

わたしの街 Kasama Magazine

2022年

12

No.201



特集 地域おこし協力隊 OB の今



台湾



台北市政府の周台竹氏と面会（写真前列右）

文・笠間市長 山口 伸樹

11月2日から4日にかけて、3年ぶりに台湾に職員4人と訪問してきました。

台北市政府では、10月からの笠間市への職員派遣に対する御礼のご挨拶、J Rホテルグループのホテルメトロポリタンプレミア台北では、台湾で初となる笠間産栗ペースト活用の御礼と継続・拡大を社長と料理長にお願いしました。

また、台湾ゴルフ協会の理事長、元理事長と面会し、今後の小学校でのスナッグゴルフを通じた交流についての提案を、また大学学長や台湾私学協会（中華民国私立大学校院協進会）などの関係者と、教育交流についての意見交換もしてきました。

更に、経済団体の三三会や台日商務交流協進会の事務局にも訪問し、笠間市の今後の活動について協力依頼をいたしました。

短い滞在ではありましたが、日本の農林水産省事務次官にあたる行政院農業委員会農糧署の胡署長のご支援と、笠間台湾交流事務所の木下所長の日頃の信頼関係により、中身の濃い交流をすることができました。コロナ後を見据え、しっかり交流を拡大し、笠間市の観光・経済・教育面での効果を図ってまいります。

また、訪台中には、台湾から笠間市へ16名のゴルフ客に訪れていただきました。
今後は、市民も参加できる企画を考えてまいります。

「感謝」



叙勲受章
おめでとございます

第39回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 植木 敏夫さん（飯田）

元・笠間市消防司令長

瑞宝双光章 仲田 正さん（飯田）

元・2等陸尉

瑞宝双光章 水越 均さん（福田）

元・笠間市消防監

瑞宝単光章 高橋 徹さん（笠間）

元・茨城県警部補

高齢者叙勲（6月～11月）

瑞宝双光章 笹嶋 秀介さん（平町）

元・茨城県農林水産部技監

Contents

4 特集 地域おこし協力隊OBの今

- | | | | |
|----|-------------------|----|-------------------------------|
| 8 | まちおこしのスパイス | 20 | かさま食彩 |
| 9 | からだと向き合う | 21 | HOT PEOPLE
最近のまちの話題をお届けします |
| 10 | 新型コロナワクチン
接種情報 | 22 | コンデキ
こんな出来事ありました |
| 11 | 情報しっとく日和 | 23 | はじめてのお誕生日
ダイバーシティ笠間を目指して |
| 17 | 図書館 | 24 | 節電
いばらき県央地域ロゴマーク |
| 18 | 笠間を再発見 | | |
| 19 | かさまのれきし | | |



〔表紙〕
笠間市地域おこし協力隊OBの皆さんの任期中の活動の様子です。

〔題字〕
せき しほう 関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

●窓口延長サービス

日曜日：市役所本所 8:30～12:00 市民課（交付業務のみ）、収税課（月末のみ）
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



メールマガジン
かざめ〜る



●1月の休日救急診療当番（9:00～17:00）

毎週日曜	笠間市立病院	TEL.0296-77-0034
1月1日(日)	粟屋医院	TEL.0296-72-1567
	梅里クリニック	TEL.0299-45-2002
1月2日(月)	柳橋医院	TEL.0296-74-2302
	塙医院	TEL.0296-77-0072
1月3日(火)	たかだ脳神経外科・内科クリニック	TEL.0296-71-8808
	あさひクリニック	TEL.0296-78-5011
1月9日(月)	下田整形外科	TEL.0296-73-0858

※平日夜間19:00～21:00(土曜日・祝日・年末年始〔12月31日～1月3日〕を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。
※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは以下をご利用ください。
24時間365日対応です。
子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856
おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856

あのひと今何してる？

～ 笠間市地域おこし協力隊 OB の今～

SPOT

02



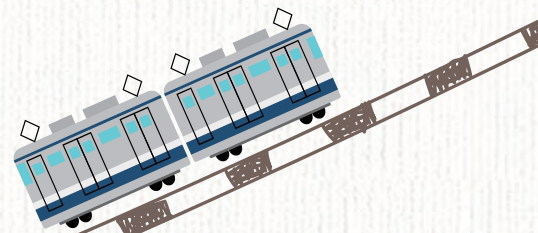
道の駅かさま内 「大阪粉もん おかちゃん」



道の駅かさま
ホームページ

多目的広場奥の小屋で土日限定でたこ焼きなどの関西フードを販売しています。

↑ 笠間市手越 22-1 ☎ 0296-71-5355



SPOT

01



日本茶カフェ 「まちのベンチ」



友部駅前では日本茶を楽しめるカフェ。多様な人たちがちょっと立ち寄れる場所を目指しています。

↑ 笠間市八雲 1-1-14 🏠 10時～16時 ※定休日：日・水

01

日本茶カフェ 「まちのベンチ」



SPOT
05

 田村きのこ園

9月下旬から4月下旬の収穫時期は農園でしいたけの直売も
行っています。

〒笠間市福原 1605 ☎0296-74-2244



田村きのこ園

05



SPOT
04

 門前 House

ゲストと笠間の「人」や「体験」を
つなぐゲストハウス。4階ウッドデ
ッキではバーベキューも楽しめます。



〒笠間市笠間 1538-2 ☎080-2623-2864

开

門前 HOUSE 04



IROHA

03

道の駅かさま

02

SPOT
03

 IROHA (コワーキングスペース)



Smiles Gate
ホームページ

柳澤さんの運営する株式会社SmilesGate
がオフィスとして利用しているコワーキング
スペース。

〒笠間市笠間 2255-3



笠間市地域おこし協力隊 OB
関連スポット

今回ご紹介する 5 人の協力隊
OB 隊員は、それぞれが協力隊
時代を基にした活動を今も引き
続き行っています。

任期終了後も地域にかかわって
いる隊員の「今」を知りたい方
はそれぞれのスポットへ！





協力隊OB対談

協力隊のつながりで生まれた今



AKIRA YANAGISAWA

柳澤 明さん 活動期間：2016年度～2018年度
場所：コワーキングスペース IROHA

協力隊以来お世話になっている（一財）笠間市農業公社が道の駅で運営している「楽葉」のブランディングやマーケティング、岩間の竹工芸の保存活動、今冬オープン予定のまちライブラリーなど、地元でいただいたご縁をベースに活動しています。マーケティングやブランディングに限らずプランニング・企画等で話し相手がご入用でしたら、お気軽にお声をかけてください。



HIRAKU KAWASHIMA

川島 拓さん 活動期間：2019年度～2021年度
場所：田村きのご園

協力隊を卒業後、任期中に椎茸づくりを教わっていた福原地区の田村きのご園の事業を継承しました。9月下旬からは椎茸の収穫が始まり、ジャンボな椎茸をどんどん出荷しています。
最近では農園内に直売スペースもオープンしたので、ぜひたくさんの方に足を運んでいただき、肉厚な「福王しいたけ」を味わっていただけたら嬉しいです！

ふたりの出会い

柳澤 最初の出会いは、川島さんが着任前に笠間に下見に来た時です。私は協力隊活動の二環で、農産物の生産者を紹介するホームページを作っていました。

その中で、見るからに立派な椎茸を栽培する椎茸農家の田村さん以後継者がいないことを知り、残念に感じていたので、新規就農を目指す川島さんが着任したらぜひ紹介したいと思いました。

