

⑳ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている皆さん、リフレッシュしませんか。託児付きですので安心してご参加ください。
○制作編：petapeta-art(足形) お子さんの足形でカレンダーを作ります。

日時		場所
12月13日(火)	午前10時30分 ～11時30分	岩間公民館(笠間市下郷5140:市民センターいわま3階)
12月14日(水)		笠間市児童館
12月16日(金)		笠間公民館(笠間市石井2068-1)

講師 白澤 貴子さん

参加費 500円 ※申し込み時にご持参ください。

○体力編：軽体操 楽しく体を動かしてリフレッシュします。

日時		場所
12月20日(火)	午前10時30分 ～11時30分	岩間公民館
12月21日(水)		笠間市児童館

講師 小池 幸子さん

参加費 無料 ※妊婦さんは参加できません。

対象 市内在住の生後6か月から2歳までの未就園児とその母親

定員 各回8名(先着順)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受付は行いません。

申込期間 12月1日(木)～10日(土)

㉑ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター(笠間市友部駅前1-10) Tel 0296-77-1313

「スマホを使ってみたけれど不安がある」「スマホにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使った体験をしてみませんか。体験だけでなく、よくあるスマホのトラブルなどについても説明しますので気軽にご参加ください。

日時 12月7日(水) 午後2時～3時30分

場所 地域交流センターともべ TomoB (笠間市友部駅前1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー 石橋さん

対象 市内在住または在勤の方(一度受講した方は除く)

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 11月28日(月) 午前10時～定員になりしだい締め切り

㉒ かさま志民オンライン講座

問 岩間公民館 Tel 0299-45-2080

市立公民館では、市動画サイト「笠間チャンネル」で「かさま志民オンライン講座」を配信しています。新たな講座を配信しましたので、ぜひご覧ください。

講座名 クリスマスのテーブルを彩ろう！身近な材料でリースづくり



**家庭ごみは地域の集積所へ。
処理場への持ち込み削減にご協力ください。**