



広報かさま お知らせ版

2022

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101

Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611

スマートフォンでも読めます



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

※掲載内容は新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

■お知らせ

- ①新型コロナワクチン接種情報
- ②電力・ガス食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ
- ③低所得の子育て世帯に対して生活応援特別給付金を支給します
- ④マイナポイントの申請はお早めに
- ⑤統計調査員を募集しています
- ⑥エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ⑦冬季の水道管の凍結にご注意ください
- ⑧水道工事に伴う交通規制を行います
- ⑨竹木枝の切除について民法等が一部改正されます
- ⑩笠間市農業公社の職員を募集します
- ⑪笠間市政治倫理審査会委員を公募します
- ⑫県税の特別措置を設けています
- ⑬法律と登記等に関する無料相談会を開催します
- ⑭「介護マーク」をご活用ください
- ⑮年末年始のお知らせ
- ⑯生ごみの水切りにご協力ください
- ⑰茨城シニアマスターに登録しませんか

- ⑯産業活性化コーディネーターをご活用ください
- ⑰エコ通勤チャレンジウィークを実施します
- ⑱年末の犯罪被害を防止しましょう
- ⑲1月10日は「110番の日」です
- ⑳筑波山地域ジオパーク中核拠点の名称を募集します

■教養・文化・交流 他

- ㉓来年へ歩く会
- ㉔「健康座談会」メディカルカフェ～みんなの相談室～
- ㉕ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～
- ㉖スマホの使い方教室
- ㉗介護保険「基準緩和型サービス」従事者養成研修
- ㉘Wordを使った年賀状作成講座
- ㉙水戸建築高等職業訓練校の生徒募集
- ㉚地域交流センターともべ イベント
- ㉛笠間の家「新春展 3+1」
- ㉜あたごふれあい寄席
- ㉝県立水戸産業技術専門学院入学選考試験
- ㉞笠間ふれあい大学

① 新型コロナワクチン接種情報

問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) Tel 0296-77-9145

集団接種の予約・変更等：笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567(有料)

市集団接種の日程の追加について

広報かさま 12月号 10ページに掲載の「市集団接種の日程」の追加情報をお知らせします。

接種日	会場	ワクチン
12月10日(土)・17日(土) 18日(日)・24日(土)・25日(日)	保健センター (笠間市南友部1966-1)	ファイザー社オミクロン株 BA.1対応2価ワクチン

※12月18日(日)が追加になりました。

※ワクチンの供給量等により内容に変更が生じる場合があります。

【回覧】お早めに回してください 全14ページ(A3…3枚、A4…1枚) 1ページ

2022-1201

災害等に伴うワクチン集団接種の対応について

現在 12 歳以上の方を対象とした、3・4・5 回目の新型コロナワクチン集団接種を行っています。が、地震や風水害等による災害や積雪にともなう交通障害等が発生した場合、または発生が見込まれる場合は、市の新型コロナワクチンの集団接種が中止となる場合があります。中止とした場合は、新たに代替となる集団接種を設けませんので、別の日程で改めて集団接種を予約するか、市内協力医療機関で予約を行い接種を受けてください。

ワクチン接種の中止を決定した場合は、市ホームページや SNS 等でお知らせします。

新型コロナワクチン接種に関する情報は、11 月 28 日現在の情報です。

最新情報は市ホームページをご確認ください。



② 電力・ガス食料品等価格高騰緊急支援給付金のお知らせ

問 社会福祉課(内線 263)

「世帯全員が令和 4 年度住民税非課税である世帯等」に対し、物価・賃金・生活総合対策として、1 世帯あたり 5 万円の給付を行います。

対象世帯

○令和 4 年度住民税非課税世帯 次のすべてに該当する世帯

- ・令和 4 年 9 月 30 日時点で笠間市に住民票がある
- ・世帯員全員が令和 4 年度分の住民税が非課税である

○家計急変世帯 次のすべてに該当する世帯

- ・申請時点で笠間市に住民票がある
- ・令和 4 年 1 月から 12 月までの間で予期せず家計が急変し、年収見込額が住民税非課税世帯相当額(別表 1 を参照)以下と認められる世帯(年収見込額：令和 4 年 1 月から 12 月までの任意の 1 か月收入×12 月)

