

わたしの街 Kasama Magazine

2022年

9

No.198



特集 認知症を理解して自分らしく暮らす



<https://www.city.kasama.lg.jp/>

酷暑対策

Column No.198

文・笠間市長 山口 伸樹



笠間中央公園に設置した日よけ

今年の夏は、6月から8月上旬にかけて38度前後の猛暑日が続きました。まさしく、猛烈な暑さでした。コロナ禍でマスクの着用もあり、息苦しさも感じました。年々厳しくなる暑さには、本当にうんざりします。

私はエアコンが苦手で、市役所の執務室でも主に扇風機を使用しています。自宅では、エアコンは年に2、3度使用する程度です。

エアコンで体が冷えてしまうと、体調を崩してしまう時もあります。扇風機で暑さをしのぐこと、食べることでの体力強化が私の酷暑対策です。

一方で、エアコンの上手な活用による暑さ対策も必要です。

今後は公共施設の暑さ対策も重要であり、その一つとしては、公園の日陰エリアや、避難所となる小・中・義務教育学校の体育館への対策、また、個人の住宅の対策などが必要であると思います。

市民の皆さんもそれぞれに、暑さ対策を考えて取り組んでください。また、良い提案がありましたらご意見をお待ちしています。

○笠間市のこれまでの最高気温 38・2度
(2007年8月15日)



今月のピックアップ

土地や建物は
適正に管理しましょう

土地・建物等の適正な管理は、所有者や管理者の責務です。

適正に管理されていないと、草木の繁茂、害虫等の発生、ごみの不法投棄の誘発等により、周辺の生活環境に悪影響を及ぼします。また、不十分な管理が原因で、事故等が発生した場合、所有者の責任が問われる場合もあります。土地や建物が常に適正な状態を保てるように、定期的な除草や木竹の剪定など管理を行いましょ。

日頃から無用なトラブルを防ぐためにも、前もって所有物件の近所の方や地域の方に連絡先を伝えておくことで、問題が発生した時もすぐに対応ができ、良好な関係の構築に繋がります。

なお、市では、利活用可能な空家・空地の売却や賃貸を希望する方に情報提供を行う「空家・空地バンク制度」を設けています。詳しくは企業誘致・移住推進課へお問い合わせください。

問 環境政策課(内線125)
企業誘致・移住推進課(内線593)

Contents

4 特集 認知症を理解して自分らしく暮らす

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|--|
| 8 | まちおこしのスパイス | 20 | コンデキ
こんな出来事がありました |
| 9 | からだ向き合う | 22 | ダイバーシティ笠間を
目指して |
| 10 | 新型コロナウイルス感染症情報 | 23 | はじめてのお誕生日
ペアレント・トレーニング |
| 11 | 情報しっとく日和 | 24 | 第16回かさま新栗まつり
第17回かさま陶芸の里
ハーフマラソン大会 |
| 17 | 図書館 | | |
| 18 | HOT PEOPLE
最近のまちの話題をお届けします | | |



〔表紙〕

常陸国出雲大社の大しめ縄が10年ぶりに掛け替えられました。しめ縄は日本最大級の大さきで、幅約16メートル、重さ約6トンもあります。新たなしめ縄が掛けられた7月26日には、多くの参拝者が掛け替えを見守りました。

〔題字〕

関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

※「Face to Face」「グルメ紀行」の掲載はお休みとなります。

お知らせ

●窓口延長サービス

日曜日：市役所本所 8:30～12:00 市民課（交付業務のみ）、収税課（月末のみ）

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



メールマガジン
かさめ〜る



●10月の休日救急診療当番（9:00～17:00）

毎週日曜 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

10月10日(月) 山本内科小児科医院
TEL.0296-71-2232

※平日夜間19:00～21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは以下をご利用ください。24時間365日対応です。

子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856
おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856

認知症を理解して 自分らしく暮らす

**認知症について
考えてみませんか？**

「認知症」は誰がなってもおかしくない、とても身近な病気です。

厚生労働省によると、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されています。

要介護認定を受けている市民を対象とした要介護認定者調査によると、介護や介助が必要になった原因として、認知症（アルツハイマー等）が29%で最も多くなっています。

しかし、自分や家族が認知症になった時のことはイメージしにくく、考えたくないという方も少なくないと思います。

もしもの時に備えて、エンディングノートにこれからのことを書き留める考え方も広まっています。

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、認知症について理解し、これからのことを考えてみませんか。

認知症ってどんな病気？

認知症は、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

認知症の症状

行動・心理症状

徘徊

無目的に歩き回る
外へ出ようとする

環境や人間関係などにより
精神症状や行動に支障が起きる

妄想

物を盗まれた
などと言う

幻覚

実際にはないものが
見える

暴力・暴言

大きな声を上げる
手をあげようとする

記憶障害

直前のことを忘れる
同じことを何度も言う

見当識障害

時間や場所、
人物などがわからない

中核症状

脳細胞が壊れて直接起きる

不安・焦燥

落ち着きがない
イライラしやすい

食行動異常

なんでも
食べようとする

実行機能障害

段取りや計画が
立てられない

理解・判断力の障害

考えるスピードが遅くなる
家電やATMなどが使えなくなる

睡眠障害

昼と夜が逆転する

抑うつ

気持ちが落ち込んで
やる気が出ない

こんな方は 一人で悩まず相談を

最近もの忘れが
多く困っている

認知症について
知りたい

利用できるサービスを
教えてほしい



笠間市地域包括支援センター

電話：0296-78-5871

受付時間：月～金曜日

AM 8:30～PM 5:15

フロイデ友部 デイサービスセンター

電話：0296-73-5577

受付時間：第1・2土曜日

PM 1:00～4:00

デイサービス ともベケアセンター

電話：0296-71-9638

受付時間：第3・4土曜日

PM 1:00～4:00

認知症でお困りの方を 「認知症初期集中支援チーム」 が支援します

認知症の方や認知症の疑いがある方、その家族を訪問し、今後の対応と一緒に考えます。

本人が受診や介護サービスを拒否している、対応に困っているなど、認知症の症状でお困りの方はご相談ください。

地域包括支援センターと市立病院の専門職がチームとなり、病院受診や介護保険サービスの利用、ご家族の負担軽減等を支援します。

問 地域包括支援センター

認知症予防のためにできること

生活習慣病の 予防に心がける

メタボリックシンドロームは、認知症のリスクを高めるとされています。食事や運動、睡眠などに気をつけることで、生活習慣病だけでなく認知症の予防にもつながります。

家族や仲間と楽しく活動し、 脳を活性化

計算や絵を書くこと、トランプ、麻雀、仲間との会話などが脳に刺激を与えます。

特に家族や仲間と一緒に行うことが大切です。「嬉しい」「楽しい」といった感情が伴うことで、予防効果がさらに高まります。



認知症カフェ（6ページ参照）の様子

Point

- ✓ 認知症は脳の障害タイプにより症状が違います。治療や対応が異なるため適切な診断が重要です。
- ✓ なかには治せる認知症もあります。甲状腺機能障害や慢性硬膜下血腫は、治療で認知症の症状がなくなることが知られています。

