

⑬ 地域包括支援センターからのお知らせ

申・問 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) Tel 0296-78-5871

○もの忘れ相談会

最近もの忘れがひどくなってきて生活に不安を感じる等、認知症に関する心配事や困り事に関する個別相談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

日時	7月4日(月)午後2時~4時30分
場所	地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1)
内容	認知症疾患医療センター 石崎病院精神保健福祉士 田山 香代子 <small>たやま かよこ</small> さんによる個別相談
定員	3名(先着順)
申込期限	6月29日(水)

○健康座談会(メディカルカフェ)

「介護保険」がテーマです。介護保険について詳しく知るとともに、自分や家族のこれからについても考えてみませんか。

日時	7月14日(木)午後2時~3時 受付:午後1時45分~
場所	地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)
内容	講話:「知って安心!介護保険」相談等 講師:主任介護支援専門員
定員	20名(先着順) ※定員に達ししだい締め切ります。

対象 市内在住の方

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

⑭ 介護予防教室「元気すこやか教室」

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 Tel 0296-73-5577 問 高齢福祉課(内線174)

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 7月5日~9月20日の毎週火曜日 午後1時~3時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操等 (4)自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

(1)要支援1、2の認定を受けている方 (2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

※基本チェックリストを高齡福祉課、各支所福祉課で実施しています。

定員 10名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月24日(金)

※申し込み後、ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

市役所職員などを騙かたって口座番号などを聞き出す詐欺にご注意ください。