【別表 1】非課税相当額参考

扶養している配偶者・親族の人数	収入額	所得額
0 人	93.0 万円	38.0 万円
1 人	137.8 万円	82.8 万円
2 人	168.0 万円	110.8 万円
3 人	209.7 万円	138.8 万円
4 人	249.7 万円	166.8 万円
障害者、未成年者、寡婦、1 人親の場合	2,043,999 円	135.0 万円

●住民税非課税世帯、家計急変世帯ともに、世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外です。

●住民税非課税世帯、家計急変世帯での給付金の両方を受給することはできません。

給付額 1 世帯当たり 5 万円を 1 回支給(原則として世帯主の口座に振り込みます。)

支給方法 1 原則、確認書等で指定した世帯主の金融機関口座へ振込みます。

2 書類を市が受理した日から、約 4 週間を目安に指定口座へ振り込みます(返送書類に不備がない場合)。振込予定日は、改めて通知書にてご案内します。

申請方法等

○令和 4 年度住民税非課税世帯

対象世帯に対し、12 月 5 日(月)から確認書等を順次発送します。必要事項を記入後、返信用封筒で返送することで手続きは終了です。

- ・令和 4 年 1 月 2 日以降に転入した世帯および世帯員に異動があった世帯は、確認書が届かない事があります。その際はお問い合わせください。

○家計急変世帯

個別に相談・確認のうえ申請が必要となります（申請者は世帯主の方）。書類配布場所等から必要書類を取得し、受付窓口申請してください。

(1) 受付窓口・書類配付場所 本所社会福祉課、笠間支所福祉課、岩間支所福祉課

(2) 必要書類

① 申請書、申立書

② 世帯主の本人確認書類の写し(次のいずれか1点)

・マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、介護保険被保険者証、在留カードなど

③ 振込先口座の確認書類の写し(いずれか1点)

・通帳やキャッシュカードなど(金融機関名、支店名、口座番号、カナ口座名義を確認できる部分)

④ 収入が分かる書類の写し(次のいずれか1点)

・給与明細書、帳簿、年金振込通知書、源泉徴収票、確定申告書など

⑤ 戸籍の附票の写し

・令和4年1月1日以降、複数回転居した方のみ

受付期間 12月5日（月）から令和5年1月31日（火）（当日消印有効）

DV等避難者 配偶者やその他親族からの暴力など(DV)を理由に避難している方

・DV等で住民票を動かさず、笠間市に避難中の方も受給できる可能性があります。

・住民票上の世帯主が既に給付金を受け取っている場合でも、一定の要件(DV保護命令と収入要件)を満たせば、受給することができます。詳しくはお問い合わせください。

③ 低所得の子育て世帯に対して生活応援特別給付金を支給します

問・申 子ども福祉課(内線 165)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、物価高騰等の影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活応援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を支給します。※ひとり親世帯への給付金については既に実施しています。

支給額 児童1人あたり一律5万円

支給対象者	申請方法
令和4年9月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給していて 令和4年度分の住民税均等割が非課税である方	申請は不要です。 12月16日（金）に児童手当等で 指定されている口座へ給付金を振り込みます。
平成16年4月2日～令和5年2月28日までに 出生した児童の養育者 ・令和4年度分の住民税均等割が非課税である方 ・新型コロナウイルス感染症の影響により家計 が急変し、令和4年度分の住民税均等割が 非課税である方と同様の事情にあると認めら れる方	令和5年2月28日（火）までに申請が必要です。 申請書類を窓口直接提出してください。 詳しくは、市ホームページ(⇒子育て世帯生活 応援特別給付金「ひとり親世帯以外の低所得の子 育て世帯分」で検索)をご確認ください。

※児童に障害があり特別児童扶養手当相当である場合は、平成14年9月2日～令和5年2月28日までに出生した児童が対象となります。

市役所職員などを騙^{かた}って口座番号などを聞き出す詐欺に
ご注意ください。

④ マイナポイントの申請はお早めに

問 デジタル戦略課(内線 217)