隊員同士のつながり

川島 協力隊着任後、生産者を紹介するホームページの更新を引き継いだことが、地域とのつながりをつくるきっかけとなりました。また、先輩隊員の皆さんに市内を案内してもらったり、農家さんや関係機関の方々を紹介してもらったり、さまざまなつながりをもつことができました。

柳澤 川島さんがホームページの更新を引き継いでくれたことで、私が取り組んだ活動が少しは次の方（隊員）の役に立ったかもと感じ嬉しく思いました。

協力隊は、移住者という共通の背景があるため、同士のようなユニークな感覚があります。これからも大切に繋いでいきたいと思います。

事業継承のこと

川島 柳澤さんから田村きのご園を

紹介してもらった時「すごい椎茸がある」と感動しました。このまま無くなってしまうのはもったいないと思い、2019年1月に田村さんに弟子入りを決意し、今年4月に正式に事業を継承しました。自分が経営者となりその責任を感じると同時に、椎茸が無事に収穫できた時の安堵・喜びを大きく感じています。

つながりから生まれた今・今後

川島 田村きのご園のホームページを作ったことで、知っていたただく機会も増えました。ネット販売なども活用しながら認知度を高めていきたいです。柳澤さんが名付けてくれた「福王しいたけ」をもっともっと多くの方に知っていただけるよう頑張っていきます。

柳澤 現在も、協力隊任期中のご縁や繋がりが声をかけていただきありがとうございます。マーケティングやブランディング、地域で活動されている方のお手伝いなど、プランニングに関係する全てが活動対象なので、自分では「プランニングの百姓」と考えています。複数の職能をこなす「お百姓さん」が生業の理想の形の一つであるとの思いからですが、笠間にはそのお手本のような方が多く、励みになります。

これからのいただいたご縁を大切に、笠間を少しでも盛り上げられるよう活動していきたいと思います。



KOUJI OKAMOTO

岡本 浩二さん 活動期間：2019 年度～2021 年度
場 所：道の駅かさま

早いもので、笠間に移住して3年半が経過しました。今年の4月には個人事業主として起業し、道の駅かさまで土日祝日限定でたこ焼きのお店「大阪粉もん おかちゃん」を出店しています。

協力隊の任期中にクラインガルテンや道の駅で焼いていた頃からのリピーターの方にも多くご利用いただいており、非常に忙しく過ごしています。

もう少しスローライフを夢見ていましたが、今の忙しい日々もとても充実した毎日です。本場関西の味として、たこ焼き・大阪イカ焼き・たこせん・グリーンティを提供しています。今後も、関東では珍しいメニューを増やしていく予定なのでこれからもよろしくお願いします。



KEITA KAWAMATA

河又 恵太さん 活動期間：2017 年度～2019 年度
場 所：まちのベンチ

まちのベンチという場所をスタートして早4年が経ちました。家事・育児・デザインの仕事と両立する大変さを日々実感しつつ何とか運営しています。

コロナ禍ではありますが、新たな人との出会いも多く、日々楽しんでいきます。

笠間に移住してから多くの方に支えられてきました。これからは、自分も笠間という面白い場所を支える側になっていきたいと思っています。

「何かをはじめたい」「おもしろいを探したい」「ゆっくり何もしない」をしたい方、ぜひ一度『まちのベンチ』をのぞいてみてください。



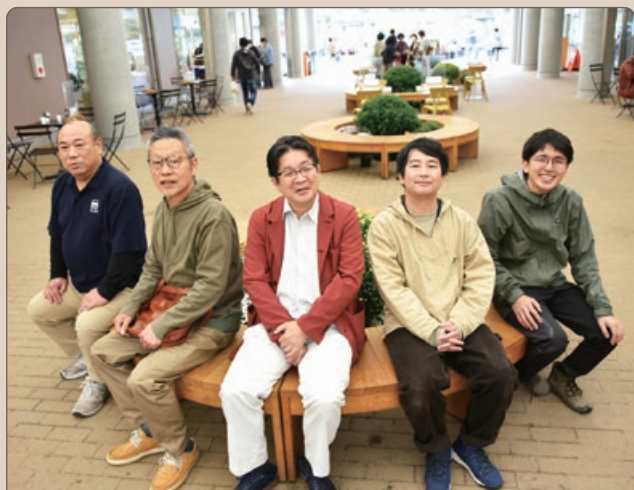
KATSURA OTSUBO

大坪 桂さん 活動期間：2018 年度～2020 年度
場 所：門前 House

コロナ禍でストップしていた「笠間ふれあい体験旅行」が3年ぶりに再開しました！9月28日、48軒の民家の皆さんの協力を得て、千葉県の中学生167人が笠間で「民家体験」を行いました。笠間の自然の下で子どもたちは稲刈り、栗拾い、陶芸などさまざまな体験をしました。民家の皆さんも孫のような子どもたちとふれあい楽しい時間を過ごしました。来年6月には兵庫県の高校生約100人が笠間で民泊をする予定です。皆さんご協力よろしくお願いします。

また、笠間稲荷神社近くで開業したゲストハウス「門前 House」も開業2周年を迎え、多くのお客さまにご利用いただいています。

皆さんも是非ご利用ください。



協力隊の活動任期は最長3年。

3年間の活動を終えた後も笠間市に定住し、活動する隊員が増えてきました。

それも市民の皆さん、

協力いただける皆さんのおかげです。

OBの隊員がこれからも活動していけるよう、

現役の隊員が笠間市に定住できるよう、

皆さん温かい目で見守ってください。

そして、気になるOB隊員、現役隊員にはお気軽にお声がけください。



問 企業誘致・移住推進課（内線592）

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

笠間の農業を、
次世代に繋がる農業に！



たかやま けん
高山 健 隊員 28歳 千葉県柏市から移住



(一財) 笠間市農業公社での栗の選別作業

こんにちは。地域おこし協力隊の高山です。私は、「農業振興」をテーマに活動しています。今回は、私の着任後半年間の取り組みをご紹介します。

①「笠間の栗」をはじめとする農業の技術習得に向けた研修

まず、市内の農家を訪問し、各々の思いやこだわり、悩みなどを伺いました。さらに、「笠間の栗」の栽培などを行う笠間市農業公社や市内農家で、技術習得に向けた研修を行いました。今後も農業のプレイヤーを目指し、農業技術習得と市内農家との関係構築に努めます。

さらに、栗のブランディングに精力的に取り組んでいる「やま栗」の熊本県山江村を訪問し、厳しい栽培基準や品質基準、オーナー制度、販路拡大の取り組みなどを学びました。山江村で学んだことは、今後の私の「笠間の栗」の取り組みに活かしたいと思えます。

②新規就農希望者のサポート

「移住コンシェルジュ」として活動する高橋隊員と、笠間市内で移住・就農を希望される方へのヒアリングや、農家の方を交えた相談会などを実施しています。栽培作物や作付面積などの具体的なイメージがないと就農の相談が難しく、その窓口が少なくないと知り、この活動を開始しました。

③コミュニティ農園の企画・運営

農業未経験でも、仲間とともに気軽に

に参加し、その興味関心と学びを深める場として、「友部 commons 農園部」を設立しました。7月に、ダイズを播種し、早朝を中心に集まれるメンバーで農作業を行いました。10月に「枝豆収穫&火起こし体験の親子ワークショップ」を開催し、子どもたちが農業に触れ合う場を提供しました。今後もさまざまな企画を打ち出し、共に農業に取り組む仲間の輪を広げたいと思います。



新規就農希望者との相談会(高橋隊員(右端)と実施)