「認知症かな？と思ったらできるだけ早くかかりつけ医や相談機関に相談しましょう。認知症も早期受診と早期対応が大切です。」





認知症カフェ

物忘れの心配がある方、認知症の方とその家族が専門職とゆっくりお茶を飲みながら、会話やレクリエーションで交流できる場です。



本人ミーティング

認知症の方同士が語り合う場です。

介護者の集い

認知症の方の家族、介護者が集う場です。

名称（場所）	実施内容	実施日時	参加費
オレンジカフェ フライブルク (フロイデ総合在宅サポートセンター友部) 📍 鯉淵 6526-19 📞 0296-73-5577	・認知症カフェ	毎月第3水曜日 午後2時～3時30分	300円
介護カフェ (デイサービスともベケアセンター) 📍 鯉淵 6526-432 📞 0296-71-9638	・認知症カフェ ・本人ミーティング ・介護者の集い ※内容は月によって変更	毎月第2月曜日 午後1時～3時 ※日程変更の場合あり	なし

GPS機器の貸出

認知症の方が行方不明になった時に、家族がスマートフォンなどで検索して位置情報が確認できるよう、位置情報端末機(GPS)を貸し出します。

問 高齢福祉課・支所福祉課



SOSネットワーク

認知症の方が行方不明になった時に、市から協力事業所(郵便局や宅配業者など)に情報提供することで、早期発見・保護に結び付ける仕組みです。

問 高齢福祉課・支所福祉課



認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守る応援者です。

市では希望する市民の方や、市内の金融機関、企業などを対象に「認知症サポーター養成講座」を実施しています。サポーターには証となる「サポーターカード」を交付しています。

受講希望者が5人以上集まれば、どこでも出前講座を行いますのでお問い合わせください。

問 地域包括支援センター



成年後見制度

成年後見制度とは、認知症等で判断能力が不十分な人の日常生活を法的に支援する仕組みです。

どんな人が「成年後見人」などになるの？



- 親族
- 福祉や法律の専門家
- 市民後見人
- 福祉関係の法人

誰になるかは、本人にどのような支援が必要か確認し、家庭裁判所が選任します。

成年後見人は何をしてくれるの？



- 福祉サービス・介護の手続きや契約のお手伝い
- 保険料・税金の支払いやお金の出し入れのお手伝い
- よくわからずにした契約の取り消し
- 定期的な訪問や状況の確認
- 入院や施設への入所手続きのお手伝いなど



問 地域包括支援センター
Tel: 0296-78-5871

※地域包括支援センターは令和3年4月から、成年後見利用促進のための中核機関として業務を拡充しました。
お気軽にご相談ください。



認知症などで判断が難しくなった時に備え、あなたの信頼できる人をお願いできる「任意後見制度」もあります。その他、認知症のそなえとなる制度等について、16ページ「人生100年時代の『今のうち』の話」にも掲載されていますので、あわせてご覧ください。

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ストリートスポーツ以外の私の活動



おおしま まこと
大島 実 隊員 43歳 東京都から移住



田植えの手伝いin笠間。爽やかな一日でした

地域おこし協力隊の大島です。笠間市に移住して、ストリートスポーツの普及をメインに笠間の自然、魅力を伝える活動をしています。

私が笠間に移住したのは、笠間芸術の森公園内に昨年4月にオープンしたスケートパーク「ムラサキパークかさま」をメインとしたBMXを通じたまちおこしが一番の理由ですが、田舎暮らし、自然の中の生活、自給自足も目標の一つです。

5月にBMXを始めた家族にお招きいただき、田植え体験をさせていただきました。

機械で植えていくのですが、軽トラに苗を積んで運んだり、機械に苗を補充したりしました。綺麗な沢の水が入る三段ほどの棚田で、おいしいお米が取れるそうです。今から楽しみです。

山の谷間にある田んぼのため、形が四角では無く、機械で植えるのにもテクニックが必要です。隅の部分は手作業で植えます。最後は、動物が入らないように電気柵で田んぼを囲います。笠間の皆さんには馴染みの光景だと思いますが、実際にやってみると楽しいです。都会の人にとっては貴重な体験になるでしょう。

初夏の気候が東京に比べて爽やかな笠間で、気持ちの良い日々を送っています。

自分で食べるものを自分で作れることはすばらしいと思います、自分でも野菜作りをしています。

東京でも「畑の学校」というプログラムを受講したことがあり、畑を借りて作物の栽培方法を学びました。

私は、このような都市部にはない魅力を自ら体験し、そのすばらしさも伝えていきたいと思っています。ストリートスポーツだけに活動を限定せず、広い視野を持って活動していきたいです。

BMXを通じて新たな知人が増え、私の活動も広がっています。



BMXでは、自分の夢だったプロジェクトに進進中です！



近所のお気に入りスポット

「BMX・スケートボード×自然に寄りそう暮らし」が今後の活動のメインテーマです。

笠間は盆地のため夏は暑くて冬は寒い気候ですが、それも醍醐味です。日々、山や畑、空の景色、雨、雪、季節を感じて暮らしています。



東京の「畑の学校」での講習の様子



フェイスブックもご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)



〈重点目標〉

若い世代の食育推進

～食べることに興味関心をもちましょう～

生涯健康で元気に過ごせる体づくりをするには、若い頃から食育に関心を持ち、健全な食生活を送ることが大切です。

日々忙しく過ごしていると、「空腹を満たせば何でもよい・食べたいと思わない」と食への興味関心が薄れてしまうことが多々あります。そのような中でも、「朝食を食べること、生活リズムを整え決まった時間に3食を食べること、栄養バランスの良い食事をするを意識して生活する」どこかで一度は聞いたことがあるこれらの積み重ねが、年齢を重ねたときの自分へ健康な身体をプレゼントすることにつながります。

若い世代の方は、一人暮らしのスタートや結婚を機に家庭の食を賄ったり、家族の健康を意識したり、食について考える人生のターニングポイントがたくさんあります。「食べることは生きること」です。食べることに興味関心を持ち、健康で元気に過ごすための“食”を意識して生活しましょう。

市では、若い世代の方が“食”について考えるきっかけとなるよう「若者たちの食育教室#しあわせのモテレシピ」と題して、講話と調理実習を行う食育教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加ください。



6月に開催した食育教室の様子



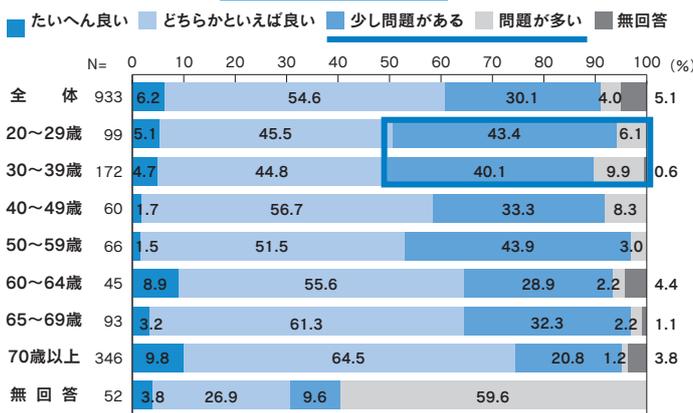
和風ガバオライス 美味しくできあがりしました！

教室日程等
詳細はこちら



若者たちの食育教室
#しあわせのモテレシピ
二次元コード

自分の食生活



※端数処理の関係で100%にならない箇所があります。

自分の食生活の問題点



資料：令和2年度笠間市健康づくりアンケート

問 保健センター TEL.0296-77-9145



かさま健活スタイル



9月の強化項目

健康のために！ 『循環器疾患対策』

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のところからだにちょっといい健康づくり

自分の血圧を知りましょう。健康管理のために、
毎日時間を決めて血圧を測る習慣をつけましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

