

③① 食事づくりボランティア講座

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

秋の旬な食材を使って調理に関する知識から栄養バランスの良い献立の作り方など、調理の基礎を学びます。一緒に楽しみながらボランティア活動をしましょう。ぜひご参加ください。

日時 10月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午前9時～午後1時

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

講師 社協栄養士 田中 朋子さん

対象 ボランティア活動に興味のある方

定員 8名(先着順)

参加費 1,500円(材料代3回分)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止となる場合があります。

③② 母子家庭等自立促進講習会「調剤薬局事務講座」

申・問 (福)茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター TEL 029-221-8497

(〒310-0065 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ内) FAX 029-221-8618

母子家庭等自立促進講習会として、調剤薬局事務講座を開催します。

日時 11月20日～令和5年1月22日の日曜日(全8日間) 午前10時～午後4時

※令和5年1月28日(土)に調剤事務管理士技能認定試験があります。

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ 会議室

対象 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方で全日程出席でき、今後就労を希望する方

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

受講料 テキスト代:3,000円 ボランティア保険加入代:224円 試験代:6,500円

申込方法 FAX、または郵送でお申し込みください。申込書は茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロード、または子ども福祉課に用意しています。

申込期限 10月14日(金)※必着

- ・2歳以上のお子さんの託児サービスが利用できます(事前登録が必要です)。
- ・母子家庭等となって7年未満の方で、前年の所得が一定以下の方には交通費の一部が支給されます。

③③ ゆかいふれあいセンター 泳力検定会

申・問 ゆかいふれあいセンター TEL 0296-78-3796

(公財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テスト(1～7級)です。合格すると履歴書や内申書に資格として書くことができます

日時 10月29日(土) 午前10時30分～午後0時30分

場所 ゆかいふれあいセンター プール(笠間市長兎路仁古田入会地 1-171)

対象 小学生～中学生で25m泳げる方

定員 30名(先着順)

参加費 1種目検定:510円 2種目検定:820円(2種目まで受験可能)

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話受け付け不可。

申込期間 9月24日(土) 午前10時～10月15日(土)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止となる場合があります。

