

## Contents

### 4 特集 認知症を理解して自分らしく暮らす

- |                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 8 まちおこしのスパイス                     | 20 コンデキ<br>こんな出来事がありました                     |
| 9 からだと向き合う                       | 22 ダイバーシティ笠間を<br>目指して                       |
| 10 新型コロナウイルス感染症情報                | 23 はじめてのお誕生日<br>ペアレント・トレーニング                |
| 11 情報しっとく日和                      | 24 第16回かさま新栗まつり<br>第17回かさま陶芸の里<br>ハーフマラソン大会 |
| 17 図書館                           |   |
| 18 HOT PEOPLE<br>最近のまちの話題をお届けします |   |



〔表紙〕

常陸国出雲大社の大しめ縄が10年ぶりに掛け替えられました。しめ縄は日本最大級の大さきで、幅約16メートル、重さ約6トンもあります。新たなしめ縄が掛けられた7月26日には、多くの参拝者が掛け替えを見守りました。

〔題字〕

せき しほう  
関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

※「Face to Face」「グルメ紀行」の掲載はお休みとなります。

## お知らせ

### ●窓口延長サービス

日曜日：市役所本所 8:30～12:00 市民課（交付業務のみ）、収税課（月末のみ）

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

### ●SNS

最新の情報は  
市公式SNSで  
チェック！



メールマガジン  
かさめ〜る



### ●10月の休日救急診療当番（9:00～17:00）

毎週日曜 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

10月10日(月) 山本内科小児科医院  
TEL.0296-71-2232

※平日夜間19:00～21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。  
※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときは以下をご利用ください。  
24時間365日対応です。

子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856  
おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856