

⑭ チャレンジいばらき就職面接会

問 茨城県労働政策課 Tel 029-301-3645



面接会は、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。履歴書を複数枚お持ちください。外国人留学生も参加できます。

日時		場所
6月20日(月)	午前10時20分～午後0時20分 午後2時～4時	ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
8月8日(月)		ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)
7月6日(水)		
6月30日(木)	午後2時～4時	スペースU古河(古河市長谷町38-18)

対象 大学院・大学・短大・高専・専修学校等(高校は除く)の令和5年3月卒業予定者
および既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードをご確認ください。

⑮ 元気すこやか教室(介護予防教室)

申 (株)スマイルハート Tel 0299-28-8000 問 高齢福祉課(内線174)

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。

日時 6月17日～9月16日の毎週金曜日 ※6月24日、8月19日は除く
午後1時30分～3時30分

場所 岩間公民館(笠間市下郷5140 市民センターいわま3階)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

- (1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導
(3)リズム体操、レクリエーション等 (4)自宅での運動指導・個別指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

- (1)要支援1、2の認定を受けている方
(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方
※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所福祉課で用意しています。

定員 20名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限 5月27日(金)

その他 (1)通所が困難な場合は、送迎も可能ですので申し込みの際にご相談ください。

(2)ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 Tel 0120-565653 9時～21時(土日・祝日も実施)

茨城県庁内 Tel 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 Tel 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)