熊本県山江村の栗農家さんを訪問

これらの活動を通し、私自身が農業のプレイヤーとなり、笠間市内での農業に興味を持つ方と新規就農者を増やすお手伝いが出来ればと思います。私の活動を支えてくださる方々への感謝を忘れず、微力ながら恩返しができるよう、今後の活動に励みます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



枝豆を収穫

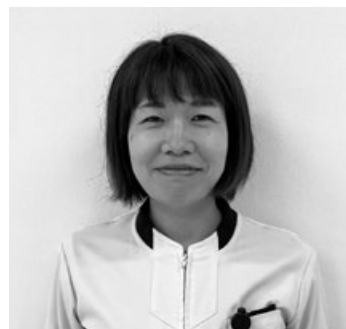


フェイスブックも
ご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)



「失語症」について



笠間市立病院 言語聴覚士

やはぎ 矢萩 よしえ 淑恵

先日、アメリカの有名な俳優の方が失語症を患い、俳優業を引退されるというニュースがありました。失語症という障害を初めて聞いたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

失語症とは、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害や交通事故・転倒などによる脳外傷によって、脳の言語を司る部分が損なわれたために起こる言葉の障害のことを言います。失語症になると「聴くこと」「話すこと」「読むこと」「書くこと」に問題が生じます。相手が何を言っているのかわからない・自分が言いたい言葉が言えない・言い間違えが多くなる・文字を音読することができない・文字を読んで理解することができない・文字を書くことができない、などの症状が出現します。突然、言葉がわからない外国で生活をするようになったと想像すると失語症の症状がわかりやすいと思います。人の名前を呼ぶことができない・テレビの内容がわからない・新聞は読めない・買い物に行けない、誰ともコミュニケーションがとれないなどの状況は、精神的にとっても苦しいことだと想像できます。

見た目ではわかりにくいいため、周りの方に理解されにくい障害です。孤独を生みやすく、一人での外出を難しくしたり、職場復帰をしにくくしたり、社会参加を阻む要因になっています。

失語症は、数か月から数年かけて回復していくといわれています。言語療法のリハビリテーションを受けることや、本人の努力、家族など周りの支えで回復していきます。失語症の方とのコ

コミュニケーションのポイントは「ゆっくり、短いことばで話す」「表情やジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる」「はい・いいえで答えられる質問をする」「相手の伝えたいことを推測しながら話を聞く」「必要な時は絵や図を書いたり、写真を見せたりする」などです。これらの工夫をすることで、よりコミュニケーションが取りやすくなります。

これから一段と寒くなり、脳出血や脳梗塞などの脳血管障害が発症しやすい時期になります。もし失語症のような症状が出現したら、すぐに医療機関を受診してください。皆さんも体調に気を付けてお過ごしください。



問 市立病院 TEL.0296-77-0034



かさま健活スタイル

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のところとからだにちょっといい健康づくり

12月の強化項目



予防しよう！「感染症」



風邪やインフルエンザの流行時期です！うがい・手洗いを習慣にして、栄養・休養・睡眠をしっかり取り、感染症を予防しましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

新型コロナワクチン接種情報

11月18日現在

■新型コロナワクチンの集団接種が12月で終了になります

現在、12歳以上の方を対象とした3・4・5回目のワクチン接種を行っていますが、市の集団接種と茨城県の大規模接種会場の接種は、12月25日(日)で終了となります。

新型コロナワクチンの接種実施期間は、令和5年3月31日までとなります。1月以降は市内協力医療機関に直接予約のうえ接種を受けてください。

■市集団接種の日程

3・4・5回目接種の予約を受付中です。現時点ではオミクロン株対応のワクチンを接種できるのは1人1回です。
※4回目の接種をオミクロン株対応ワクチンで受けた方は、5回目の接種は受けられません。

ワクチン：ファイザー社オミクロン株B A.1対応2価ワクチン

接種日	会場	予約
12月10日(土) 17日(土) 24日(土) 25日(日)	保健センター (笠間市南友部1966-1)	Web予約(24時間対応) または 笠間市予約・相談センターへ電話予約 TEL.0570-052-567(有料) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日も受付可)

*ワクチンの供給量等により内容に変更が生じる場合があります。

■県の大規模接種会場での追加接種

日時：12月25日(日)までの毎日 午前10時～午後8時

場所：県庁福利厚生棟(水戸市笠原町978-6)

ワクチン：ファイザー社オミクロン株B A.4/5対応2価ワクチン

予約方法：接種券が届いたらWeb予約または笠間市予約・相談センター
TEL.0570-052-567(有料)へ電話予約

*市の集団接種、県の大規模接種会場での接種は右の二次元コードから予約してください



■感染症対策の徹底と継続を！

新型コロナウイルス感染症の感染者の発生が続いています。これから年末年始に向かって人の動きが活発になり、感染リスクが高まる機会も増加します。旅行やイベント、会食等に参加する際は、以下のポイントに留意するとともに、基本的な感染症対策を徹底し、一人ひとりが感染防止のためにできることを実践しましょう。

場面	ポイント
旅行やイベントなど	・体調に異常がある場合は、無理に参加しない ・混雑する場所では、大声を出さない ・旅行やイベント会場など移動先では、感染症対策ガイドライン等を遵守する
会食	・なるべく少人数・短時間で開催し、体調に異常がある場合は参加しない ・大声、回し飲み、コップや箸の共用は避ける ・食事中でも、会話をするときはマスクを正しく着用する
場面に応じたマスク着脱	・屋内：原則、マスクを着用 (人との距離が2m以上確保できる中で、会話をしない場合には、マスクは必要なし) ・屋外：原則、マスクは必要なし (人との距離が2m以上確保できない中で、会話をする場合には、マスクを正しく着用する)

問 健康医療政策課感染症対策室(地域医療センターかさま内) TEL.0296-77-9145
笠間市予約・相談センター TEL.0570-052-567(有料) 集団接種の予約等に関すること



12月の納税等

納期限：12月26日(月)

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 介護保険料(5期)

※納期限を過ぎると延滞金が増加されます。早めの納付をお願いします。
 ※納付は、簡単で便利な口座振替を。
 ※口座振替で納付の方は預金残高の確認を。



しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
 気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

※イベント等は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 💰 料金
- 🗨️ 問い合わせ
- 📝 申し込み

- 👶 子育て
- 📖 教育
- 🏃 スポーツ
- 📢 募集
- 🗨️ 講演
- 🎨 展覧会
- 🎤 イベント
- ❓ 相談
- 📝 お知らせ

🔑 笠間市結婚新生活支援事業補助金

○笠間市で幸せな結婚生活を

新婚世帯がより良い環境で新婚生活をスタートできるよう、新居の住居費用や引越費用などを補助します。お気軽にお問い合わせください。

■対象世帯の要件

- ・令和4年1月1日～令和5年3月31日の間に婚姻届を提出し受理された夫婦で、申請時において夫婦のいずれもが市内の補助対象住宅に住民登録があること
- ・婚姻の届出日において、夫婦の年齢がいずれも満39歳以下であること
- ・夫婦の合計所得が400万円未満であること など

■対象経費

令和4年1月1日～令和5年3月31日の間に支払った次の費用(補助上限30万円)

- ・住居費用…物件の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ・引越費用…引越しをする際に引越業者または運送業者に支払った費用
- ・リフォーム費用…住宅の修繕、増築、改築、設備更新等に要した工事費用

■受付期間

令和5年3月31日(金)まで
 (予算に達した時点で受付を終了)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

🗨️・📝 市民活動課(内線132)



市ホームページ

🎤 新春恒例 「笠間市消防出初式」を開催します

1年の消防防災への気持ちを新たにすため、笠間市消防団と笠間市消防本部合同の出初式を開催します。

消防団員や消防職員(総勢約500名)による分列行進や消防団による放水披露のほか、体験ブースでは、はしご車の搭乗体験や消防ポンプ自動車の展示を予定していますので、ぜひお越しください。

🕒 令和5年1月9日(月・祝) 午前10時～正午

📍 大池公園(笠間市赤坂22-14) ※式典会場

笠間ショッピングセンターポレポレシティ西側駐車場(笠間市赤坂8) ※体験ブース

内 容 (1)式典の部

- ・日本ウェルネス高等学校吹奏楽部の演奏による分列行進
- ・一斉放水披露

(2)体験ブース

- ・はしご車の搭乗体験
(整理券配布：午前9時30分～、先着24組)
- ・消防ポンプ自動車の展示
- ・子ども用制服、防火衣の試着体験

🗨️ 市消防本部 消防総務課 TEL.0296-73-0119



「資産形成」はじめてみませんか?