マイナポイントを受け取るには、12月末日までにマイナンバーカードの申し込みをすることが条件です。

総務省から届いているマイナンバー通知に含まれるカード交付申請書の二次元コードをスマートフォンで読み取り、ガイダンスに従って申請してください。

マイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp>



健康保険証との一体化に関する質問など、マイナンバーカードに関するよくある質問は、下記のデジタル庁ホームページをご覧ください。

<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/>



⑤ 統計調査員を募集しています

問・申 企画政策課(内線 556)

国勢調査や農林業センサスなどの「基幹統計調査」等で、調査票の配布や回収などの業務に従事していただく「統計調査員」を募集しています。

統計調査員とは 非常勤の公務員(特別職)として調査票の配布や回収などの重要な業務に従事していただく方

報酬等 調査活動に従事した対価として、法律や条例の規定に基づき報酬が支払われます(1つの調査につきおおむね3~5万円程度)。

応募要件 満20歳以上で、心身ともに健康で責任を持って調査の事務を遂行できる方

秘密を保持できる方

税務・警察・選挙に直接関係のない方

暴力団その他の反社会勢力に該当しない方

※年度ごとに調査の実施数が異なるため、調査員数も異なります。年間を通じて統計調査の業務があるとは限りません。

※営利事業(パートなど)の従事制限はありません。

⑥ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

問・申 資源循環課(内線 129)

委員会を傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

日時 12月22日(木) 午後2時~

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室(笠間市福田165-1)

内容 (1) 前回会議録の確認 (2) 監視活動および意見交換等 (3) 今後の監視活動計画(案)

申込期限 12月22日(木) 午前9時まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、書面開催となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 TEL 0120-565653 9時~21時(土日・祝日も実施)

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分~22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 TEL 029-241-0100 9時~17時(平日のみ)

⑦ 冬季の水道管の凍結にご注意ください

問 笠間市上下水道お客さまセンター Tel 0296-87-2231

12月中旬から2月下旬頃までは、水道管内の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水するおそれがあります。長時間水道を使用しない場合や水道管が露出している場合、日陰になっている場合は特に注意が必要です。

凍結防止の対応例

- ①夜間や不在時はメーター脇の水抜きバルブで水抜きをしましょう(水抜きの機能が付いていないものもあります)。
- ②保温材(発泡スチロール等)をビニール袋に入れるなどして、メーターボックス内のメーターや露出している水道管を覆うようにしましょう。※検針ができるようにしておいてください。

凍結してしまったら

自然に溶けるまで待つか、凍結部分にタオルをあて、ぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する原因となります。

漏水の確認方法

漏水を見つけるためには、家庭内の蛇口等をすべて閉めて、水道メーターを確認することをお勧めします。

蛇口を閉めても、
この部分(パイロット)
が回っている場合は
漏水です。



※漏水を発見したときは、まず水道メーター脇のバルブを閉める等の応急処置をしてから、笠間市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください(右の二次元コードでご確認ください)。なお、修理費用は自己負担となります。



⑧ 水道工事に伴う交通規制を行います

問 水道課(内線 71210)

水道工事に伴う交通規制を行います。工事看板および交通誘導員の指示に従って通行してください。付近にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

規制期間 12月中旬～令和5年2月中旬(予定)

規制区間 笠間市箱田地内

規制内容 車道：全面通行止
午前8時30分～午後5時

施工業者 (有)大堀設備

※工事箇所および規制区間は順次移動します。



⑨ 竹木枝の切除について民法等が一部改正されます

問 企業誘致・移住推進課(内線 592)

隣地から枝が越境している場合について、令和5年4月1日から民法が改正され、催告等の措置をし、一定期間相手方が応じなかった場合、越境された土地の所有者が切除することが認められるようになります。詳しくは右の二次元コードでご確認ください。

※民地同士の問題となりますので、市では代行請求等は一切行えません。催告や請求書の発行などは弁護士や司法書士等へご相談ください。



⑩ 笠間市農業公社の職員を募集します

問・申 (一財)笠間市農業公社 TEL 0296-73-6439 HP <http://www.kasama-agri.jp/>

笠間の農業振興、農業支援のために共に働いてくれる職員を募集します。

採用日 令和5年4月1日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩時間：正午～午後1時)

