

以広報かさま お知らせ

2023 回覧 問い合わせ方法:笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から 瓦 0296 (77) 1101

Tel 0296 (72) 1111

Tel 0299 (37) 6611 岩間地区から

スマートフォンでも読めます







※掲載内容は新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

■お知らせ

- ①新型コロナウイルス感染症関連情報
- ②かさまの「節電アクション」にご協力ください
- ③火入れ(芝焼き)が行われます
- 44月1日からごみの分け方・出し方が 新しくなります
- ⑤農業水利施設電力価格高騰対策事業を 実施します
- ⑥道路に張り出している枝などの剪定を お願いします
- ⑦空家等についての講演会・相談会を 開催します
- ⑧法律と登記等に関する無料相談会を 開催します
- 9保健センターからのお知らせ
- ⑩若者向け悪質商法被害防止キャンペーン 実施中です
- ■教養・文化・交流 他
- ⑪もの忘れ相談会
- **②ママ・リフレッシュ**

- ③地域おこし協力隊と歩く岩間まちあるき ~民話の舞台を訪ねて~
- ④写真展「写真家・山中 不美男が遺した笠間」
- (15)スマホの使い方教室
- 16かさま消費者大学 ~消費生活マイスター養成講座~
- ⑪石の百年館 冬のワークショップ 「勾玉を作ろう!」
- 18笠間市いこいの家はなさか イベント
- 19ポールウォーキング体験会
- 20シルバーリハビリ体操体験会
- ②市民公開講座「生活習慣病と心臓の病気 一心筋梗塞・心不全にならないためにー」
- ②笠間地区建設高等職業訓練校 令和5年度新入生募集
- ②3映画上映会「咲む」
- ②スコーレ家庭教育講座
- ②ふれあいサロンかさま~る イベント

① 新型コロナウイルス感染症関連情報(12月26日現在)

|問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) ℡ 0296-77-9145

新型コロナウイルス感染症の感染症患者数が増加傾向にあります。年の始めは人の動きが活 発になり、感染リスクが高まる機会が増加します。また、新型コロナウイルス感染症と季節性 インフルエンザの同時流行も懸念されています。

場面に応じた適切な感染症対策を徹底し、一人ひとりが感染防止のためにできることを実践 しましょう。

■場面に応じた適切な感染対策のポイント

場面	ポイント	
旅行やイベントなど	・体調に異常がある場合は、無理に参加しない・混雑する場所では、大声を出さない・移動先や会場では、感染症対策ガイドライン等を遵守する(入店時の手指消毒、飲食は定められた場所で行うなど)	
会食	・体調に異常がある場合は参加しない ・大声、回し飲み、コップや箸の共用は避ける	
場面に応じた マスク着脱	屋内:原則、マスクを着用(人との距離が2m以上確保できる中で、 会話をしない場合には、マスクは必要なし) 屋外:原則、マスクは必要なし(人との距離が2m以上確保できない中で、 会話をする場合には、マスクを正しく着用する)	

■基本的な感染対策のポイント

- ・手洗い、手指消毒、うがいの実施
- ・換気の徹底(30分に1回以上、空気の入れ替えを行う)
- ・3 密(密集、密接、密閉)を回避し、人との距離(2m以上)を確保する

② かさまの「節電アクション」にご協力ください





市では、冬場の電力ひっ迫の回避とカーボンニュートラルの実現に向けた取り組み として、公共施設と各部署での「節電アクション」を積極的に推進しています。

市民の皆さんには、公共施設等を利用する際にご不便をおかけする場合がありますが、「節電アクション」へのご理解とご協力をお願いします。

また、ご家庭や職場などでの積極的な節電のご協力をお願いするとともに、市内事業者の皆さんには、万一の電力需給ひつ迫時の対策や備えなども含め、国や電気事業者等からの情報をもとに、事業所内での積極的な節電のご対応をお願いします。

この冬の電力ひっ迫回避と脱炭素社会に向けての「総力戦」です。皆さんのご協力をお願いします。

③ 火入れ(芝焼き)が行われます

問 農政課(内線 530)