最近の為替の動向から「資産形成」が注目を集めています。生命保険では【米ドル建ての保険】や株や債券で運用をする【変額保険】のニーズが高くなっています。当店でも、皆様の資産形成に関するご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。



米ドル金利
上昇中!



2022年8月に新店舗が完成し、今年で12年目となりました。皆様には長くご愛顧いただき、ありがとうございます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

🧩 やさしい保険プラザ

保険募集代理店 株式会社オールワンエージェント



フェイスブックも
ご覧ください



住所：笠間市住吉1567-39
TEL：0296-71-9050

令和5年度から笠間中・稲田中の制服が新しくなります

笠間中学校

①制服を新しくした経緯

生徒自らの個性に合わせた制服を選択できるようにするため、笠間中学校制服検討委員会において令和3年度から検討してきました。

②選定方法

笠間中学校制服検討委員会およびPTA役員が検討した4着の中から、笠間中在籍の生徒および保護者、笠間小5・6年生の児童とその保護者の投票により選定。

③制服の特徴

濃紺のブレザーには笠間中の頭文字「K」のエンブレム。パンツスタイルまたはスカート、ブルーのネクタイやリボンも選択可。夏は、半袖のYシャツ等の他に紺または白のポロシャツも選択可。すべて洗濯機で丸洗いでき手入れしやすいです。



稲田中学校

①制服を新しくした経緯

多様化の時代、生徒一人ひとりの人権を尊重する観点から、制服の見直しの必要性を求める声が高まり、制服検討委員会を立ち上げ検討しました。

②選定方法

稲田中学校制服検討委員会（生徒、保護者、職員）が検討し選定。選定にあたっては、稲田中在籍の生徒および保護者、稲田小5・6年生の児童および保護者にアンケートを実施し、意見の集約を図りました。

③制服の特徴

中学生らしい落ち着きと快活さを併せ持ったネイビー2つボタンのブレザースタイル。スカートまたはスラックス、ブルーのリボンとネクタイも選択可。家庭洗濯が可能で速乾性もアップ。ボタンは校章をデザインしたもの。



問 学務課(内線378)

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 1月18日(水) 午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ
- 🗨️ 水戸地方法務局 (TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 1月18日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所
- 🗨️ 茨城県行政書士会 (TEL.029-305-3731)

行政相談

- 🕒 1月25日(水) 午後2時～4時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」
- 🗨️ 秘書課(内線225)

塗り替え・外装リフォーム専門店

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!

地元を支えられ 創業 40年

石岡市の塗装屋さん (有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料

小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍検索

国産品なら 畳工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

今年もたくさんの御愛顧ありがとうございました。年明けにセール予定です。よろしくお願ひします。

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……3,200円～
障子張替え(大)…2,300円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円(税)
◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

主な税制改正等のお知らせ

税制は社会情勢や国・地方の財政状況等と密接にかかわっていることから、国と地方の税制は、毎年見直しが行われています。その中で、市民税・県民税に関する主な改正内容の概要は下記のとおりです。詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

令和4年度税制改正

住宅ローン控除の見直し・延長

(令和4年分所得税および令和5年度市・県民税から適用)

住宅ローン控除の限度額については、消費税率引上げによる需要平準化対策が終了したことから、所得税の課税総所得金額等の7% (最高13.65万円) から5% (最高9.75万円) に引下げをするとともに、適用期限について4年の延長となります。

居住年	改正前 平成26年4月～令和3年12月	改正後 令和4年～令和7年
控除限度額	所得税の課税総所得金額等の7% (最高13.65万円)	所得税の課税総所得金額等の5% (最高9.75万円)



(注1) 住宅の取得後、令和4年から令和7年までの間に入居した方が対象となります。

(注2) 改正前の欄の金額は、住宅に係る消費税等の税率が8%または10%である場合の金額になります。

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の一致

(令和5年分所得税および令和6年度市・県民税から適用)

現在の制度では、異なる課税方式の選択が可能となっている所得税と市・県民税において、所得税と市・県民税は一体として設計されてきたことを踏まえ、公平性の観点から、課税方式を一致させることになりました。

問 税務課 (内線113)

友部駅前フリーマーケット 第4日曜日

- 🕒 1月22日(日) 午前9時～午後1時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
- 🗨️ 問 佐藤 (TEL.090-3245-0880)



第2日曜日

- 🕒 1月8日(日) 午前9時～午後3時
- 📍 地域交流センターいわま「あたご」
- 🗨️ 問 根本 (TEL.090-3009-7883)



REFORM RENOVATION
笠間市内の専門業者で安心
ご相談・お見積は無料です。

かさまリフォーム工房

お問合せ・ご相談は **0296-72-0844**

笠間市商工会内 茨城県笠間市笠間1464-3 [受付時間] 平日 8:30~17:15

創業97年 トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

畳制作一級畳技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国畳産業振興会認定
畳ドクター

嶋田 和也

〒309-1724

茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

年末年始のごみ収集、し尿汲み取り・浄化槽清掃について

【友部・岩間地区】 ※○は通常どおり収集、汲み取り・清掃

	12月 28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
ごみ収集	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
し尿汲取・ 浄化槽清掃	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み

- ・1月2日(月)、3日(火)のごみ収集はお休みとなります。
- ・し尿汲み取り・浄化槽清掃は、12月29日(木)～1月4日(水)がお休みとなります。年末の汲み取りはお早目にお申し込みください。

【笠間地区】 ※○は通常どおり収集、汲み取り・清掃

	12月 28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
可燃ごみ収集	○	○	○	休み	休み	休み	休み	○
不燃ごみ・ 資源物収集	○	第5週のため 収集なし	第5週のため 収集なし	第5週のため 収集なし	休み	休み 4日へ	休み 10日へ	○ 2・4日分
し尿汲取・ 浄化槽清掃	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み

- ・12月31日(土)～1月3日(火)のごみ収集はお休みとなりますが、可燃ごみの振替収集は行いません。
12月31日(土)分は1月4日(水)に、1月2日(月)分は1月5日(木)に、1月3日(火)分は1月6日(金)に可燃ごみを出してください。
- ・1月2日(月)の不燃ごみ・資源物収集は、翌週の同じ曜日が祝日であるため、1月4日(水)に振替収集を行います。
- ・し尿汲み取り・浄化槽清掃は、12月29日(木)～1月4日(水)がお休みとなります。年末の汲み取りはお早目にお申し込みください。

【ごみの持ち込み 笠間・友部・岩間地区】

持ち込み先：笠間市環境センター（笠間市長免路仁古田入会地1-62）
受付時間：9時～12時、13時～17時

	12月 28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1月1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
家庭系ごみ 持ち込み	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○
事業系ごみ 持ち込み	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○

- ・全地区において、ごみの持ち込み先は笠間市環境センターのみとなります。
- ・環境センターにごみを持ちこめる年内の最終日は、12月28日(水)です。12月29日(木)～1月3日(火)の間中は環境センターへのごみの持ち込みはできません。年末年始は大変混み合いますので、必要最小限の利用としていただきますようお願いいたします。

問 資源循環課（内線129）

冬のキッズスクール体験教室!!