勤務場所 一般財団法人 笠間市農業公社(笠間市中央3-2-1)

職務内容 総務・人事・労務管理、経理・財務・会計、農産加工品の流通・販売、就農者の募集・支援、農地の賃貸、グリーンツーリズム、農業公社運営に関する業務

資格 平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

学校教育法による大学、短期大学、高等学校を卒業、または令和5年3月31日までに卒業見込みでパソコン操作(ワード、エクセル、メール等)ができる方

賃金 大学卒：187,666円 短期大学卒：164,903円 高等学校卒：155,118円

※初任給は、学歴や経歴などを考慮の上決定(年2回賞与あり)

加入保険 健康保険・厚生年金保険・労災保険・雇用保険

募集人数 1名

申込方法 農業公社ホームページを確認のうえ、必要書類を提出してください。

申込期限 12月22日(木) 必着

⑪ 笠間市政治倫理審査会委員を公募します

問・申 秘書課(内線227) 〒309-1792 笠間市中央3-2-1

任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日(2年)

職務内容 笠間市長、副市長、教育長および市議会議員の資産等報告書および所得等報告書の審査等

応募資格 地方自治法第18条に定める選挙権を有する市民。ただし、現在、市長、副市長、教育長、議員の職にある市民およびこれらの2親等以内の親族、同居の親族、笠間市職員である市民は除きます。

募集人数 3名

報酬 10,000円/日

選考方法 応募者の中から、市長が公正を期して選出し、議会の同意を得て委嘱します。選考結果はその旨を通知します。

応募方法 窓口に備え付けの応募用紙および履歴書に必要事項を記入のうえ、持参あるいは郵送してください。応募用紙および履歴書は市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 令和5年1月6日(金) ※当日消印有効

笠間市公式 LINE

生活に役立つ情報をお届けします。



⑫ 県税の特別措置を設けています

問 茨城県水戸県税事務所 法人事業税・個人事業税：Tel 029-221-4800

不動産取得税：Tel 029-221-4820

県では、企業立地等の促進を図るため、県内において事業用施設や事務所を新設、増設した企業や個人が利用できる「県税の特別措置」を設けています。

対象税目 法人事業税、個人事業税、不動産取得税、県が課税する固定資産税

【県税の特別措置の一例】

- ・対象事業(製造業、情報通信業、運輸業等)の用に供する事務所または事業所を、県内に新設または増設し、県内における従業者数が5人以上増加した法人

⇒不動産取得税課税の免除

- ・県内において、本社機能に移転または拡充する事業を行うものとして、知事の認定を受けた法人または個人事業者

⇒事業税(法人、個人)の税率を、増加した従業者数の割合に応じて3年間軽減、不動産取得税を軽減

※県税の特別措置を利用するにあたっては、各種の要件があり期限までに手続きが必要です。

詳しくは、県税事務所までお問い合わせください。

⑬ 法律と登記等に関する無料相談会を開催します

問・申 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313

相談日(令和5年)	内容	
1月12日(木)・2月21日(火)	無料法律相談	元大学教授(法学部)：山口 康夫さん やまぐち やすお
1月13日(金)・2月1日(水)	登記等に関する相談	司法書士：西間木 雅子さん にしまぎ まさこ

相談時間 各日午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

場所 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ  内：笠間市友部駅前1-10)

内容 ・相談は1件あたり1時間程度です。

・お受けできるのは相談のみで、案件を依頼することはできません。

・すでに弁護士に依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はご遠慮ください。

対象 市内在住の方

定員 各日4名(要予約、先着順)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

⑭ 「介護マーク」をご活用ください

問 高齢福祉課(内線174) 笠間支所福祉課(内線72132) 岩間支所福祉課(内線73172)

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に理解してもらうために、「介護マーク」を配布しています。

