



# 広報かさま お知らせ版

2022

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

スマートフォンでも読めます



LINE



アプリマチロ



かさま ebooks

※掲載内容は新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

## ■お知らせ

- ①新型コロナウイルス感染症関連情報
- ②新型コロナワクチン接種情報
- ③かさまHappyプレミアム商品券2022を発行します
- ④小学校休業等対応助成金の対象期間等を延長しています
- ⑤高齢者支援商品購入券の引換えを11月30日まで延長します
- ⑥高齢者等世帯向けにごみ出し支援事業を行っています
- ⑦第3回実用英語技能検定の受検費用の一部を助成します
- ⑧エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ⑨胃がんのみの検診を実施します
- ⑩野焼きは犯罪です
- ⑪第16回 笠間市ふれあい作品展の作品を募集します
- ⑫特設無料人権相談を実施します
- ⑬笠間市農業公社の職員を募集します

- ⑭全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です
- ⑮税を考える週間です

## ■教養・文化・交流 他

- ⑯保健センターからのお知らせ
- ⑰CO<sub>2</sub>削減 エコライフチャレンジ 2022
- ⑱スマホの使い方教室
- ⑲あたまとからだのパワーアップ教室
- ⑳茨城県障がい者スポーツ指導者養成講習会
- ㉑福ちゃんの森公園オータムイベント
- ㉒いばらきアーツ・フェス
- ㉓笠間の家 日向工房作品展 ～turning point～
- ㉔あたごコンサート
- ㉕地域交流センターともべ イベント
- ㉖かさま歴史交流館 井筒屋 イベント
- ㉗2022笠間フレンドシップインディアカ交流大会
- ㉘第24回 歌声広場 ～みんなで楽しく歌いましょう～
- ㉙読み語りの会

## ① 新型コロナウイルス感染症関連情報(10月18日現在)

問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145

新型コロナウイルス感染症の感染症患者数は減少傾向にありますが、まだ感染は続いています。また、この先、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行も懸念されていますので、市民の皆さんには、引き続き必要な場面でのマスクの着用、手洗い、手指消毒、3密(密接・密集・密閉)の回避、換気など、基本的な感染症対策の徹底と継続をお願いします。

## 旅行やイベント、会食参加時などにおける感染症対策のポイント

| 場面          | ポイント  |
|-------------|---|
| 旅行やイベントなど   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体調に異常がある場合は、無理に参加しない</li> <li>・混雑する場所では、大声を出さない</li> <li>・移動先や会場では、感染症対策ガイドライン等を遵守する</li> </ul>               |
| 会食          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・なるべく少人数、短時間で開催し体調に異常がある場合は参加しない</li> <li>・大声、回し飲み、コップや箸の共用は避ける</li> <li>・食事中でも、会話をするときはマスクを正しく着用する</li> </ul> |
| 場面に応じたマスク着脱 | 屋内：原則、マスクを着用(人との距離が2m以上確保できる中で、会話をしない場合には、マスクは必要なし)<br>屋外：原則、マスクは必要なし(人との距離が2m以上確保できない中で、会話をする場合に、マスクを正しく着用する)  |

## ② 新型コロナワクチン接種情報

問 健康医療政策課 感染症対策室(地域医療センターかさま内) TEL 0296-77-9145

集団接種の予約・変更等：笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567(有料)



### 追加接種(5回目接種)の接種券を発送します

4回目接種を従来型ワクチンで受けた方に、オミクロン株対応ワクチン接種の接種券を発送します。オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株の種類(BA.1とBA.4/5)による差は大きくないことが示唆されていて、株の種類にかかわらず従来株を上回る効果が期待されています。

接種が可能となった時点で、BA.1かBA.4/5のいずれか早く打てるワクチンでの接種をご検討ください。

| 接種券の発送予定 | 4回目接種完了日 | 接種券送付時期(予定) |
|----------|----------|-------------|
|          | 8月末まで    | 10月下旬ごろ     |
|          | 9月末まで    | 11月下旬ごろ     |

