

### ③⑤ かさま歴史交流館 井筒屋イベント

申・問 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118

○怪談～音楽と落語で語り奏でる真夏の一夜～ 和楽器とピアノ、落語による夏の怪談

日時	8月5日(金) 開場：午後6時 開演：午後6時30分
出演	琵琶：石引 康子さん 尺八：瀨上 ラファエル 広志さん ピアノ：小林 萌里さん 落語：万葉亭 小太郎さん
入場料	予約：3,000円 当日：3,500円

○夏休み子ども歴史講座「親子で勾玉づくり」 自分だけのオリジナル作品を作りましょう。

日時	8月6日(土) 午前10時～正午 受付：午前9時30分～
講師	茨城県立歴史館 職員の方々
対象	市内在住の小学校とその保護者
定員	10組(先着順)
参加費	320円(勾玉1個)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

### ③⑥ 7・8月「笠間市いこいの家はなさか教室」

申・問 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) TEL 0296-77-5110



幅広い年代の人が参加できる教室を毎月開催します。お気軽にご参加ください。

教室・参加費	開催日時
ワイヤークラフト：2,000円/回(道具レンタル代200円別) カラーワイヤーでさまざまな作品を作成します。	7月27日(水)、8月24日(水) 午前10時30分～午後0時30分
切り絵：2,000円/回 絵をカッターで切り抜いて花や動物の形にします。	7月27日(水)、8月24日(水) 午前10時～正午
パステルシャインアート：2,000円/回(初回のみ道具代200円別) 2歳からご高齢の方まで、手ぶらで参加可能です。	
腰痛・ヘルニア予防トレーニング：500円/回 予防改善、運動習慣をつけたい方も楽しく運動できます。	毎週火曜日 午前10時～11時30分
アロマヨガ：1,000円/回 アロマの香りに癒されながら、気持ちよく身体を整えます。	毎週水曜日 午後1時～1時50分
健康リズム体操：500円/回 リズムに合わせて、全身を動かす運動プログラムです。	毎週土曜日 午後1時～2時
オカリナ：1,000円/回 楽譜が読めなくても大丈夫。初心者の方も始めやすい教室です。	第2、4水曜日 午後1時～2時

場所 笠間市いこいの家はなさか

定員 各回10名程度(先着順)

申込方法 開催前日までに窓口で直接、または電話でお申し込みください。

受付時間 午前9時～午後8時30分

### 【節電の夏】

家庭や勤務先で「省エネ」「節電」に取り組みましょう。

～熱中症対策も忘れずに～