1月から3月にかけて、各自治会などにより農地の害虫駆除などを目的とした火入 れ(芝焼き)が行われます。風向きなどにより、煙の拡散や降灰などを伴うことがありますので、ご注意ください。

実施日や区域などは、市ホームページなどで随時お知らせします。詳しくは右上の二次元コードでご確認ください。

④ 4月1日からごみの分け方・出し方が新しくなります

| 問 資源循環課(内線 129)



令和5年4月1日から、市民の皆さんの利便性向上や、ごみの減量化・資源化の促進を目的に、家庭から出るごみの分け方・出し方が新しくなります。

新しい分け方・出し方のポイント

- (1)ごみの分け方・出し方は、現在の友部・岩間地区で行っている方法を基本とし、笠間地区はその方法に合わせ、笠間市全域を統一します。
- 例 透明、茶色、その他のびん ⇒ 色分けをせず、缶と一緒に収集(月2回)
 - 新聞紙、雑誌等、ダンボール ⇒ 全て同じ日に収集(月2回)
 - 集中集積所を廃止 ⇒ 全ての資源物を可燃ごみと同じ集積所で収集
 - ※集中集積所…笠間地区のみを対象に、地域の集会所等に設置されている集積所。
- (2) 市民の利便性向上と収集の安全確保を図ります。
 - ・粗大ごみの戸別収集回数を増やします(週1回とし、第5週も収集します)。
 - ※市役所窓口での事前申し込みが必要です。
 - ・有害ごみの対象品目を増やします(リチウムイオン電池およびその使用製品、使い捨てライター等)。

新しい「ごみ処理ハンドブック」を配布します

1月19日(木)の区長回覧で、新しい「ごみ処理ハンドブック」を各戸に配布します。詳しい分け方や収集日をご確認ください。

新しいごみの分け方・出し方の市民説明会を開催します

事前申込は不要です。マスクを着用のうえご参加ください。

	開催日	開始時間	会場	
1	1月25日(水)	午後7時	笠間公民館(笠間市石井 2068-1)	
2	1月26日(木)	午後7時	稲田公民館(笠間市稲田 3378-1)	
3	1月27日(金)	午後7時	地域交流センター福原(笠間市福原 3602-2)	
4	1月30日(月)	午後7時	地域交流センター上加賀田(笠間市上加賀田 329-1)	
5	1月31日(火)	午後7時	地域交流センターはこだ(笠間市箱田 1037)	
6	2月 1日(水)	午後7時	地域交流センター大橋(笠間市大橋 1543)	
7	2月 2日(木)	午後7時	福ちゃんの森公園(笠間市福田 2990-1)	
8	2月 3日(金)	午後7時	友部公民館(笠間市中央 3-3-6)	
9	2月 7日 (火)	午後7時	岩間公民館(笠間市下郷 5140: 市民センターいわま)	
10	2月12日(日)	午前 10 時	笠間公民館	

50歳以上の方を対象に胃内視鏡検診を実施しています。 申請期限 1月31日(火) 実施期限 2月28日(火) まだ受診されていない方はお早めにお申し込みください。



⑤ 農業水利施設電力価格高騰対策事業を実施します

問•申 農政課(内線 529)

この事業は、農業水利施設の電気料金高騰により影響を受けている土地改良区および土地改良 事業実施地区における水利施設維持管理組合等の費用負担軽減、および農業経営の安定化を図る ため実施するものです。

対象 下記のいずれにも該当するもの

- 1. 市内に受益地を有する農業者が構成員となる土地改良区および水利施設維持管理組合等であること
- 2. 土地改良事業実施地区であること

必要書類 1. 令和3年4月から令和3年9月までの電気料金および支払いが確認できる書類

- 2. 令和4年4月から令和4年9月までの電気料金および支払いが確認できる書類
- 3. 受益地および農業水利施設の位置がわかる図面
- 4. 構成員名簿(任意のものでも可)
- 5. 振込先の通帳のコピー ※団体の代表者と口座名義が異なるときは委任状が必要です。

申請方法 窓口で直接申請してください。必ず事前にお問い合わせください。

申請期間 1月16日(月)~2月15日(水)