対象：3歳～小学生 **大好評 受付中!!** ご予約はお早めにどうぞ!
特設ページへGO!!



スマイリングスクール



体育スクール



ダンススクール

体験予約もこちらからどうぞ!

日程や特典などは二次元コードから特設ページにてご確認ください。



ご予約はお電話からも可能です。

0296-70-1551

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

償却資産とは、個人または法人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品（土地・家屋を除く）および個人で所有している太陽光発電設備等のことです。令和5年1月1日現在で償却資産を所有している方は、申告をお願いします。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。

- 【申告が必要な方】**
- 令和5年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人および太陽光発電設備等を所有している個人
 - 令和5年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、市内にある事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

【申告期限】 令和5年1月31日（火）

【申告方法】 昨年まで申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。

ただし、昨年電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、令和5年1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。昨年申告のあった方には申告用紙または案内はがきを郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方は、税務課までご連絡ください。

なお、申告書提出の際には、申告者の法人番号または個人番号の記載が必要になります。

◆償却資産の対象となるもの（業種別の例）

共通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車、発電機など
料理飲食店業	厨房設備、冷凍庫、冷蔵庫、接客用家具、カラオケ機器など
小売業	陳列台、陳列ケース（冷凍機・冷蔵機付を含む）、日よけなど
医（歯）業	医療機器（ベッド、レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット等）、調剤機器など
不動産貸付業	門扉・塀・緑化設備などの外構工事、駐車場等の舗装および機械設備など
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	農業用機械類

◆償却資産の対象とならないもの（主な例）

- ・自動車税・軽自動車税の対象となる自動車、小型自動車
- ・取得価額が20万円未満の償却資産を、税務会計上3年で一括償却しているもの
- ・耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、法人税法または所得税法の規定により一時に損金または必要経費に算入するもの

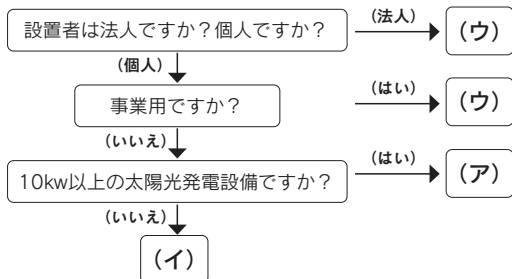
●太陽光発電設備等（再生可能エネルギー発電設備）に係る課税について

家屋の屋根や土地等に太陽光パネルを設置して売電する場合には、設置した太陽光パネル等の設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。

「償却資産」に該当する設備を所有されている方は償却資産（固定資産税）の申告をお願いします。

《設置者および発電規模別課税区分》

◇診断チャート◇



設置者	10kw以上の太陽光発電設備	10kw未満の太陽光発電設備
個人 (住宅用)	(ア) 家屋の屋根などに設置して、発電量の全量または余剰を売電される場合は、 <u>事業用資産となるため課税の対象となり、申告が必要です。</u>	(イ) 事業用資産とはなりませんので、 <u>課税対象にはなりません。</u>
個人 (事業用)	(ウ) 事業の用に供している資産となるため、発電出力量や売電量にかかわらず <u>課税の対象となり、申告が必要です。</u>	
法人		

問 税務課（内線110）

この枠に広告を掲載してみませんか？

市民に的を絞った効果的な周知が期待できます 詳細はこちら▶



掲載料金 27,000部発行 広報かさま

小サイズ(45mm×85mm) 10,470円/月

大サイズ(45mm×170mm) 20,950円/月

※消費税10%の場合の料金です。

【問合せ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101

土地情報多数あります。

ノーブルホーム 友部店

住まいに関する事、お気軽にご相談ください。



☎ 0296-71-2177

□住所 / 笠間市鯉淵6528-75 □営業時間 / AM9:00~PM5:45

※2022年1月撮影

人生100年時代の
「今のうち」の話

相続

小欄の連載も9回目。そろそろ、相続について考えたいと思います。

今のうちに、相続についてしっかり考えておかないと、あなたにもしもの事があつた後、遺族で揉め事が起こることがあります。「うちは相続で揉めるほど、お金がないから大丈夫」と思う方もいます。しかし、それはまちがいです。裁判所に持ち込まれる相続のトラブルは、遺産額が1,000万円以下のケースが3割を占めています（令和元年「司法統計」より）。つまり、3分の1は遺産額が1,000万円以下の「お金がないから揉める」というケースです。

例えば、あなたの配偶者がすでに亡くなっていて、子どもが2人いる場合、あなたの遺産は2人の子どもに2分の1ずつ等しく相続されます。預貯金が200万円、持ち家が評価額800万円だとしたら、合計で1,000万円相当の遺産額となるので、2人の子どもに500万円ずつ相続されます。

しかし、2人の子どものうちどちらかが、すでにあなたの家に住んでいて、相続の後も住み続けることを希望していたらどうなるでしょうか。家を売却して現金化することができません。1人が預貯金の200万円を、もう一人が家を相続するとすると、等しい相続にはなりません。この場合、財産を均等に分ける方法がいくつかありますが、どんな方法をとるかで、揉め事が起こる可能性があります。

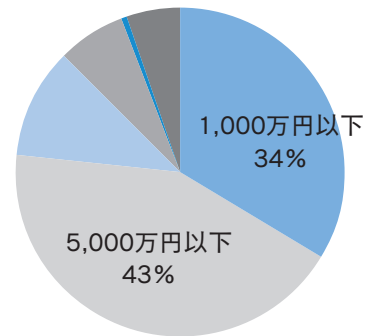
そうならないためには、生きているうちに対策を取っておく必要があります。

最も有効な手段は遺言です。次回はその遺言について紹介します。

地域包括支援センターでは、成年後見制度の相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

問 地域包括支援センター TEL.0296-78-5871

遺産分割事件の遺産額



件数	遺産額	件数
1	1,000万円以下	2,448件
2	5,000万円以下	3,097件
3	1億円以下	780件
4	5億円以下	490件
5	5億円以上	42件
6	算定不能	367件
総数		7,244件

令和元年司法統計より

エコフロンティアかさま監視委員会 実施日：10月27日

環境モニタリング（四季調査：4月～9月分）について、事業団より説明を受けた。

一般大気

四季調査については、笠間東公園、地域交流センター高田（旧高田公民館）、上市原地区の3か所で、5・8月に大気環境を測定。すべての項目で環境基準値または環境目標濃度以下であった。また、連続監視についても、環境基準値以下であった。

騒音・振動

環境騒音については、夏季の昼間・夜間に環境基準値をわずかに超過したが、昆虫の鳴き声等が原因と考えられる。道路交通騒音は、春季・夏季ともに環境基準値以下であり、開業前と同程度であった。振動については、環境振動が測定限界値未満、道路交通振動は要請限度を大きく下回った。