### 追加接種の予約

4回目接種の接種方法に応じて、5回目接種の方法を事前に指定し、接種券と合わせて通知します。

集団接種で日時指定のある方以外は、接種券が届いたら4回目接種完了後5か月以上経過した日程で、集団接種または個別接種の予約が必要です。

なお、国で接種間隔(現在は前回接種から5か月以上)の短縮の検討を行っていますので、接種が可能となる日程が変更となる場合があります。

| 4回目接種方法 | 5回目接種場所と方法           | 予約の方法   | ワクチン                         |
|---------|----------------------|---|------------------------------|
| 集団接種    | 保健センターまたは市民体育館での集団接種 | <b>日時指定のため予約不要です</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・接種日時、ワクチンの種類があらかじめ指定された接種券が届きます。変更を希望する場合または、接種を希望されない場合は、笠間市予約・相談センターにお電話ください。</li> <li>・医療機関での個別接種を希望する場合は、医療機関に直接予約を行ってください。</li> </ul> | ファイザー社(12歳以上)またはモデルナ社(18歳以上) |
| 個別接種    | 市内協力医療機関での個別接種       | <b>予約が必要です</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・接種券がお手元に届いたら各医療機関に直接予約してください。</li> <li>・集団接種を希望する場合は、笠間市予約・相談センターにお電話ください。</li> </ul>  | ファイザー社(12歳以上)                |

※4回目の接種方法が上記以外(県の大規模接種等)の場合は予約が必要です。

※ワクチンの供給量等により内容に変更が生じる場合があります。

**市集団接種****予約方法** Web 予約(24時間対応)または笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567(有料)へ電話予約  
午前8時30分～午後5時15分(土日祝日も受付可)

Web 予約

**日程** 3回目、4回目、5回目の接種の予約ができます。ただし、現時点ではオミクロン株対応のワクチンを接種できるのは1人1回です(例:4回目の接種をオミクロン株対応ワクチンで受けた方は、5回目の接種は受けられません)。

| 接種日       | 予約開始<br>(午前9時30分～) | 会場                       | ワクチン             |
|-----------|--------------------|--------------------------|------------------|
| 11月5日(土)  | 10月17日(月)          | 保健センター<br>(笠間市南友部1966-1) | モデルナ社<br>(18歳以上) |
| 11月12日(土) | 10月24日(月)          |                          |                  |

※ワクチンは従来株とオミクロン株BA.1に対応した2価ワクチンです。

**県の大規模接種会場での追加接種について**

県が新型コロナワクチン大規模接種会場での接種を再開します。

**日時** 11月1日(火)～12月25日(日) 午前10時～午後8時の毎日開場**対象者** 初回接種(1、2回目接種)が完了し、最終の接種完了から5か月以上が経過している  
12歳以上で、一度もオミクロン株対応ワクチンを接種していない方

※国で接種間隔(現在は前回接種から5か月以上)の短縮を検討していますので、接種が可能となる間隔が変更となる場合があります

**場所** 県庁 福利厚生棟(水戸市笠原町978-6)**ワクチン** ファイザー社オミクロン株BA.4/5対応2価ワクチン**予約方法** Web 予約(24時間対応)または笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567(有料)へ電話予約  
午前8時30分～午後5時15分(土日祝日も受付可)

Web 予約

**乳幼児(生後6か月～4歳)の新型コロナワクチン接種について**

国から乳幼児(生後6か月～4歳)の新型コロナワクチン接種の方針が示されたため、市でも国の方針に沿って接種を進めていきます。

接種券の発送、予約方法、接種日程等は関係機関と調整中ですので、決まりしだい市ホームページ等でお知らせします。

**対象者** 生後6か月～4歳以下の乳幼児**接種方法** 個別接種および集団接種**ワクチン** 乳幼児(生後6か月～4歳)用ファイザー社ワクチン**接種回数** 3回(2回目は1回目接種から3週間後、3回目は2回目接種から8週間後に接種)