⑥ 道路に張り出している枝などの剪定をお願いします

問 県道および国道 355 号について: 茨城県水戸土木事務所道路管理課 № 029-225-4061 市道について: 管理課(内線 580)

樹木の枝や生垣、雑草が道路上に張り出したり覆いかぶさったりすると、通行の妨げになるだけでなく、道路標識やカーブミラー等が見えにくくなり、交通事故の原因にもなりかねません。 また、強風や大雨により樹木が倒れ、道路を寸断するなどの影響が考えられます。

このような事例が原因で事故が発生した場合には、樹木等の所有者に責任が問われる場合がありますので、定期的な枝等の「剪定・刈り込み」をお願いします。

- ・民法第717条では、土地の工作物(竹木)の占有者および所有者の責任について定められています。
- ・道路法第43条では、道路に関する禁止行為について定められています。 交通事故等を未然に防止し、安全かつ安心な道路環境の保全にご協力をお願いします。

作業時の注意事項

- 1. 電線や電話線がある箇所の作業は、危険を伴う可能性がありますので、事前に最寄りの東京電力または NTT に連絡してください。
- 2. 作業にあたっては、通行する車両・自転車・歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分ご注意ください。
- 3. 道路交通を止めて作業する場合は、道路交通法に基づく手続きが必要になりますので、事前に 笠間警察署へご相談ください。



小・中・高校生等の通学定期券の購入費補助金の申請受付中です(令和5年3月10日まで)。



⑦ 空家等についての講演会・相談会を開催します

問・申 企業誘致・移住推進課(内線 592) FAX 0296-77-1324

メール akiya@city.kasama.lg.jp HP https://www.city.kasama.lg.jp

令和 4 年度 笠間市空家等対策講演会



管理不全土地等に関して民法が一部改正され、4月1日から施行されます。民法改正に伴い隣地から枝が越境している場合の対応や、お持ちの住宅やご実家等を空家にしないために、将来を考えた準備、住宅の維持管理の方法など、空家等について知ることが重要です。

空家等に関する「良好な住環境の維持向上」について一緒に考えてみませんか。

日時 2月11日 (土・祝) 午後1時30分~3時30分

場所 友部公民館 大ホール(笠間市中央 3-3-6)

内容 演題① ~相続関係の見直し~ 民法改正について

演題② ~実家を空家にしないために~ 空家の利活用とわが家の終活

講師 弁護士 植崎 明夫さん、一級建築士・住環境インストラクター 須藤 直美さん

定員 100 名程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、メール、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。

申込期限 1月31日(火)

令和 4 年度 第 2 回 空家等無料相談会



空家に関するさまざまな困りごとについて、専門家による無料相談会を開催します。

日時 2月25日(土)午後1時~4時(1件の相談時間は1時間程度)

場所 市民センターいわま(市役所 岩間支所: 笠間市下郷 5140)

内容 弁護士、司法書士、宅地建物取引士が空家の相続、売却、賃貸、管理等に関して相談に応じます。

対象 市内にある空家、もしくは近く空家になることが見込まれる住宅の所有者(管理者) ※業として管理する方は対象外

定員 6組(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 窓口で直接または、郵送、FAX、メール、いばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)でお申し込みください。予約票は窓口で配布するほか、ホームページ(「空家相談会」で検索)からもダウンロードできます。

※予約票に空家の写真や建築関係書類等を添付していただくと、相談がスムーズです。

申込期限 1月31日(火)

「笠間市行政区への加入及び参加を促進する条例」を 7月1日から施行しました。行政区へ加入しましょう。



⑧ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

問・申 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313

日時		内容	
2月21日(火)			
3月15日(水)	午前 10 時〜午後 3 時 (正午〜午後1時を除く)	無料法律相談:元大学教授(法学部) 山口 康夫さん	
2月1日(水)		登記等に関する相談:司法書士 西間木 雅子さん	
3月7日(火)		登記等に関する相談:司法書士 奥村 洋史さん	

場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ **Tomo** 内:笠間市友部駅前 1-10)

内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。

- ・お受けできるのは相談のみで、案件を依頼することはできません。
- ・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