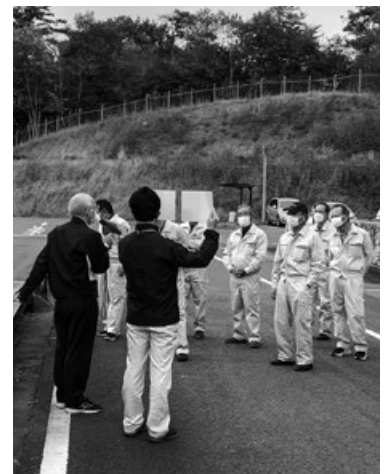
悪臭

敷地境界、笠間東公園ともに規制基準を大きく下回った。

最終処分場からの発生ガス

10カ所ある測定地点のうち3か所でメタン等4項目は不検出であった。その他の地点では、検出された項目はあるものの、これまでと大きな変化はなかった。

問 資源循環課（内線129）



かさま TEL.0296-72-5046 ツイッター @kasama_klib

ともべ TEL.0296-78-1200 ツイッター @tomobe_klib

いわま TEL.0299-45-2082 ツイッター @iwama_klib



書籍・CD・DVD

★友部図書館「お年玉本」・「福袋本」の貸出を行います

年齢・テーマに合わせた本（2～3冊）とプレゼントが入った「お年玉本」を貸し出します。今回は、本だけ入った「福袋本」もご用意します。どんな本が入っているかは、おうちで開けてのお楽しみ！

日時：令和5年1月4日(水)～9日(月・祝)

※なくなり次第終了となります。

対象：幼児～大人



★友部図書館 リユースフェア開催のお知らせ

リユースフェアでは、保存期間が経過して除籍した雑誌や寄贈図書の一部を、利用者の皆さんに提供します。1冊あたり10円程度の協力金をお願いしています。いただいた協力金は図書館の資料購入費として活用します。冊数制限があります。また、営利目的による購入はお断りします。

※午前8時30分から整理券を配布し、午前9時から入場となります。

※新型コロナウイルスの感染状況により変更・中止となる場合があります。

日時：令和5年1月27日(金)・28日(土)

両日とも午前9時～正午、午後1時～3時

※午前中のは入場は、午前11時45分で終了となります。

会場：友部図書館 2階視聴覚室

(笠間市平町2084)

★年末年始休館と3週間貸出について

	令和4年12月						令和4年12月29日(木) ～令和5年1月3日(火)	令和5年1月	
	21日(水)	22日(木)	23日(金) ～25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)		4日(水)	5日(木)
笠間	開館	休館	通常どおり	休館	通常どおり	午前9時 ～午後5時	休館	午前10時 ～午後5時	午前9時 ～午後7時
友部	休館	開館							
岩間	開館	休館							

年末年始の休館にともない、12月15日(木)から28日(水)まで貸出期間を3週間に延長します。

1月 各館の行事予定



ともべ ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
1月5日(木)、1月19日(木)

◆ギャラリー

- ◇1月9日(月・祝)～1月22日(日)
「壁表装やコースター、その他展示」小林恵四郎
- ◇1月24日(火)～2月5日(日)
「水墨画展示」笠間墨水会

◆ブックdeトーク(一般向け)

1月22日(日) 午後1時30分～3時

かさま ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
1月6日(金)、1月20日(金)

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

- 1月8日(日)〈たんぼぼ〉
- 1月15日(日)〈語り部の会〉
- 1月22日(日)〈アイアイ〉

◆ギャラリー

12月23日(金)～1月24日(火)
「笠間高校卒業制作作品展」

いわま ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
1月12日(木)

*場所：岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)

- ◇おはなしのとびら
- 1月14日(土)〈めだかクラブ〉
- 1月28日(土)〈お話の会サルビア〉

※各館の行事は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

かさま はっけん 笠間を再発見

リディスカバー カサマ
reDiscover Kasama!

だい かい
第5回
かさま しみん
「笠間市民ニュース」

グローバル採用の

笠間市広報スタッフ

ナターリアが笠間の魅力を
紹介します。

文 | ザグミョンノワ・ナターリア
問い合わせ | 笠間市秘書課
(内線225)



レトロなインテリアのカフェで
笠間焼でランチ



笠間つつじ公園のインスタ映え



アメリカからの合気道仲間と



雪の降り積もる道場

職員だけでは分からない市の話題などを伝えるため、皆さんからの投稿を募集し、市の公式SNSでシェアする取り組み「笠間市民ニュース」。

「#笠間市民ニュース」とハッシュタグを付けた皆さんの投稿ありがとうございます。さまざまな話題を共有することで、新たな魅力を発見できると思います。今回は、2022年に投稿してくれた方々に笠間の魅力についてお聞きしました。

市内のギャラリー巡りを投稿したアナスタシアさん

私は2年前に水戸市に引っ越してきました。隣に「日本遺産の陶芸の街」があることを知り、笠間市内を観光しました。

JR笠間駅からレンタサイクルで市内を走ると、焼き物の工房やギャラリーが数え切れないほどあり、他にも多くの魅力的な場所があることに感動しました！

歴史を感じる国内で最古の酒蔵や石切山脈、笠間つつじ公園、笠間稲荷神社など多くのインスタ映えスポットもあるので「県内屈指の観光の街なのでは？」と思っています。

日本人にも外国人にも、笠間の魅力をもっと発信していくと良いと思います。

まだまだ笠間について知らないことがいっぱいあるので、いろいろな場所を巡りたいです！

合気道道場で感じる季節などを投稿した鈴木さん

私は生まれも育ちも岩間で、今も市内で働いています。

私がお世話になっている合気道の道場には、毎年たくさんの外国人の方が稽古に来ていました。リピーターも多く、ここは平和を感じる特別な場所であるようです。コロナ禍で日本へ来る機会を失った岩間ファンの皆さんに、少しでも道場の季節や雰囲気をお届けするために、写真や動画を投稿しています。

動画の中で聞こえる鳥の鳴き声や砂利の上を歩く音などを懐かしむコメントをもらいました。このようにたくさんの方に笠間市の良さを届けていきたいです。

今年は、久しぶりにたくさんのイベントが開催されました。笠間の魅力を楽しむことができましたか。来年も皆さんからの「#笠間市民ニュース」の投稿をお待ちしています。

市のホームページでは
この記事英語で
読めます。



市の話題やニュースを
SNSでシェアしよう！



WEB版（日本語・英語）▶

#笠間市民ニュースの詳細▶

英語で
なんて言う？

今回は「笠間つつじ公園」と「笠間つつじまつり」を英語で覚えましょう！

アゼーリア パーク
「笠間つつじ公園」 = Kasama Azalea Park

フェスティバル
「笠間つつじまつり」 = Kasama Azalea Festival

Park=「公園」、Festival=「祭り」。「つつじ」を表す一般的な英語は「azalea」です。

このページは、日本語を勉強中の方も楽しめるように、「やさしい日本語」を意識してつくっています。

かさまのれきし

第69回

天狗騒動 土師村明神山の戦い

元治元年（一八六四）三月、藤田小四郎等水戸藩脱藩浪士は、尊王攘夷を唱えて筑波山に結集して天狗党と称しました。周辺の士民に広く参加を呼びかけ、それに対して農民・

神官・浪人など攘夷思想を抱く人々が参加しました。一行は日光東照宮で攘夷の実現を祈願しましたが集団での参拝を禁じられ、栃木大平山へ移動、五月末には筑波山へ戻りました。その時には水戸領以外からも同志が集まり、六百人を超える勢力となりました。