新型コロナウイルス感染症情報

■新型コロナワクチンの接種状況について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて開始された、ワクチン接種の令和4年8月8日現在の接種率は次のとおりです。

(単位：%)

	回数	5～11歳	12～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上	合計
全 国	1回目	18.9	75.7	81.3	80.4	82.8	92.7	94.2	81.5
	2回目	17.0	74.8	80.5	79.8	82.5	92.5	93.9	80.9
	3回目	—	35.6	48.6	52.3	60.9	78.1	89.3	63.4
	4回目	—	0	0.3	0.5	1.0	2.1	34.7	12.4
茨城県	1回目	28.4	82.2	85.0	82.9	85.2	94.6	94.5	87.3
	2回目	25.5	81.4	84.3	82.4	84.9	94.3	94.3	86.7
	3回目	—	45.1	54.2	57.3	66.6	82.5	90.4	69.9
	4回目	—	0	0.5	0.8	1.3	2.6	40.8	15.7
笠間市	1回目	31.8	82.3	85.0	82.9	84.1	93.2	94.4	87.6
	2回目	27.8	81.6	84.3	82.4	83.8	93.0	94.2	87.0
	3回目	—	41.0	53.0	55.6	63.1	80.1	90.1	69.7
	4回目	—	0	0.5	0.6	1.0	1.7	29.9	12.4

* ワクチン接種記録システム登録実績より

* 接種率は、接種済者と住民基本台帳人口との比率

笠間市も含め全国的な傾向として、10代から30代の若年層の3回目接種率が低い状況にあります。現在接種が進められているワクチンは、オミクロン株に対しても発症や重症化等に対する予防効果が確認されていますが、その効果は時間の経過とともに低下していきます。

予防接種には「個人を守ること」と「社会を守ること」の二つの役割があります。ワクチン接種は、皆さん自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など大切な方を守ることもつながります。できる限り早めの3回目接種にご協力をお願いします。

■感染防止対策の徹底をお願いします

7月、8月に感染が拡大し感染症患者数が急増したオミクロン株は、強い感染力を有しています。必要な場面でのマスクの着用、手洗い・手指消毒、3密（密接・密集・密閉）の回避、換気など基本的な感染防止対策の徹底とともに、ワクチン接種の検討をお願いします。

ワクチンの接種により症状が出ることを防ぎ、重症化を予防できることが明らかになっています。接種対象となっている方で、まだ接種回数分のワクチン接種を受けていない方は、積極的な接種をご検討ください。

ワクチン接種の対象者、予約方法、使用するワクチンの種類、接種場所等の詳細は市ホームページでご確認ください。

■新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンが同時に接種できるようになりました

今まで新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンの接種は、13日以上の間隔を空けなければなりませんでした。インフルエンザワクチンは、単独で接種した場合と比較して、有効性と安全性が劣らないとの報告等を踏まえ、13日以上の間隔を空けることを要せず、同時接種もできるようになりました。

インフルエンザ以外のワクチンは今までどおり、13日以上の間隔を空けないと接種することができません。

(例) 9月1日に新型コロナワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種できるのは、9月15日

(2週間後の同じ曜日の日) 以降になります。

※ 8月19日現在の情報のため変更となる場合があります。最新情報は市ホームページやSNS等でお知らせします。



市
ホームページ

問 健康医療政策課感染症対策室(地域医療センターかさま内) TEL.0296-77-9145
笠間市予約・相談センター TEL.0570-052-567(有料) 集団接種の予約の変更等に関すること



9月の納税等

納期限：9月30日(金)

- 国民健康保険税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)

※納期限を過ぎると延滞金がかかります。早めの納税をお願いします。
 ※納税は、簡単で便利な口座振替を。
 ※口座振替で納付の方は預金残高の確認を。



しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
 気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

※イベント等は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 🗨️ 問い合わせ 📝 申し込み

- 👶 子育て
- 📖 教育
- 🏃 スポーツ
- 📢 募集
- 🗨️ 講演
- 🎨 展覧会
- 📍 イベント
- ❓ 相談
- 📝 お知らせ

📍 全国市町村対抗戦!!「オクトーバーラン&ウォーク2022」

専用のスマートフォンアプリ(無料)を使って、10月の1か月間、ウォーキングの累計歩数やランニングの累積走行距離を全国の参加者と競い合うオンラインイベントが開催されます。結果は個人別、市町村別などにランキング化されますので、家族や近所の皆さんと楽しみながら成果を確認できます。今回、笠間市は初めて市町村対抗戦に参加します。市民の皆さんの健康とランキング上位を目指して、ぜひ参加してみませんか。

参加方法 詳細は下記の二次元コードからイベント公式ホームページをご覧ください。

🗨️ (一社)笠間スポーツコミッション
 TEL.080-6464-1424



📍 住宅用太陽光発電・蓄電システムの設置費の一部を補助します

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、再生可能エネルギーを活用するため、住宅用太陽光発電・蓄電システムを設置する市民の方に、補助金を交付します。

補助対象設備 ①太陽光発電システムと蓄電システム
 ②蓄電システムのみ

補助金額 ①太陽光発電システム：上限80,000円
 (1kWあたり20,000円)
 ②蓄電システム：上限150,000円
 (蓄電池設置費×1/3)

補助対象者などの詳しい情報は
 はこちらから

🗨️ 環境政策課(内線125)



📍 生ごみ処理容器等の購入費の一部を補助します

家庭から出る生ごみを減らすため、生ごみ減量化機器および生ごみ処理容器を購入する市民の方に、補助金を交付します。

補助対象機器 ①電動生ごみ減量化機器
 (ディスポーザーは対象外)
 ②生ごみ処理容器
 (コンポスト・EMぼかし容器)

補助金額 ①電動生ごみ減量化機器：上限20,000円
 (購入額の1/2)
 ②生ごみ処理容器：上限3,000円
 (購入額の1/2)

補助対象者などの詳しい情報は
 はこちらから

🗨️ 資源循環課(内線129)



「やさしい保険プラザ 友部店」新店舗で営業中!

Q「コロナに感染したら、保険は使えるの?」
 A「一般的には、保険でお支払い対象になっています」

新型コロナウイルスで陽性判定となった方は、自宅療養であっても【医療保険】で保障されています。

身近なところにリスクは潜んでいます。今一度、【必要な保険】を考えてみませんか?