※新型コロナワクチン接種に関する内容は10月18日現在の情報です。国のワクチン接種方針の変更やワクチンの供給量等により変更となる場合があります。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

**市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。**

### ③ かさま Happy プレミアム商品券 2022 を発行します

問 笠間市商工会岩間事務所 TEL 0299-45-5711 市 商工課(内線 510)



電子と紙の併用によるプレミアム商品券を発行します。

購入は電子か紙のいずれか片方のみとなります。詳細は右の二次元コードからご確認ください。

| 商品券   | 電子商品券  | 紙商品券  |
|-------|--|---|
| 発行総数  | 24,000 セット   | 16,000 冊  |
| 販売価格  | 販売価格 10,000 円/1 セット(冊)で 13,000 円分利用できます。<br>共通券 6,000 円分(加盟店全店で利用可)・専用券 7,000 円分(大型店で利用不可) |   |
| 商品券構成 | 共通券：6,000 円分<br>専用券：7,000 円分<br>※1 円単位での決済可能   | 1 冊：500 円券×26 枚綴り<br>共通券：500 円券×12 枚<br>専用券：500 円券×14 枚 |
| 利用期間  | 12 月 5 日(月)～令和 5 年 3 月 12 日(日)   |   |
| 利用方法  | 店頭設置する QR コードを専用アプリ「KASAMA PAY」で読み取り決済   | 金券として利用   |
| 購入限度  | 1 人あたり 5 セットまで   | 1 人あたり 3 冊まで  |
| 申込方法  | スマートフォン専用アプリ「KASAMA PAY」をダウンロードして申込み   | 往復はがきを購入し、必要事項を記入のうえ郵送にて申込み                             |
| 申込期間  | 11 月 7 日(月)～18 日(金)  |   |

対象 申し込み時点で笠間市に住民登録のある方

※申込方法は現在調整中です。詳細は 11 月上旬の新聞折り込み等による購入案内チラシの配布や申し込み専用ホームページの開設により、順次ご案内する予定です。

### ④ 小学校休業等対応助成金の対象期間等を延長しています

問 コールセンター TEL 0120-876-187

特別相談：茨城労働局雇用環境・均等室 TEL 029-277-8295

新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業等で、仕事を休まざるをえない労働者に有給休暇を取得させた事業主を対象とした「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金」は、対象となる休暇取得期間が 11 月 30 日まで再延長されました。

また、「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」が労働局に開設される期間も令和 5 年 2 月 28 日まで延長されましたので、お問い合わせください。

### ⑤ 高齢者支援商品購入券の引換えを 11 月 30 日まで延長します

問 高齢福祉課(内線 175) 笠間支所福祉課(内線 72134) 岩間支所福祉課(内線 73172)

75 歳以上の方を対象に健康の増進や日常生活に必要な物品等の購入(令和 4 年度内)に使える「高齢者支援商品購入券」を交付しています。商品購入券の「引換え券」は、9 月下旬に対象者へ送付しています。引換え期限を 11 月 30 日まで延長しますので、希望する方はお早めに引換えをお願いします。

引換場所 10 月 31 日まで：市役所本所 1 階 ロビー・笠間支所 2 階 大会議室  
市民センターいわま 1 階 市民ホール

11 月 1 日～30 日：高齢福祉課・笠間支所 福祉課・岩間支所 福祉課

引換期限 11 月 30 日(水)



## ⑥ 高齢者等世帯向けにごみ出し支援事業を行っています

申・問 資源循環課(内線 129) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

ごみ出し用のコンテナを持ち運ぶことが困難な高齢者・障がい者の負担を軽減するため、「不燃ごみ収集袋」「資源物収集袋」によるごみ出し支援事業を行っています。利用を希望する場合は、次の方法により申請してください。

**対象** ・世帯員すべてが65歳以上である世帯  
 ・世帯員すべてが身体障がい者(身体障害者手帳の交付を受けている方)の世帯  
 ・その他、コンテナによるごみの持ち運びが困難であると認められる世帯  
 ※詳細は資源循環課にお問い合わせください。