認知症の方や介護の必要な高齢者、障がいのある方などを介護する際、「介護マーク」を首にかけするなどしてご活用ください。

配布場所 本所高齢福祉課 笠間支所福祉課 岩間支所福祉課



**家庭ごみは地域の集積所へ。
処理場への持ち込み削減にご協力ください。**

⑮ 年末年始のお知らせ

デマンドタクシーかさま

問 笠間市商工会 友部事務所 TEL 0296-77-0532 市 企画政策課(内線 555)

12月29日(木)～1月3日(火)	休み
-------------------	----

デマンドタクシーかさま予約センター TEL 0296-70-9000

※おかけ間違いのないようお願いします。予約センターも休みとなりますのでご注意ください。

笠間クラインガルテン

問 笠間クラインガルテン TEL 0296-70-3011

クラブハウス・直売所・レストランが以下の期間、休みとなります。

12月26日(月)～1月6日(金)	休み
-------------------	----

いこいの家はなさか

問 いこいの家 はなさか TEL 0296-77-5110

1月2日(月)・3日(火)は休日料金です。また、食堂が店休日のため受付で軽食を販売します。

※12月30日(金)と1月4日(水)は通常営業をします。

12月31日(土)・1月1日(日・祝)	休館
1月2日(月)・3日(火)	開館：午前10時～午後5時

かさま歴史交流館 井筒屋

問 かさま歴史交流館 井筒屋 TEL 0296-71-8118

12月25日(日)～31日(土)	休館
1月1日(日・祝)～3日(火)	開館：午前9時～午後7時
1月4日(水)～6日(金)	開館：午前9時～午後6時

※12月31日(土)午後10時～1月1日(日・祝)午前4時までは臨時開館します。

笠間稲荷神社周辺の交通規制

問 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222

付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。参拝者の安全確保のため規制時間を変更することがあります。

規制期間 12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

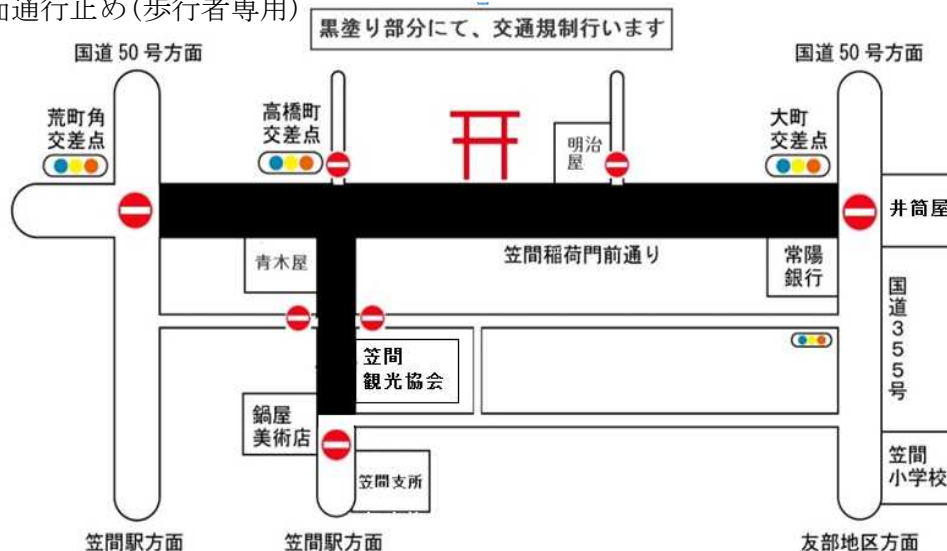
規制箇所 荒町角交差点から大町交差点までの区間約350m

高橋町交差点から笠間市役所笠間支所角の丁字路までの区間約150m

規制時間 12月31日(土)午後11時～1月1日(日・祝)午後7時

1月2日(月)午前9時～午後6時 1月3日(火)午前9時～午後5時

規制内容 車両全面通行止め(歩行者専用)



⑩ 生ごみの水切りにご協力ください

問 資源循環課(内線 129)

家庭から排出される生ごみの約80%は水分と言われています。水気を切ることで、燃えるごみを焼却する際の二酸化炭素の排出を抑えるだけでなく、悪臭やコバエの発生を防ぐことにもつながります。



