

③ 高齢者インフルエンザ予防接種の予診票を送付します

問 保健センター TEL 0296-77-9145

高齢者インフルエンザの予診票は、送付先が市外の場合など一部の方を除き、**介護保険料通知書に同封**してお送りしますので、ご確認ください。接種費用の接種の助成があります。

対象	発送
納付書または口座振替で介護保険料をお支払いの方	8月10日(水)
年金からの天引きで介護保険料をお支払いの方	9月9日(金)

※上記以外の方は、保健センターから通知します。

予防接種の実施期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

助成額 1,500円(接種1回のみ)

④ 高齢者健康診査を実施しています

問 保険年金課(内線141)

後期高齢者医療保険被保険者を対象に無料で高齢者健康診査を実施しています。保健センター等で受診する「集団健診」と、指定医療機関での「医療機関健診」のどちらかを選べます。

コロナ禍にあっても、健康管理や病気の早期発見・治療につながる健康診査は大変重要です。まだ受診されていない対象の方は、ぜひご利用ください。

健診内容 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖・脂質・肝機能等)

【集団健診】

場所 保健センター、笠間公民館、地域福祉センターいわま

申込方法 インターネット(<https://kenko-link.org/>)、保健センターの窓口で直接、または電話(TEL 0296-77-9145)でお申し込みください。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

【医療機関健診】

指定医療機関 笠間中央クリニック、神里医院、河村医院、佐藤医院、下田整形外科、たかだ脳神経外科・内科クリニック、メディカルケアクリニックかさま、あさひクリニック、あやか内科クリニック、笠間市立病院、友部セントラルクリニック、ともべ内科クリニック、ねもとクリニック、常陸クリニック、ふじえだクリニック

※新型コロナウイルス感染症の状況により受付を休止している場合もありますので、各医療機関に直接ご確認ください。

申込方法 上記指定医療機関に直接予約後、保険年金課までお電話ください。受診日までに受診券を送付します。

受診期限 令和5年1月31日(火)

⑤ 暮らしの困りごとなど何でもご相談ください

問 ライフサポートいばらき TEL 0120-786-184

日常生活におけるちょっとした困りごと、誰に相談したらよいかわからないことはありません。専任相談員が電話でアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

秘密は厳守しますので、まずはご相談ください。

受付日時 月～土曜日(祝祭日、年末年始を除く) 午前10時～午後5時30分