

⑰ 保健センターからのお知らせ

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

健康者  かさま

○高齢者肺炎球菌予防接種を実施します

国の制度改正により高齢者肺炎球菌の定期予防接種への助成を行っています。対象となる年度ごとに1回、接種費用の助成が受けられます。接種を希望する方は、機会を逃さないようにご注意ください。

対象①	年齢	対象年月日
	65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生の方
	70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の方
	75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の方
	80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の方
	85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の方
	90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の方
	95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の方
	100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の方

対象② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※すでに定期接種した方や任意接種した方は、定期接種の対象となっても助成の対象になりません。

新型コロナワクチン接種前後は、2週間以上の間隔をあけて接種してください。

助成金額 3,000円

接種期間 4月6日(水)～令和5年3月31日(金)

接種方法 市内の医療機関：直接医療機関に申し込み接種してください。

市外の医療機関：事前に保健センターで予診票の交付を受けてから接種してください。

○こころの相談室 4～6月分

心の悩みやひきこもりの問題などについて、ご本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で相談内容は秘密を厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日時		場所
4月19日(火)	午後1時30分～3時30分	市役所笠間支所(笠間市笠間1532)
5月12日(木)	午後2時～4時	保健センター(笠間市南友部1966-1)
6月20日(月)	午後1時30分～3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷5139-1)

○こころのデイサービス 友(TOMO)

心の病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要ですので事前にご相談ください。

日時 水曜日または木曜日(月2回) 午前10時～午後2時

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 作業療法士や保健師との創作活動(手芸、工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

