

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住（最長3年）し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

ストリートスポーツ、
みんなで楽しむために。



おおしま まこと
大島 実 隊員 42歳 東京都から移住



スケーターが行く時の合図です。
ひとりずつセクションに入ります。
よう。



同時にセクションに入ってしまったら、セクション外に出ましょう。



周りの人の走りをよく見て順番にのりましょう。



笠間市地域おこし協力
隊のフェイスブックも
ご覧ください

問 企業誘致・移住推進課（内線592）

BMXの乗り方 動画



（Facebook「笠間市
地域おこし協力隊」
1月29日掲載投稿）

■スケートパークのマナー

地域おこし協力隊の大島です。笠間市に移住して約10か月、ストリートスポーツの普及をメインに笠間の魅力を伝える活動をしています。今回は、スケートパークでのマナーについて紹介します。

1 譲り合って順番に乗りましょう。

みんなが譲り合い、ひとりずつ順番に乗れば、安全に楽しむことができます。

2 同じセクションを使っている人の動きをよく見ましょう。

自分の順番が来るまで、同じセクションを使っている仲間の走りを観察しましょう。

3 交錯するような動きは避けましょう。

順番に一方向で走っていると、横から入ったりするのは危険です。

4 ぶつかりそうなら逃げる！止まる！

もし、同じセクションに同時に入ってしまったら、ぶつからないようお互いが譲り合ってセクション外に出ましょう。

5 休んだりおしゃべりするときは休憩場所に行きましょう。

スケートパークは広いですが、セクションの前で立ち止まっていると走れなくなります。メリハリをつけて利用しましょう。

■BMXの基本を通して普通の自転車でもできる安全な乗り方動画を作成しました

「笠間市地域おこし協力隊」のFacebookに動画を載せています。

BMXの動きは、自転車に乗るときの基本が詰まっています。

BMXは動きやすい自転車なので、初めは不安定に感じると思います。重心が大切で、体の使い方さえ覚えれば楽しく乗ることができます。BMXに興味のない方でも、自分の持っている自転車で練習することで安定して安全に乗ることが出来ます。

今後、市民向けの自転車教室を企画しています。私の活動で、自転車やストリートスポーツに興味を持ってもらえたら幸いです。