**処理手数料** 不燃ごみ収集袋：40円/1枚、資源物収集袋：20円/1枚

**申請方法** 窓口で申請し処理手数料を納入後に収集袋をお渡しします。本人以外の申請も可能ですが、申請書に本人同意の署名が必要となります。

**必要なもの** 保険証、運転免許証、身体障害者手帳(身体障がい者の方のみ)など  
 ※収集袋は一般の販売店では取り扱っていませんのでご注意ください。

## ⑦ 第3回 実用英語技能検定の受検費用の一部を助成します

申・問 学務課(内線 379)

実用英語技能検定料の一部を助成します。なお、新型コロナウイルス感染症の状況により実施しないことがあります。お申し込み後の返金はできません。

市内小・中・義務教育学校に在籍する児童生徒は、必ず在籍校へお申し込みください。

**検定日時** 令和5年1月15日(日) 準2級：午前10時20分～ 4級：午前10時30分～  
 2級：午後2時10分～ 3級・5級：午後2時40分～

**検定場所** 市役所 本所 教育棟(笠間市中央3-2-1)

**対象** 市内在住で、市外の小・中・義務教育学校に通学する小学5年生～中学3年生

|              |              |        |
|--------------|--------------|--------|
| <b>自己負担額</b> | 小学5・6年生は5級以上 | 1,200円 |
|              | 中学1年生は4級以上   | 1,500円 |
|              | 中学2・3年生は3級以上 | 2,000円 |

**検定料** 5級：2,500円 4級：2,900円 3級：4,700円 準2級：5,700円 2級：6,400円  
 ※検定料から自己負担額を差し引いた額を同一年度1回のみ助成。

**申込方法** 申請書は窓口にて備え付けてありますので、検定料を添えてお申し込みください。

**申込期限** 11月25日(金) 午後5時

## ⑧ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

申・問 資源循環課(内線 129)

委員会を傍聴することができます。希望者は電話でお申し込みください。

**日時** 11月24日(木) 午後2時～

**場所** エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室(笠間市福田165-1)

**内容** (1)前回会議録の確認 (2)監視活動および意見交換等 (3)今後の監視活動計画(案)

**申込期限** 11月24日(木) 午前9時まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、書面開催となる場合があります。

**「笠間市行政区への加入及び参加を促進する条例」を  
 7月1日から施行しました。行政区へ加入しましょう。**

## ⑨ 胃がんのみの検診を実施します

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145



集団検診で実施する胃がん検診(胃部 X 線(バリウム法)検査)を追加で実施します。  
まだ受診されていない方や、予約が取れなかった方はお早めにお申し込みください。

日時 令和 5 年 1 月 23 日 (月) 午前 8 時～11 時 30 分

場所 保健センター

対象 40 歳以上の方

※同一年度内に市が行う胃内視鏡検査と胃 X 線検査の両方を申し込むことはできません。

個人負担金 1,300 円

申込方法 窓口で直接または電話、インターネットでお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

※インターネットでの予約は事前に右上の二次元コードか <https://kenko-link.org/> から申し込みが必要です。

## ⑩ 野焼きは犯罪です

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

ごみを野外で燃やす「野焼き」は、一部の例外を除き法律で禁止されています。

「けむたくて窓が開けられない」「洗濯物が干せない」など多くの苦情が寄せられていますので、ごみは量に関わらず集積所に出すなど、適正に処分をお願いします。

また、例外となる行為であっても煙の量や風向きにより、近隣とのトラブルが増えているほか、野焼きが原因の火災も発生しています。周辺地域の生活環境への影響があり苦情が寄せられる場合、指導の対象として焼却の中止をお願いすることになります。

○不法投棄・野焼きを見かけたら「不法投棄 110 番」へ通報を

不法投棄 110 番:TEL 0120-536-380 受付時間:(平日)午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