対象 市内在住の方

定員 各日4名 (要予約、先着順)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

⑨ 保健センターからのお知らせ

問・申 保健センター(笠間市南友部 1966-1) Tel 0296-77-9145

お口のトラブル あきらめていませんか?「在宅訪問歯科保健事業」

市では、笠間市歯科医師会の協力のもと、病気や高齢のために在宅で療養していて歯科医療機関に通院できない方を対象に、自宅で歯科診療や歯科保健指導などの歯科保健サービスを提供する在宅訪問歯科保健事業を行っています。

入れ歯が合わない、むし歯がある、口の中の清掃がよくできない等、お困りの方はお問い合わせください。まず、事前調査のために歯科衛生士が訪問します。

ヘルスアップセミナー~おいしく食べて健康に~

笠間市ヘルスリーダーの会では、生活習慣病予防のお話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取 を意識した食事の調理など、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんの教室を開催します。 食生活を見直したい方は、この機会にぜひご参加ください。

日時 2月28日 (火) 午前10時~午後0時30分 受付:午前9時45分

場所 保健センター(地域医療センターかさま内)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう) 家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

対象 市内在住の方

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50 \propto 程度入れた物)、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月16日(木)

6ページ 2023-0105

市役所本所1階ロビーでマイナポイントの申請を サポートしています。お気軽にご相談ください。

⑩ 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン実施中です

問 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ **Tomoa** 内)

相談専用電話:0296-77-1313

相談受付時間:月~土曜日 午前9時~正午、午後1時~4時(日曜、第2・4火曜は休館日)

消費者ホットライン:188(イヤヤ) ※お近くの消費生活センターにつながります。

笠間市消費生活センターでは1~3月に、若者向けの被害防止を目的として、茨城県消費生活センターと連携し啓発活動を実施しています。

インターネットや SNS によるトラブルが後を絶ちません。利用することの多い若者の皆さんは十分に注意してください。

また、令和4年4月から成年年齢が引き下げられ、未成年として法律で保護されていた18歳・19歳の方が単独で契約が出来るようになり、今までのように簡単に契約の取り消しができなくなりました。

被害を防ぐには、その手口を知っておくことが大切です。また、さまざまな消費のしくみや消費者の権利と責任について理解しておきましょう。

困ったときは一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

出ったことは、人と固めり、消費工力とラグーにこれ版へたことも			
手口		対策	
マルチ商法	友人や知人から「簡単に儲かる」と勧めら	友達に誘われてもきっぱり断る。	
マルチまがい商法	れ、高額な教材を購入してしまった。	ウマイ話を信用しない。	
架空請求	メール等で身に覚えのない料金請求がきた。	慌てて返信したり、電話をしな	
	アダルトサイトをクリックしたら「登録完	い。身に覚えのない請求には応じ	
不当請求	了」の表示が出て高額な料金を請求された。	ない。	
マギノハしょハ	SNS で知り合った男性にお茶に誘われ	その場の雰囲気で契約を結ばな	
アポイントメント セールス	出かけたが、ビジネスセミナーを勧めら	い。SNS で知り合った人と会う時	
セールス	れ嫌われたくなくて契約してしまった。	は慎重に。	
ネット広告を きっかけとした トラブル	「初回無料」「初回限定 500 円」などの お試し広告に注意。	通信販売には、クーリングオフ制	
		度はないので、契約内容や解約条	
		件をしっかり確認しましょう。	

笠間市消費生活センターでは、まちづくり出前講座で「若者の消費者トラブル」や「成年年齢引き下げ」について学ぶメニューを用意しています。学校やサークル、保護者の方のご利用もお待ちしています。出前講座の問い合わせや申し込みは、市民活動課(内線 132)までご連絡ください。

⑪ もの忘れ相談会

|問・申 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) ℡ 0296-78-5871

最近もの忘れがひどくなってきて生活に不安を感じる等、認知症に関する心配事や困り事について、無料の個別相談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

日時 2月8日 (水) 午後2時~4時30分

場所 地域包括支援センター(地域医療センターかさま内)

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院精神保健福祉士 田山 香代子さんによる個別相談

定員 3名(先着順)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月3日(金)