幕府は開国策をとっていたので、水戸藩および周辺の諸藩に天狗党の取り締まりを命じ、水戸藩では市川三左衛門・朝比奈弥太郎ら諸生派が天狗党と対立しました。

天狗党の名の由来は、水戸藩九代藩主徳川斉昭の改革に反対する人々が藤田東湖・会沢正志齋らの改革派を、学問を鼻にかける成り上がり者で天狗になっていると称したことによるといわれます。一方、藩校弘道館で学ぶ若者を諸生と呼び、改革に反対する保守門閥派の人々を諸生派といいます。天狗党の献金強要などを阻止するために村々で結成された自衛組織が、武装して諸生派へ加わることもありました。鯉淵勢・河和田勢・薄井勢・寺門勢などの農兵隊がその例です。鯉淵勢には笠間地域の村々からの参加者もいました。

同年七月末、鯉淵勢が宍戸方面から天狗党分派の田中愿蔵隊を追って、土師村の明神山を戦場に激しい戦鬪を繰り広げました。女人信仰の淡島明神側に鯉淵勢が陣を敷き、同村

の鎮守八龍明神（明治初年高麗神社と改称）境内に田中隊が陣を構え、両軍鉄砲の撃ち合いとなり、流血の修羅場となりました。

劣勢の田中隊は、土師村の水戸街道沿いにある集落に火を放って退却しました。この戦乱の中で、土師村庄屋塩垣藤次郎は母屋から村の重要書類を抱え、土蔵に収めている間に田中隊に切り殺されました。藤次郎は自らの生命と引き換えに、村の貴重な文書を守りました。

この戦乱で、土師村五二軒のうち二六軒が焼かれ、淡島神社に隣接した真言宗善巧院も焼失。即死六人・怪我人五人・馬二頭焼死・一頭逃亡という甚大な損害を被りました。

田中隊の隊長田中愿蔵は弱冠二〇歳。江戸昌平塾教授安井息軒に学び、御前山の野口に創設された水戸藩郷校の一つ時雍館の館長を務めました。愿蔵は各地で軍資金を強要し、断るとその地を焼き討ちし、栃木町・土浦真鍋宿などが焼き尽くされました。このような放火・略奪を行ったために悪名を広め、民衆の反感を買い、後に捕らわれ刑死しました。その後、土師村は藩と幕府に何度も復興の援助と年貢の減免を願い出て、米四七俵と金五両が支給されましたが、御林での建築資材の伐採も許されず、平年並みの年貢を徴収され、自力で復興しなければならなかったのです。

（市史研究員 萩野谷洋子）



天狗党による土師村焼討



淡島神社（土師）

毎月19日は食育の日

かさま食彩

笠間市ヘルスリーダーの会

家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
より紹介します。



おろしれんこんと“干し野菜”で シャキシャキおやき

●材料（4人分）

- ・れんこん(生)140g
 - ・れんこん3枚(100g)
 - ・まいたけ35g
 - ・さつまいも3枚(100g)
 - ・小ねぎ3本分
- ・鶏ひき肉80g
- A {
 - ・小麦粉大さじ1と1/2
 - ・塩小さじ1/4
 - ・サラダ油大さじ1
 - ・しょうゆ大さじ1/2

「セミドライ(生野菜と乾物の中間くらいの状態)の干し野菜」を作る。材料をそれぞれうす切りまたは小さめに切って、半日程度天日干しにする。

！ 減塩のポイント

干し野菜を使うことで、少ない調味料で野菜のうま味が凝縮され、味がしみこみやすくなり、美味しく召し上がれます♪

●作り方

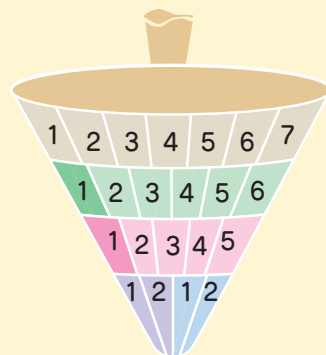
- ①生のれんこんをすりおろし、汁気を軽くきってAを混ぜる。
- ②干した野菜はさっと洗って、水気を絞り、粗く刻む。
- ③①に刻んだ干し野菜と鶏ひき肉を入れて、全体がなじむまで10分ほど置く。
- ④③を4等分にして、丸く平たく形を作る。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、弱めの中火で焼く。焼き色がついたら、上下を返してさらにはけに焼く。中までしっかりと火が通ったら完成。
- ⑥最後に、刷毛やスプーンなどでしょうゆを表面に塗る。

問 保健センター TEL.0296-77-9145

●栄養成分

エネルギー	96kcal	炭水化物	5.6g
たんぱく質	4.4g	食物繊維	2.3g
脂質	2.2g	食塩相当量	0.5g

…… 食事バランスガイド ……



主食(ごはん、パン、麺)	0sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	1sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	1sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは

▶ おうちで作れる「簡単レシピ」を動画で配信中!

「揚げない鮭の南蛮漬け」と
「小松菜と厚揚げのナムル」の作り方
～生活習慣病予防のために～



栄養バランスや減塩、野菜摂取UPを意識したレシピをご紹介します。ぜひチャレンジしてみてください♪

URL <https://youtu.be/RvPe119yF-A>



YouTube
「チャンネル笠間」

HOT PEOPLE

2

台湾から研修生が来日

10/3

台湾の台北市から鄭祐安^{ていゆうあん}さんが来日し、笠間市での研修が始まりました。

鄭さんは日本の観光や産業・文化について学び、台湾からの視点で地域の課題や改善点を見つけていただきます。

また、鄭さんの研修をきっかけに、市職員のグローバル意識を向上させることも目的の一つです。

研修期間は10月3日から令和5年3月28日まで。観光課でイベント企画や情報発信などの業務に携わります。



研修決定通知書を受け取る鄭さん

1

フルーツの王国『台湾』から ブンタンが届きました

9/22

市内すべての小・中・義務教育学校に、台湾の行政院農業委員会農糧署から台湾ブンタンが贈呈されました。

北川根小学校には、台北駐日経済文化代表處の李副代表にお越しいただき、贈呈式が行われました。

給食でブンタンを味わった子どもたちは「今日がとても楽しかった」「初めて食べた」「甘くておいしい」と笑顔を浮かべていました。



李副代表（最後列中央）と北川根小学校の皆さん

3

第46回笠間市民美術展覧会 受賞者発表

9月6日から18日にかけて、笠間公民館で第46回笠間市民美術展覧会が開催されました。

最終日には、大ホールで各賞受賞者への表彰式が行われました。

開催は3年ぶり。7部門に144点の出品があり、多くの観覧者が訪れました。



沢辺 裕子
「穹II」

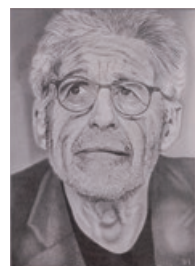


富田 次兵
「姫路城」

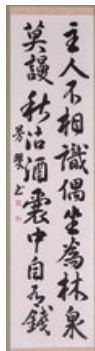
教育長賞
写 眞 道
書 デザイン
工 芸
彫刻 立体造形
洋 画
日本 画
岡野 智子
前嶋 馨
獅子倉 繁則
佐藤 正己
仲見 陽子
菅井 国夫

市議会議長賞
写 眞 道
書 デザイン
工 芸
彫刻 立体造形
洋 画
日本 画
河又 亜美
飯沼 良夫
吉澤 信弘
高橋 謙次
菊池 眞平
内野 弘子
福田 義康