○受付時間外は最寄りの警察署へ。火災の危険性がある場合は各消防署へ

笠間警察署:TEL 0296-73-0110

笠間消防署:TEL 0296-73-0119 友部消防署:TEL 0296-78-0119 岩間消防署:TEL 0299-45-0119

## ⑪ 第16回 笠間市ふれあい作品展の作品を募集します

申・問 岩間支所福祉課(内線 73172)

障がい克服し、創作活動を通して自立に励んでいる方の作品を募集します。

展示期間 令和 5 年 1 月 13 日 (金) ～22 日 (日)

展示場所 市民センターいわま 1 階 市民ホール(笠間市下郷 5140)

募集作品 絵画、彫刻、書道、写真、陶芸、手芸、文芸、生花等など ※盆栽、農作物を除きます。

要件 障がいのある方が製作したもの(作品の管理は出品者自身が行ってください。)

対象 市内在住または通勤・通学の障がい者(児)

申込方法 電話、または窓口で直接お申し込みください。申込用紙は窓口に用意してあります。

申込期限 12 月 28 日 (水)

## ⑫ 特設無料人権相談を実施します

問 社会福祉課(内線 157)

日頃の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。感染症対策を講じたうえで実施します。ご理解ご協力をお願いします。

日時 11 月 16 日 (水) 午前 10 時～午後 3 時 最終受付:午後 2 時 30 分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

### ⑬ 笠間市農業公社の職員を募集します

申・問 (一財)笠間市農業公社 Tel 0296-73-6439 HP <http://www.kasama-agri.jp/>

笠間の農業振興、農業支援のために共に働いてくれる職員を募集します。

採用日 令和5年4月1日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(休憩時間：正午～午後1時)

勤務場所 一般財団法人 笠間市農業公社(笠間市中央3-2-1)

職務内容 総務・人事・労務管理、経理・財務・会計、農産加工品の流通・販売、就農者の募集・支援、農地の賃貸、グリーンツーリズム、農業公社運営に関する業務

資格 平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

学校教育法による大学、短期大学、高等学校を卒業、または令和5年3月31日までに卒業見込みでパソコン操作(ワード、エクセル、メール等)ができる方

賃金 大学卒：187,666円 短期大学卒：164,903円 高等学校卒：155,118円

※初任給は、学歴や経歴などを考慮の上決定(年2回賞与あり)

加入保険 健康保険・厚生年金保険・労災保険・雇用保険

募集人数 1名

申込方法 農業公社ホームページを確認のうえ、必要書類を窓口へ提出してください。

申込期限 11月15日(火)必着

### ⑭ 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です

問 水戸地方法務局人権擁護課 Tel 029-227-9919

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題を解決に導くため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 11月18日(金)～24日(木) 午前8時30分～午後7時(土日祝日は午前10時～午後5時)

相談電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

相談員 法務局職員、人権擁護委員

### ⑮ 税を考える週間です

問 水戸税務署 Tel 029-231-4211

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日の間を「税を考える週間」として、さまざまな広報広聴施策を実施しています。国税庁ホームページで各種取組について紹介しているほか、ツイッターによる情報発信も行っています。

11月21日(月)から25日(金)(祝日を除く)には関東信越国税局管内全ての税務署でインボイス制度と補助金の説明会(事前予約制)を開催します。

詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



生ごみ処理容器(電動式処理機・コンポスト)の  
購入費補助制度があります。



## ⑩ 保健センターからのお知らせ

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

### ○「ヘルスアップセミナー～おいしく食べて健康に～」

笠間市ヘルスリーダーの会では生活習慣病予防の話や、栄養バランス、減塩、野菜摂取アップを意識した食事の調理など、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのセミナーを開催します。

食生活を見直したい方はぜひご参加ください。

日時 12月1日(木) 午前10時～午後0時30分 受付：午前9時45分

場所 保健センター

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう)

家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

対象 市内在住の方

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物)、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 11月21日(月)