当店は、2011年8月にお店をオープンし、今年で12年目を迎えました。
 新店舗には【気軽にお話しできるカウンター席】と、ご予約の方向けの【広めの相談スペース】をご用意しております。
 担当者との相談をご希望の場合には、ぜひご予約をお願いします。



やさしい保険プラザ

保険募集代理店 株式会社オールワンエージェント

フェイスブックも
 ご覧ください



住所：笠間市住吉1567-39
 TEL：0296-71-9050

？ 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 10月4日(火) 午前10時～午後3時
- 📍 市民センターいわま
- 📞 水戸地方法務局 (TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 10月19日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所
- 📞 茨城県行政書士会 (TEL.029-305-3731)

特設行政相談

- 🕒 10月26日(水) 午後1時～3時
- 📍 笠間ショッピングセンターポレポレシティ
- 📞 秘書課 (内線225)

🔍 「第16回 かさま新栗まつり」を開催します

焼き栗、栗ご飯、モンブランなど栗を使ったグルメや、栗関連のハンドメイド商品を販売！小学生のアイディアを商品化する『かさまの「栗」アイディアレシピコンテスト』入賞作品の販売やスイーツ作り体験、栗に親しめるゲームなど子どもから大人まで楽しめる企画も満載です。ぜひ旬の栗をお楽しみください。

- 🕒 10月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後3時
 - 📍 笠間芸術の森公園 イベント広場 (笠間市笠間2345)
- ※会場の駐車場は有料。会場付近は渋滞が予想されますので、臨時駐車場(無料)やシャトルバス(有料)をご利用ください。

シャトルバス 発着場所	友部駅北口、茨城県教育研修センター 笠間市民体育館臨時駐車場 笠間ショッピングセンターポレポレシティ前
臨時駐車場 (無料)	笠間小学校 笠間中学校サッカー場

- 📞 儲かる笠間の栗産地づくり協議会
【事務局(農政課内)内線527】



詳しくはこちら

森林経営管理制度がスタートしています～あなたの森林を次の担い手へ市がつなぎます～

森林経営管理制度の概要

- 適切な森林経営管理を促すため森林所有者の責務を明確化
- 森林所有者が森林経営管理を実行できない場合、市が経営管理の委託を受ける
 - 林業経営に適した森林は、林業経営者に再委託
 - 再委託できない森林と再委託に至るまでの間の森林管理は、市が実施

市の取組

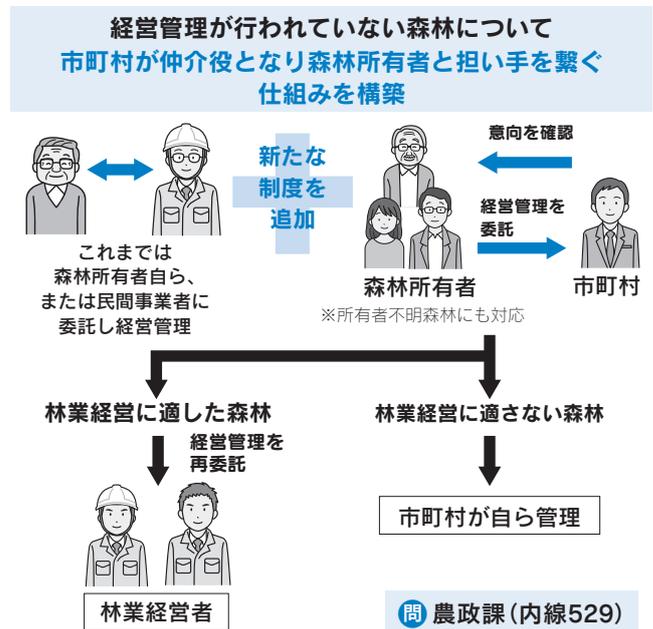
森林資源が比較的豊富な福原地区をモデル地区とし、森林所有者へ管理状況等を確認する経営管理意向調査を笠間広域森林組合と連携しながら本年度より開始します。調査結果等から、今後の森林整備等に必要なものを検討していきます。

市民の皆さんへお願い

自身で森林の手入れが難しい場合に、制度を活用することで、費用負担無しで、適切な森林の経営や管理ができる場合があります。気軽にお問い合わせください。

※森林所有者が市に対して森林の経営や管理を申し出ることもできます。

～森林経営管理制度のイメージ～



開催情報

会場 地域交流センターともべ「トモア」
○9月25日(日)
○9月28日(水)
時間 両日とも 午前9時30分～11時30分
※受け付けは15分前から
申込 (一社)市民講座運営委員会
協賛 (株)宇都木塗装
☎0120-689-419 (9時～18時)

全国各地で年間400回以上の市民講座を開催してきた(一社)市民講座運営委員会が、このたび、後悔しない塗り替え施工のノウハウを聞ける市民講座を開催する。参加無料だが、電話申し込みが必要。屋根・外壁の塗装は、専門知識や技術が必要な為、施工業者に全てを任せざるを得ないが、専門知識を持つ者の施工業者が仕様を守らず、不良施工になるケースが発生している。その為、信頼できる業者を選択する為に消費者にも正しい知識を身に付ける事が求められている。そこで、この市民講座では一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、正しい塗装知識を詳しく分かりやすく説明する。

広告
市民講座
屋根・外壁
塗り替えセミナーを
開催します

令和5年度 幼稚園・保育所(園)・認定こども園の入園申込受付を開始します!