市長賞
写 眞 道
書 デザイン
工 芸
彫刻 立体造形
洋 画
文化連盟会長賞
沢辺 裕子
富田 次兵
恩蔵 正幸
星野 かつみ
小泉 浩郎



恩蔵 正幸
「明日を想う」



星野 かつみ
「五言絶句」



小泉 浩郎
「無垢」

奨励賞
写 眞 道
書 デザイン
工 芸
彫刻 立体造形
洋 画
日本 画
神川 芙美
橋本 政子
飯村 衛男
高橋 克明
細谷 賢治
三木 美子
阿内 桂子
市毛 悠太
伊藤 勇二

入賞者一覧
写 眞 道
書 デザイン
工 芸
彫刻 立体造形
洋 画
文化連盟会長賞
藤沼 和子
野口 貴代
蓮美 光政
根岸 民枝
菅目 昭二

2 笠間クラインガルテンが リニューアルしました

9/23

笠間の二地域居住の拠点である「笠間クラインガルテン」が、リニューアルオープンしました。

ゲストハウスやバーベキューパーク、レストランなどがリニューアルしたほか、新たに短期利用が可能なプレイガルテンと、キャンピングカーでの車中泊やキャンプサイトとして利用できるエリア「RVパーク」が設置されました。

あらためて「笠間」を感じることができる新生「笠間クラインガルテン」に、ぜひご期待ください。



新たに設置されたRVパーク

3 ボートレースの売上が 地域貢献に！

ボートレースチケットショップ岩間は、浜名湖競艇企業団（静岡県浜松市および湖西市）がモーターボート競走法に基づき開場しているボートレースの場外発売場です。

同企業団からは、市との協定に基づき毎年売上の一部（令和3年度は約4,251万円）が地域貢献の一環として支払われ、市では行政運営の貴重な財源として活用しています。

また、「笠間の菊まつり」期間中には菊を展示し、多くの来場者へPRを行うなど、地元から愛される施設を目指した取り組みを行っています。



ボートレースチケットショップ岩間の施設外観



菊の展示

4 笠間焼誕生250年記念シンポジウムを 開催しました

9/23

笠間公民館で「笠間焼誕生250年記念シンポジウム」が開かれました。

江戸時代安永年間から続く関東最古の焼き物の産地として繁栄した笠間。シンポジウムでは「陶炎祭はこうして始まった～40年を振り返る～」と題してパネルディスカッションが行われ、笠間焼協同組合の天津理事長ら6人が登壇。それぞれの考える陶炎祭の魅力をはじめ、立ち上げからの歩みや今後の展望などを語りました。



シンポジウムの様子



こんな出来事ありました

1 BMXトレイルコース完成！ お披露目式を開催

9/17

笠間芸術の森公園内で、BMXトレイルコース「HILLS OF ART TRAILS」のお披露目式が行われました。

お披露目式では、このコースを企画・制作した地域おこし協力隊の大島隊員からのコース説明に続き、市内在住のBMXライダーである岡本春斗選手、浦井健芯選手による記念走行が行われました。

完成したばかりのコースでの迫力の走りに、集まった関係者からは歓声が上がっていました。



お披露目式での記念撮影

HAPPY BIRTHDAY

はじめての お誕生日

1歳



栞楓の成長を見守るのが
人生でいちばん幸せです。



えはた かねて
9月生まれ **江幡 栞楓くん**
ひとみ ともや
母：仁美さん 父：朋也さん

大人になったら
晩酌しようね(笑)



さとう しゅうせい
9月生まれ **佐藤 秋静くん**
ゆういち
父：祐一さん

いつも癒しを
ありがとう！
大好き！



いづか さあや
10月生まれ **飯塚 紗綾ちゃん**
たけひろ まい あきと
父：健紘さん 母：麻衣さん 兄：暁登くん

はじめてのお誕生日について

こちらのコーナーでは1歳のお誕生日を迎えたお子さんの写真を保護者の皆さんからご提供いただき掲載しています。写真の提供方法につきましては、毎月保健センターで行う一歳児相談のご案内と合わせて通知します。

問 秘書課 (内線225)

ダイバーシティ笠間 を目指して

笠間市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無、性的指向などにかかわらず一人ひとりが尊重され、多様な人たちが活躍できる「ダイバーシティ社会」の実現を目指しています。

ダイバーシティ社会の実現に向けて笠間市では
「意識の醸成」「職場や生活環境の整備」「広い視野・多様な価値観を持つ人材の育成」
の3つの方針をいばらきダイバーシティ宣言に登録し、取り組みを進めています。

問 秘書課 (内線224)



市内宣言事業所・団体一覧 (令和4年10月末現在)

- 社会福祉法人 朝日会 愛の里
 - 社会福祉法人 尚生会
 - ネットワークかさま
 - 共生つばさの会
 - 社会福祉法人 笠間市社会福祉協議会
 - 笠間市商工会
 - 日新シャリング株式会社
 - 株式会社ベストケアーズテックモア
 - ひとにやさしいつわ開発研究会
 - 笠間市手をつなぐ育成会
 - 笠間市
- ※ 各事業所・団体の宣言内容は茨城県ダイバーシティ推進センターのホームページから確認できます。



ダイバーシティ&インクルージョン推進講演会

今回は意識醸成の取り組みとして、10月に開催した講演会を紹介します。

10月16日に笠間公民館で、茨城県ダイバーシティ推進センターと笠間市の共催による「ダイバーシティ&インクルージョン推進講演会」を開催しました。
ダイバーシティ社会実現のためには行政だけでなく、市民・事業者・団体など笠間市全体で取り組んでいくことが重要です。講演会では、9月末現在、市内でいばらきダイバーシティ宣言を行っている10の事業所・団体の皆さんに、それぞれの宣言を発表していただき、笠間市全体でダイバーシティ社会づくりをすすめるキックオフの場としました。

節電中。

- 🔌 こまめにスイッチオフ！
- 🔌 待機電力を削減！
- 🔌 エアコンで節電！
- 🔌 冷蔵庫で節電！
- 💡 照明で節電！
- 📺 テレビで節電！
- 🚲 生活スタイルを見直して節電！

ACTION!
みんなで節電アクション！



詳しくはこちら

ゼロ・カーボン
kasama

一人ひとりの取り組みが、
地球温暖化対策につながります
～笠間市は2050年脱炭素社会実現を目指します～

問 環境政策課 (内線125)



**いばらき
県央地域**
CENTRAL AREA OF
IBARAKI PREF.

いばらき県央地域のロゴマークが決まりました

いばらき県央地域連携中枢都市圏（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）の連携事業として、県央地域の魅力をPRし、認知度を向上させるため、県央地域のシンボルとなるロゴマークを選定しました(応募総数148点)。

●9市町村を9つのダイヤで表現し、地理的な位置にあわせて配置

●特産品などをもとにして色分け（以下、左上から）

- | | | |
|---------------|------------------|------------------|
| 城里町（黄緑）：古内茶 | 那珂市（黄）：ひまわり、カボチャ | 東海村（紫）：さつまいも |
| 笠間市（茶）：くり、焼き物 | 水戸市（赤）：梅 | ひたちなか市（水色）：ネモフィラ |
| 小美玉市（緑）：ニラ | 茨城町（黒）：しじみ | 大洗町（青）：海 |

問 企画政策課 (内線559)

人口と世帯数

常住人口11.1現在
()内は前月比較

- 人口：72,004人（- 46人）
- 世帯数：29,490世帯（+27世帯）
- 男：35,273人（- 14人）
- 10月の出生数：33人
- 女：36,731人（- 32人）
- 10月の死亡数：100人

※令和2年国勢調査の確定値が公表されたので、数値を更新しています。

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和4年12月1日発行



広報かさまがスマートフォンで読めます



マチイロ



ebooks