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。 7ページ

① ママ・リフレッシュ

問·申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。

〇制作編:くつ下アート くつ下で可愛いうさぎのおひなさまを作ります。

- 1111 mm · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1			
日時		場所	
2月14日 (火)	左共10世20八	岩間公民館(市民センターいわま3階:笠間市下郷5140)	
2月15日 (水)	I ~11 時 30 分	笠間市児童館	
2月17日(金)		笠間公民館(笠間市石井 2068-1)	

講師 鈴木 かおりさん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

〇体力編:気になる体のためのヨガ 40 分のヨガと健康のためのリラクゼーションです。

	場所	
2月21日 (火)	午前 10 時 30 分~11 時 30 分	笠間市児童館

講師 門井 浩美さん

参加費 無料 ※妊婦さんは参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から2歳までの未就園児とその母親

定員 各回8名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 2月1日(水)~10日(金)

③ 地域おこし協力隊と歩く岩間まちあるき~民話の舞台を訪ねて~

問・申 企画政策課(内線 560)

笠間市地域おこし協力隊の三上隊員が、地域の歴史、街並み、建物などを探索しながら「まちの魅力」を掘り起こす、まち歩きを企画しました。今回は、歴史上の人物に関わる話や不思議な話など、昔の人の暮らしや功績などをたどりながら、岩間駅周辺の民話の舞台を訪ねて歩きます。ご参加をお待ちしています。

日時 2月4日(土)午後1時15分~3時30分 受付:午後1時~

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

内容 まち歩き予定コース:約4km(詳細は右の二次元コードをご確認ください) **詳しくはこちら** ナビゲーター 地域おこし協力隊員 三上 紀子さん、岩間歴史懇話会のみなさん

対象 市内在住または在勤で、急な坂・未舗装路を歩ける小学生以上の方

定員 15名(先着順、小学生は保護者同伴)

参加費 無料

申込方法 電話または右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 1月27日(金)午後5時



由し込み

(4) 写真展「写真家・山中 不美男が遺した笠間」

問 笠間の家 Tel 0296-73-5521

市内の山中写真館の創業者、山中不美男さんが撮影した、「大正〜昭和初期の賑わう笠間の貴重な記録」をご紹介します。

日時 2月1日 (水) ~12日 (日) 午前9時30分~午後5時 ※初日は正午~、最終日は午後4時まで 場所 笠間の家 ギャラリー(笠間市下市毛79−9)

8ページ 2023-0105

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

⑤ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター 161 0296-77-1313

「スマホを使ってみたいけれど不安がある」「スマホにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使った体験をしてみませんか。体験だけでなく、よくあるスマホのトラブルなどについても説明します。スマホがない方でも実機を使った体験ができます。

日時 2月8日 (水) 午後2時~3時30分

場所 地域交流センターともべ **Tomo** (笠間市友部駅前 1-10)

講師 ソフトバンク 石橋さん

対象 市内在住または在勤の方(一度受講した方は除きます)

定員 10 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 1月19日(木)午前10時~定員になりしだい締め切り

⑥ かさま消費者大学~消費生活マイスター養成講座~

問・申 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ **Tomoð** 内) Tel 0296-77-1313 月~土曜日 午前 9 時~4 時(日曜、第 2・第 4 火曜は休館日)

「かさま消費者大学」では、これまで架空請求や悪質な訪問販売など高齢者をターゲットにした消費者トラブルを学んできました。現在、34名の消費生活マイスターが地域の見守り役として活動しています。

お住まいの地域などで「消費生活マイスター」として活躍してみませんか。相続・防災・振り込め詐欺・介護問題・契約の基礎知識など、地域の方々への情報発信役として役立つ講座ですので、ぜひご参加ください。

回	日時		内容	講師
			振り込め詐欺を知ろう	笠間警察署
1	2月18日(土)		県内消費者被害の実態	センター相談員
		午後1時30分	「うそつきはだれ?」	劇団み~と
0	2 2月27日 (月)	~3 時 30 分	相続・成年後見制度	行政書士:小川 雄生さん
2			について	:原田 優 さん
3	3月 9日 (木)		食品ロスとエシカル消費	茨城大学准教授: 石島 恵美子さん

