

④③ 第12回 大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト

申・問 大阪府米穀小売商連合会 TEL 072-222-5344 FAX 072-320-8144

〒590-0076 大阪府堺市堺区北瓦町1-2-16 <http://www.towncorp.jp/daibeiren/>

出品資格 安全でおいしいお米づくりに取り組む農業者、農業法人および農業者団体等

応募料 出品米1点につき5,000円(税別)

提出物 玄米2kg程度、出品米のプロフィール(事務局様式)

※提出物の納品先、参加料の納付等については11月17日(木)までに連絡があります。

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は市農政課に用意してあります。大阪府米穀小売商連合会ホームページからも取得できます。

申込期限 11月10日(木)

④④ 読み語りの会

問 読み語りの会プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 10月18日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ Tomoob (笠間市友部駅前1-10)

内容 角のある子馬、愛宕山の十三天狗ほか

④⑤ 第21回 笠間市民ソフトテニス教室

申・問 笠間市ソフトテニス連盟 深谷 修一^{ふかや しゅういち} TEL/FAX 0296-78-3368

〒309-1734 笠間市南友部 483-5 メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp

久しぶりにテニスをやってみたい方、これからやってみたい方などどなたでもご参加ください。

日時 11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日の日曜日(全6回)

午前9時～11時30分 受付:午前8時45分

場所 柿橋テニスコート C・D面(笠間市鯉淵6526-33)

対象 小学5年生以上で市内在住または在勤の方

定員 30名(先着順)

参加費 2,000円/6回分(ボール代・傷害保険代) ※参加する初回の日にお支払いください。

申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先(電話番号)、ラケットの有無を記入のうえ、郵送、FAX、メールでお申し込みください(ラケットの無い方は300円でレンタルできます)。

申込期間 10月14日(金)

④⑥ カウンセリング講座

申・問 (公財)茨城カウンセリングセンター TEL 029-225-8580 メール iccnet@sunshine.ne.jp

入門コースの参加者を募集します。オンライン配信による受講もできます。

日時 10月22日～令和5年7月22日までの毎月第4土曜日 午後2時～4時

場所 茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川2-2-35)

受講料 27,500円

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

休日の認知症相談は13時～16時にお電話ください。

フロイデ友部 TEL 0296-73-5577 (第1・2土曜日)

デイサービスともべケアセンター TEL 0296-71-9638 (第3・4土曜日)