令和5年4月から幼稚園等の入園を希望する児童の申込受付を開始します。
新規・継続入園や認定区分(1号・2号・3号)によって申込方法が異なります。

令和5年度笠間市内幼児・教育保育施設 園児募集一覧

受入可能	施設名	入園願書配布開始日	入園受付期間	運動会予定日	備考
1号	ドレミ幼稚園 0299-45-3711	10月1日(土)	11月1日(火)～ 定員になりしだい終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	公開保育、入園説明会 10月27日(木) 園児学希望の方はご連絡ください。
1号 2号 3号	認定こども園 こじか幼稚園 ◎3号受入対象:2歳児～ 0296-72-6636	9月1日(木)	<1号> 10月3日(月)～ 定員になりしだい終了	10月7日(金) (未就園児競技なし)	未就園児教室(パンビ)水曜午前9時30分～ 日程はHPをご覧ください。 園児学を希望される方はいつでもご連絡ください。
1号 2号 3号	認定こども園 ともべ幼稚園 ◎3号受入対象:1歳児～ 0296-77-0311	10月1日(土)	<1号> 11月1日(火)～ 定員になりしだい終了	10月1日(土) 雨天:2日(日) 未就園児定員制 先着順	施設開放「自由に遊んで」(毎週 火曜) プレスクール(毎週 水・木・金曜) (施設開放「自由に遊んで」・プレスクール いずれも定員制) 入園説明会 10月8日(土)・22日(土)要予約 ※見学はいつでも可(要連絡)
1号 2号 3号	認定こども園 さくら幼稚園・さくらんぼ保育園 0296-77-8182	10月1日(土)	<1号> 11月1日(火)～ 定員になりしだい終了	10月5日(水) 6日(木)7日(金) 学年別 一般公開なし	入園説明会 10月12日(水)・18日(火) 要予約 未就園児教室(火・水曜)・親子教室(木曜) 詳細はお問い合わせください。
1号 2号 3号	認定こども園 すみれこども園 0296-77-5098	10月1日(土)	<1号> 11月1日(火)～ 定員になりしだい終了	10月1日(土) 雨天:2日(日)	未就園児教室(月1回実施。登録制、随時登録可) 入園説明会 10月27日(木) ※入園説明、見学はいつでも可(要予約)
1号 2号 3号	認定こども園 岩間第一幼稚園・ひまわりの杜保育園 0299-45-3293	9月1日(木)	<1号> 10月3日(月)～ 定員になりしだい終了	9月23日(金・祝) 雨天:24日(土)	未就園児教室(毎週 金曜) 入園説明会 9月5日(月)
1号 2号 3号	認定こども園 めくみこども園 0299-45-2200	9月1日(木)	<1号> 10月4日(火)～ 定員になりしだい終了	10月8日(土) 本年度は公開なし	1日体験入園・給食体験・園庭開放しています。 (要予約) *満3歳児入園の方は、ご相談ください。 令和5年4月1日より新園舎移転予定
1号 2号 3号	認定こども園 大成学園かさまこども園 0296-71-5858	9月9日(金)	<1号> 10月3日(月)～ 定員になりしだい終了	9月29日(木)	保育体験、入園説明会 9月16日(金) *満3歳児入園の方は、ご相談ください。 *子育て支援センター「みつばち」(月～金曜・随時受付) ※詳細はHPをご覧ください。
1号 2号 3号	認定こども園 大成学園いなだこども園 0296-71-7200	9月9日(金)	<1号> 10月3日(月)～ 定員になりしだい終了	10月8日(土) 雨天:9日(日)	・保育体験、入園説明会 9月15日(木) *満3歳児入園の方は、ご相談ください。 (随時入園可) ・親子広場「いっはっは」 (第2・第4水曜) 午前10:00～ *給食体験・園庭開放しています。 ※詳細はHPをご覧ください。
1号 2号 3号	認定こども園 おしのべこども園 0299-45-2696	10月1日(土)	11月1日(火)～ 定員になりしだい終了	9月29日(木)秋祭り (運動会は終了)	クラス・行事見学、個別入園説明、随時受け付けています。お問い合わせください。 *満3歳児入園の方は、ご相談ください。
2号 3号	くろす保育所 0296-72-0563			終了しました	
2号 3号	ともべ保育所 0296-77-6105			10月1日(土) 雨天:2日(日)	
2号 3号	大沢保育園 0296-77-1068	10月3日(月)	[新規入所] 11月1日(火)～ 11月30日(水)	終了しました	
2号 3号	みか保育園 0296-77-7928	※新規入所の方は、 子ども福祉課または各支所福祉課 でお受け取りください。	[継続入所] 11月1日(火)～ 11月30日(水)	本年度は公開なし	※入園説明、見学はいつでも可能ですので、 各園に直接お問い合わせください。 (要連絡)
3号	小規模保育A すみれナーサリー 0296-77-5098			実施なし	
3号	小規模保育A いちご保育園 0296-72-9505			終了しました	
3号	小規模保育A 大沢すくすく保育園 0296-77-1068			終了しました (大沢保育園と合同実施)	

問 子ども福祉課 (内線163)



朝の時間を有効活用! 運動不足の解消にも!

初心者大歓迎! 65歳以上のスタッフ、
男性・女性関わらず活躍している職場です!

毎日同じルートで
マイペースに働けます!

【資格】18歳以上・要原付免許・未経験者歓迎 ※学歴・職歴・性別一切不問

【給与】5万～15万(配達エリア・部数によって変動)

【時間】2:00～6:00の中で実働2時間程度～【休み】シフト制

佐藤新聞店【応募】まずはお気軽にお電話下さい 0296-72-0330



身近な危険を知る～山地災害について～

近年は、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっていて、激甚な山地災害が発生しやすい傾向にあります。山地災害には主に3つの発生形態がありますので、ご紹介します(図1)。

- ①山崩れとは 雨水が地中に染みこんだり、地震などにより、山の斜面が突然崩れ落ちる現象
- ②地すべりとは 地下水などの影響により、粘土質の土をすべり面として山の斜面がゆっくり移動する現象
- ③土石流とは 山の斜面から崩れた土砂や谷の土砂・石などが、大雨等によって水と共に一気に下流に押し流される現象

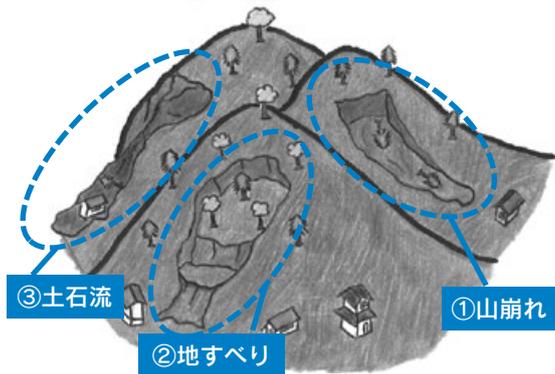


図1 山地災害の発生形態



いばらき
デジタルマップ

問 茨城県農林水産部林業課
TEL.029-301-4056

県では、山地災害が発生し、人家や公共施設等に被害を及ぼす恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として指定しています。また、山地災害危険地区は「いばらきデジタルまっぷ」等で公表しています。皆さんがお住まいの地域の危険箇所の確認にぜひご活用ください。

第17回 かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会 2022 12.18日

エチオピアの英雄 アベベ・ビキラ メモリアル

会場 笠間芸術の森公園※雨天決行
(笠間市笠間2345)

種目 ハーフ(日本陸連公認コース)

参加資格 18歳以上(県内居住者のみ)
制限時間:2時間30分以内

受付開始 笠間市民先行枠
9月15日(木)午後8時～9月21日(水)締切
一般枠 ※県内在住限定
9月22日(木)午後8時～10月15日(土)締切

定員
1500名
先着順

申し込み インターネットのみ
ランネット
<https://runnet.jp/>

問い合わせ かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(生涯学習課スポーツ振興室内)
TEL.0296-77-1101(内線393)
受付:月～金曜 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日除く)

協賛やボランティアも募集中!詳しくは事務局へお問い合わせください。

大会協賛企業募集 金銭(5,000円～)の協賛をいただける企業および団体 申込期限 10月28日(金)
運営ボランティア募集 応募資格:20歳以上65歳未満の健康な方 申込期限 10月28日(金)

友部駅前フリーマーケット 第4日曜日

- 🕒 10月23日(日) 午前9時～午後1時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
- 📞 佐藤 (TEL.090-3245-0880)



- 🕒 10月9日(日) 午前9時～午後3時
- 📍 地域交流センターいわま「あたご」
- 📞 根本 (TEL.090-3009-7883)

第2日曜日

塗り替え・外装リフォーム専門店

地元×適正価格⇒安心

石岡・小美玉エリア/初
外装ショールーム
OPEN!

石岡市の塗装屋さん
(有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小美玉分社 小美玉市羽鳥2727-11 ☎0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍検索

国産品なら 豊工房 ニタイラ



他社と比べて下さい
見積もり無料

夜風が気持ち良いですね!