※消費生活マイスターへの登録は、3回の講座すべての受講が必須となります。

場所 地域交流センターともべ **Tomoa** 会議室(笠間市友部駅前 1-10)

対象 市内在住または在勤の方(消費生活マイスターの登録は市内在住で 18 歳以上の方)

定員 50名(定員になりしだい締め切り)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 1月31日(火)

市役所職員などを騙って口座番号などを聞き出す詐欺にご注意ください。

① 石の百年館 冬のワークショップ「勾玉を作ろう!」

問・申 商工課(内線 511)

石の百年館で勾玉作りのワークショップを開催します。お子さんでも作成できる柔らかい天然石を使います。ぜひご参加ください。

日時 2月18日 (土) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分(2回とも内容は同じです)

会場 石の百年館(笠間市稲田 2307)

対象 小学1~6年生 ※1・2年生は保護者の同伴が必要です。

定員 各回10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円

申込方法 電話またはいばらき電子申請・届出サービス(右上の二次元コード)からお申し込みください。

申込期限 2月3日(金)

(18) 笠間市いこいの家はなさか イベント

問・申 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) Tel 0296-77-5110

Oはなさか教室 幅広い年代の人が参加できる教室を毎月開催します。お気軽にご参加ください。

一〇はなどが教主 幅広い中心の人が多加 くさる教主を再月 州催	しよう。る人性にこうかんてにい。
教室・参加費	開催日時
ワイヤークラフト: 2,000円/回(道具レンタル代 200円別)	1月25日(水)、2月22日(水)
カラーワイヤーでさまざまな作品を作成します。	午前 10 時 30 分~午後 0 時 30 分
切り絵:2,000円/回	
絵をカッターで切り抜いて花や動物の形にします。	1月25日(水)、2月22日(水)
パステルシャインアート: 2,000円/回(初回のみ道具代200円別)	午前 10 時~正午
2歳からご高齢の方まで、手ぶらで参加可能です。	
アロマヨガ:1,000円/回	毎週水曜日
アロマの香りに癒されながら、気持ちよく身体を整えます。	午後1時~2時
リズムウォーク:300円/回	毎週土曜日
リズムに合わせて、全身を動かす運動プログラムです。	午前 11 時 30 分~正午
オカリナ:1,000円/回	第2、4水曜日
楽譜が読めなくても大丈夫。初心者の方も始めやすい教室です。	午後1時~2時
ストレッチ:500円/回	毎週木曜日
体を伸ばして、日頃の疲れをケアしませんか。	午前 11 時~正午

場所 笠間市いこいの家はなさか

定員 各回 10 名程度(先着順)

申込方法 開催前日までに窓口で直接、または電話でお申し込みください。

受付時間 午前9時~午後8時30分

Oはなさか新春落語会 当日、開演時間に笠間市いこいの家はなさか大広間へお越しください。

日時 1月29日(日)開演:午後3時

出演 アマチュア落語家 三五八 黒米衛さん

料金 入館料のみ

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。 防災行政無線フリーダイヤル Tel 0120-996-131

10ページ

(19) ポールウォーキング体験会

問・申 地域交流センターともべ **ᠬᢐᠬᠣ** (笠間市友部駅前 1−10) Tel 0296−71−6637

姿勢よく、関節への負担を減らして楽に歩くことができます。運動が苦手な方もご参加ください。

日時 1月23日(月)·2月7日(火)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時

講師 日本ポールウォーキング協会 アドバンスコーチ 新地 昌子さん

対象 医師から運動を禁じられていない方

定員 10名(先着順)

参加費 300円 別途ポールレンタル料:300円

持ち物 飲み物、汗ふきタオル ※持ち物はリュックなど両手が空くものに入れてください。

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

② シルバーリハビリ体操体験会

|問 笠間市シルバーリハビリ体操指導士会笠間支部 本田 № 0296-74-4599

いつまでも元気に、自分の力でいきいきと生活するために、柔軟性や筋肉をつける体操をしてみましょう。肩こり、膝痛、腰痛、転倒予防体操などもあります。申し込みは不要です。