### ○慢性腎臓病予防教室

生活習慣を見直す機会やこれからの健康づくりに役立てましょう。

| 開催日          |             | 場所               | 申込期限        |
|--------------|-------------|------------------|-------------|
| 1回目          | 2回目         |                  |             |
| 11月9日(水)     | 11月17日(木)   | 地域交流センターいわま(あたご) | 11月1日(火)    |
| 12月14日(水)    | 12月22日(木)   | 保健センター           | 11月29日(火)   |
| 令和5年1月19日(木) | 令和5年2月2日(木) | 笠間公民館            | 令和5年1月4日(水) |

開催時間 1回目：午前10時～正午 2回目：午後1時30分～3時30分

対象 40～74歳で令和3年度の健診結果の血清クレアチニン値 男性1.01～1.29mg/dl、女性0.71～0.99mg/dl または eGFR40～59 の範囲、腎臓病の治療をしていない方

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

参加費 300円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

### ○若者たちの食育教室#しあわせのモテレシピ

「食べることは生きること」であり、健康で元気に過ごすためには若いころからの健全な食生活が大切です。ご自身や大切な人の健康を守りたい方、この機会と一緒に「食育」を学びませんか。

日時 12月8日(木) 午前10時～正午 受付：午前9時45分

場所 保健センター

内容 講話：食育ミニ講話 調理体験：(献立)人参ピラフ、クリームシチュー、牛乳寒天

対象 市内在住でおおむね20～30歳代の方

定員 10名(応募多数の場合は抽選)

参加費 300円

申込方法 窓口で直接または電話、いばらき電子申請・届出サービス(右の二次元コード)でお申し込みください。



申込期限 11月25日(金)

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、筆記用具、水分補給できるもの



**⑰ CO<sub>2</sub>削減 エコライフチャレンジ 2022**

申 環境政策課 笠間支所地域課 岩間支所地域課 メール ecocha@city.kasama.lg.jp

問 環境政策課(内線 125)

～一人ひとりの取り組みが地球温暖化対策につながります～

地球温暖化問題を多くの方に知っていただき、省エネ・節電に取り組むことで二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの排出量を削減することを目的に、「CO<sub>2</sub>削減エコライフチャレンジ 2022」を実施します。11月から12月までの間、省エネ・節電を心がけた生活で、電気使用量の削減に取り組みましょう。参加者全員に参加賞をプレゼント(令和5年3月頃)します。

**申込方法** 12月分の電気ご使用量を前年と比較し、参加申込兼報告書を窓口へ直接またはメールで提出してください。申込用紙は環境政策課、各支所地域課で配布、または市ホームページ(トップページ⇒CO<sub>2</sub>削減で検索)からダウンロードできます。

**申込期間** 12月19日(月)～令和5年1月13日(金)

※申込期間外に送信されたメールは無効になります。

※各家庭のメーターの検針日が異なるため、電気使用料明細書の確認は12月分のみとなりますが、取り組み期間は11月から12月の2か月間とします。

※電力会社の変更等により昨年同時期の電気使用量が不明な場合は、今年度11月分のみ報告でも参加とみなしますが、契約していた電力会社に問い合わせ確認してください。

**⑱ スマホの使い方教室**

申・問 笠間市消費生活センター(笠間市友部駅前1-10) TEL 0296-77-1313

「スマホを使ってみたいけど不安がある」「スマホにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使った体験をしてみませんか。体験だけでなく、よくあるスマホのトラブルなどについても説明します。スマホがない方でも実機を使った体験ができます。

**日時** 11月30日(水)午後2時～3時30分

**場所** 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

**講師** ソフトバンク スマホアドバイザー いしばし 石橋さん

**対象** 市内在住または在勤の方

**定員** 10名(先着順)

**参加費** 無料

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期間** 11月7日(月)午前10時～定員になりしだい締め切り