アミ戸張り替え
10%OFF

豊表替え ……4,500円～
襖張替え ……3,200円～
障子張替え(大)…2,300円税
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

人生100年時代の 「今のうち」の話

信託その1

「信託」という言葉をご存じでしょうか。

辞書には、「信用して委託すること」「一定の目的に従い、他人に財産の管理、処分を託すること」(新明解国語辞典)とあります。つまりは、自分の財産を信頼できる人に委託して管理してもらうことです。

最近には特に、信頼できる家族に財産の管理を委託する「家族信託」が注目されています。

例えば、ここにAさんという高齢者がいます。アパートを所有していて、その家賃収入を生活費に充てています。Aさんはアパートの「所有権」を持っているわけです。

「所有権」には、アパートを管理する「管理権」と、そこから上がる家賃などの利益を受け取る「受益権」の2つの権利があります。Aさんが将来、高齢のために管理ができなくなったとき、息子のBさんに「管理権」を委託し、「受益権」のみを持つように、今のうちから約束(契約)をしておく、それが家族信託です。

この契約があれば、Aさんが認知症になった場合、Bさんが財産を管理して、Aさんのために使うことができます。

生前の遺言のようなものなので、ほとんどの場合、公正証書での契約となります。まずは、税理士や司法書士に相談してみる必要があります。

次回は、さらにこの家族信託の利点について紹介したいと思います。

問 地域包括支援センター TEL.0296-78-5871

エコフロンティアかさま監視委員会 実施日：7月28日

- 施設の維持管理にかかる事項について、法令及び自主管理計画を遵守しているか確認した。

ごみの受入投入方法

- ・展開検査ヤードでごみの内容を検査し、クレーンにより均一に混合していることを確認した。
- ・投入ごみの量が処理能力未満であることを確認した。(日平均:113.7t)

炉の運転方法

- ・自動燃焼制御装置により、一酸化炭素濃度が維持管理目標値30ppm(100万分の30)以下となるよう運転していることを確認した。
(1号炉:7ppm 2号炉:6ppm)

ダイオキシンの発生防止

- ・燃焼室の中で燃焼ガスを800℃以上に保ち、その後、燃焼室から出た燃焼ガスを水噴霧により175℃以下に急速に冷却することで、ダイオキシン類の発生を抑制している。排ガス中のダイオキシン類の濃度は、維持管理目標値である0.1ng-TEQ/Nm³以下となっていることを確認した。

「ダイオキシン発生防止」

ダイオキシン類が生成されやすい温度は300℃～500℃。その温度帯にならないよう、廃棄物の焼却施設では燃焼中は800℃以上、燃焼後集じん器への流入時は200℃以下で運転するよう法令で定められています。



問 資源循環課 (内線129)

この枠に広告を掲載してみませんか?

市民に的を絞った効果的な
周知が期待できます

詳細はこちら▶



掲載料金 27,000部発行 広報かさま

小サイズ(45mm×85mm) 10,470円/月
大サイズ(45mm×170mm) 20,950円/月

※消費税10%の場合の料金です。

【問合せ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4F PINGO NUMBERS 7-055

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。



会員登録はこちら



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

かさま TEL.0296-72-5046 ツイッター @kasama_klib

ともべ TEL.0296-78-1200 ツイッター @tomobe_klib

いわま TEL.0299-45-2082 ツイッター @iwama_klib



書籍・CD・DVD

子ども読書活動推進事業 子ども読書フェスティバル

秋の読書週間にあわせて、「子ども読書フェスティバル」を開催します。それぞれの図書館で活動しているボランティア団体の皆さんが中心となり、楽しい企画を用意してお待ちしています。どなたでも無料で参加いただけますので、ご家族やご友人とぜひお越しください。大人の皆さんも、子どもたちと一緒に本の世界を楽しみましょう！

開催日時	実施場所	内容
10月9日(日) 午前10時～ 11時30分	友部図書館 2階 視聴覚室	絵本の読み聞かせなどのプログラムのほか、子どもたちから応募いただいた読書感想画、手作り絵本などの作品展示を行います。なお、応募作品は、9月27日(火)～10月9日(日)まで、友部図書館のギャラリーで展示します。
10月29日(土) 午後2時～ 3時30分	市民センターいわま 2階 会議室	絵本の読み聞かせや、絵巻物語、国際交流員による英語のおはなし会など、子どもから大人まで一緒に楽しめる企画がいっぱいです！

過去の読書
フェスティバルの
様子



笠間図書館スペシャルおはなし会

日時：10月30日(日)

時間：午前11時～11時45分

場所：笠間図書館 2階ホール

対象：児童

読書週間に合わせ、スペシャルおはなし会を開催します。ペープサートの人形劇と、おばけの落とし物クイズを予定しています。体を動かしたりする、いつもとひと味違うおはなし会ですので、ぜひお越しください。

10月 各館の行事予定



かさま

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
10月7日(金)、10月21日(金)

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
10月2日(日)〈箱田エプロン・ママーズ〉
10月9日(日)〈たんぼぼ〉
10月16日(日)〈語り部の会〉
10月23日(日)〈アイアイ〉※読書週間拡大版おはなし会

◆ギャラリー
9月30日(金)～10月25日(火)
「ちぎり絵展」

ともべ

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
10月6日(木)、10月20日(木)

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
10月2日(日)〈すみれのWA!〉

◆ギャラリー
◇10月10日(月・祝)～10月23日(日)
「絵画・生け花など展示」友部地区民生委員児童委員
◇10月25日(火)～11月6日(日)
「押し花展示」押し花四季彩

いわま

◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
10月13日(木)
*場所：岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
◇おはなしのとびら
10月8日(土)〈めだかクラブ〉
10月22日(土)〈めだかクラブ〉

※各館の行事は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

HOT PEOPLE

3 日本ウェルネス高校 女子バレー部が天皇杯・皇后杯 県予選で優勝!

7/20

「天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会茨城県ラウンド」で、日本ウェルネス高等学校女子バレーボール部が見事優勝し、市長に報告しました。

今までは1年生のみで大会に参加していましたが、今大会は2・3年生を含めたフルメンバーでチームを構成しました。

今回の優勝により、10月22日開催予定の関東ブロックラウンドに出場します!

皆さんで応援しましょう。



(左から) 日本ウェルネス高校女子バレー部 戸澤監督、友部副キャプテン、生井澤キャプテン、山口市長

4 スキルアップセミナー関東で 優秀賞

6/24

「令和4年度スキルアップセミナー関東」で、都市計画課職員の中口敬太主幹が、「一般活力部門」の優秀賞を受賞しました。

中口主幹は「スケートパークを活用したまちづくり」と題し、公民連携による都市公園管理と利活用について発表。優秀賞の3名に選出されました。

これからも、さまざまな分野で笠間市をPRしていきます。



中口主幹

1 旭エスケービー株式会社が 消防庁長官表彰を受賞

7/19

旭エスケービー株式会社が消防庁長官表彰「優良危険物関係事業所表彰」を受賞し、代表取締役社長の野田英宏さんが市長に受賞を報告されました。

今回の受賞は、火薬などの危険物を取り扱ううえで安全管理に努め、従業員へ安全管理に関する教育を徹底していることなどが評価されたものです。



(左) 旭エスケービー株式会社 野田代表取締役社長

2 世界陸上で佐藤選手が力走!

7月15日から24日まで米国オレゴン州で開催された「第18回世界陸上競技選手権大会」で、佐藤風雅選手(那須環境・友部中学校出身)が400mと4×400mリレーに日本代表として出場しました。

400mは準決勝へ進出。4×400mリレーでは第1走者を務めみごと第4位に!

