

**⑥ 高齢者の無料歯科健診を実施します**

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 Tel 029-309-1212

茨城県後期高齢者医療広域連合では高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

**期間** 9月1日(木)～12月31日(土) ※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

**対象** 茨城県後期高齢者医療被保険者で、次の生年月日の方

- ・昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方
- ・昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方
- ・昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

※8月下旬に、対象者に歯科健康診査の案内を送付します(施設等入所者を除く)。

**受診場所** 案内に同封の実施歯科医療機関一覧表をご覧ください。

**健診内容** 問診、口腔内の状態の検査、口腔機能評価など

※受診料は無料ですが、引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

**実施方法** ご希望の歯科医療機関を予約してください。受診票は事前にご記入ください。

**持ち物** 被保険者証、受診券、受診票、歯ブラシ

**⑦ 9月は動物愛護月間です**

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

ペットの放し飼いやふん尿による被害が増えています。ペットを飼うときは動物の習性を正しく理解し、周囲に迷惑かけない「心くばり」と「しつけ」を心掛けましょう。

**所有者明示** ペットが迷子になってしまった場合に備え、首輪に名札や犬の鑑札・狂犬病予防注射済票をつけて、身元が分かるようにしましょう。また、マイクロチップを装着・登録することにより、確実な身元証明になります。

**不妊・去勢手術** 殺処分ゼロを目指すために、もらい手のいない犬・猫を増やさないことが必要です。不幸な犬・猫を減らすために、不妊・去勢手術をしましょう。市では飼い犬や飼い猫に対する不妊・去勢手術費用の補助制度があります。ご利用ください。

**猫は室内で飼いましょう** 交通事故や感染症、ご近所へのふん尿やいたずらなど、トラブルを避けるために猫は室内で飼いましょう。

**最後の時まで一緒に** ペットは大切な家族です。最後の時まで責任を持って一緒に暮らしましょう。大切な家族を心から愛し、かわいがってあげてください。

**⑧ アンケートにご協力ください**

問 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

笠間市を含む県央地域9市町村で構成する「いばらき県央地域連携中枢都市圏」では、ICTを活用した健康づくり事業に取り組んでいます。事業の推進にあたって、無作為に抽出された18歳から74歳までの圏域住民を対象にアンケートを行います。アンケートは8月中旬に発送しますので、お手元に届いた方は回答にご協力をお願いします。

**【節電の夏】**

**家庭や勤務先で「省エネ」「節電」に取り組みましょう。**

**～熱中症対策も忘れずに～**