**⑲ あたまとからだのパワーアップ教室**

申・問 地域包括支援センター(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-78-5871

認知機能の向上につながる頭の体操や運動などを行う教室です。ぜひご参加ください。

**日時** 11月30日、12月7日・14日・21日、令和5年1月11日・18日・25日、  
2月1日・8日・15日・22日の水曜日(全11回)

午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～ ※初回と最終回は午後4時まで

**場所** 笠間市民体育館(笠間市石井2068-1)

**内容** 有酸素運動、二重課題トレーニング、簡単な認知機能検査等

**講師** 筑波大学 大蔵研究室

**対象** 市内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方(介護保険認定者を除く)

**定員** 20名(応募者多数の場合は抽選) 最低開催人数：10名

**参加費** 無料

**申込方法** 電話または窓口で直接お申し込みください。

**申込期限** 11月16日(水)

**小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。**

## ⑳ 茨城県障がい者スポーツ指導者養成講習会

申・問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 TEL 029-301-3375 FAX 029-301-3378  
〒310-8555 水戸市笠原町 978-6 県庁13階 障害福祉課

日時 令和5年2月4日(土)、5日(日)、11日(土・祝)の3日間

場所 講義：水戸信用金庫スタジアム 会議室(笠松運動公園陸上競技場)

実技：笠松運動公園 体育館(ひたちなか市大字佐和 2197-28)

対象 県内に在住または通勤・通学している18歳以上(令和4年4月1日現在)で、障がい者スポーツの普及に理解があり、ボランティア活動等に意欲のある方

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 申請・認定料5,500円、登録料3,800円

申込方法 郵便またはFAXでお申し込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。

HP <https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7.html>

申込期限 11月25日(金) 必着

## ㉑ 福ちゃんの森公園 オータムイベント

問 資源循環課(内線129)

秋の心地よい空気の中で、楽しいイベントに参加しませんか。特設ステージ、キッチンカーによる飲食物の販売なども企画しています。

日時 11月23日(水・祝) 午前10時～午後2時

場所 福ちゃんの森公園(笠間市福田 2990-1)

内容 ヒーローショー、アクロバットショー、地元団体によるステージ発表など



## ㉒ いばらきアーツ・フェス

問 アーツ・フェス事務局 TEL 070-4436-6929

多種多様を認め合い、ジャンル・国籍・流派・年齢・キャリアを超え、「みんなが笑顔になれる音楽会」を開催します。観覧の申し込みは不要ですので直接会場にお越しください。

日時 11月27日(日) 午前9時30分～正午

場所 地域交流センターともべ Tomoob (笠間市友部駅前 1-10)

参加費 無料

## ㉓ 笠間の家 日向工房作品展 ～turning point～

問 笠間の家 TEL 0296-73-5521

デザインスタジオ「日向工房」のファンタジーなイラストとデザイン作品を展示します。

日時 11月17日(木)～30日(水) 午前9時30分～午後5時 ※最終日は午後3時まで

場所 笠間の家 ギャラリー(笠間市下市毛 79-9)

## ㉔ あたごコンサート

申・問 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7) TEL 0299-57-3357

「パリ祭」出演の歌声と、一流の歌い手と共演してきたギターの共演をお楽しみください。

日時 12月4日(日) 開場：午後0時30分 開演：午後1時

開場：午後2時30分 開演：午後3時

場所 地域交流センターいわま「あたご」

出演 ヴォーカル：あみさん ギター：梅田 光雄さん

定員 各回70名(先着順)

入場料 2,000円 ※中学生以下無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。(休館日：第1・第3火曜日)

## ㊤ 地域交流センターともべ イベント

申・問 地域交流センターともべ Tomoeba (笠間市友部駅前1-10) Tel 0296-71-6637

○モーニングコンサート ピアノトリオとヴォーカルによるシャンソン中心のコンサートです。

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 日時  | 11月11日(金) 開場：午前10時 開演：午前10時30分  |
| 出演  | ヴォーカル：齋藤 清子さん ヴァイオリン：高辻 瑠子さん ほか |
| 定員  | 90名(先着順)                        |
| 入場料 | 500円                            |