世界を舞台にメダル獲得を争う力走に、大きな感動と勇気をいただきました。

来年の世界陸上、再来年のパリ五輪に向け、これからも応援していきましょう。



市役所でも佐藤選手と日本チームを応援しました

7 「第21回全国こども陶芸展inかさま」特別賞を受賞

7/22

子どもたちに、伝統文化である陶芸を通し、自由な創造力を発揮する場を提供することを目的に毎年開催している「全国こども陶芸展inかさま」が21回を迎え、7月22日に茨城県陶芸美術館で表彰式が行われました。全国から1,325点の応募があり、市内の児童・生徒9名が特別賞を受賞しました。



(市内受賞者：左から) 菊地 真尋さん、森田 寧雨さん、上原 月凜さん、稲野 邊 琉生さん、鈴木 美海さん

5 環境大臣表彰を受賞されました

7/1

安見 珠子^{あみ たまこ}さんが、環境大臣表彰「令和4年度地域環境保全功労者表彰」を受賞されました。

この賞は、多年にわたり地域で環境保全の普及啓発など、特に顕著な功績があった方を表彰するものです。

平成18年度から「茨城県環境アドバイザー」として地域の環境学習の推進に貢献するとともに、各協会・研究会に所属し、植物の自然保護活動に取り組まれていることが評価されました。



(左) 安見 珠子さん

8 全国大会1、2位フィニッシュの喜びを報告

7/22

『第19回 スナッグゴルフ対抗戦JGTOカップ 全国大会in西郷村』で優勝した友部小学校と、準優勝の北川根小学校が、市長と教育長へ喜びを報告しました。

「結果を出せたのはチームのみんなと監督と両親のおかげ」「みんなとがんばれてよかった」など、みんなとがんばれた喜びを、さわやかな笑顔で報告してくれました。



友部小学校と北川根小学校の皆さん

6 消防協力事業所に対し感謝状

7/7

救命に尽力された扶桑カントリー倶楽部に市長から感謝状が贈られました。

今年3月、扶桑カントリー倶楽部コース内でプレーヤーが倒れて心肺停止状態となった際に、同施設支配人の池上英樹さんと従業員の小島一実さんが救急隊到着までの間、適切な心肺蘇生を行った結果、無事に社会復帰されました。



(左から) 扶桑カントリー倶楽部 小島さん、池上支配人、山口市長

3 福原デジタルまつりで デジタル体験！

7/23

福原地区で「笠間版デジタル田園都市モデル事業」が始まっています。

事業の一環で、7月23日に地域交流センター福原で「福原デジタルまつり」が開催されました。

室内では「Pepper」のプログラミング体験やオンラインフィットネス、スマホ教室などが行われ、屋外では電動キックボードの試乗、ドローンやVRメタバース体験など、デジタルの力を体験できるコーナーが設置されました。

暑い中での開催となりましたが、皆さん元気に楽しんでいました。



人型ロボット「Pepper」プログラミング体験の様子



スマホ教室の様子

4 あたたかなご支援に感謝

茨城県瓦工事業組合(6月29日)と株式会社KAIXIA(7月11日)より、市に対して寄附をいただきました。

いただいた寄附は、市の事業と新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に活用させていただきます。ご厚意に感謝申し上げます。



(右) 株式会社KAIXIA 磯崎珠美取締役



(左から) 茨城県瓦工事業組合 布施副理事長、鬼澤理事長、山口市長、勝倉副理事長



1 キャッシュレス納付 共同推進宣言式

6/22

笠間市と水戸税務署によりキャッシュレス納付共同推進宣言式とキャッシュレス納付推進員任命式が行われました。

今後、市と水戸税務署の連携、協調によりキャッシュレス納付の利用を促進していきます。

皆さんもキャッシュレス納付をぜひご利用ください。



(右) 三浦 賢二 水戸税務署長

2 あま〜い台湾マンゴーが 給食に登場！

7/14

7月14日、台湾マンゴー(台南市産)が市内中学校の給食に初めて提供されました。

稲田中学校には、台北駐日経済文化代表處の謝長廷代表が来校し、贈呈式と交流給食が行われました。

これまでにバナナやパイナップルなど台湾のおいしい果物が学校給食に提供されてきました。



(左) 台北駐日経済文化代表處 謝代表

7 AEDを寄贈いただきました

7/8

認定NPO法人茨城ACLS協会よりAEDを1基、市に寄贈いただきました。

今回の寄贈は、同協会が行っている『いばらきAED補完計画』によるもので、県内市町村へのAED寄贈が順次進められています。

AEDは、笠間中央公園に設置させていただきます。あたたかなご支援、ありがとうございます。



(左) 認定NPO法人茨城ACLS協会 安田 真理事長

5 観光カードグランプリで「愛宕山の雲海」が入賞!

7/13

全国の観光地を皆さんに知ってもらおうと、HISが主催した「第1回観光カードグランプリ」で、笠間市のカード「愛宕山の雲海」が「HIS賞」を受賞し、7月13日に表彰式が行われました。

4月3日～6月29日の間、長野県の善光寺とJR長野駅に全国約30の観光名所のカードが設置され、観光客が持ち帰った枚数の多さを競い、笠間市はみごと第5位に入賞。

観光カードは市内の観光施設で配布しています。



市観光課の皆さん

8 富田家住宅が国登録有形文化財として登録されます

7/22

笠間市大郷戸の「富田家住宅主屋」が、国の文化審議会により、登録有形文化財として登録するよう文部科学大臣に答申されました。今年11月には官報告示を経て、国の登録有形文化財建造物として、正式登録となる見込みです。

「富田家住宅主屋」は、明治前期までに建築されたとされる古民家で、木造平屋建、さんかわらぶき 棧瓦葺、建築面積342㎡と、当時としては大規模な建物です。釘隠しには、江戸時代後期の笠間藩主・牧野家と同じ「丸に三つ柏」の家紋が用いられています。

今後、文化財として保存しながら、利活用に向けて検討を進めていきます。



富田家住宅主屋外観（東より望む）

6 車いすソフトボール大会が開催されました

8/6・7

「かさまマロンカップ2022 フロンティアリーグ茨城大会」(車いすソフトボールの大会)が、大池公園で県内初開催されました。東日本地域から4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

優勝：いわきASマナファイ(福島県)

準優勝：茨城アストロプラネッツ(茨城県)

第3位：宮城ファイティングスピリッツ(宮城県)

第4位：東京レジェンドフェローズ(東京都)



参加した4チームの皆さん

ダイバーシティ 笠間 を目指して

笠間市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無、性的指向などにかかわらず一人ひとりが尊重され、多様な人たちが活躍できる「ダイバーシティ社会」の実現を目指しています。

ダイバーシティ社会の実現に向けて笠間市では「意識の醸成」「職場や生活環境の整備」「広い視野・多様な価値観を持つ人材の育成」の3つの方針をいばらきダイバーシティ宣言に登録し、取り組みを進めています。