【水切りのポイント】

濡らさない すぐに三角コーナーに入れず、新聞紙や紙箱などに置いて乾かしましょう。

しぼる 市販の水切りアイデアグッズを使ったり、三角コーナーに入れた生ごみにペットボトルの底を押し付ける。

乾かす お茶がらやティーバッグなどは、しぼることで乾きやすくなります。水分量の多いものは、天日干しで十分に乾かしましょう。

【生ごみ減量化機器・コンポスト等を利用する】

生ごみ減量化機器 電動で乾燥させ、生ごみを約 1/7 まで少なくできます。

コンポスト等 微生物の力で分解して堆肥化することができます。

※市では機器の購入費補助制度があります。詳しくはお問い合わせください。

少しの心がけが豊かな生活環境のきっかけとなります。ごみの適正な分別・排出にご協力ください。

⑪ 茨城シニアマスターに登録しませんか

問 登録：(福)茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター Tel 029-243-8989

制度：県 長寿福祉課 Tel 029-301-3326

県では、豊富な知識、経験、技能を持つ概ね 60 歳以上の方を「茨城シニアマスター」として登録し、学校や福祉施設、公民館での催し等に派遣しています。

皆さんも「茨城シニアマスター」に登録して、長年培った知識や技術等を地域のために活用してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

⑫ 産業活性化コーディネーターをご活用ください

問 商工課(内線 510) 産業活性化コーディネーター 富田 Tel 080-7233-0856



産業活性化コーディネーターは中小企業支援のため専門家たちが豊富な経験とノウハウを活かし、積極的に企業を訪問しながら、適切なアドバイスを行います。

笠間市・城里町・小美玉市・茨城町・大洗町へ新たにコーディネーターが配置されています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

相談内容 補助金支援制度紹介、販路拡大、人材開発、専門家紹介、技術連携

⑬ エコ通勤チャレンジウィークを実施します

問 企画政策課(内線 555)

公共交通の利用を促進し、地球温暖化問題への関心を高めることを目的に「エコ通勤チャレンジウィーク」を実施します。自家用車やバイクの利用を極力控え、鉄道、路線バス、自転車、シェアサイクル、相乗りなどにご協力ください。アンケートに回答いただいた方を対象に、抽選で景品をプレゼントします。



対象 笠間市を含む県央地域 9 市町村のいずれかに住んでいるか、通勤・通学していて期間中に公共交通や自転車を利用した方

実施期間 12 月 20 日 (火) ~ 26 日 (月)

⑳ 年末の犯罪被害を防止しましょう

問 市民活動課(内線 135)

年末における犯罪抑止活動期間 12月17日(土)～31日(土)

令和4年は10月末現在の市内犯罪認知件数が、住宅侵入窃盗17件、乗り物盗26件となっています。また、依然としてニセ電話詐欺の発生も後を絶たず、県内のオレオレ詐欺の被害は、昨年と比べ17件増加しています。

一人ひとりが防犯意識を持ち、犯罪の未然防止に努めましょう。

㉑ 1月10日は「110番の日」です

問 笠間警察署 Tel 0296-73-0110

毎年1月10日は「110番の日」です。110番の適切な利用と、警察の相談ダイヤル「#9110」の利用にご協力ください。

今すぐに警察官に駆けつけてほしい時 緊急通報 110番

緊急の対応を必要としない相談 警察の相談ダイヤル: #9110 または笠間警察署: Tel 0296-73-0110

㉒ 筑波山地域ジオパーク中核拠点の名称を募集します

問 つくば市 ジオパーク室 Tel 029-883-1111



笠間市が参加する筑波山地域ジオパーク内にある旧筑波東中学校を新たな地域活性化施設(中核拠点)として整備しています。2023年のオープンに向け施設名称を募集します。ご応募をお待ちしています。

応募資格 笠間市、石岡市、つくば市、桜川市、土浦市、かすみがうら市に在住・在勤・在学の方

申込方法 つくば市ホームページ(右上の二次元コード)をご確認ください。

申込期限 令和5年1月16日(月)