○トモアde柳亭市寿を聞く会 トモアほのぼの寄席の特別企画です。

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 日時  | 11月12日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時 |
| 出演  | 落語：柳亭 市寿さん、万葉亭 小太郎さん ほか      |
| 定員  | 135名(先着順)                    |
| 入場料 | 500円                         |

○トモアタンゴ祭 古典のアルゼンチンタンゴをタンゴオーケスタの編成でお楽しみください。

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 日時  | 11月25日(金) 開場：午後6時30分 開演：午後7時 |
| 出演  | バンドネオン：啼鵬さん、清川 宏樹さん ほか全9名    |
| 定員  | 135名(先着順)                    |
| 入場料 | 前売：2,500円 当日：3,000円          |

場所 地域交流センターともべ Tomoeba

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員になりしだい募集を締め切ります。

※当日はマスクの着用をお願いします。第2・第4火曜日は休館日です。

## ㊦ かさま歴史交流館 井筒屋 イベント

申・問 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間987) Tel 0296-71-8118

○井筒屋歴史講座 鎌倉殿の13人「宇都宮氏・笠間氏・八田氏・穴戸氏にフォーカスして」

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 日時  | 11月15日(火) 午前10時～11時30分 受付：9時30分～ |
| 講師  | 笠間市文化財保護審議会会長 南 秀利さん             |
| 定員  | 24名(先着順)                         |
| 参加費 | 300円                             |

○万葉亭小太郎の井筒屋の夜会～師走を迎える会～

|     |  |
|-----|--|
| 日時  | 11月26日(土) 開場：午後6時 開演：午後6時30分           |
| 出演  | 落語：万葉亭 小太郎さん 朗読：純 翠さん ギター漫談：流しのてっちゃんさん |
| 定員  | 40名(先着順)                               |
| 入場料 | 木戸銭：500円                               |

○JAPA 秋色ライブ ～癒しのボサノバ&昭和のアイドル～

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 日時  | 11月27日(日) 開場：午後1時 開演：午後1時30分          |
| 出演  | ボーカル：山口 由美(ボニータ)さん ギター：小笠原 進滋(ピーター)さん |
| 定員  | 40名(先着順)                              |
| 入場料 | 1,500円                                |

場所 かさま歴史交流館井筒屋

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

## ㉗ 2022 笠間フレンドシップインディアカ交流大会

申 岩間海洋センター（笠間市押辺 2259-1）

事務局 石川 FAX 0299-45-2347

問 事務局 石川 TEL 0299-45-2347

インディアカは、「誰もが、楽しく、いつまでも」できるスポーツです。プレイできる楽しさと人と出会う喜びを広げるために開催します。

日時 12月4日（日）受付：午前9時～ 開始予定：午前9時30分

事前説明会・練習会：11月26日（土）午後7時30分

場所 岩間海洋センター

対象 市内在住または在勤で、インディアカ愛好者やインディアカを体験してみたい方

参加費 200円（傷害保険料含む。事前説明会・練習会で集金）

申込方法 岩間海洋センターに直接または事務局にFAXでお申し込みください。申し込み用紙は窓口に用意しています。

申込期限 11月24日（木）

## ㉘ 第24回 歌声広場 ～みんなで楽しく歌いましょう～

問 吉澤<sup>よしざわ</sup> TEL 0296-77-2402

シニアを対象に、音楽ボランティアグループ「ローサス」の伴奏にあわせて童謡唱歌、昭和歌謡、フォークソングなどを歌います。仲間と楽しい時間を過ごして、脳を活性化させ元気に過ごしましょう。歌詞集は当日配布しますので、飲み物をお持ちのうえ、ご参加ください。

日時 11月19日（土）午後1時30分～3時30分

場所 地域交流センターともべ Tomoob（笠間市友部駅前1-10）

参加費 無料

定員 90名（先着順）

※ご来場の際はマスク着用、手指消毒、検温等にご協力ください。

## ㉙ 読み語りの会

問 プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 11月15日（火）午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ Tomoob（笠間市友部駅前1-10）

内容 黄金風景、よぶこどり、音の記憶、パネルシアターほか