問 秘書課（内線224）



自分とは違う誰かのことを 思いやる心づかい 「ユニバーサルマナー」

今回は、職場や生活環境の整備の取組として、市が開催しているユニバーサルマナー講習会を紹介します。

意識の高まり

市では、平成31年度から市民の方や学生、市内で働く方、市職員などを対象に、高齢者や障がい者、外国籍の方など自分とは違う誰かのことを思いやる心づかい「ユニバーサルマナー」を学ぶ講習会を開催しています。今年6月30日に開催し、30名の方に参加いただきました。

これまでに115名の方に参加いただいています。特に今年には定員を上回る申し込みがあり、少しずつ皆さんの意識が高まってきていると感じています。

学びの場

講習会では、まず株式会社ミライロによる、ユニバーサルマナー検定3級の講義と参加者同士が演習問題について話し合うグループワークを行います。障がい者や高齢者など多様な方たちとの向き合い方や声かけの方法を学びました。

その後、ひとにやさしいというつわ開発研究会の皆さんにご協力いただき、障がい者や高齢者が使いやすい笠間焼の器

「ひとにやさしい器」に触れる実技体験を行いました。

参加者からは、「みんなが使いやすい、どんな人でも住みやすいということがこれからの視点になりそうです」「自分とは違う誰かのために、カンを破って積極的に行動したい」「できることから一つひとつ気づいて行動していきたい」などの感想がありました。

今後の取り組み

日常生活や家庭、職場、地域活動において自分とは違う誰かのことを思いやり、行動することが大切です。そして、その思いやりを周りの皆さんに広めていってください。

年齢や性別、国籍、障がいの有無などにかかわらず誰もが利用しやすく、暮らしやすい社会となるように、「まち・や」ものを設計（デザイン）するという考え方を「ユニバーサルデザイン」。そして、環境だけでなく、人との接し方にもこの考えを取り入れた「ユニバーサルマナー」。市ではダイバーシティ社会実現のため、こうした考え方を今後も皆さんに伝えていきます。



参加者募集

小さな命を“守る”ため家族で備える防災講座

いつ起こるかかわからない災害に備えるために、ご家庭でどのように防災に備えればよいかを一緒に学びましょう。子育て世代が用意しておく便利な防災グッズなども紹介します。

問 申 秘書課（内線224）

- 【日 時】 11月20日（日）午前10時～11時30分
- 【会 場】 地域交流センターともべ「トモア」（またはオンライン）
- 【参加費】 無料
- 【定 員】 会場20名 オンライン30名（定員を超えた場合は抽選）
- 【申込期間】 9月7日（水）～10月31日（月）

詳細は市ホームページをご確認ください。



HAPPY BIRTHDAY



はじめてのお誕生日

1歳



ゆまちゃん、
いっぱい食べて
元気に育ってね♡

ながほり ゆま
7月生まれ **長堀 由菜ちゃん**
まな ようこ
姉:真奈ちゃん 母:暢子さん



君がいるだけで☆
家族が明るく
なれるよ!

なかばやし りゆうしん
7月生まれ **中林 龍心くん**
ひろゆき
父:裕之さん

はじめてのお誕生日について

こちらのコーナーでは1歳のお誕生日を迎えたお子さんの写真を保護者の皆さんからご提供いただき掲載しています。写真の提供方法につきましては、毎月保健センターで行う一歳児相談のご案内と合わせて通知します。

問 秘書課 (内線225)

ペアレント・トレーニングに参加してみませんか?

「どうして何度言っても同じことを繰り返すの」と悩んだり、「もっと子どもをほめたいのに、悪いところばかりが目につく」ことがあります。いつもの子育てに、少しだけコツをプラスすると、子育てが楽しくなるかも。同じ悩みを持った保護者の皆さんと一緒に、ちょっと楽になる子育てのコツを学びませんか。

日時 ①11月11日(金) ②11月25日(金) ③12月 9日(金)
④12月23日(金) ⑤ 1月13日(金) ⑥ 1月27日(金)
⑦ 2月10日(金) ⑧ 2月24日(金)

※全8回 時間:午後1時~2時30分

対象 市内在住、小学生の保護者で、全8回すべて参加できる方

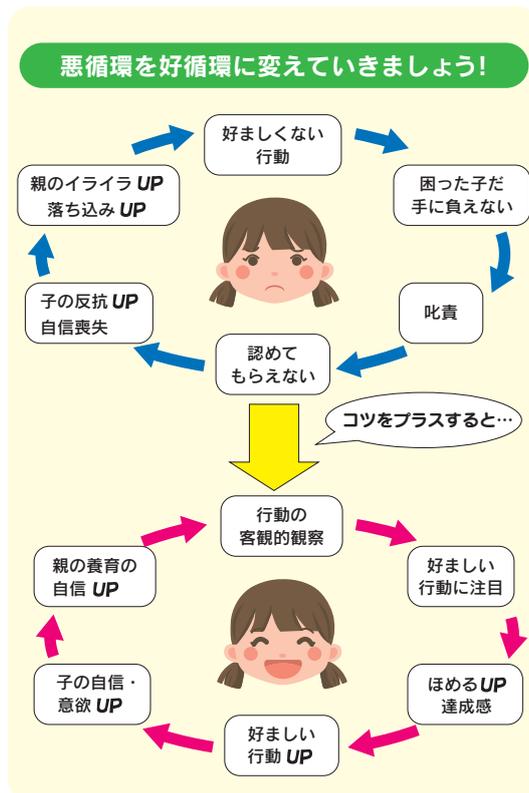
定員 6名(面接の上決定させていただきます)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話、メールでお申し込みください。

申込期間 10月24日(月)締め切り

問・申 こども育成支援センター TEL.0296-73-4721
mail: kodomosien@city.kasama.lg.jp



今年も秋の味覚
栗の季節がやってきました！

12ページも
ご覧ください。

第16回 新栗まつり

日時 10月1日(土)・2日(日)
午前9時～午後3時

場所 笠間芸術の森公園 イベント広場
(笠間市笠間2345)

かさま応援大使による特別企画

2日(日)
予定



純烈 スペシャルライブが決定！

両日



ホテルメトロポリタン
エドモント
岩崎均シェフ監修

笠間の栗スイーツ販売！

イベントの詳細は「第16回かさま新栗まつり」公式ホームページ
<https://kasamashinkuri.wixsite.com/home>をご確認ください。

問 儲かる笠間の栗産地づくり協議会【事務局（農政課内）内線527】

17th KASAMA HALF MARATHON 2022

エチオピアの英雄
アベベ・ビキラ メモリアル
2020ランネット参加者評価
日本一ありがとう

魅せろ感動！
聞かせろその足音を！

2022 12.18日 雨天 決行

予約には、笠間市民先行枠を設けています。
詳しくは、14ページをご覧ください。

定員
1500名
先着順

第17回 かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

人口と世帯数

常住人口8.1現在
()内は前月比較

●人口：72,113人 (- 88人) ●世帯数：29,418世帯 (-23世帯)
●7月の出生数：22人
●7月の死亡数：68人
男：35,283人 (- 54人)
女：36,830人 (- 34人)

※令和2年国勢調査の確定値が公表されたので、数値を更新しています。

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課（内線225）まで。

○市ホームページでは、行政・災害などの
さまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和4年9月1日発行



広報かさまがスマート
フォンで読めます



マチイロ



ebooks