㉓ 来年へ歩く会

問 愛宕神社 Tel 0299-45-5637

愛宕神社で年越しと初詣はいかがでしょうか。愛宕山山頂大駐車場から愛宕神社境内までを歩きます。先着300名に、笠間焼の湯呑みを贈呈します。当日はマスクの着用をお願いします。

事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時 12月31日(土) 午後11時～令和5年1月1日(日・祝) 午前0時

記念品配布場所 愛宕神社境内(笠間市泉101)

参加費 無料

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります、薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課(内線144)



㊤「健康座談会」メディカルカフェ～みんなの相談室～

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

エンディングノートを使って、日ごろから「もしものとき」にどのような備えをしておけばよいのかを一緒に考えてみませんか。

日時 令和5年1月12日（木） 午後2時～3時 受付：午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟（笠間市南友部 1966-1）

内容 講話：「人生会議の準備をしよう」、相談等

講師 地域包括支援センター 社会福祉士 他

対象 市内在住の方

定員 10名（先着順）

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

㊥ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～

問・申 保健センター（笠間市南友部 1966-1） TEL 0296-77-9145

笠間市ヘルスリーダーの会では生活習慣病予防の話や、栄養バランス、減塩、野菜摂取などを意識した食事の調理など、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのセミナーを開催します。食生活を見直したい方はぜひご参加ください。

日時 令和5年1月12日（木） 午前10時～午後0時30分 受付：午前9時45分

場所 保健センター

内容 健康づくり情報（健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう）
家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

対象 市内在住の方

定員 15名（応募多数の場合は抽選）

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ（よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物）、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 12月26日（月）

㊦スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

「スマホを使ってみたいけど不安がある」「スマホにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使った体験をしてみませんか。体験だけでなく、よくあるスマホのトラブルなどについても説明します。スマホがない方でも実機を使った体験ができます。

日時 令和5年1月18日（水） 午後2時～3時30分

場所 地域交流センターともべ  （笠間市友部駅前 1-10）

講師 NTT Docomo ^{たいら} 平さん

対象 市内在住または在勤の方

定員 10名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 12月26日（月） 午前10時～定員になりしだい締め切り

②⑦ 介護保険「基準緩和型サービス」従事者養成研修

問・申 高齢福祉課(内線 175)

高齢者の集いの場での交流支援や簡単な家事支援の担い手として活躍することに興味のある方、介護保険について理解を深めたい方を対象に養成講座を開催し、受講後に修了証を交付します。

高齢者支援や地域ボランティアに関心のある方は、ぜひご参加ください。

日時 令和5年1月24日(火) 午前9時30分～午後4時

場所 市役所本所 2階 2-1 会議室(笠間市中央 3-2-1)

内容 介護保険や認知症に対する理解、家事援助技術の実演

講師 (特非) ちいきの学校

対象 市内在住で終日参加できる方

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料 ※筆記用具、昼食、飲み物をご用意ください。

申込方法 窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 令和5年1月13日(金)

②⑧ Wordを使った年賀状作成講座

問・申 笠間地区建設高等職業訓練校 市原 TEL 090-4074-5710

今年はパソコンを使って素敵な年賀状を作ってみませんか。住所録の作成やはがきの作成、印刷なども学べます。お使いのパソコンをお持ちください。

日時 12月10日(土)・17日(土) 午後1時30分～3時

場所 笠間地区建設高等職業訓練校 2階(笠間市笠間 1688-11)

講師 杉田 理恵子さん

定員 各日10人(先着順)

参加費 1,000円/回 パソコン貸し出し(別途): 200円/回

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

②⑨ 水戸建築高等職業訓練校の生徒募集

問・申 水戸建築高等職業訓練校(水戸市住吉町 63-1) TEL 029-239-3731

働きながら勉強して資格が取れる県認定の学校です。3年間就学すると国家試験である2級技能士の受験資格が得られ、さらに技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験が免除されます。

訓練日 毎週火・金曜日 午後6時30分～9時30分

対象 中学校以上を卒業し、水戸市周辺の事業者には雇用された方、建築大工職に興味のある方

授業料 65,000円/年

申込方法 窓口で直接お申し込みください。申込書は窓口にあります。

申込期限 令和5年3月31日(金)

