> 奥村 洋史さん

場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ  内:笠間市友部駅前1-10)

内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。

・お受けできるのは相談のみで、案件を依頼することはできません。

・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

対象 市内在住の方

定員 各日4名(要予約、先着順)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

⑨ 保健センターからのお知らせ

問・申 保健センター(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-77-9145

お口のトラブル あきらめていませんか?「在宅訪問歯科保健事業」

市では、笠間市歯科医師会の協力のもと、病気や高齢のために在宅で療養していて歯科医療機関に通院できない方を対象に、自宅で歯科診療や歯科保健指導などの歯科保健サービスを提供する在宅訪問歯科保健事業を行っています。

入れ歯が合わない、むし歯がある、口の中の清掃がよくできない等、お困りの方はお問い合わせください。まず、事前調査のために歯科衛生士が訪問します。

ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～

笠間市ヘルスリーダーの会では、生活習慣病予防のお話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取を意識した食事の調理など、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんの教室を開催します。

食生活を見直したい方は、この機会にぜひご参加ください。

日時 2月28日(火) 午前10時～午後0時30分 受付:午前9時45分

場所 保健センター(地域医療センターかさま内)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう)

家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

対象 市内在住の方

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物)、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月16日(木)