日時 1月27日(金)午後1時30分~3時30分

会場 笠間公民館 大会議室(笠間市石井 2068-1)

対象 市内在住の方

定員 40 名(先着順)

参加費 無料

② 市民公開講座「生活習慣病と心臓の病気一心筋梗塞・心不全にならないために一」

|問 笠間市医師会 事務局 T∈L 0296-71-0121 HP http://www.kasama-med.or.jp/

生活習慣病とはどのような病気なのか、どのように心臓病と関係するのかをわかりやすくお話 します。ぜひご参加ください。

日時 1月22日(日)午後2時~3時 開場:午後1時30分

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井 2068-1)

講師 茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター 循環器内科 医長 菅野 昭憲さん

定員 100 名(先着順)

参加費 無料

② 笠間地区建設高等職業訓練校 令和5年度新入生募集

│問·申 笠間地区建設高等職業訓練校 Tel 090-4074-5710

働きながら日本古来の木造建築の基礎知識と技術、技能の向上が図れる3年制の学校です。3 年間の就学中に社会地位の向上を目的とした技能士の国家資格が取得できます。

対象 中学校卒業以上で建築関連事業所に雇用されている方

新規学卒・または再就職を目指す方

授業料 60,000円/年(分割払い可、5,000円/月)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 4月10日(月)

生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の 購入費補助制度があります。



② 映画上映会「咲む」

問 笠間市社会福祉協議会 本所 Tel 0296-77-0730

笠間支所 Tel 0296-73-0084 岩間支所 Tel 0299-45-7889

申 笠間市聴覚障害者協会 FAX 0296-78-4283 メール kasama. deaf3. 3@gmail. com

午前中の上映時に出演者の高島良宏さん、監督の早瀬憲太郎さんの挨拶があります。

日時 1月22日(日)午前10時、午後2時 ※上映開始の30分前から開場します。

場所 地域交流センターともべ **Tomoa** (笠間市友部駅前 1-10)

入場料 高校生以上:1,200 円 小中学生:500 円 乳幼児:無料

定員 135 名

申込方法 FAX またはメールでお申し込みください。当日券もあります。

申込期間 1月7日(十)~21日(十)

② スコーレ家庭教育講座

問 武藤 Tel 090-3691-7241

日時 2月8日 (水) 午前10時~11時30分

場所 地域交流センターともべ **Tomoð** (笠間市友部駅前 1-10)

講師 (公社)スコーレ家庭教育振興協会 中村 香織さん

内容 心の強い子に育てよう~やる気 UP・乗り越える力 UP~

対象 乳幼児から思春期のお子さんの保護者

定員 40 名 (先着順)

受講料 無料

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

② ふれあいサロンかさま~る イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 TeL 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654 メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

O2月「笠間ふれあい大学」「人生 100 年の時代」の生き方を楽しく学ぶ場です。幅広い学びを通じた仲間づくりで見知らぬ自分を発見しましょう。マスク着用でご参加ください。

日時		内容	
5 日		「私の笠間愛とこれからの夢」 廃校を活用した地域課題解決の取り組み	3 日
(日)		講師:アドバンスフォースグループ社長 山根 将大さん	(金)
19 日	午前 10 時	「私の履歴書」92歳、現役女性社長の細腕繁盛記	17 日
(日)	~正午	講師:北関工業株式会社会長兼社長 鈴木 嘉子さん	(金)
26 日		「笠間の偉人から学ぶ〜牧野貞喜」藩政改革に尽くした名君 ※「時習館」開設	24 日
(日)		講師: 笠間市文化財保護審議会長 南 秀利さん	(金)

入場料 1,000円(飲み物付き)

場所 ふれあいサロンかさま~る(笠間市笠間 2247-1)

定員 各回 30 名 (先着順)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

※1月15日(日)「二胡とギターとピアノ演奏を楽しむ集い」の開始時間を午後2時に変更します。「県下中学校交歓笠間市駅伝大会」のため、午後9時~正午の間はギャラリーロードが通行止めになります。

12ページ 【回覧】次号は1月19日発行 第4-20号

2023-0105