ご存知ですか?里親制度

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どものために、里親制度を積極的に推進し、里親になっていただける方を広く募集しています。

※詳しくは、茨城県青少年家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県中央児童相談所 里親担当 TEL 029-221-4150

「笠間市行政区への加入及び参加を促進する条例」を

7月1日から施行しました。行政区へ加入しましょう。

③⑩ 地域交流センターともべ イベント

問 地域交流センターともべ Tomoeba TEL 0296-71-6637

○トモアほのぼの寄席

日時	12月24日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
出演	万葉亭 小太郎さん 麴家 こうじさん 流しのてっちゃん 北浦ミミさん他
定員	135名(先着順)
入場料	500円(木戸銭)
申込方法	地域交流センターともべに電話または窓口で直接お申し込みください。

○星野由美子&フレンズ Xmas Jingle JAZZ コンサート

日時	12月25日(日) 1部：午後1時30分 2部：午後3時
出演	ボーカル：星野由美子さん サックス：大川修広さん ベース：清水 堯斗さん他
定員	135名(先着順)
入場料	2,000円(前売券有り) ※中学生以下無料
申込方法	地域交流センターともべに電話または窓口で直接お申し込みください。

○新春！お笑いライブinトモア

日時	令和5年1月8日(日) 午後1時～3時
出演	バッドナイス常田さん ダニエルズ ジャンふじたにさん他
定員	135名(先着順)
入場料	2,000円
申込方法	メールで hashimotokamui@gmail.com にお申し込みください。

○新春モーニングコンサート

日時	令和5年1月13日(金) 開場：午前10時 開演：午前10時30分
出演	箏：東海林 和代さん ピアノ：小林萌里さん
定員	90名(先着順)
入場料	500円
申込方法	地域交流センターともべに電話または窓口で直接お申し込みください。

場所 地域交流センターともべ Tomoeba (笠間市友部駅前1-10)

※残席があれば当日申し込みでも参加できます。

③⑪ 笠間の家「新春展 3+1」

問 笠間の家 TEL 0296-73-5521

洋画・日本画の展示をします。お気軽にお越しください。

日時 令和5年1月4日(水)～9日(月・祝) 午前10時～午後4時

場所 笠間の家 2階ギャラリー(笠間市下市毛 79-9)

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。

③② あたごふれあい寄席

問・申 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

お正月おめでた抽選会も予定しています。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。当日まで申し込みできます。

日時 令和5年1月22日(日) 開場：午後2時 開演：午後2時30分～4時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

出演 柳亭 市寿さん 立川 志のぼんさん

定員 30名(先着順)

入場料 2,000円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

③③ 県立水戸産業技術専門学院入学選考試験

問 県立水戸産業技術専門学院 TEL 029-269-2160 HP <http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/>

令和5年度の学院生を募集します。詳細は水戸産業技術専門学院ホームページでご確認ください。

募集訓練科 建築システム科・電気工事科

試験日 令和5年1月25日(水)

出願期間 12月15日(木)～令和5年1月18日(水)

合格発表 令和5年2月1日(水)

③④ 笠間ふれあい大学

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 TEL 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

「人生100年の時代」の生き方を楽しく学ぶ場です。幅広い学びを通じた仲間づくりで見知らぬ自分を発見しましょう。マスク着用でご参加ください。

開催日(令和5年)	内容
1月8日(日)	「幸せなセカンドライフをいかに送るか～参加者全員で新春トークをしましょう～」 講師：グラウンドワーク笠間 理事 小山 昌孝さん
1月15日(日)	「二胡とギターとピアノ演奏を楽しむ集い」 二胡：柴沼 淳さん ギター：石崎 健さん ピアノ：槇野 仁美さん
1月29日(日)	「笠間焼に惹かれて～75歳で博士号取得奮闘記～」 講師：仲根 聡子さん

開催時間 午前10時～正午

入場料 1,000円(飲み物付き)

場所 ふれあいサロンかさま～る(笠間市笠間 2247-1)

定員 各回30名(先着順)

申込方法 開催日の2日前までに電話、FAX またはメールでお申し込みください。